



桃花、迎春花、多肉植物、梨花……满园春色惹人醉。



油菜花早早吹响了迎春的号角，诱惑着喜好踏青的人们。（供图 / 湘东区文广新旅局）

## 春日花海，周末“萍”水相逢

图：今日女报 / 凤网记者 王伏虎 文：今日女报 / 凤网记者 李向 宋少君

人们关于春天的颜色印象，大抵是嫩绿、粉红、灿黄这样的马卡龙色彩。来湘东区吧，这里有被称为“江南小桂林”的东桥镇，可以满足所有你对春天色彩的美丽遐想。你可不要以为湘东区就是湖南的东部地区，它其实是江西省西部的一个行政区，属于萍乡市，距离我们湖南攸县只有十几公里哦。今日女报 / 凤网记者近日参加了由江南都市报报社承办的“阳光花海，美丽湘东”——中国都市全媒体（旅游圈）峰会，为各位亲们探路，与春天来了一次“萍”水相逢。



宝善寺香火鼎盛。



录段傩舞作纪念。

缓缓划过，看两岸或绿的竹林，或黄的迎春，或白的梨花。闭上眼，流水声伴着隐约的花香环绕，微风中飘起朦胧细雨，水雾开始蒸腾，水里倒映着的树和花却依旧清晰，如梦如幻。

上得岸来，虽是春寒料峭，长塘村桃花林的桃花们已经开始争奇斗艳。或嫩粉或玫红的桃花，

与洁白的梨花，金黄的油菜花一起，让游客们在繁花似锦中流连，谋杀了无数的镜头。

说到油菜花，它才是我们此行的重头戏。3月13日，2016年东桥镇第九届油菜花节正式启幕，现场游人如织，人们在花海中徜徉，有的在自拍，有的在合影。远方为油菜花节助兴的广场舞大赛音乐袅袅传来，和着花田旁小河的水车响声，让参加峰会的媒体朋友和游人们心旷神怡。

除了自然风光，湘东区浓厚的人文景观也是棒棒哒。世界非物质文化遗产——傩舞就在这里被传承了下来。傩庙内，数位傩舞艺人面带敬畏地请出了同样是非遗的放置在“日月箱”中的傩面具，开始了这种带着古远洪荒神秘气息的傩舞，面具鲜活动人，让人对这种传承肃然起敬。

而在东桥长塘文昌阁、茶红文化站还能看到获得过中国民间文艺最高奖“山花奖”银奖的皮影戏《杨宗保破阵》。那惟妙惟肖的表演，会让你对有“电影始祖”之称的皮影戏有新的认识。

除了美景，你还能享受到“舌尖上的旅行”。大片春笋炒腊肉、艾草做的艾米吉、野生香椿炒蛋、清炒依然鲜甜的蕨菜、入口即化的小河鱼，这些报着菜名就能让人流下口水的农家菜，让立志瘦成闪电过夏天的记者又胖了二斤。



水车声清韵悠长。

**自驾：**从长沙出发，经长浏高速——浏洪高速——上莲高速——G320，到达湘东区。全程150公里，车程大约2个小时。

**高铁：**高铁直达萍乡市区，转大巴前往湘东区。

**最佳行程建议 >>**

**周五：**下午出发，晚上到萍乡市区。

**周六：**湘东区腊市镇参观傩面具雕刻，观看傩舞表演。

湘东区麻山镇麻山幸福村景区，找个农家乐，品尝正宗

野菜，还有湘东区特色的腊肉。

去宝善寺烧香拜佛，参观这座知名的明清模式寺庙。

去天台山休博园看湖水和倒影，再去白竺乡大丰桐花谷徒步，看路边的竹林、溪流和梨花，还有顽皮的鸭子嘎嘎游过，似乎在等着你的追赶。

**周日：**去东桥镇看油菜花海和桃花谷。半路上还有梨花助兴哦。

用完中餐，可以在东桥看一场皮影戏。之后，跨回湖南。

咨询电话：0799-3377516