

今日女报 / 凤网记者探访“全面二孩”之后的湖南各大医院——

产科之囧：“大肚子”忙给“大肚子”接生

代表委员建言献策，应对“二孩”时代的挑战

■当“大肚子”遇上“大肚子”

二胎孕妈的“春节+”：挺着肚子“造人”

文、图：今日女报 / 凤网记者 李诗韵 陈炜 通讯员 李俞辰 蒋凯 张蓓 朱文青

以前，人们互相打招呼，习惯问一句“吃了没”？如今再见，不少人的问候语变成了：“你生不生？”

从“单独二孩”到“全面二孩”，再加上不少人想在2016年生一个活泼的“猴宝宝”，孕产妇扎堆，湖南省各医院妇产科的医护人员也因此度过了一个分外繁忙的春节。从大年初一至初七，仅湖南省妇幼保健院就迎来了270多个新生儿，且基本上都是“二宝”——关键是，今天我们采访的这些春节期间仍然奋战在一线岗位的女性医务工作者，大部分都是怀着“猴宝宝”的准妈妈。

湖南省政协委员、湘雅二医院妇产科专家丁依玲曾表示，该院有护士880人，男护士20人，已生二胎的30人，育龄和要生二胎的逾300人，用人告急；还有网友开玩笑说，妇产科的医护人员都拼“二宝”去了，而那些同样想要生二胎的女性是不是该自力更生“生”了？尽管是戏言，但妇产科女性医护人员集中，加上“二孩”、“猴宝宝”等关键词，也让一个科室出现N个“大肚子”的情况屡见不鲜。在医生眼里，这带来的不仅仅是“大肚子”为“大肚子”接生的忙碌与疲惫，高龄孕产妇生育背后的风险同样值得关注。

专家坦言，“全面二孩”政策实施后，不可避免会出现一系列问题——医疗界所承受的压力，只是诸多挑战中的一个。在今年1月召开的湖南省“两会”上，如何更好地为孕产妇提供保障与服务，如何为孩子营造更健康的成长环境，也成为人大代表和政协委员关注的议题。



2月8日大年夜，窗外隆隆的鞭炮声传达着浓浓的年味儿，但已经怀孕快6个月的二胎妈妈廖婷婷却穿着手术服、戴着口罩，面对一台显微镜和数千个摆放在桌前的小试管，马不停蹄地忙着“造人”——作为长沙市妇幼保健院生殖中心的研究员，廖婷婷的主要工作是观察精子和卵子的成长情况，当受精卵发育成熟后，它们会被植入母亲的子宫，最终变成一个鲜活的生命来到这个世界。

廖婷婷所在的生殖中心，是医院一个很独特的科室。与妇产科不同，这里没有婴儿的啼哭，却承载着无数家庭对新生命的期盼。尤其是“二孩”政策全面放开后，生殖中心便成为那些已不再处于最佳生育年龄，却迫切想要孕育一个孩子的女性实现梦想的地方——她们希望借助试管婴儿技术，来圆自己再当母亲的梦。

“变化还是很明显的，‘二孩’来了，我们这也多了不少40岁左右的中老年女性患者。”廖婷婷发

现，今年科室的人气高了不少，从过年前一天的2月7日算起，光她一个人平均每天就需要观察6名做试管婴儿的患者留下的卵细胞与精子。

“加起来，女性卵子有100多枚，如果算上男方精子的数量，我每天要与近千颗小细胞打交道。”精子的活跃度、卵细胞的发育程度……对于这些保存在试管中的“小家伙”，廖婷婷丝毫不敢马虎，每天都要早、中、晚三次观察它们的成长情况。

“求子”的人多了，另一方面，科室里怀孕的医护人员也多了——去年10月，当发现自己怀了二胎宝宝后，廖婷婷欣喜不已。她已经有了一个5岁的儿子，特别希望能再生一个，这样两个小家伙能互相作伴，“中国人嘛，如果能凑成一个‘好’字就更好了”。

除了廖婷婷，长沙市妇幼保健院也有不少女性医护人员想赶生一个“猴宝宝”，如今，仅生殖中心一个科室就有了3个“大肚子”。长沙市妇幼



帮助更多高龄女性圆当妈妈的梦，廖婷婷认为自己辛苦得有意义。

保健院的医护人员绝大多数都是女性，所以，在来医院产检、分娩的孕产妇越来越多的同时，医护人员本身也“喜事连连”——要照顾“大宝”，又想要“二宝”，还不能耽误工作，廖婷婷笑言自己早已习惯这种连轴转的生活节奏，“这也是很多二胎妈妈都要直面的问题，并不止我一个”。

但连续工作，辛苦也是必然。怀孕带来的妊娠反应和日益沉重的身体，使得廖婷婷需要花费更多精力才能完成这些本就繁重的工作。在春节期间，为了能让更多外地的同事回家过年，家在长沙的廖婷婷还主动申请值班，“现在大家工作都很忙，平常同事也很照顾我们这几个孕妇，就当是互帮互助，希望大家都好‘孕’”！

人手紧张，怀孕医生与患者分享“好孕”

