

二胎妈妈注意肝病专家的提醒——

24 岁以上的育龄女性最易感染乙肝



专家名片 >>

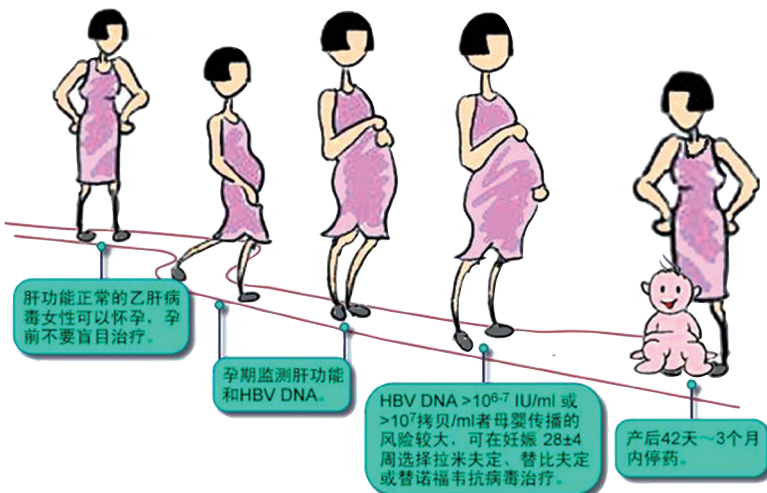
唐世刚(湖南省人民医院感染科主任、主任医师)

今日女报/凤凰网记者 李诗韵 通讯员 梁辉

有人说,得了乙肝就跟患了艾滋病一样尴尬:高传染、高发病,最担心的还有宝宝会遗传。3月18日,全国爱肝日。中国作为“肝炎大国”,城市的每个医疗角落都开展着爱肝讲座。而这一天,杭州某医院发布的一组从未被大家关注的数字,令不少育龄女性慌了神——

目前,中国9300万乙肝病毒携带者中,有将近1/3是育龄期妇女,上世纪80年代和90年代初出生的育龄女性,更是乙肝感染高发群体!

有科学依据还是危言耸听?3月22日,今日女报/凤凰网记者来到湖南省人民医院感染科求证。耐着性子看完吧,肝脏专家的话很可能让你大吃一惊……



急诊室故事 |

“80后”孕妈肝衰竭,乙肝与年龄有关?

“孕妇肝脏不好,后果有多严重?”湖南省人民医院感染科里,几乎每天都有人会向科主任唐世刚咨询这样的问题。大多数患者及其家人都喜欢用“肝脏不好”来代替“乙肝”这个病,一来求个心理安慰,二来害怕被人歧视。

随着“二孩政策”的全面放开,怀孕的女性越来越多,二胎宝宝的健康问题也受到更多人的关注。然而,对于医生而言,随之而来的另一问题则是源源不断的乙肝孕妇该怎样生出健康的孩子?

“不少人害怕歧视,不敢正面接受乙肝治疗。等到怀孕了,抱着侥幸心理,又期待生个健康孩子……有这样的想法是

真不了解乙肝对母体和孩子的危害!”唐世刚回忆,几个月前,医院抢救了一名肝功能衰竭的新妈妈。该孕妇29岁,典型的“80后”。或许是当年自己出生时并没有注射乙肝疫苗,第一次怀孕,就检查发现携带乙肝病毒。尽管怀孕过程中,不断监测,乙肝病毒相关指标控制良好,波动不大,但是到怀孕27周时,乙肝病毒似乎突然被“激发”,病毒载量大大上升。

本该马上进行抗病毒治疗,可孕妇坚持母乳喂养,因此拒绝了药物。直到怀孕32周左右,孕妇突然出现肝功能衰竭,送往湖南省人民医院抢救。于是,唐世刚在医院多个科室的联动配合下,又一次进行乙肝妈妈的抢

救手术——一边催生早产宝宝,一边控制产妇病情。最终在医院全力抢救后,保住了孩子与母亲的性命。

“还好,这个孩子没有感染乙肝。”唐世刚告诉记者,并不是所有家庭都那么幸运,因为他们这同一个手术室,也曾有不少乙肝孕妈因错过治疗丢了命。

“90年代前出生的乙肝孕妈更多一些。”唐世刚介绍,妊娠合并重症肝炎风险高,重症肝炎往往发病急、病情严重,死亡率高达60%以上。因此,凡是病人出现乏力、食欲明显减退,顽固恶心、呕吐、腹胀,黄疸迅速加深等症,均可能是肝炎病情加重的表现,应及时就诊。

医院数据说 |

二胎妈妈是乙肝高发感染人群

聊到乙肝孕妇,唐世刚给了记者一份数据:

