

株洲“抗癌花木兰”， 120 人不断创造生命奇迹

今日女报 / 凤网记者 章清清 通讯员 朱新艳

当你的生命被医生宣判只剩下几个月、两三年时，你会如何面对？是嚎啕大哭还是只剩下悲观绝望？在湖南株洲有这么一群女人，在面临医生的残酷宣判后，她们选择抱团取暖，创建了“花木兰”抗癌 QQ 群，集体抗癌。两年来，这个拥有 120 名姐妹的抗癌组织，不断创造着生命的奇迹……



“花木兰”群大部分姐妹都参加了“向生活微笑”晚会的演出，乐观积极的心态成为帮助她们对抗癌症的最大力量。

创建抗癌群，52 岁的她自称“3 岁”

“我今年 52 岁，但按照我动手术那天来算的话，我今年是 3 岁了，这是我的新生命！”2 月 26 日，52 岁的文旗斌坐在今日女报 / 凤网记者面前神采飞扬，淡淡的唇彩配着橘色的丝巾。春日的一抹暖阳从玻璃窗户透过来正好打在她脸上，使得她一脸明媚，完全看不出是一个已患宫颈癌三年的患者。

文旗斌是株洲“花木兰”QQ 群抗癌组织的创建者，同时她还是一位在株洲公安系统工作了三十多年的老民警。

文旗斌告诉今日女报 /

凤网记者，她 16 岁参加工作，在刑侦队里抓过逃犯、勘验过血案现场、在尸体上找线索，做这些时她都没有皱过一下眉头。但 3 年前，当医生告诉她确诊她患了“宫颈癌”时，她感觉“天塌了一样，当场就崩溃了，瘫在地上嚎啕大哭”。

文旗斌说，她记得特别清楚，那天是 2012 年 6 月 1 日。不过毕竟是一名经过风雨历练的老民警，痛哭过后，朋友亲人的安慰又让她逐渐找回了理智和冷静。

一年多后的 2013 年 10 月 26 日，文旗斌在医生的

建议下进行了手术治疗。手术很成功，从这天开始，文旗斌重新给自己的生命摁下了时刻表，她说这才是她新生的开始。

开始新生后的文旗斌，经常在网上查资料、找病友，咨询调理身体的方法和技巧。慢慢地，她萌生出一个想法：何不建一个 QQ 群，让有相同病患的病友在一起相互交流、鼓励。

时不我待。她说干就干，先建立了“株洲抗癌康复俱乐部”QQ 群（群号：161998287），并在《株洲晚报》上进行了登载宣传。

信息发布出去后，株洲地区众多的癌症病友陆续加入进来。

如今，群里已有 200 多人，除了癌症患者和家属，群里还加入了医生、心理咨询师。同时，群里患有乳腺癌等病症的姐妹们又单独创立了“花木兰”QQ 群（群号：178891369），以便讨论更私密的话题。

目前，“花木兰”QQ 群已经有了 120 位姐妹。她们在这个群里，相互鼓励，抱团取暖，集体抗癌，创造了一个又一个生命奇迹。

入群前，她被医生宣判只能活 3 到 6 个月

“艳子”是“花木兰”群里的一个“另类”，因为她实际上是一名肺癌患者，和“花木兰”群里的姐妹患的不是同一类癌症。但“艳子”却是群里最让姐妹们揪心的一个人。

文旗斌说，“艳子”今年 50 岁，2013 年经朋友的朋友介绍加入了“花木兰”群。当时她已是肺癌晚期，医生说她只有 3 到 6 个月寿

命。到 2014 年 7 月时，情况更是每况愈下，癌细胞已经转移到了肝部、脑部，到此，手术都已经没办法进行。

此时的“艳子”或许也知道自已命不久矣，在群里说话的次数越来越少，群里姐妹组织的活动也基本没有了她的身影。

文旗斌和几个群里的管理员发现了“艳子”的情况后，辗转到她家去探视。

文旗斌回忆：“当时她躺在床上几乎是奄奄一息，我和几个姐妹就给她鼓劲，当时她答应我们说‘争取把这个年撑过去’。”

群里的其他姐妹在知道“艳子”的情况后，每天都有姐妹主动在群里留言给“艳子”加油，隔三差五还有姐妹相邀去“艳子”家里和她“话疗”，分担疼痛的注意力。

入群后，无法行走的癌患者丢掉了双拐

抗癌群建立后，很多癌症病人和文旗斌取得了联系。文旗斌说，有些电话打过来，还没开口就先听到绝望悲感的哭声。

“癌症”病人所面临的痛苦和恐惧，如果不是真的身在其中，个中滋味真的难以言表。今年 64 岁的张频清是“花木兰”群里年龄最大的一位，患乳腺癌已经 5 年。她说，刚入群时，群里的姐妹们全部都是化名，因为大家都害怕别人知道自己得了癌症，“害怕别人议论自己得了不治之症，好像抬不起头。有的姐妹生病后甚至

