

微话题

哪有什么岁月静好，不过是有人替你负重前行

文/苏心

人与人之间的差距怎么会那么大

大学同学S一毕业就结婚了，婚后不久怀了孕。本来她想等孩子满一周岁就出来工作，可是她身体底子太差，生孩子时落下一身病。老公体贴她，让她安心在家照顾孩子，不用考虑挣钱，他一个人能养家。

从此，S便一心一意在家做全职太太，再不考虑上班的事。几年后，S又生了一个二孩，更不想出来工作了。

两个孩子都上了学，S有了大把休闲的时间。她经常在朋友圈晒照片，美食，旅游，帅气的老公和两个儿子，还有宽敞明亮的家，让我们这些苦哈哈的上班族羡慕得红了眼。我偶尔和她聊天，夸奖她老公能干，一个人能养四个人，还把日子过得那么滋润。S总是表现得理所当然：“男人嘛，挣钱养家是应该的。”

当初体质虚弱的S，经过这么多年的调养，已是珠圆玉润，看着比同龄人年轻很多。她时常在朋友圈发一些文字，大多是“岁月静好，现世安稳”之类的内容。她微信上的名字干脆就叫“岁月静好”，我常常加班到深夜刷朋友圈时，一低头看到她的头像就忍不住心生悲凉——同学不同命，人与人之间的差距怎么会那么大？

她一定不知道

自己老公的工作会如此辛苦

春节刚过，公司要举办一个大的商务活动，我负责采购红酒。记得S的老公就是红酒经销商，于是给她打了一个电话，要了她老公的手机号码。

电话接通，S的老公听我说明来意，很是兴奋。他说去年和我们老总推销过他经销的红酒，但是没有签成。

我们约好时间，让他送几个样品过来供我们挑选。

S的老公把红酒样品送来时，老总正好在市里开会，让我们把红酒拿过去，等散了会一起去饭店吃饭。

很快到了老总开会的地点，老总说马上出来，让我们在车里等他一会儿。

S的老公执意不肯在车上等，他说这样不礼貌，就站在车旁等着。北方二月里的天和冬天差不了多少，温度还很低。我怕冷不愿下车，就在车上坐着。料峭的寒风里，S的老公西装笔挺地站在外面。他和我只隔着一层车窗玻璃，脸上冻得起了一层鸡皮疙瘩都看得清清楚楚。他带着谦卑的笑容，专注地看着会议厅门口方向。

等了二十多分钟，我们老总终于出来了。S的老公赶紧抢步迎上去握手，我也下了车。我们老总握了一下他的手，有点吃惊：“你的手怎么那么凉，没在车里等我吗？”S的老公连连说：“没关系，没关系，车里太闷，正好透透气。”

我们一起去饭店吃饭，品酒。酒桌上，为了表示诚意，S的老公一杯接着一杯地干，把我看得心惊肉跳。我劝他少喝点，酒喝多了对身体不好。他笑，没事，已经习惯了。我这个老板说得好听叫“总”，其实就是销售员，不喝酒怎么卖酒？

中途的时候，S的老公说去一下洗手间，我看他脸色十分难看，就追了出去。洗手间门口，一股刺鼻的酒味迎面而来，S的老公弯着腰在洗手池那吐，表情痛苦不堪。他看到我，强颜笑了笑，继续吐。

我默默退到门口等他。想起S秀的那些幸福，不由苦笑。她一定不知道自己老公的工作会如此辛苦，那些光鲜背后，就像他穿着单薄的春装站在寒风中等客户一样，不过是咬紧了牙关的支撑。



我却一直以为那是天经地义

青春年少时，我并不曾懂得自己那些快意活法，都是来自父母的躬身托起。我迷席慕蓉的诗，做琼瑶的粉，为赋新词强说愁，唯独没想过父母的辛苦和劳累。

婚前，我甚至在家里没有洗过衣服，更没洗过碗，婚后也整天在父母那蹭吃蹭喝，吃完抹嘴就走。曾经有年轻的同事看到我的手，无不艳羡地说，姐姐三十几岁人的手，竟如同婴儿般柔软白皙。我洋洋得意，自诩丽质天生。

记得那一天，妈妈手上的戒指摘不下来，让我帮忙。摸着妈妈的手，感觉那么粗糙那么僵硬，心口不由一紧。低头看时，发现指尖全是裂口。大的裂口上，贴着医用胶布；小的裂口，一个个张着嘴，仿佛诉说着经年的辛劳。

我满心愧疚与感动。妈妈这双粗糙的手，为我承担了太多的累，我却一直以为那是天经地义。

众生皆苦，没有人会被命运额外眷顾。如果你活得格外轻松顺遂，一定是有人替你承担了你该承担的重量。

那个替你负重前行的人，就是这个世界最爱你的人，他（她）总是怕你太累，而把最多的重量放在自己肩上。如果一个人对你好，绝对是命运的恩赐，而不是理所应当。哪怕是夫妻，哪怕是父母。

