

# 毒素护肤:要不要对皮肤下“毒”手

蜂毒、蛇毒、虾青素……



今日女报 / 凤网记者 李诗韵 通讯员 陈双

春天来了,万物复苏,也唤醒了不少爱美女人的护肤意识。说起护肤品的潮流,最近可免不了提到“毒素”二字——蜂毒、蛇毒、虾青素,总之,听着越可怕,呼声就越高。

眼见大牌专柜推陈出新打出“毒”字牌春季护肤系列,各类代购、网店紧跟其后,纷纷晒出毒素护肤品,急需改善肌肤的你是不是也心动了?先别急,让我们先去看看肌肤能不能“以毒攻毒”。

## 现状

### 医院平均每天接诊 10 余名“中毒”肌肤

“以毒攻毒”来护肤,有人称赞,有人吃亏,护肤还是毁肤分不清楚。然而,当记者来到湖南中医药大学第一附属医院皮肤科时,医生用数据做出了解释——1个月时间内,医院皮肤科和美容整形中心平均每天接诊 10 余名皮肤过敏患者,其中,近六成患者因滥用护肤品导致。

“都说换汤不换药,对护肤而言,我们的建议是换品牌不换类型。”湖南中医药大学第一附属医院美容整形中心主任辛卫平告诉记者,对美容行

## 现象

### 蛇毒护肤品成网购新宠?

“清热解毒,搞定春季肌肤问题!”近日,不少读者向记者反映已经被朋友圈的毒素护肤品刷屏——蜂毒磨砂膏、蛇毒面膜、虾青素精华液,动物似乎“组团”来到了护肤界,引领了 2016 年春季的护肤潮流。

毒素护肤品到底有多火?2月28日,记者走访了长沙市多家百货商城以及化妆品批发商场。记者发现,在 2015 年蚕丝面膜热潮还未完全褪去的环境下,走访的 3 家百货商城和 2 家化妆品批发商场里,已有近七成柜台推出一款或多款打着“毒素”名号的护肤品。

“护肤行业每隔 3 个月就会更新一代产品,今年春季的护肤主题就是‘以毒攻毒’。”长沙市高桥批发市场化妆品批发城一老板告诉记者,不仅仅是化妆品批发市场,最近的商场

专柜也已经先后推出了各类毒素护肤品,“这是紧跟国际护肤潮流,有助于改善亚洲人肌肤”。

该店老板透露,一般而言,与商场大牌专柜内销售的毒素护肤品不同,化妆品批发城的最新护肤品都是流向省内的美容护肤机构,店家需要根据顾客的肌肤情况配比产品,所以并不是直接可用。

随后,记者在淘宝网上搜索“蛇毒护肤”的关键词,找到在线销售的近 9000 种护肤品。其中销量最高的一家护肤品网店内,一个月内售出 4200 件蛇毒面膜。点开商品评论,近五成消费者认为“产品不错”,但也有部分消费者晒图证明“蛇毒真毒”,“用了一周时间,弄的鼻青脸肿,还去医院打了退敏针”。

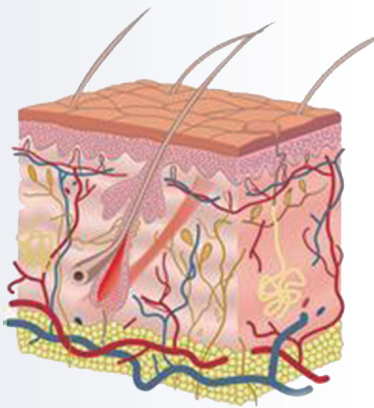
性蛋白的循环再生。但事实上,现在大部分对蜂毒的临床研究主要集中于它对癌症和关节炎等疾病的疗效,对于其作为皮肤护理疗法的研究一直都非常之少,并没有足够有力的数据能证明蜂毒的护肤功效。而蛇毒的主要成分包括酶类毒性蛋白、多肽类物质等,多肽类成分的确具有改善细纹的功效,但由于蛇毒是良性毒物,如果用于潮热体质的油性肌肤便可,而用于寒凉体质的干性肌肤则是毁肤之举。

## 专家

### 油性痘痘肌可尝试蛇毒护肤

春天是肌肤问题最多的季节,肌肤抵抗力差,让长痘、出油、长细纹等毛病暴露于面部。“如果是‘大油田’肌肤,倒可以试试蛇毒产品。”

辛卫平表示,一般而言,市场上销售的毒素护肤品都是经过配比研制而成,毒性含量很低。所以,“大油田”肌肤的患者可以尝试这类产品,因为蛇毒本身确实能够清热解毒,对降火有一定功效。另外,蛇毒去皱的说法也在一定程度上成立。因为蛇毒是毒蛇分泌出来的多肽类成分,具有改善



动态纹路的功效,用在美容品中的这类成分主要模拟毒蛇毒液侵入人体后产生的神经麻痹肌肉收缩的特性,进而改善脸上的细纹。

需要特别提醒的是,中性、干性肌肤的女性尽可能不要触碰蛇毒护肤品,因为这类产品的毒性会破坏正常肌肤“底子”,让肌肤变得脆弱敏感。

### 严重过敏肌,试试蜂毒面霜

“与蛇毒性质不同,蜂毒属于温性毒物。”辛卫平介绍,所以一般油性肌肤用蜂毒护肤品没有任何好处,但过敏肌肤患者就不同,可能成功地“以毒攻毒”,让过敏现象得到一定程度的改善。

不过,需要注意的是,春季本是高过敏的季节,我们在尝试任何新产品的时候,建议在耳根后试用,超过 24 小时不过敏则可继续使用。若出现红肿瘙痒等症状,需要立即就医,进行退敏治疗。



制图 / 潘潘

### 产品效果太好,谨防“激素脸”

近年来,虾青素在美容行业被称作“天然抗氧化剂”,主要功能展现于抵抗衰老、抚平皱纹等。不过,效果太好的虾青素产品可不能滥用,因为很可能让你变成“激素脸”。

“来医院就诊的皮肤病患者大多数都是滥用护肤品,导致出现红肿、过敏、脱皮等现象,有些严重的甚至出现溃烂、流脓等。”辛卫平说,春季的皮肤病患者中,除了过敏现象严重,“激素脸”也不少。

所谓“激素脸”就是指那些使用了含激素的产

品导致激素依赖的皮肤,而这类护肤品更多体现在使用后“立竿见影”的产品中。“真正有效的护肤品不会用了马上见效,而是有修护过程。”辛卫平说,含有虾青素的产品若美容效果太好,就要尽量少用,避免激素依赖。

辛卫平建议,春季出现肌肤问题,不要自己盲目用药,选购药物时,尽量选择含糖皮质激素的,可选择含有丁苯羟酸、氧化锌的药膏,对于治疗急慢性皮炎、湿疹等皮肤病也有不错效果。