



■亲爱的卡玛

她不愿意秀恩爱 是不是男友换太多

都说女孩子很喜欢秀恩爱，我以前的女朋友就是这种“不秀恩爱会死”的人。其实女人秀恩爱，男人也能从中找到幸福和自信。可是，我现在的女朋友就从来没秀过恩爱，在一起半年多了，她真的一次都没有秀过。前不久情人节，我还是准备了惊喜给她，有心形的玫瑰花，有她想要的银色高跟鞋，还有天台晚餐，可以说，这是我这辈子做过的最浪漫的事。她当时非常感动，也拍了不少照片，但是，没有秀恩爱……她不秀恩爱，这让我很没有成就感，好像这一切都白做了。我以前就翻过她的朋友圈、微博和QQ空间，没有看到过任何秀恩爱的，不知道的还以为她一直没谈过恋爱。我问她为什么从来不秀，别的女孩子都秀呢！她说，秀恩爱分得快。我说，不要秀得太频繁，偶尔秀一下无所谓吧。她说，就是不想秀，朋友圈里有上司有家人有同学有客户，不想把感情的事秀给别人看。虽然她说的在理，但是我觉得她不秀的原因一定不是这样。我问我表妹，女孩子不秀恩爱是几个意思，她说，一定是不想让别人知道她谈恋爱了，或者是她换男友换得太多了，如果总秀恩爱，每次的人都不一样，名声会不好。不知道为什么，我觉得我表妹的回答才是可信的……

大雁南飞

她为何不秀与你的恩爱

她为何不秀与你的恩爱？原因大概有这么几个——

一，性情使然。虽说女人大多虚荣，会将男人对自己的宠爱，当作自身魅力与价值的证明，总是有意无意的想让别人知道。但也总有一些不一样，她们低调、内敛，并且会在意别人的感受——自己感情生活幸福，自己偷着乐就得了，在别人面前秀，万一别人正处在失恋或者感情不顺期呢？再说了，恩爱之事，再怎么说都属于隐私的范畴，成天秀给别人看，似乎属于教养欠缺。

二，没有安全感。她一定有过丰富的情感经历，了解情爱的无常，曾经恩爱甜蜜的情侣，也有可能成为形同陌路的路人，形同陌路还算是好的，就怕时过境迁，各种吐槽、开骂，自己打自己脸不说，更让旁观者情何以堪？所以，如果恩爱，那就默默享受；如果恩爱不再，那就默默承受，为彼此都留些余地，挺好。

三，她对你不满意。也许是相貌也许是性格或者是其他什么原因，让她并不能在心里认可你，认定你是她的归宿，或者将你视为她的骄傲，自然也就不愿意对外人提起。想为自己留条后路——没准还有更好的呢？如果人家知道我已有男友就不会来找我了。

也许当一个男人深爱一个女人的时候，是愿意看到这个女人秀恩爱的，因为这不仅表明她心里是认可这份恋情的，也表明她的死心塌地：我是有男友的人啦，别再打我的主意啦。

但如果她不秀，你也只能尊重她的做法，说到底，爱情是一件只与自己有关的事，爱情中我们能掌控的只有自己，如果你很爱她，好好爱她就是了。而不是每天在揣摩她的心思：她是不是真的爱我呢？如果是真的爱我，她为什么不秀与我的恩爱呢？如果只是将我做一个备胎，那我这么爱她还有什么意义呢？或者，她不是一位情场老手，不想秀是不想让别人知道她又换了新男友？

而你之所以耿耿计较于她为什么不秀与你的恩爱，说到底，还是你对自己以及这段感情不够自信，所以患得患失，所以渴望得到一颗定心丸。但，没有人能够给你这颗定心丸，在爱情的世界里，说也说不准最终的结局。也许，我们所能做的，只是，以最真挚最饱满的热情投入其中，体验过程，所有你体验到的快乐和辛苦、心动与心痛，都丰富、滋养了你自己的人生。

总有一天，你会笑着想起这一切，庆幸自己的人生不曾虚度，你会笑着感谢那个人——那场没有秀给众人看的恩爱，其实一直留在你的心里。

卡玛情感门诊邮箱：

sanalia@vip.sina.com

专栏作家、婚姻家庭咨询师。著有《心理咨询师手记》等书。微信公众号: cleankama

卡玛



■丑话说在前

老公成了 “离婚妇女之友”

