



■丑话说在前

当一天老公“装一天忠”

读者来信

我和老公结婚10年了，感情虽然没有轰轰烈烈，但一直也是相敬如宾，家里的大小事务都有商有量。可是这两年，我感觉他的心变了。因为之前感情一直很好，所以他有一点点变化我就能感觉得到。我跟他认真交流，问他是不是对我有什么意见，他说没有，说我挺好的。我以为他是对我审美疲劳了，还特意去学化妆，买了很多新衣服。可他的注意力还是不在我身上，也不在这个家。我问了他身边的好哥们，都说他是好男人，肯定没什么事，叫我不必多想。我就这样不安地生活，而他又沉迷于自己的事情，总是营造出和我是陌生人的感觉。我问急了，他就说：“放心，只要我还是你老公一天，我就不会对不起你。”他常说这句话，好像只要是我老公，我就该谢天谢地一样。直到我有一次看到他玩过的IPAD里，存了一个帖子“当你结婚后又遇到了自己的女神或男神，是一种怎么样的体验”，我才觉得，他一定是爱上了别人。而且，有可能他从没爱过我，所以这一年来他的行为才如此反常。他现在的态度就是，给我当老公，当一天算一天，只要不做出对不起我的事就行。他给我的感觉就是“当一天和尚‘装’一天‘忠’”，这个家对他来说是束缚，没有快乐。可他精神上已经出轨，我很不能忍。不知道该怎么办？我不想离婚，他肯定也不会离。

豪豪妈

婚姻需要新鲜和改变

如果你不想离，他也不想离，那最后的结果一定是不离婚，并且很长一段时间处在婚姻的状态里，这没有什么好说的。

唯独这婚姻状态，已经有了裂痕，随着时间的推移，如果不填补不挽救，这缝隙一定会越来越大，就算是继续下去，时间也会活生生把这缝隙逐渐拉扯变大。

而在我看来，你目前最应该做的，便是主动找到婚姻里问题的真正所在。而不是坐以待毙，等着对方的宣判结果。

正确面对出轨这个问题，是你必须接受的现实。对于男人而言，出轨的动机常常是婚姻生活里得不到满足，比如肢体上的刺激感，心理上的新鲜感，等等。这些随着时间的流逝，你如果不改变现有的生活状态，他只会对你愈发生厌。

而现在他没有走的原因，当然是你身上还有的许多东西，是他需要，而情人身上不具备的特性。比如你的务实，你的诚恳，甚至你给他的自由，你们之间生活模式的形成，你们两个家庭之间的状态，经济情况的分配，等等这些都是很难改变的。

但是他不变，只是他觉得为此牺牲掉这些是不值得的，却不代表他永远都不会去做。一旦你身上的优点，他在另一个女人身上同时发掘，一旦他们之间的生活状态逐渐取代你和他之间的生活状态，让他觉得，牺牲掉目前的这些他同样可以用另一段感情来填补，那么，就是他主动打破这段婚姻的时候了。

目前的情况，应该是他主动而你被动。可能最终无论是输是赢，你们都会有牺牲，但胜利者永远是有所准备并且主动的一方。

所以，目前你能做的，首先就是扩大你的优点，往常那些他认为你身上很可贵的优点，比如贤惠。第二，就是看他所厌烦的你身上的缺点，如果能改变，就尽量改变。

而这些都尝试过以后，依然无法改变对方的话，不如主动提出分开一段时间，让彼此都去权衡一下这段感情，如果真的不合适，不如好聚好散。

当然，我觉得你们的问题不算太过严重，你丈夫也还算是一个恪尽职守的好男人，和你相守十年，一定有他的专注在里面，你们以往的情感也一定是爱情不假，只是岁月冲淡了一些毛边而已。

相处十年，为什么不考虑生个孩子呢？可能生个孩子，大家的焦点都在这个孩子身上，到时你们俩的状态就会不一样了。你们的生活，需要一点新鲜和改变。

老丑情感门诊邮箱：
675985628@qq.com

情感作家 著有《我想和你好好在一起》等；一个爱讲故事爱写诗的孩子，弹过吉他卖过唱的旅人。
微信公众号：老丑 (weixinlaouchou)