“过年前后的确人手紧张。”同是春节“加班人”，长沙市妇幼保健院生殖中心的主治医师栗好也在医院过了一个特别的年。

今年33岁的栗好是两个孩子的妈妈。2014年10月，前一天还在帮患者做B超的她，后一天便躺上了产床。用“二胎时代”的话说，今年春节，她本该一手牵着“大宝”，一手抱着“二宝”回江西老家过年——但她却留在了长沙，留在了需要她的岗位上。

“如今想生二胎的大龄女性的确很多。”大年初三，光一个上午，栗好就接诊了70多名前来咨询、问诊的患者。给患者做孕前检查、给高龄女性做生育

评估、给不孕夫妇做试管婴儿……总之，跟“造人”有关的工作，栗好所在的科室都要管。“对正常人而言，这样的工作强度都很大，何况孕妇。”所以，对春节期间跟自己一起加班的“孕妈”廖婷婷，栗好也是感动又佩服。

“来我们科室的患者都特别羡慕孕妇。”也正因为患者的这份心思，廖婷婷和栗好便经常跟她们聊怀孕经验，说得投机了，“有些人还会伸手摸摸婷婷的肚子，她们觉得这样能分享到‘好孕’”。

尽管在忙碌中学着“苦中作乐”，但对于二胎妈妈而言，生育上存在的风险却很难用一句“坚持”来带过。“怀二胎真的很辛苦。”栗好说，也许是年纪大了的原因，身体各项机能下降，她怀二胎时

双腿浮肿到连工作用的放射服都塞不下，只能“裸”着走进B超室，给患者照B超。

对这份辛苦深有同感的还有长沙市妇幼保健院的产科主治医师倪萍。产科是孕产妇扎堆的地方，患者的突发状况也是又多又急，多数情况下，怀孕的医护人员都要小跑着奔波于各个科室。特别是春节期间，值班的人少，生孩子的人却多，大家都忙到完全顾不上谁是孕妇。

2015年1月时，怀孕36周的倪萍依旧在产科忙碌地工作。由于赶在农历年底生孩子的孕产妇很多，那天值班，倪萍几乎没有停过一下，急诊室、病房两头跑。“可能是累过头了，第二天就发现宝宝胎心不稳，有流产的可能，我立马决定剖腹产。”就这样，倪萍的宝宝急匆匆来到人世。

如今，“二孩”全面放开，产科的“孕”气就更足了。“正月初十，我一个晚班的时间，就出生了4个二胎宝宝。”倪萍说。

“二宝”年后扎堆报到，怀孕38周的女医生累得晕倒

再来看看另一个孕产妇扎堆的地方——湖南省妇幼保健院。

“这个药你要按时吃……不然母乳里铁含量不足，会影响宝宝健康。”2月22日，湖南省妇幼保健院住院部六楼，挺着大肚子的产后科医生唐毅正在向一名新妈妈嘱咐出院后的注意事项——怀孕38周的她已经连续工作了9天，却从没在家待过一天，即便春节期间，她也依然在值班。

2月14日，正月初七，也是西方的情人节。顾不上浪漫的唐毅和往常一样去各病房巡诊，结果刚来到一位产妇的病床前，她自己却突然晕倒了。

好在，这名产妇的家属眼疾手快，及时搀扶住了唐毅。随后，同事将她送到急诊室检查，才知道是因为过度劳累，再加上孕期贫血才导致的头晕。“现在想想还挺后怕的，还好病人家属反应快，我要是肚子着地，那就麻烦了。”为了这事，唐毅的家人没少埋怨她，“怪我分不清轻重，不把自己的身体当回事”。

尽管自认受到了不少优待——比如只上白班，可以在值班室单人间休息等，但产科工作量的剧增，却让唐毅很少能清闲下来。

“‘二孩’政策逐步开放后，从今年1月初开始，我们能很明显地感觉到来院的孕产妇比以往更多，而且年龄也越来越大。”唐毅举了个例子：“从大年初一至初七，仅一个星期，我们医院就迎来了270多个新生儿，一看产妇产病，基本上都是生的二胎。”

而根据湖南省妇幼保健院的统计，2013年，该院全年的分娩量为9846例；而2014年1-9月，分娩量就已达到8479例，数量出现明显增加。其中，“单独二孩”正式放开后的2014年4-9月，全院共分娩了5770例，其中符合政策的二胎宝宝达到1314例。去年，



尽管即将临盆，但在我们的镜头前，爱美的唐毅还是特意将大肚子“藏”了起来。

该院全年分娩量更是剧增，达到15126例，较2013年全年同比增长55.2%。其中符合“二孩”政策的宝宝有7512例，约占总分娩量的一半。而自“全面二孩”政策正式实行后，今年1月初，医院分娩量就达到了1323例。

作为一名产后科医生，唐毅欣喜于人们能够有“好孕”，但尽管医院每年都在扩招，“忙碌”却是改不了的工作常态。“在我们产科，一共只有三四十名医生，已经有5个怀了孕，还有一些同事打算要‘二宝’。因为一直缺人，所以双休日、节假日我们都要上班，还没法补休。别看我马上就要到预产期，也必须坚持在岗。”唐毅笑着说。

(下转 A05 版)