

48岁前港姐吴婉芳被赞逆生长典范——

越活越年轻,“美魔女”逆生长各有秘诀

整理/李诗韵

岁月面前,我们免不了感慨一番留不住的青春。可偏偏有一群女人似乎能抵得住时光的腐蚀,竟能“逆生长”。赵雅芝、潘迎紫、萧蔷……

近日,又一位潜伏30年的女星吴婉芳被誉为“超美魔女”。以短裙造型现身马场的她,青春依然。网民大赞“芳龄”48岁的吴婉芳面容不改但又绝对不见整容痕迹。其实,拒绝整容却能逆生长的女星并不少,关乎青春,她们都有着独特的“挽留”办法!



A “超美魔女”逆生长,幸福婚姻是“功臣”

人物:吴婉芳(48岁,前港姐)

据港媒报道,“芳龄”48岁的香港女星吴婉芳容能够颜不老,除了天生丽质外,最重要的是“嫁得好”,与富商丈夫胡家骅夫妻恩爱如昔,有子有女,生活幸福无忧。

近日,马场主人胡家骅偕太太前港姐吴婉芳齐齐现身马场,为爱驹“喜莲奖星”打气。爱驹果然不负众望,在第八场夺冠,夫妇两人非常开心。胡家骅与太太结婚多年一直恩爱如昔,全程十指紧扣,在上楼梯时胡家骅更拖牵着太太,真是“二十四孝丈夫”。

吴婉芳1968年生于香港,18岁参加1986年的港姐竞选,虽然败于冠军李美珊,却是首个获得“最上镜小姐”、“才华小姐”及亚军的三料港姐,样貌甜美加上口才伶俐,签约无线随即力捧,担任当年世界杯的宣传大使,亦拍过电视剧及做过节目司仪,只是后来被雪藏直至约满。

后来,吴婉芳改向歌坛发展,同时又拍过电影,虽然成绩平平,但她的感情生活却十分成功,

与胡家骅谈恋爱7年后,于1993年在英国注册结婚。婚后诞下二子一女,全职相夫教子,并曾任“慧妍雅集”会长,参与过不少公益事务。



人物:牛莉(43岁,中国大陆女演员)

1月17日晚,牛莉晒出一组在台下看演出的照片。43岁的牛莉穿着白色的上衣,妆容精致,依旧十分美丽动人。牛莉晒出照片,附文称:“在台下看节目舒坦!每年的百花迎春!”

网友纷纷评论:“三个字,逆生长。”

娱乐圈中不乏一些“正气凛然”的女星,牛莉就是其中一个。她有着从军的经历,比其他明星多了一份军人出众的气质,而这份气质也随着年龄的增大愈发有味道。牛莉是中国人民解放军艺术学院的校花,也是空政话剧团著名的青年演员。她那独有的气质、外貌和演技,出神入化地在电视连续剧《空镜子》中成功地塑造了自私、任性的城里姑娘“孙丽”,一夜之间从普通演员一跃成为观众喜爱的影视明星。

从艺已经有数十年的牛莉,先后参加了几十部影视片的拍摄,尽管她没有塑造一位女军人,她扮演的角色大多与军队没有什么关系,但她对军队的情感却是特殊的深厚。从15岁穿上军装起到如今,牛莉二十多年的军龄了。每年团里组织演员下部队慰问演出,牛莉总是自告奋勇地报名,她说下一次部队就是进行一次人生的洗礼。

或许是一身“军气”的缘故,生活中的牛莉总喜欢穿着简单的牛仔服,朴素中越显靓丽——长发、大眼、单薄、皮肤白皙、身材高、步履轻巧、操一口纯正的京腔,在岁月面前,越活越年轻。



B 一身“军气”,让她“倒退”20年

人物:牛莉(43岁,中国大陆女演员)

1月17日晚,牛莉晒出一组在台下看演出的照片。43岁的牛莉穿着白色的上衣,妆容精致,依旧十分美丽动人。牛莉晒出照片,附文称:“在台下看节目舒坦!每年的百花迎春!”