老丑



■亲爱的卡玛

女友不要彩礼，却要离婚保证金

读者来信

我和女友打算今年结婚，前两天双方父母见面，岳父岳母两人都挺客气的，说我们家买房装修花了不少钱，所以彩礼什么的就不要了。我妈见他们家这么好说话，便说，那就一定准备好首饰五件套，绝对买好的。女友和我非常开心，双方父母都很开心。可是当天晚上，女友又把我叫到她的住处，说他爸妈有事跟我商量。我当时纳闷，还有啥事刚刚没说呢？结果就是，钱的事！女友的妈妈说：“是这样的，我们家就这一个女儿，她人老实，内向，我们长期不在她身边，着实担心。当然，我不是说你们家对她不好，你和你爸妈都是通情达理的人。只是，现在是这个社会，我们不得不为她着想。”我就直接问，到底是什么事呢？她妈妈说：“为了她以后不会有后顾之忧，我想你能给她一笔离婚保证金。如果离婚了，这钱就是她的了，不会拿出来；如果不离婚，等到一定时候，这钱也就是你们两人的。”我当时就感觉震惊了，离婚保证金？真是天大的笑话！还没结婚就想到离婚。现在是这样的，这婚我到底结还是不结。女友父母的意思是，离婚保证金至少8万元。我是想跟女友结的，但是这种做法让我很寒心，不知道怎么办。

蛐蛐

做有安全感的女人

现代社会，离婚率一直在稳步上升，婚姻如股票，成了一项最有风险的投资。据说以前人们见面打招呼，都问：吃了没？现在都改成：离了吗？于是安全感成了最奢侈最稀缺的一样东西。

也正因此，人们总希望抓住点什么，让自己在无常的婚姻和情感中，不至于亏得血本无归，于是，所谓“离婚保证金”应运而生。却不知，“离婚保证金”充其量也就是一笔钱，这笔钱，不能带给你幸福和快乐，更不能带给你安全感，而我们走进婚姻，为的是幸福和快乐，如果得不到这些，那这笔钱又有什么意义？换言之，这样的损失又岂是一笔钱弥补得了的？

这倒让我想起听来的一个故事。一个女人，自从老公升职做了公司老总，她就惶惶不可终日，总担心老公会出轨，于是她找了私家侦探，搜集他老公受贿的证据，她打的算是：如果有这些证据在手，老公就不敢出轨。没料到的是，黑心的私家侦探在收了她一笔钱之后，又用手里的证据去敲诈她老公……老公在被敲诈者的贪婪搞得焦头烂额之际，只得报警。东窗事发，敲诈者被绳之以法，老公被纪委带走前，撂下一句话：“等我出来，第一件事就是和你离婚！”

同样是女人，我的一位女友，各方面都极普通，老公却是才貌双全又多金，旁人都问她担不担心，提醒她看紧一点，她一笑：“担心有什么用？看紧有什么用？他要是那个心，我即使什么都不干24小时紧盯人，也盯不住，还把自己搞得神经兮兮。”她照常过好自己的小日子，闲时看看书练练瑜伽，节假日一家三口结伴去旅行，结婚这么多年，夫妻两人恩爱如初。别人问她老公看上他什么，他说：“我和她在一起，总觉得特别放松特别开心，天下最不缺的就是美女，但能让我放松和开心的女人，却只有她。”

其实，要什么劳什子“离婚保证金”的女人，不就是对自己没信心吗？不就是害怕自己被抛弃吗？但，安全感不是别人给你的，也不是一笔钱能给你的，安全感只能自己给自己。

当你成为了一个经济和精神都很独立，内心强大，能够面对、承担得起风险，并且有能力让自己度过这个风险的时候，你自然就有安全感了。有了安全感的女人，相信自己，也相信自己的伴侣，她们的精力，都放在怎么经营好自己和家庭生活上面而不是怎么看着、防着老公上面，她们的婚姻，反倒比那些成天未雨绸缪风声鹤唳的时候，更容易收获稳定和幸福。

专栏作家 婚姻家庭咨询师 著有《心理咨询师手记》等书 微信公众号：cleankama

卡玛

卡玛情感门诊邮箱：
sanalia@vip.sina.com

■和小编私聊

Q 老婆30岁了，还跟20岁一样，喜欢看韩剧。最近一个什么韩剧结局了，她兴奋地说终于囤完了，打算每天就追这个剧。我也挺喜欢她一个人静静看剧，不要烦我。可是我就看不惯她每次看了韩剧就花痴的样子，每部韩剧她都说喜欢里面的男主角，我是有多差？！

A 推荐你去看看微博上的一个热门话题：看一部韩剧换一个老公！很多女孩在上面分享自己“看韩剧换‘老公’”的心得，看完后你会心里平衡好受一点。

Q 女友做了个发型，她说不满意，硬是郁闷了一个星期。一个星期啊！天知道还要郁闷多久？不就是个发型嘛，有这么严重吗？关键是，发型师的错，为什么要我承担？动不动找我发脾气，怪我没陪她去才做成这样的！怎么办？

A 给她钱，让她再去换个发型。不要觉得这“不就是个发型嘛”，对女人来说，发型做不好，简直想找个人暴打一顿！



Q 妇女节，老公给婆婆的红包是给我的红包的10倍，这是什么意思？尤其是他还让我知道了。

A 这没什么意思，让你知道就是要告诉你，他只是找个理由尽孝心而已。

门诊挂号：
QQ: 915029624;
微信: qingganmenzhen