

凤网辣妈秀

# 长沙辣妈的东北过年体验

文/吴雯倩 供图/佑妈(凤网网友)

要说过日子,常常听人说南方比北方精致,北方比南方粗犷。但说到了过年,北方比南方还是要热闹,厚厚一层雪铺着,怎么都有“瑞雪兆、丰年到”的感觉,年味儿足足的。

今天出场的辣妈“佑妈”就带着大家一起竖穿几千公里,来到大东北,结结实实地感受一把北方年味儿。

作为一枚拐带了东北汉子的长沙媳妇,自从佑妈有了小娃,每年冬天都要跨越两千多公里,排除万难回家过年,这成了全家生活的重中之重。

佑爸对老家有种固执的偏爱,总说东北的年比起南方更有年味儿。自从跟佑爸过了几回东北年,佑妈觉着东北的冬天好像都跟南边不是同一个世界。

## 食在东北:一天两顿,十菜九荤

老东北人一天只吃两顿饭。早餐就吃得很正式,米饭、菜、肉样样有,所以佑妈刚去的时候就不是很适应。全家围桌一起吃饭,就佑妈一个人从包里翻了块吐司吃“独食”。现在佑妈想想都觉得自己矫情。第二餐饭在下午两点到四点,和第一餐饭等级差不多。

东北人餐桌上不变的主题,就是肉。头次在婆家吃饭的时候,佑妈的婆婆精心准备了一桌子好菜:红烧猪脚、油炸带鱼、凉拌肉冻、炖鸡炖鸭,还有传说中的肉炒肉。

一桌子十菜九荤,唯一做了一个素菜:凉拌菠菜,顺道还配了点肉丝。东北人管这些菜叫“硬菜”——每道菜不仅份量极大,肉的块头也很大。佑妈说,这和佑外婆的湖湘家宴一比,“实在太跳跃了”。



佑妈:“80后”时尚辣妈,有颗文艺女青年的玻璃心,军嫂一枚。日韩欧美范儿样样能驾驭,干练白领、小资调调、小清新无缝切换。

## 住在东北:“围着火炉吃冰棒”、“穿着背心来看雪”

东北有暖气,南方人都知道。可东北的暖气有多给力?“室外温度在零下十几二十度,室内温度则通常在三十度上下。”如此温差下,佑妈体验到了“围着火炉吃冰棒”、“穿着背心来看雪”这样的特色戏码。

“比较痛苦的是出门换衣服。”在30度的高温下,套上棉袄、棉裤、帽子、手套出门是一种怎样的体验?像个北极熊一样走出大门,顿时有种天高地旷的清爽感。

## 玩在东北:冰雕雪雕,雪城魅力都在体验里

对于没见过大雪的南方女人来说,看着处处冰雪覆盖和各种冰雕、雪雕,一切都是那么新奇。可是,北方朋友一定会这样告诉你:雪城的魅力,你得参与其中,

体验各种项目,那才有乐趣:冰圈、冰滑梯、冰爬犁、冰上四驱车。最佳观赏项目?自然是美丽的冰雪大世界了,一个自然圣洁的美丽城堡。南方媳妇儿佑妈真诚地邀请你:“大东北,欢迎你!”

你拥有幸福感来自哪里?可能是夫妻间平淡而恩爱的生活;可能是亲子间快乐而有趣的互动;也可能你的幸福感不需要别人给予,事业、爱好所带给你的满足感就能充盈你的内心。凤网长期征集辣妈们的心灵成长故事,欢迎自荐推荐。辣妈幸福秀,秀出自我幸福!



自荐推荐欢迎加群(qq:97114885)或关注“凤网辣妈联盟”微信公众号。更多精彩,请登录凤网博客(blog.fengone.com)。

微活动

## 谁是2016最强大脑?来湖南省图书馆PK猜灯谜!

报名时间:从正月初八(2月15日)开始

活动时间:2016年2月21日(正月十四周日)

活动地点:湖南省图书馆一楼大厅

和二楼走廊。

活动:

- 1、猜谜,悬挂谜语,读者猜谜得奖,每人限猜3个。(8:30~16:00)
- 2、“快闪”活动,观看或参与音乐,

朗诵、唱歌、舞蹈等“快闪”活动等。(14:30~14:45)

3、元宵诗词家家猜,以家庭为单位,选择编号,猜诗词得奖。(14:45~16:00)

大“书”据

## 湖南省图书馆2016年1月借阅排行榜(综合类)

书名	著者	出版社	总借阅
《你的孤独虽败犹荣》	刘同	中信出版社	24
《你一年的8760小时》	艾力	江苏凤凰文艺出版社	24
《异类:用软实力思维解决人生发展问题》	刘兴奇	华夏出版社	20
《时寒冰说:未来二十年,经济大趋势(未来篇)》	时寒冰	上海财经大学出版社	18
《大明疑案》	傅小凡	电子工业出版社	16
《史蒂夫·乔布斯传》	沃尔特·艾萨克森(Walter Isaacson)	中信出版社	16
《真爱非常顽强》	吴淡如	现代出版社	15
《向死而生:我修的死亡学分》	李开复	中信出版社	14
《姑娘,这才是真实的世界》	黄兰	天津人民出版社	14
《慢生活 慢美好》	(日)辻信一	华夏出版社	13

凤网博文

致我最亲爱的宝贝女儿——

## 妈妈送你三颗心

文/九九妈妈(凤网网友)

晚上睡觉前,你在沙发上做了一个小床,有围栏,有屏障,有防护。你说你要睡在沙发上,自己做的床很舒服,会做一个好梦。我没有阻拦,帮你拿被子,帮你整理。你搂着我的脖子,抱着我说:“妈妈晚安!你不要太累,也要早点睡!”那一刻,我真的觉得好感动,女儿长大了!十年,成长的十年,幸福的十年,快乐的十年,美好的十年!亲爱的女儿,你突然就长大了!

十岁了,亲爱的九九,妈妈有许多话想对你说。不论你将来是一位画家,一个宠物医生,一个设计师,或是一位老师……妈妈都希望你永远拥有一颗童心,一颗体会幸福和欢乐的童心,因为有着童心的人会是幸福的人!

十岁了,亲爱的九九,妈妈有许多话想要告诉你。不管以后你面对的是什么样的生活,妈妈希望你永远拥有一颗爱心,爱爸爸妈妈、爷爷奶奶、外公外婆、所有的家人、同学、朋友,因为在爱别人的时候,别人也在爱你。在成长的过程中,会有冲突、争吵、不愉快,但只要我们都拥有一颗爱心,所有的烦恼都会得到解决。

十岁了,亲爱的九九,妈妈有许多事想要提醒你。不管以后遇到任何事情,都要保持一颗快乐的心。遇到困难,你会用一颗快乐的心去看;遇到挫折,你会用一颗坚强的心去应对;遇到胜利,你会用一颗平常心去对待。

十年的你,现在长成了一个有思想有主见的五年级的小学生。你美丽可爱、活泼大方、健康快乐、兴趣广泛,妈妈真的为有你这样的女儿而骄傲。美好的十年,有你和爸爸的陪伴是妈妈最大的幸福。我喜欢端详着你熟睡的面孔,听你均匀平缓的呼吸,喜欢握着你软软的小手,喜欢你睡前的“晚安吻”,喜欢你奶生奶气地叫着“妈妈”,喜欢你放学回家时的拥抱,喜欢听你突然学会的新歌……希望我亲爱的九九永远健康快乐,生活永远充满阳光!