你要学会珍惜那个人。
今日女报微信粉丝“心花怒放”推荐分享

微生活

原来鸡蛋买回家不能直接放冰箱

鸡蛋看似很普通，其实它含有非常高的营养价值，但是大家在烹饪鸡蛋时经常会做错一些事情，造成了营养成分的流失。下面这些误区你一定要知道。

误区一

▼吃煮鸡蛋时，大家都会等到鸡蛋自然冷却后再剥壳，这样不仅十分难剥，并且蛋白会残留在壳上。其实将煮好的鸡蛋放入冷水中，就不会出现这一现象啦！

误区二

▼煮鸡蛋的时间长。其实煮的时间越长，蛋黄中的蛋白质会更让人难以吸收，煎鸡蛋时也是这样喔。

误区三

▼用碗边沿敲破鸡蛋是大家的一个习惯，但是这样蛋壳会很容易掉入碗中，建议大家往灶台上磕一下，再倒入碗中喔。



误区四

▼大家从超市买回鸡蛋后，会直接把鸡蛋乱放到冰箱中，其实鸡蛋的储存也是有讲究的，要将鸡蛋大头向上、小头向下且不能横放。因为鸡蛋乱放会造成蛋黄上浮，导致鸡蛋发散变成粘壳蛋。

误区五

▼生活中我们一般都是买散装的鸡蛋，吃完了就会再去买，根本不会在意鸡蛋放置多久。其实鸡蛋也是有保质期的，温度在2~5度时保质期大概为40天。冬季室温下为15天，夏季室温下为10天。

今日女报微信粉丝“俊才”推荐分享



扫二维码，关注今日女报微信，有惊喜哦！

微国学

读了《礼记》这10句，才知道什么是“会说话”

说话是一门艺术。智者慎言，言由心生，该说则说，适时而言。懂得说话的人，左右逢源，不得失任何人，是人人都想结交的朋友。

1、君子不失足于人，不失色于人，不失口于人。《礼记·表记》

译：君子在别人面前举止应慎重，容言要端庄，不要说错话和说不该说的话。

感悟：要谨言慎行，对人不要说不该说的话，也不要做不该做的事。

2、公事不私议。《礼记·曲礼下》

译：大家的事不能私下偷偷的议论。不私下议论公事。

感悟：有口不以私言，公事当公议、公办，如果私下议论，则有奸邪谋私之嫌疑。言其所当言。

3、朝言不及犬马。《礼记·曲礼上》

译：朝是谋政、议政之处。办公时，不言谈及犬马等游乐之事。工作时要有敬业精神，更要自律。

4、公庭不言妇女。《礼记·曲礼下》

译：办公时，不要谈及声色之事。

说话要把握住时机，要在适当的时机谈论适当的事。

5、在官言官，在府言府，在库言库，在朝言朝。《礼记·曲礼下》

译：朝庭之上，言动都要合理。官、府、库、朝，都是办公场所。在相应的办公场所，就谈论所应处理的事务。

感悟：一个人要学会因时制宜，因地制宜，以说话润滑人际关系。

6、居丧不言乐，祭事不言凶。《礼记·曲礼下》

译：居丧期间，不要谈及快乐的事；祭祀时，不要谈及凶事。

感悟：高谈阔论、嬉笑打闹都是对亡者及家属的不敬，说话压低声音，举止轻缓稳重，才能显出您的诚意和风度。

7、居其位，无其言，君子耻之；有其言，无其行，君子耻之。《礼记·记》

译：处于一定的职位，而没有在那个职位上所应该提供的意见，君子为其感到羞耻；有那样的言论，却没有那样的行为，君子为其感到羞耻。

感悟：这几句多用于说明处于一定的职位就应该有符合那个职位的言行。也可用于讥讽居于一定的职位而不称职的人。

8、长者不及，毋僭（chán，间杂之意）言。《礼记·曲礼上》

译：长者没有谈及的事，不要提及。与尊长谈话时，应该由尊长主导话题。

9、侍坐于先生，先生问焉，终则对。《礼记·曲礼上》

译：侍奉先生，如果先生问话，一定要等先生问完，再回答。不要打断先生的话，不要插话。同样，在与别人交流时，出于对对方的尊重，最好不要主动打断别人。

10、侍于君子，不顾望而对，非礼也。《礼记·曲礼下》

译：若多人同侍长者，长者向众人发问，侍坐者当先，待他人来回答，不宜率先抢先回答，要察言观色来对答。少顷，若终无人说话，再来回答长者的问题。

感悟：言由心出，智者慎言，该说则说，适时而言。

今日女报微信粉丝“周琴”推荐分享