读者来信

读者来信

老师你好，最近有个问题困扰着我，想请教一下。我老公是个人人都说很老实的男人，当初跟他结婚也是看中他老实，我妈都说他不会在外面乱来，这样我会省心很多。结婚快十年了，我发现他也算是个老实人，下班就回家，会做家事，也会陪儿子，对于小姑娘小妹子，从来不会多看一眼。有时我有同事觉得他这个老实人有趣，故意调戏他，他还很严肃地说：“这么说话不合适吧，大妹子。”我曾经也把他当一个老实的好男人，可是不知道从什么时候起，他玩手机的时间多过和我跟儿子聊天的时间，一有机会就玩手机，开车等绿灯那点时间都要拿手机看看，回条信息。我不得不有所警戒，悄悄地看了他的手机，最可怕的事真的发生了，他是真的在和别人暧昧聊天。而且聊天的人有些是我认识的，都是离婚妇女。还有离婚妇女主动打电话来找我老公帮忙做一些男人做的事，什么修电灯、修电脑、修车。我老公还充当心灵解惑人安慰她们，鼓励一个离婚就一蹶不振的女人重新开始，这都是我在他手机里看到的。我感觉他就是“离婚妇女之友”。但我不懂的是，以前有年轻的单身姑娘他完全不感冒，却对这群风采不再的离婚妇女大献殷勤，这是为什么？我该有所担忧吗？会不会有些男人真的只是同情这群离婚的女人？

西瓜妈

不如这样看这件事

有一点必须要注意，男人出轨，往往是因为婚姻中的两人有了缝隙。比如时间久了，你对他不理不睬不闻不问，冷淡地对他；或者某次吵架某次伤害，都会令一个人生厌，产生想要出走的想法。

而这时候，如果出现一个合适的人选，特别关心他的人，他则毫不犹豫，更愿意尝试新鲜的生活，更愿意把更多的时间和精力放在她身上。这更像是一段恋爱，开始的美好让人产生诱惑和刺激的感觉，暧昧双方都会得到自己想要的愉悦感和新鲜感。相比于十年的婚姻长跑，这种重拾爱情的想法和做法有意思多了。

加上如今的信息传递那么迅速，交通那么方便，诱惑又那么多，种种信息表明，在当今环境下，守一个女人真的是一件很难的事。要男人可以一直不溜号，认真听你的话，太难了。至于你说的，他喜欢离婚妇女这件事，其实他也是很聪明的。

想想看，已婚男人对单身女人下手的话，往往需要承担更多的责任，而且那些单身的女人也通常不会主动去接近他。谁会去想找一个已婚男人恋爱呢？除非很帅魅力很大。他想到了这点，或者尝试几次失败以后，才选择主动放弃。其次那些身在婚姻之中的女人，恐怕他也害怕被对方的老公发现，也担心自己闯祸，所以也同样慎重。而对待离婚妇女，她们走出一段感情以后，心情常常会很脆弱，也特别需要男人的各种安慰和关怀，对待婚姻，她们往往比男人更慎重，所以这种对她负责的概率往往很小。

综上所述，其实和离婚妇女暧昧的成功率最高，成本却是最小。所以你的丈夫想到找离婚妇女，不足为奇。至于你说的同情，当然会有。许多爱情的最初动机就是拯救，男人对待征服对待英雄救美这种事，始终是热衷的。

但是拯救以后呢？他们一定也是想要从她们身上获取一些东西的，比如精神上的陪伴，身体上的满足等等。所以，你应该理智地看待男人和其他女性暧昧这件事。

此刻你应该做的，是接受这件事，但最好不要挑明，对彼此都有伤害。对他松弛有度，看着但别管得太紧，同时也让自己变得更好更出色，让他重新回过神来，回到你的身边。

老丑情感门诊邮箱：

675985628@qq.com



■和小编私聊

Q 最近我老妈要生她和我继父的孩子了，我是很喜欢弟弟妹妹的，但我有点担心将来很难相处。不过，我闺密安慰我说，同父异母感情差，同母异父感情好，这有什么依据吗？

A 前不久《芈月传》里有这方面的台词，大意是说，跟着母亲的孩子，注重感情相互扶持，跟着父亲的孩子，注重利益争权夺利。当时就有网友把这话挑出来：“为啥我家两个同母异父的娃，却不能相互扶持呢？什么都要争！”所以，你说的这句话是不太准确的。但是，你说你喜欢弟弟妹妹，只要你以真心待TA，TA也会真心待你。一般弟弟妹妹与哥哥姐姐的关系，多取决于哥哥姐姐的态度，因为弟弟妹妹都喜欢和大孩子玩。



Q 农村里吃过苦的男人，比城市娇生惯养的男人人品好么？最近和这样的两种男人接过亲，不知道如何取舍？

A 说凤凰男人品不好的是你们，说农村吃过苦的男人品好的也是你们，好话坏话都让你们说了！和谁在一起，人品当然重要，但是，最重要的是感情好啊。

Q 男人说“你是萝莉脸熟女心”，这是夸还是贬？

A 看年龄。如果你35岁，那肯定是夸奖啊。如果只有15岁，那你该去做一下心理测试题，看看自己的心理年龄。

门诊挂号：
QQ：915029624；
微信：qingganmenzhen