

“带饭族”排队热饭不是件坏事——

“微波炉等待”，搞好职场人缘的大好时机

今日女报 / 凤网记者 徐美龄

不知何时起，“公司带饭族”开始重出江湖。是为了躲避不靠谱快餐店的“地沟油”也好，还是为了应对蹭蹭蹭上涨的物价也罢，如今不少公司都在茶水间、休息室贴心准备了微波炉，只需“叮一叮”，员工就能吃到热腾腾的喷香一餐。

不过，人人都带饭，微波炉也常常出现供不应求的现象。曾有报道说，深圳某公司因为热饭的人实在太多，微波炉前排起了长龙，甚至有员工为了热饭，连午休都放弃了——排队固然烦恼，可你知道吗，在这一段所谓的“微波炉等待”中，可有不少好玩且微妙的职场小心机哦！

A 遇上同事“求插队”

一到中午，饥肠辘辘，还要排队热饭，难免感到焦躁——但如果此时还有人要“插队”呢？

在长沙某贸易公司工作的李莎就遇到了这种情况——“等了20分钟，终于轮到我了！”但就在她将饭盒放进微波炉的瞬间，财务部的刘姐三步并作两步一路小跑到她面前：“莎莎，姐待会儿有点事，你让我插个队呗。”

在这个问题抛出的0.01秒内，李莎的内心就咆哮着闪过了无数个不同意的理由：我等了这么久你凭什么插队？我让你插队后面排队的同事怎么看我？就你有事别人没事？

一秒钟后，李莎立马将端着饭盒的手缩了回来：“当然可以啊。你要着急，我帮你看着，待会儿热完了，我给你送办公室去。”

这下，刘姐就顺理成章地将自己的饭盒放进了微波炉：“那就麻烦亲爱的妹妹了。”

李莎笑着说：“客气什么，都是同事嘛。”

TIPS：与人方便，于己方便

虽然不愿被人插队，但李莎仍旧忍住了一时之气——她经常出差，各种报销都免不了要麻烦财务部的同事。用“热饭”这一举手之劳跟刘姐搞好关系，李莎就省了不少麻烦，有时刘姐还能为她免去一些不必要的烦杂手续，节约很多时间。

B “巧遇”老板来热饭

作为一个男孩子，长沙某广告公司员工李浩平时对工作餐并不太讲究。但最近，他开始每天自己带饭来解决午餐问题。

原来，李浩不久前递交了一份加薪申请，但上司迟迟没有答复。李浩不好意思去问，又苦于找不到跟老板私下接触的机会，“我总不能见着老板就问加薪的事吧？等下把人家问急了，薪水没涨，还直接给我开除了”。

后来，李浩发现老板每天都要去茶水间热饭。于是，他也开始带饭，就为了微波炉前的那一次“偶遇”。

很快，李浩就等来了机会。这天，老板来热饭，李浩赶紧打招呼：“老板，您先来。”

见李浩如此谦让，老板就特意问了一句：“小李，你怎么也带饭了？女朋友做的？”

李浩说：“我哪有您这么好的福气，有夫人做爱心午餐，我是因为盒饭实在太贵了没办法，才随便准备了点饭菜带来，凑合一顿。”

听李浩这么一说，老板似乎想起了之前他提出加薪的事，哈哈一笑：“小伙子好好干，不愁买不起盒饭。”

没过几天，李浩的加薪申请就被批准了。

TIPS：巧提要求，让领导知“民意”

李浩获得加薪，当然与他平日表现分不开。但公司领导事物繁忙，对一些基层员工的诉求难于面面俱到。“微波炉等待”是一个难得的可以跟上司放松共处的时间，趁此机会自然而然地说出一些小建议、小提醒，往往会取得意想不到的效果。

C 不带饭成了“不合群”

职场有不少规矩，而“不合群”则是最大的忌讳。

吴迪刚到长沙某房地产策划公司两个月，因为是个单身汉，他习惯一日三餐都去外面的小餐馆解决。到了中午，同事都去茶水间排队热饭，吴迪却慢悠悠地往楼下走。每当这个时候，排队的同事就开玩笑说：“小吴，你可真是有钱，顿顿吃馆子哟！”

刚开始吴迪还没在意，但渐渐地，他就发现自己很难融入到办公室的整体氛围里去，同事之间聊的话题他也插不上嘴——就算他想说，人家也不太理他。

后来，回过神来的吴迪便也时不时中午带饭去吃。这天排队热饭时，吴迪发现几个男同事正在聊时下很流行的一款竞技游戏，这可正中他的下怀——要知道，吴迪可是玩这个游戏的“大神”。而一听说吴迪的游戏段位已经是“超凡大师”，几个男同事两眼放光，立刻约他下班后一起去网吧。

