

不但挡子弹，还挡美女——

不就跑步嘛，可他们的陪跑团那么强悍

整理 / 陈泱

“陪跑”曾是一个很流行的词——既锻炼身体，顺带还能赚钱，何乐而不为？

但是，如果你陪跑的对象换成了名人，甚至是领导人呢？这不，美国社交媒体“脸书”的创始人马克·扎克伯格近日晒出了他在北京天安门广场跑步的照片，在他身边陪跑的，就有三个彪形大汉——但他们可不是单纯的陪跑步，还可能得应对各种突发状况，包括挡子弹。

为人民服“雾”：扎克伯格天安门开跑

“脸书”创始人马克·扎克伯格是一名跑步运动爱好者。此前，他曾发布自己2016年的工作计划，其中就包括“每天跑一英里”，还表示会定期报告跑步进度。

但扎克伯格的大计划才开始就遇到了麻烦：恐怖组织伊斯兰国（ISIS）的黑客发布了一段视频，因为不满“脸书”和“推特”最近采取的一系列封杀ISIS极端分子账号的措施，该组织将把目标锁定在两家公司的CEO，也就是扎克伯格和杰克·多西身上。视频威胁里展示了大量令人胆寒的恐怖信息，还配有2人身上的布满假子弹孔的照片。

扎克伯格虽然没表现得有多惊慌，但在战术上却非常重视。首先，他就火速雇佣了至少16名保镖，在他加利福尼亚价值700万美元（约4580万元人民币）的家里保护他。



威胁归威胁，步也还是要跑的。在收到恐怖威胁的第二天，扎克伯格就穿着他标志性的灰色T恤，出现在了德国柏林的街头——只不过，这次他身边至少跟着5名保镖，看上去就像一个跑步俱乐部，而这位年轻富豪，瞬间又平添了一个“全球最危险跑步者”的头衔。

而在3月18日，前往中国参加经济发展高层论坛

的扎克伯格又来到北京天安门广场开始跑步，他还好心情的在“脸书”上发了一条信息：“回到北京真是太棒了！我访问中国的第一件事，是跑步经过天安门广场、故宫，最后到达天坛。”而在照片上，扎克伯格身边又陪伴着3名彪形大汉——看来在很长一段时间里，扎克伯格跑步的画风都会是这样了。

每年花费数百万美元，就为让他跑得任性

作为名人，外出跑步的确要承担许多风险——国家领导人尤甚。而说起陪跑军团人数庞大的，应该数美国前总统克林顿了。

起初，作为总统候选人的克林顿是希望通过跑步来塑造一个亲民的政治领导人形象，也好争取更多选票。所以，尽管他的最爱是打高尔夫，但他还是开始跑步，还专挑人多的公共场合跑。为了保护他，美国特勤局给他安排了两名特工，带上手枪和对讲机——而且这两名特工还不算特别强壮，因为克林顿本身就跑不了多快或者多远。

虽然一开始是做做样子，但跑的次数多了，克林顿还真坚持了下去——关键是，此时此刻他已经成为了美国总统。更让人头疼的还在后头：克林顿坚持要在光天化日之下，在华盛顿的大街上跑步，他不愿在白宫院子的安全范围之内跑步。

这下，特勤局坐不住了：总统在外面跑，周围的民众只要走几步就能碰到他了呀，不行！

特勤局首先尝试降低克林顿四处乱跑的危险。比如，绕着白宫南院下面的道路给他修了一条固定跑道，结果总统不喜欢，压根不用；他们还拼了命想引导克林顿去军事基地附近跑步，尽管这个方案非常科学，但总统依旧不买账——他就是想像普通人一样，在大街上乱跑。

于是，心急火燎的特勤局决定派



出专业的特工陪跑团——他们从华盛顿各个部门借调了一大批特工，每天跑步都把总统围在中间，充当总统的人肉挡箭牌。而且，这回的特工绝对身强力壮。因为在克林顿总统之前，总统护卫处基本上是绅士的天下，你只需要看上去直觉敏锐、反应迅速，并且穿得帅气、有漂亮的衬衫和完美的领结就可以去那里工作了。但现在不同了，陪跑团不仅要随行安排好总统跑步的路线，还得心思缜密的带上金属探测仪、K9炸药探测警犬、反袭击小组、反狙击手、防弹盾牌、装甲车……这对特工本人的体力也是非常大的考验。

但做了这些，特勤局依旧不放心，他们还把主意打到了民众身上——海选克林顿总统的“陪跑嘉宾”。这

C

大动干戈的跑步，让他有条件“见义勇为”



除了克林顿，美国的历任总统们都很喜欢跑步，如小布什、老布什、奥巴马（他还拍了一个跑步公益广告）等。每次出去，都算是浩浩荡荡，特工、海军陆战队队员、白宫工作人员等都是陪跑团的固定成员。

美国前总统老布什有个爱好，他经常在参加各种会议的间隙抽空去跑步。比如，在参

D

日本皇太子的“慢跑”之道：务必一举两得



再来看看亚洲。日本的德仁皇太子就不仅喜欢慢跑，还是一名马拉松爱好者，据外媒报道，皇太子平均每月的运动量可以达100公里以上。

这位皇太子也非常喜欢在人多的场合跑，一来因为他的陪跑团实在厉害，乌央乌央一大堆，显得派头十足；二来，

日本公主的“快跑”之道：快跑！要迟到了！



德仁皇太子的女儿爱子公主也出现过非常有爱的跑步镜头——

由于家离学校只有15分钟车程，德仁皇太子认为这么短的路程还开车送到校门口会显得太特殊化，于是他要求车队只把女儿送到学校附近，剩下的一小段距离就跑步去。

老爸的命令，女儿哪能不

E

从？所以爱子公主上学的日子，每天都得小跑一段路程。但即便是这小小的一段路，还是需要好几个保镖的护送。有一次快要迟到了，爱子公主边跑边大叫：“要迟到了，要迟到了！”为此，皇宫警察厅派出的4个警察就成为一列队伍往前奔跑——带着保镖跑步上学，也是别有风趣。

加德国慕尼黑七国集团峰会期间，他还和当地小学生一起进行了大约半小时的慢跑锻炼。这样的心血来潮需要很多配套服务，多达50名车队协管、战术小组、医生等工作人员出勤，连狙击手都得伪装成跑者和路人执行任务。

如此大动干戈也偶尔会“帮助”到路人。有一次，老布什跑步时碰见了一个躺在路上膝盖受伤的女人。他立刻让随扈呼叫来一旁待命的救护车，并俯身安慰这名受伤女子，且一直等到医护人员到来确认伤势后才离开。