



【寻找最美】之湘女篇

翻看她们的故事，就仿佛翻阅一张湖南的“最美版图”。这群女性隐身于我省的各个角落，或许岗位不同、个性不同，年龄也有差异，但同样传递温暖、传播正能量。她们，就是我们心中的“最美湘女”。

一个人打七份工，她带着全家去上学



★人物档案★

何平：
长沙市浏阳广播电视台办公室文秘兼客座主持人

“90后”大学生、乐观开朗、爱笑小女生、“家里顶梁柱”、“知心姐姐”、“姐姐爸爸”……这些词语，单独拆开，每个都可以是一个故事，把它们都拼凑在一块，则是一个感人至深的故事，而主人公就是“向日葵女孩”何平。

从记事开始，何平就到鞭炮厂做事，帮父母挣药费，给自己挣学费。2008年紧张备战高考之际，父亲和弟弟相继病重，生命垂危。何平想方设法联系亲友、各级民政部门、慈善部门和社会团体筹集医药费，甚至挨家挨户募捐，终于救活了

父亲和弟弟，自己也考上了湖南科技大学。

由于弟弟患有先天性心脏病，加上父母无力照顾，何平毅然决定带着弟弟上学。她做过家教，发过传单，送过报纸……最多时做了7份兼职挣钱。为了克服睡眠不足的问题，让自己集中注意力，她经常站着上课，学习一直名列前茅，并顺利考上湖南科技大学外国语学院研究生。

此时，家里的情况却让她放不下心来：2012年母亲子宫生了肿瘤；瘫痪的父亲有时癫痫发作大小便失禁。这个瘦小的女孩再次做出了一个让所有人都佩服的

决定。把爸妈也接到学校来照顾！在何平的房间里，贴满了向日葵。她说：“我希望自己是一株向日葵，不论面对的是旭日还是骄阳，永远向着太阳的灿烂，向着希望，向着青春向上的方向……”

2011年，何平的事迹被媒体广泛报道后，众多好心人纷纷捐助，曾经短短两个多月，何平就收到了来自全国各地8万多元的捐款。这些充满爱心的款项，何平都在QQ日志上一一公布了账目，除了发帖致谢，还真诚地劝说网友不要再捐款了，自己的钱暂时够用。

在何平的抽屉里，还珍藏着一个用透明胶粘着的已经十分破旧的小本子，这是她2008年在街上乞讨募捐时记下的账目。“我知道将来我也无法去偿还这些捐款，但我要把它好好保存下来，只为记得，记得有这么多人帮过我。”

2015年10月，何平正式入职浏阳广播电视台，在浏阳人民广播电台959交通广播主持《何平的心灵小屋》节目，通过讲述自己自强不息的故事，感动并激励更多青少年成长。同年，她获评“第五届全国道德模范提名奖”。

女农民和她的“万民书管”



★人物档案★

张秋：常德市汉寿县罐头嘴镇居委会文化街村民

“万民书管”是张秋创办的免费图书馆，招牌则是丈夫夏德进亲手写的。

“有人以为写错了，应该是‘万民书馆’吧。其实没错。‘管’与‘馆’谐音；希望家长先管好自己，图书更像是‘输血管’。”张秋说。

这个连小学都未毕业的农家妇女，为何创办了一个公益图书馆，还为此关掉了经营的杂货店？

2012年，在外打工多年的张秋回到了阔别已久的家，发现孩子身上有了太多她始料未及的变化，由于长期与爷爷奶奶生活，在老人的宠溺下，孩子变得无法无天，任性自我。

很快，张秋还发现身边有

很多像自己孩子一样的留守儿童，因为疏于管教，存在着各式各样的问题：亲戚家12岁的孩子掉进河里被淹死；邻居家13岁的女儿逃课早恋，甚至离家出走；17岁的男孩因疏于看管，打架、吸毒；还有更多的孩子拿着父母的辛苦钱整天整宿地呆在网吧。怪这些孩子吗？不，父母长期没在身边，没有人教他们什么是对什么是错，孩子们无所事事，精神生活匮乏。

如何让更多的家庭改变呢？她决定把家里的杂货店改成免费图书馆。

书呢？募集！然而，募书通知发布好多天，却没人来。



张秋搬出自己的手艺，谁捐书就为谁免费理发、盘发。“进来进来，没带书也不要紧，理个发回头再捐也行。”张秋热情招呼。这样募集到三百多本书后，张秋决定换一种方式。她走向更远的乡镇。两个月过去，募捐到二十多本书。办了一场捐赠会，又收获四十多本书。

慢慢地，理解她支持她的人越来越多。罐头嘴镇居委会支部

书记胡清和代表居委会捐赠了100本书；汉寿县图书馆曾实秋、覃汉军、张戟等领导捐赠了两个大书架和上千册图书，并将书分类；86岁龚侠飞老人，捐赠了618本书……

2013年9月4日，“万民书管”正式挂牌。看热闹的，看书的，都来了。爱打牌的人，也被家人带进了图书馆。

“办这个图书馆苦不苦？”面对这个问题，张秋笑了笑，反问道：“苦瓜苦不苦？喜欢吃苦瓜的人一点不觉得苦，因为她知道苦瓜中所含有的营养。”

她义聚 6000 义工献爱 8 年



★人物档案★

张艺辉：湘潭市义工联合会会长

熟悉的人说她是“最美公益女神”，乍一听她事迹的人，认为她是“女神”，干吗放着好好的公司不开，去当一个没有一分钱报酬的全职义工？在湘潭，就有这么一个人，她叫张艺辉。

出生于1968年的张艺辉原本开着一家不大不小的传媒公司，过着还算小资的生活，一周总有三四天坐在咖啡屋，煮一壶咖啡，品着一本读物，尽享岁月静好。

由于之前从事过媒体工作，她接触过一些生活在底层的弱势群体。

2008年，张艺辉和几个朋友

用了10个月为湘潭县射埠镇一名受伤农民成功维权，从此便名声在外。一时间，她的办公室成了弱势群体的倾诉室。谈业务的人少了，公司员工纷纷退出，张艺辉成了光杆司令。

2011年底，她关停公司，只身来到上海、江苏、浙江等地，拜访了十多家民间公益组织后，决定回到湘潭，联合身边的力量，一起做义工。

2012年12月，她注册成立了湘潭市义工联合会。“老板不当义工，你脑子坏了？”家人对此很不理解。

湘潭市义工联合会成立

后，立即吸纳了不少爱心人士加入。为了摸底走访贫困学子，她的足迹几乎踏遍了湘潭地区每一个乡镇；为了掌握老人们的需求，她带领团队走访了全市所有的敬老院、养老院以及22354位散居五保和贫困老人，义务制作暖手套6300个，募捐新棉衣数千件和改建资金36万元。在张艺辉的带领下，湘潭市义工联合会不断壮大，现有注册义工6000余人。

张艺辉的付出，得到了社会的认可和支持。2013-2014年，她多次参加国家级、省级、市级公益交流培训会并作为代表发

言，2014年荣获湘潭市“三八红旗手”荣誉称号，2015年度荣获全国首届敬老志愿服务“最美敬老志愿者”荣誉称号、湖南省“最美湘女”荣誉称号。

“您的梦想是什么？”曾有记者问她。

“从湘潭出发，走向全世界。咦，你在笑？其实你不是第一个笑我的人。”张艺辉一本正经地说，“这并非是一个无法实现的梦想，协会已壮大到万余人，每年培训的大学生达数万，他们学成后就像蒲公英一样散向世界各地，宣传公益理念，你说这是不是叫走向全世界！”