目前在中国,慢性乙肝和丙肝患者加起来有一亿多人,每年因乙肝导致的肝硬化和肝癌死亡在30万—40万;同时,每年新增乙肝病例约50—100万人。

1992年,国家把乙肝疫苗纳入计划免疫管理,所有新生儿接受乙肝疫苗之后,新生儿感染率大幅下降。1996年调查发现,新生儿乙肝慢性感染率下降到0.96%。而2014年最新的一次调查显示,5岁以下儿童乙肝病毒携带率已下降到

0.32%。“数字很可观,乙肝在中国得到了很好的控制。不过值得提醒的是,目前在中国,乙肝传播最主要的途径是母婴传播,占了一半以上。”唐世刚介绍,如今,乙肝在湖南的人口感染率约为7%—8%。“这是因为流行病学调查是以普通人群为基数,这个基数太大;如果在乙肝阳性孕产妇中做调查,比例就要高很多。”

“从医院的临床大数据来看,1992年前出生的育龄女性,确实是乙肝感染高发群体。”唐世刚解释,原因就在于1992

年前,国家还没有把乙肝疫苗纳入计划免疫管理,她们的父母如果患有或携带乙肝病毒,她们很可能经母婴传播而让孩子感染乙肝病毒。

唐世刚说,其实早在1978年,我国就生产了第一种血源乙肝疫苗,但生产成本高、数量太少等原因导致无法普及。所以,若在70年代、80年代感染乙肝并怀孕,母体阳性的情况下,孩子感染几率高达60%—70%。换句话说,从目前的育龄情况看,“80后”成为二胎“主力军”,也是乙肝最高危感染人群。

专家来支招 | 乙肝孕妇也能生健康宝宝

“抛开心理压力,乙肝孕妇也不是完全不能生出健康宝宝。”唐世刚建议,每对新婚夫妇在婚前,都要进行乙肝检查,无论男女任何一方患有乙肝,都应进行积极治疗。待HBV-DNA降为阴性无传染或病情稳定后方可结婚育子。而孕前母亲如能成功地将乙肝疫苗免疫至抗体出现,即HBsAb达到400单位以上时,此时就是最佳怀孕时期,可有效地保护孕妇和新生儿,从而可有效地减少感染乙肝病毒的可能性。

此外,乙肝孕妇可在怀孕7个月开始,每个月肌注乙肝免疫球蛋白200IU,不仅加强了孕妇抵抗病毒感染的能力,也会减少乙肝病毒父、母婴传播的机会。同时,孕妇要注意休息,保持良好心情,降低肝脏负担。

“当新生儿检测出阳性时,不要太担心,可能是假象。”唐世刚表示,宝宝刚出生时是阳性,7个月后可能逆转,所以出生后7个月一定要再做一次检测。

健康身边事 >>

女性总不孕,可能患有生殖器官结核

今日女报/凤凰网(记者 李诗韵 通讯员 朱文青)3月24日,是世界防治结核病日。23日,长沙市中心医院肺科医院在湖南女子学院和医院门诊大厅分别举行了“防治结核病”的专题讲座。

“更多女性应该关注生殖器官结核病,因为很可能它就是导致不孕的元凶。”该院肺科医院三病室主任李春香介绍,近年来,生殖器官结核发病率有明显上升趋势,仅2015年医院就接诊了30多例患者。其中多数女性患者无明显临床症状,甚至无任何自觉症状,往往在婚后多年不孕,去医院检查时才知道自己患了生殖器官结核。

那么,女性生殖器官结核如何早期发现?李春香表示,女性生殖器官结核包括卵巢结核、输卵管结核、子宫内膜结核等,多发于20—40岁女性。通常表现症状有下腹坠痛、不规则子宫出血、白带增多以及不孕等。因此,女性若有以上症状,建议去正规医院做增加子宫内病理、腹腔镜观察等辅助检查,以明确诊断。

稍不留神,3岁男孩40%的皮肤被开水烫伤——献一份薄爱,救救小轩轩

今日女报/凤凰网(记者 李诗韵 通讯员 陈双)意外伤害,是孩子健康成长的绊脚石。近日,记者从湖南中医药大学第一附属医院了解到,一名来自株洲攸县的3岁孩子轩轩因在家玩耍时无人照看被开水烫伤,全身40%的皮肤都严重烫伤!目前,孩子还没有脱离生命危险,湖南中医附一烧伤科正在全力救治。

记者了解到,小轩轩的父亲靠做泥水匠维持一家8口人的生活家有4个老人,2个孩子要照顾,妻子还患有精神病。

孩子的意外烫伤,将贫穷的家庭推向黑暗的深渊。

“已经花去的5万多元都是借来的,孩子还没有度过危险期,接下来光创面修复可能就需要二三十万的医药费……”该院烧伤科主任周忠志告诉记者,如今孩子已经不哭不闹。希望有好心人能帮帮这个家庭,帮助孩子渡过难关!

目前,医院烧伤科正在组织最强的医护力量抢救小轩轩,如果您想帮帮这个可怜的孩子,可以拨打湖南中医附一爱心救助电话0731-58369227。