网友纷纷评论:“三个字,逆生长。”

娱乐圈中不乏一些“正气凛然”的女星,牛莉就是其中一个。她有着从军的经历,比其他明星多了一份军人出众的气质,而这份气质也随着年龄的增大愈发有味道。牛莉是中国人民解放军艺术学院的校花,也是空政话剧团著名的青年演员。她那独有的气质、外貌和演技,出神入化地在电视连续剧《空镜子》中成功地塑造了自私、任性的城里姑娘“孙丽”,一夜之间从普通演员一跃成为观众喜爱的影视明星。

从艺已经有数十年的牛莉,先后参加了几十部影视片的拍摄,尽管她没有塑造一位女军人,她扮演的角色大多与军队没有什么关系,但她对军队的情感却是特殊的深厚。从15岁穿上军装起到如今,牛莉二十多年的军龄了。每年团里组织演员下部队慰问演出,牛莉总是自告奋勇地报名,她说下一次部队就是进行一次人生的洗礼。

或许是一身“军气”的缘故,生活中的牛莉总喜欢穿着简单的牛仔服,朴素中越显靓丽——长发、大眼、单薄、皮肤白皙、身材高、步履轻巧、操一口纯正的京腔,在岁月面前,越活越年轻。



C

当得了女神
卖得了萌,
养出来的逆生长

人物:李冰冰(43岁,中国大陆女演员)

2015年2月27日,李冰冰的生日。一大早她就晒出一组在游艇上劈一字马的照片,随后女神变蛇精病,各种搞怪卖萌超开心,称:“内什么一不留神又过生日啦。看着介么蓝蓝滴天,心情倍儿好!真想跳一段Let it go、Let it go!愿望:八十岁的时候还能劈个一字马!”

刚出道时的李冰冰,长着一张普通的脸,在美女如云的娱乐圈没有任何出类拔萃的地方。从青涩稚嫩到如今的“越活越年轻”,李冰冰的时尚品位帮了她不少忙。

李冰冰是娱乐圈里公认的“有‘养’女神”。在平时的生活中,有很多细节能体现她对生活和身体的认真态度。除了平时的保养程序,李冰冰也坚持一定要运动,例如飞轮有氧。有时间她也一定上健身房,每次两三个小时,并且定期去户外爬山。

说李冰冰爱保养,除了锻炼还有吃。平日,她最爱吃全蛋白质的食物、维他命,从来不吃油炸食物。不爱吃海鲜的她,皮肤光滑少过敏,尽管年逾40岁,却被人看在眼里的年轻了一把!



◆

“美魔女”排行榜出炉,
看看你的“女神”排第几

吴婉芳被指30年来容颜不老,这也迅速成为网民茶余饭后讨论热点,同时更指吴婉芳位列“美魔女”人气榜之首位,实力不容置疑!败在吴婉芳之下的“美魔女”,势均力敌,几乎全部是选美出身,为保样貌身材,更是各施各法!

◆吴婉芳(48岁,港姐亚军)

冻颜贴士:保持幸福,看佛经,打坐,看中医调理。

◆李嘉欣(45岁,1988年港姐冠军)

冻颜贴士:多做拉筋运动,多吃水果,注重皮肤的清洁及保湿。

◆赵雅芝(61岁,1973年港姐殿军)

冻颜贴士:爬楼梯及游泳保持身形健美,睡眠充足,不偏食并爱吃辣,最重要是皮肤清洁。

◆萧蔷(47岁,台湾艺人)

冻颜贴士:推崇素食主义,保持良好的作息习惯,时时保持自己的愉悦心情,并且注重防晒。

◆周海媚(49岁,1985年落选港姐)

冻颜贴士:施行“肌断食”,即护肤品用得越少越好,避免过多地刺激皮肤,洗面后只用爽肤水。

◆邱淑贞(47岁,1987年参选港姐但退选)

冻颜贴士:早餐是水果餐,护肤方面从不用去角质霜,以砂糖代替。

◆钟丽缇(45岁,1993年国际华裔小姐季军)

冻颜贴士:起身饮温水助肠胃畅通,并饮蔬果汁排毒,晚上7点后不进食,每天运动后吃苹果及蛋白等。

◆李美凤(52岁,1987年港姐亚军)

冻颜贴士:持之以恒运动,爱踏单车、跑步及游泳,出汗有排毒作用,饮食清淡,多吃蔬果。

◆朱玲玲(57岁,1977年港姐冠军)

冻颜贴士:多运动包括爬山及打羽毛球,多吃蔬果。