



长沙导游: 中药加入代购清单——

海淘“洋中药”：“进口”二字迷住多少人

今日女报 / 凤网记者 李诗韵

欧洲的奢侈品、日韩的化妆品、美洲的野生品……随着互联网时代的到来，托人从国外代购更好的商品也成了我们日常生活的一种时尚。

如今，海淘电饭锅、马桶盖等已经不是新鲜事儿了，“洋中药”、“洋小药”等从中国流传出去的优质药材也逐一登上了“海淘族”的扫货清单。然而，进口“洋中药”到底有 多好呢？

现象 | 海淘“洋中药”成时尚

近日，日本小林制药公司发布的一条消息让不少网友感慨万千。据称，小林公司的多种中药产品被中国游客疯狂扫货，公司第二三季度销售额增至去年同期的五六倍。不仅小林制药，其他几家生产常备药品的日本商家近年来也利润大涨，“数钱数到手软”。

国人的购买热情“点燃”洋药市场。从日本的小林退热贴、“命之母”更年期保健药到人字牌和双喜牌救心丸、德国的百灵油，这些药品都登上了海外购物热买大清单，涉及的品牌也众多。甚至包括精制饮片等中药初加工品，也都列入海淘序列。

记者了解到，在海外购热销清单中“洋中药”确实占有不小比例，例如救心丸、牛黄清心液、驱风油等。国家二级公共营养师夏群英告诉记者，一瓶 20 粒装日本救心丸价格为一百多元，是国内同类产品价格的两三倍，而这类救心丸受到不少国人青睐，在海外药材的代购中排名第一。

据中药行业业内人士透露，很多外资药企正以合资、独资等形式进军中药市场，目前已有十多个国家的约 50 个植物药品种在中国抢注成功并销售。而有资料显示，“洋中药”已占国内中药市场约 1/3 份额且有逐年上升趋势。

现状 | “洋中药”加入长沙导游的代购清单

一直以来，奢侈品、化妆品等都是 33 岁长沙导游徐莉的购物清单上的必备购买物品。不过，这一次日本带团的差途中，一名资深养生达人委托购买的物品让徐莉傻了眼——小林退热贴、救心丸各买一箱。

物美价廉、设计新颖、质量可靠，

是朋友给徐莉的代购理由。为了给徐莉普“洋中药”的优势，她还在网上找了不少图片，甚至推荐经常疲劳过度的徐莉使用一款采用纯胡椒薄荷精油制成的百灵油，称“这种药不仅可以口服、外抹，还可以吸入方式服用，适应口腔鼻腔不适、肌肉痛、头痛等多种病症”。

除了徐莉，长沙龙襄旅行社的导游曹真也发现了“洋中药”的代购热潮。曹真从事导游工作 5 年时间，自 2015 年初，她便成了朋友圈里的资深代购。“化妆品是最多朋友要求购买的，其次便是保养品。”曹真说，在她看来，不少请她代购的朋友都将“洋中药”归为保养品一类，大多数人认为“国外的中药没有副作用，更安全”。

那么，“洋中药”的优势究竟在哪儿？“最主要还是‘进口’二字。”湖南某制药集团负责人介绍，中国游客购买的“汉方制剂”，其实是外企从我国进口符合其标准的中药材，在国外深加工后生产的中成药或保健品，加上外文就变成了“洋中药”，价格是国内同类产品的数倍。

“长沙不少药房也有‘洋中药’出售，销量一直不错。”湖南中医专家陈振告诉记者，“洋中药”在上世纪 90 年代就已进入中国，只是近些年，随着代购热潮的出现，越来越多的市民倾向于去国外买药材，“实际上，从药材本身来说，并无差异。中国游客抢购的‘汉方制剂’，其实就是外企从我国进口符合其标准的中药材，深加工后生产的中成药，加上外文就行了。至于药材本身、加工程序等，我们很难得知。”

专家 | “洋中药”效果没那么神

“通常而言，有‘进口’二字，商品就贵了不少，但实际效果可能没那么神。”陈振举例介绍，以日本热销的进口小儿退热贴为例，退热贴基本构造由防粘层、药库凝胶层、背衬层等部分组成。药库凝胶层是退热“功臣”，但其实它是由高分子组成的框架结构，以具有良好的能量转换功能的亲水性高分子凝胶为载体，将薄荷等多种天然清凉芳香植物提取剂加入其中，具有物理降温和中草药调理、护理双重疗效，“换言之，普通的退热中药也能做到”。

