



看太多“心灵鸡汤”， 等于喝“爱情砒霜”

今日女报 / 凤凰网记者 刘艳

以前恋爱时，女孩们都相信直觉，认为“行为应该跟着心灵走”，喜欢了就表白，不喜欢了就分手。而现在很多女孩恋爱时，认为“行为应该跟着心灵鸡汤走”，不管多爱多喜欢，都要先看看心灵鸡汤上怎么写，时刻跟人玩心理战，揣测男人某个行为代表某种意思。可事实是，很多人“心灵鸡汤”喝多了，看得多了，不仅没有找到好男人好爱情，反而容易“再，也不相信爱情了”。其实，看太多“心灵鸡汤”，并不等于有了爱情灵药，反而会成为“爱情砒霜”

■谋爱

头发长爱情长？ “直男癌”们别逗了

文 / 紫希

最近微博上流传一个“头发长爱情长”的话题，说的是女人头发长爱情也会坚持很长，因为男人喜欢长头发女生。如果长头发的女生，突然把发型剪短，那将会影响到她的爱情，会增加她和男友的吵架概率。真的有这么神奇？

调查还说，男人对长头发女生的偏爱，又是因为他们的初恋情结。初恋时的女孩，都是长发飘飘的清纯样。

所以，很多男人都转发这个不知道从哪里传出来的调查结果，然后说：“女为悦己者容，女人打扮就是给男人看的，所以女人快留长头发吧。”

你们是说真的吗？女人打扮是为了给男人看？拿口红来说，大红、紫红、玫红、西瓜红、磨砂红、樱花红……这么多颜色，男人确定分得清吗？哪个女人没有这几款口红？男人颜色都分不清，还敢说女人打扮是为了给男人看？别逗了好嘛！

男人，尤其是“直男癌”的审美，永远停留在高中时代，女人长头发，白裙子白鞋子，或者格子衬衣、牛仔裤搭帆布鞋。可是有哪个女人是为了取悦男人而一生一世保持这样的穿衣风格呢？哪个女人没有一双高跟鞋，走起路来咚咚响，那声音简直就是时尚的感召，美貌的回响。此时此刻的女人，当真有把男人审美放在眼里么？

“姐囤的就是自己高兴，自己好看，你那小学一年级的审美水平，姐才没空去顾及！”这才是女人们的内心戏啊。

再来说说头发长短和爱情长短的关系，如果这句话是真的，那孙俪娘娘岂不是要担心了，她头发那么短。可人家和邓超两夫妻在一起差不多十年了，一直恩爱无比，爱到浓时还互相黑对方，以此来秀恩爱。

当然啦，男人在爱情中追求一定的视觉享受也是可以理解的，我们女人也会追求的啊。长得高的帅的，女人肯定喜欢包容心也会大一些，就像有句话说的，“找男朋友要找帅的身板好的，吵架的时候一看他那么帅气的脸，气就全消了，吵不下去了”。可是，有几个男人愿意为了适应女人的审美而打扮自己呢？

女人为什么喜欢韩国欧巴？因为他们发型时尚，脸面干净，身材匀称，穿衣时尚。可中国很多男人对于女人喜欢韩国欧巴深恶痛绝，说她们没内涵，只看中外表。可是，你明明也有外表，为啥不能好好收拾自己？腰间挂钥匙，羽绒服拉链拉到底，这都跟哪学的啊？真的好土啊！还有多少中年男人发福到低头都看不到自己的脚？去锻炼一下是会怎样！自己放纵自己，就别怪女人喜欢八块腹肌啊！

是不是也可以出个调查：男人体重越大感情越短。所以，女人们也可以说，男人要取悦女人，还是快点去锻炼身体吧，没有八块腹肌，怎么讨女人欢心？

因此，男人女人各有各的小世界，我们就不要互相打扰了好么？男人不懂女人的紧身裤高跟鞋，女人也不懂男人的腰间挂钥匙，井水不犯河水，谁也别嫌弃谁，谁也别取悦谁。

不过，男人遇到长发美女，可以大胆去追求。女人遇到类似韩国欧巴那样的干净时尚男人，同样可以大胆追求。不管长头发短头发，不管啤酒肚还是八块腹肌，外表总是吸引异性的第一要素。所以，让我们在自己认同的审美中去吸引异性吧。

■读者调查

女友喜欢“恋爱心灵鸡汤”， 男人们怎么看

小编在今日女报情感读者群中提到爱情心灵鸡汤的话题，男女读者们持有相反的意见。女读者们大多数都认为，看“心灵鸡汤”，是可以励志和清心的，比跟男人争论有用多了。可是男读者们却不这么想，我们看看男读者的想法：

“听风的声音”说：“我女友就经常发那些给我，最多的就是和钱有关的，什么‘男人不应该买小汽车，而应该先把女人淘宝里的购物车清空’，‘男人应该给女人一次终身难忘的婚礼’，‘女人找到一个强大的男人，自己是不需要成熟起来的’，我一开始还看，后来看都懒得看。而要跟她真正沟通，她就觉得我不听她的话。”