就这样，靠着“微波炉等待”的这一小段时间，吴迪获得了不少跟同事沟通的机会，也迅速拉近了彼此间的距离。等到熟悉之后，吴迪便不再刻意带饭，而是经常邀请同事去他新发现的各种特色小馆子，大家“AA制”，价格不贵，吃得也开心。

TIPS：用细节融入集体

办公室就是一个小社会，虽然没必要一味迎合他人，但融入集体是必须的。工作时大家都很忙，职场新人不妨利用“微波炉等待”这个可以自由八卦、闲聊的时间，迅速与同事们打成一片。

D 别对我的饭菜“自来熟”

在长沙某建筑公司工作的陈慧也是带饭一族，但她因为这事儿，特别反感同事曹大姐。

曹大姐今年40岁，拿陈慧的话说，就是有点“自来熟”。每次陈慧拿着饭盒在茶水间等热饭，曹大姐都会热情又好奇地一把掀开她的盒饭盖子，说：“慧慧，今天都带的什么菜啊，我看看！”光看就算了，曹大姐还喜欢试菜，不经同意就拿着筷子在陈慧的饭盒里挑挑拣拣，一边吃着冷菜还一边点评：“慧慧，今天你这虾不错，明天还带点儿来啊！”“你这蘑菇怎么这么小，你不能光去超市，还得去菜市场挑！”

关键是，曹大姐不仅自己尝，有时还会直接夹给旁边同样在等待热饭的同事品尝，搞得陈慧和那位同事都特别尴尬。偶尔遇上曹大姐不尝菜的日子，她也很喜欢高谈阔论，“热好了饭，我在一边吃着呢，她就找我聊天，边吃边说，不知道喷了多少口水在我的饭里”。

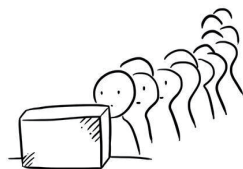
TIPS：“不对路”的同事，适当保持距离

因为个人性格、习惯的不同，陈慧难于接受曹大姐的热情，更消受不了这份在上一辈人看来很平常的家长里短。其实，职场里难免遇到这样不对自己胃口的同事，如果真的影响自己的情绪，本着无需讨好所有人的原则，可以适当地跟他们保持距离，一来二去，人家自然也会“懂味”。

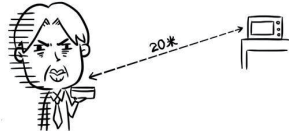
■小漫画

解决热饭难题的终极方式

每次中午饭点儿，公司唯一一个微波炉前就会排起长队。



由于离这微波炉有一段距离，所以每次都排在最后



每次吃饭的时候，午休时间都快过了



于是我深思熟虑



方法一

上班的时候就提前把饭放到微波炉里

方法二

把微波炉电源线装到自己包里随身携带



方法三

自己带保温盒不用热饭

方法四

找离微波炉近的人代热



不过，最后我用了另一种方法从此，中午就不用排队热饭了



我写了一份辞职报告



图：豆沙包工作室王怡

■带饭的N个理由

省钱又健康

如今，带着盒饭去上班已经是一种潮流。特别是在一些“80后”年轻白领群体中，“带饭族”的队伍正不断壮大。这样既可以避免吃到地沟油，又更经济实惠——每天一二十元一份的盒饭钱，积攒下来可是一笔不小的数目呢。

带的不是饭，是感情

有些人不差钱，但依旧天天带饭——人家带的其实不是饭，是赤裸裸的秀恩爱！另一半制作的爱心午餐，不仅让同事羡慕，对于姑娘们来说，让男朋友天天带着自己做的盒饭去公司，也能让他那些“心怀不轨”的女同事明白：此男有主，注意避让！

快速融入职场

职场中，午餐被视为最有效的交际方式之一，而利用热饭时间跟同事聊家常拉近关系再合适不过。要在“午饭帮”里占得一席之地，也是对职场新人插科打诨、八卦本事的一种考验哦。

■专家帮帮忙

职场人际，“微波炉”只是开始

熊苹 知名人力资源专家

在“微波炉等待”的时间里，职场人表现出来的种种行为，可能助你快速融入集体，也可能给你的职场印象减分，关键还是在于处理方式。

午餐时间的“微波炉等待”是办公室文化的一部分，也是促进同事间和谐，拉近职场新人与单位前辈之间关系的一种方式。利用一切机会，如午餐、午休等时间快速融入团体，并与一些兴趣相投、价值观相近的同事建立深层友谊，这样，在工作中遇到困难，更容易得到别人的帮助。

不过，万事要把握一个度，千万不能“拉帮结派”。年轻人往往心直口快，建议职场新人少说、多看、多做。谨言慎行是最好的自我保护方式，提升能力是巩固自身地位的必要条件。

当然，作为职场新人，与人相处并不是靠与大家扯扯淡就可以的。真正要被同事认可，还是要靠个人的工作能力。把更多的精力放在工作上，让同事在了解自己的风趣之后，还看到自己优秀的一面，才能成为真正的“职场赢家”。