另外，并不是所有“洋中药”都是质量合格的。“国外也有不少黑作坊，购入不合格的药材只会花了钱又伤身。”陈振提醒，购买进口药材需要注意三个方面。首先要查看产品的产地、制作商，其次要对比国内同类药材的配方，了解具体的成分，最后要查看防伪标签，“进口的商品一般都有防伪标识，这个很关键”。

链接 | 警惕“洋中药”高价返销

“一些源自中华古方的洋中药，例如中国古方六神丸增加参麦、沉香制成救心丹，药价要比我们高出几倍甚至几十倍，对我国中医药的发展十分不利。”全国人大代表、神威药业集团总裁李振江建议，国家应限制中药原料药以及中药提取物的出口，大力扶持民族医药产业创新，提高产品科技附加值，增强国际市场竞争力。

在我国出口的中药材中，大部分是原料药，成药不到 4%。“一些国外制药企业从我国进口中药提取物，在国外进行深加工以后，加个洋文就变成了‘洋中药’，其实就是国内中药的翻版。”李振江指出，“洋中药”价格比国内高几倍，甚至几十倍。而医院又喜欢用价格高的药，为“洋中药”进入国内市场提供了便利。

李振江建议，国家尽快出台相关立法，在国家政策、资金投入、人才培养等方面，扶持祖国中医药产业不断做强、做大。



■健康身边事

省妇幼：每天 20 多例“歪脖娃”——宝宝歪着头，不是卖萌是有病

今日女报 / 凤网记者 李诗韵

歪着头，眯着眼，喜欢“卖萌”的小家伙，总忍不住让我们停下脚步多逗两下，可是，你知道吗？这群宝宝可不是自愿歪头，“歪脖宝宝”有病，得治！

“10 年前，到我这里来治疗斜颈的婴儿很少见，但如今就诊高峰期时，平均每天能接诊二十多例。”湖南省妇幼保健院小儿康复科治疗技师陈姝告诉记者，2016 年以来，她已经接诊了六十多个斜颈婴儿，她不仅注意到婴儿斜颈逐年增多的倾向，而且在与多个抱宝宝来治疗的年轻妈妈深度沟通后，怀疑婴儿斜颈增多可能与妈妈怀孕期间过度强调左侧卧有一定关系。

“不爱运动的孕妇、长久保持某一睡姿的孕妇都是导致宝宝歪脖的原因。”陈姝介绍，斜颈最直观的表现是宝宝的头总是偏向一侧，有的宝宝在颈侧还可以摸到包块。

那么，如何发现宝宝的早期斜颈呢？陈姝介绍了看和摸的方法——一看：即看宝宝的头是不是向一侧歪斜，即将宝宝平躺在床上，头扶正后观察他的头是否向一侧歪斜。另外，看是否脸大小不对称；二摸：人的胸锁乳突肌在耳后至胸骨柄及锁骨处，可以顺着宝宝耳后向锁骨方向摸，看是否有包块，挛缩或两侧粗细不对称。

“发现宝宝有斜颈趋势，一定要早治疗。”陈姝表示，若早期发现，可以在医院通过手法按摩纠正姿势，但如若发现晚了，就只能一岁后进行手术。

省中医附一启动“明天计划”



今日女报 / 凤网讯（记者 李诗韵 通讯员 陈双）3 月 15 日，湖南中医药大学第一附属医院正式成为民政部“明天计划”省级定点医院，这也是湖南省民政厅确定的“明天计划”定点医院中首家中医医院。今后，“明天计划”救助的孤儿儿童将直接通过湖南中医附一就诊绿色通道得到爱心救治。

据了解，“明天计划”是民政部为生活在社会福利机构中的残疾孤儿实施的一项医疗救助行动。近十年来，湖南省“明天计划”资助手术矫治和个案救治 3000 余人，脑瘫康复训练 586 人，安装假肢和矫形器具 930 例，近 50% 的术后儿童被国内外家庭收养，重新获得家庭的温暖。