“暖心”说：“我女友就是看了‘心灵鸡汤’，说女人应该要有自己的房子车和存款，说这些东西比男人可靠，她就不愿意跟我一起买房，而是自己买了房子，而我又要再买一套。一家人买那么多房干什么？以后结婚生孩子用钱的地方太多了。”

“锦华”说：“我觉得‘心灵鸡汤’对于女人来说，就是洗脑药，就是毒药。‘心灵鸡汤’不过是别人写出来赚眼球的，却成为众多女人信奉的爱情良药，也是醉了。我女友以前也有这个毛病，每天天神叨叨的，一点都不成熟，所以分手了，我受不了。”

■恋爱课堂

“心灵鸡汤”喝多了， 心灵也会受伤

“现在很多女孩谈恋爱都喜欢看一些唯美爱情之类的‘心灵鸡汤’，其实爱情都是充满荆棘的，不可能十全十美，看‘心灵鸡汤’没什么错，但是看太多，并且按照上面写的去衡量自己的爱情，就大错特错了。”著名情感专家苏岑认为，“心灵鸡汤”的作者，自己都不一定能做到那么完美，她也曾写过不少“心灵鸡汤”，但从来没有倡导过女孩们用“心灵鸡汤”来经营自己的爱情。

“女孩们过分相信‘心灵鸡汤’，其实就是自己精神不独立的表现，不知道自己需要什么，所以才去看心灵鸡汤。”苏岑以她曾经写过的“心灵鸡汤《职场不输阵，情场不输人》”为例，这本书适合女孩子的职场和情场，但前提是，女孩子要十分成熟、独立。思想软弱无主见的女孩，“心灵鸡汤”可能就真的是爱情砒霜。苏岑建议：“女孩们应该放下‘心灵鸡汤’，学会用嘴去沟通，哪怕去和男朋友多争吵几句，也会比‘心灵鸡汤’有用。”



■饮食男女

我的公众号里 全是关于爱情的“心灵鸡汤”

口述 / 王薇薇 (28岁, 主管出纳)

我现在单身了，就是因为看了太多“心灵鸡汤”。

我和前男友在一起六年，虽然没有轰轰烈烈，但感情也还好，我也不会去纠结他一些有的没的，反正只要知道他的心在我这就行了。前男友之前也说我是一个很简单很好相处的女人，一点都不作。

可是后来我闺蜜失恋，她关注了一些情感公众号，发了很多东西给我看，我慢慢地就越看越觉得我以前对爱情、对男友太没要求了。闺蜜说，那些是“心灵鸡汤”，看完了会给人精神动力，看得久了还会成为女人的精神食粮。我觉得文章确实写得好，就像一面镜子，可以照出我们每对情侣的感情是好是坏。像“对你男友说：你去和热水谈恋爱吧”“男人把你当结婚对象而不是当心上人的表现”“如果你从没有得到过他的这些东西，说明他不爱你”等，这些“毒鸡汤”也是蛮厉害的，看完每一条都会对比到自己身上来。而我前男友有很多条都没有做到。就拿钱来说，他对我没有做到“心在哪钱就在哪”，他自己买个机器人玩具就三千多，我想要一件呢子大衣，他就说：“又不过节又不过生日，怎么要我送礼物？”

而再一看那些“20岁的女人，赚钱比爱情重要”“妹子，你找到那个愿意一生一世‘包’养你的男人了吗”“放弃错的，才能和对的相遇”，就越来越觉得我整个人都不好了，看我男友也看不顺眼。有时和他吵架，我就直接说“网上讲的，男人如果怎样就代表怎样”，有时吵完了我就把一些“心灵鸡汤”发给他看。有次发了一条“当你们冷战时，你知道你的女人有多难过吗”给他，他回了我两个字：无聊！

每当前男友有一点不如我意时，我就会跟他冷战，然后看“心灵鸡汤”，在心里想：“他应该这样做，可他为什么不这样做？他肯定是不爱我了。”尤其是看到“一个男人很爱很爱你是怎么样的表现”时，我被这篇“鸡汤”甜到，而想到自己男友只做到了两三条，就觉得很神伤。

我靠着一条又一条情感公众号里面的“鸡汤文”打发自己的伤心时间，却从没想过反省，也不想认真沟通，只想着如果他爱我他应该怎么做。他长时间不找我，我试着去找他，可是是带着冷嘲热讽语气和“你必须跟我认错求我原谅”的态度，慢慢地，男友不愿意跟我交谈了。分手时，他送了我一个字：作！不对，是三个字：作得死！

现在分手三个月，我才慢慢明白，我是被“心灵鸡汤”给害了。那哪是鸡汤啊，简直就是我们爱情的砒霜。