一年两年都没有出过门”。

后来，张频清带头公开了自己的真实姓名和身份，在群里坦然地聊自己患乳腺癌的经历，聊以后的生活。在她的带领下，众多姐妹渐渐开始放下心防。从此，“花木兰”QQ 群里有了一条不成文的规定：入群就要公开自己的真实姓名和电话号码。张频清说：“敢于面对自己的疾病，也就敢于面对生活，才能真正用乐观积极的心态对抗疾病。”

平时，大家在群里的话题有三类，一是相互鼓励，

二是健康的话题，三是组织各类出游活动。群里将周二到周五设为工作日，固定组织姐妹们去跳舞或练气功。文旗斌说，在株洲有一位“带瘤生存”了二十多年的肺癌患者，练气功是他重要的养生方式之一。因此，她号召群里的姐妹们平时可以多练练气功，加强保健。

群里姐妹们乐观积极的生活态度又感染了新加入的姐妹，生命的奇迹一再发生。“水莲”是群里最年轻的一位乳腺癌患者，今年才 32 岁。发现患癌时，

在姐妹们的鼓舞下，奇迹真的在“艳子”身上发生了，她不仅撑过了年，身体还开始一天天好转，如今更能积极参加群里组织的户外活动。

“艳子”说：“医生说癌症这个病三分是病死，七分是吓死。我的经历的确说明了乐观快乐精神对抗癌症有神奇的治愈力量，而这份力量是‘花木兰’里 120 位姐妹们给我的。”

她还不到 30 岁。两年后，乳腺癌又转移到了骨头。到 2014 刚入群时，她的双腿已经无法行走，需要拄着拐杖，每次出来“话疗”总是神情凄凄。“艳子”看到她后，就现身说法，把自己的亲身经历告诉她，帮她加油鼓劲。群里众多的姐妹了解到她生活困难后，也纷纷伸出援手。“水莲”的心情逐渐开朗，慢慢融入到这个大集体当中。如今，“水莲”不仅丢掉了拐杖，重新找到了工作，业余时间还跟大家一起唱歌跳舞、打羽毛球。

将注册成立 “株洲防癌抗癌自助协会”

文旗斌和她的“花木兰”抗癌 QQ 群得到了株洲市妇联的大力支持和扶助。去年 12 月，由株洲市妇联资助，“花木兰”抗癌 QQ 群组织演出的“向生活微笑”感恩会在株洲举行，120 名癌症患者自编自演的精彩节目感动了众多网友和观众。

株洲市妇联去年启动了“感恩慈母”行动关爱工程，向社会募集了 142 万元善款，同时向全国妇联争取了“贫困母亲两癌救助专项基金”资金 20 万元，为株洲 1068 名“两癌”患者发放了 10000 元到 1000 元不等的慰问金，帮助她们共渡难关。在 2016 年母亲节，株洲市妇联还将为第三批“两癌”患者发放慰问金。株洲市妇联事业部部长周仲芝告诉今日女报 / 凤网记者，株洲市妇联长期特别关注两癌女性患者群体，特别支持像“花木兰”抗癌 QQ 群这样的民间自助团体，已经建议文旗斌向民政部门申请注册成立“株洲防癌抗癌自助协会”，以便获得更多政策和政府部门的支持和扶持，让更多癌症患者受益。而株洲市妇联也会持续给予她们必要的支持和扶助。

“‘感恩慈母’行动让姐妹们感觉到了温暖和关爱，我们也会一如既往，继续开展活动、关心病友，传递正能量。”文旗斌说，如果有姐妹不幸患上了“两癌”，想找人说话，可以申请加入她们的俱乐部，有困难大家一起去面对。

资讯

全省中级人民法院院长会议召开

今日女报 / 凤网讯（记者 唐天喜 通讯员 曾妍）2 月 26 日，全省中级人民法院院长会议召开。湖南省高级人民法院党组书记、院长康为民出席会议并讲话。康为民强调，要以改革创新为引领，以“十六字”要求为遵循，为建设富饶美丽幸福新湖南提供司法服务和保障。

2015 年，全省法院收案 56.78 万件，同比增长 26.91%。审执结各类案件 53.32 万件，同比增长 25.94%。全省法院审判执行、司法改革、队伍建设等各项工作取得新进步，队伍公众满意度测评连续 11 次保持全省政法系统首位。

康为民指出，习近平总书记在中央政法工作会议上提出了“防控风险、服务发展、破解难题、补齐短板”的十六字要求。2016 年是全面建成小康社会决胜阶段的开局之年，是深化司法体制改革的攻坚之年，全省法院要正确认识全省法院面临的新形势，增强做好人民法院工作的责任感和使命感。

邵阳市首家村级法律服务室成立

今日女报 / 凤网讯（通讯员 隆清泉 黄红娟）近日，邵阳市首家村级公共法律服务室在新邵县严塘镇戴家村试点建成并投入使用，这是该县继成功试点建立全市首家乡镇公共法律服务站后又一创新举措。该公共法律服务室可让村民享受到“法律咨询不出家门，法律援助申请不出村口，矛盾化解在一线”，真正做到了群众不出村就能“零距离”享受法律服务，成为司法行政服务群众、倾听民意、展示形象的村级法律服务平台。