

提醒爱美的妈妈——

## 精心打扮的“小公主”容易性早熟

儿科专家：女童性早熟几率高于男童 4 倍



今日女报 / 凤网记者 李诗韵 通讯员 姚家琦

涂个口红卷个发——这样时髦的装扮早已不是成年人的专属。这不，正月还没过完，不少辣妈还在想着法子给家里的小公主打扮打扮呢！

都说女儿是妈妈的“面子”，可当“面子”遭遇成长危机，身为家长的你如何抉择？近日，一名 12 岁的小个子女生受到众人关注，因为有 6 年“妆龄”的她不仅患上了“矮小症”，而且被诊断为“化妆性性早熟”。儿童到底能不能化妆？

## 新闻回顾

## 用妈妈的护肤品，小女孩“越长越矮”

原本可长到 1.68 米，今后最多只长到 1.55 米……听到医生这样的说法，重庆妈妈刘女士后悔不已。如果说女儿身高大多是遗传父母，那么刘女士并不担心，因为她和丈夫都是大高个儿，她从不操心女儿长个子的的问题。

然而，随着女儿年龄的增长，刘女士困惑了：曾经“高人一等”的女儿为何“越长越矮”了？如今，12 岁的女儿似乎“停止了发育”，一年时间不用换新衣服、新裤子，让家人担心不已。

从不吃保健品，也没有不良嗜好，女儿不长高的原

因究竟在哪儿？带到医院检查后，刘女士吓了一跳——原来，阻碍女儿长高的罪魁祸首竟是护肤化妆的习惯。由于从 6 岁开始就使用妈妈的护肤品，小女孩患上了“内分泌疾病矮小症”，又称“化妆性性早熟”。

## 门诊故事

## 性早熟患儿正在逐年增多

大年初八，湖南省儿童医院门诊大厅人山人海。大多数家长抱着生病的孩子四处奔波，有一个门诊室里却特别惹人注意——在这儿，调皮的小伙伴们嘻嘻闹闹，没有任何病态，可家长却全都愁眉不展。仔细观察，这群孩子有着一个不明显的共同毛病：矮个儿！

“确诊性早熟的孩子中，大多数是女孩。”湖南省儿童医院儿童保健所所长钟燕是有名的儿科专家，据她统计，目前该院前来检查的性早熟患儿的男女比例约为 1:4，也就是说，女孩更易性早熟。

钟燕说，像重庆小女孩那样因化妆患上矮小症的情况确有发生。在湖南，不少家长为了让孩子更好看，给她们使用成人护肤、化妆品，久而久之，某些化妆品中的雌激素通过皮肤吸收到体内，影响身体发育。

小时候长得快，越长越大越不长——这是钟燕的门诊室里常常听到的成长故事。“有些女孩长得快，身高比一般的同龄孩子都高，所以家长没有意识到孩子过早发育的不妥。可慢慢地，到了 10 岁以后，同龄孩子的个儿、发育都越来越快，但这个孩子却渐渐停止了‘增长’。”钟燕说，这样的

孩子通常在检测后都能发现，骨龄超常、成长板已趋于关闭。

“我们用数据说话，提醒更多家长关注孩子的性早熟问题。”钟燕介绍，医院每年会对长沙市 6—18 岁的中小学生进行体检。2002 年，矮小症的发病率仅为 1.7%，可到了 2015 年，该数据增长到 5%；而 2002 年肥胖症发病率为 9.8%，到了 2015 年，该数据增长到 13%。

“矮小、肥胖、提前月经等都是性早熟的表现。”钟燕说，究其原因，除了环境变化与生活方式的改变外，“儿童过早成人化”也是主要原因。

## 专家支招

## 性激素摄入过量导致女孩性早熟



出镜专家：钟燕  
(湖南省儿童医院儿童保健所所长)

“骨龄偏大是早熟的重要标志之一，而大多数孩子早熟患‘矮小症’与日常生活中摄入过量的雌激素有关。”钟燕表示，儿童、青少年内分泌疾病，大部分都与激素滥用有关。很多家长都知道孩子不能吃含激素类食物，却不知道一些化妆品、儿童玩具等日常用品也含激素成分。如果儿童长期使用，也会造成患内分泌疾病，如儿童肥胖症、矮小症、厌食偏食、性早熟等。

除了使用化妆品会导致孩子过早摄入激素，日常生活中的饮食也要格外注意。“鸡翅膀、鸭脖子、鲫鱼汤……什么新鲜的食物只要一上市，不管多贵，家长都以为是好的，买给孩子吃。”钟燕说，如今食品安全屡屡遭到质疑，家长在不知道这些饮食配方的情况下，

乱给孩子补充营养，就恰恰埋下了成长隐患。

当然，完全避免也不可能。钟燕认为，但家长要有防范意识，如蜂王浆、鸡胚、人参等补品就是儿童禁忌。另外，家长应妥善存放避孕药、丰胸美容品等含激素制品，以免孩子误服或接触。同时，除激素类药物外，很多日常用品都不同程度含激素，如家庭使用的不锈钢锅、铝锅或不粘锅、塑料饭盒等，都需要避免长期与孩子接触。

“建议让孩子营养均衡，在生长期的儿童要吃有机的蔬菜、水果和肉。”钟燕说，因为有些杀虫剂、化肥也含有激素，在农产品中亦有残留。



## 给儿童化妆，先看产品成分

“儿童是不建议使用化妆品的，但如果碰到需要表演等情况，一定要使用化妆品，家长则要多注意产品的成分。”钟燕认为，孩子皮肤娇嫩、吸水性好、弹性好，日常生活中根本没有必要使用化妆品。但当孩子因为要演出或其他需要而不

得不化妆时，在化妆品的选购上也要多注意。由于儿童皮肤较嫩较薄，免疫力较低，也容易过敏，因此建议家长购买相关化妆品时，应选择成分不复杂的，“出身”越简单越好，含有香精、防腐剂一类添加剂的最好少用或者不用。

## 健康身边事

## 年味尚存，切莫“任性”吃喝

今日女报 / 凤网讯 (记者 李诗韵 通讯员 汤雪 符晴) 春节七天假，作息不规律、饮食不控制，让消化道疾病在节假日期间高发，记者从长沙市中心医院了解到，春节期间，医院收治的消化道疾病患者以胰腺炎、消化道出血病患最多。

“春节期间，医院收治的仅胰腺炎患者就有 20 余例，消化道出血患者有近 30 例，其中有 4 例重症胰腺炎患者住进了重症监护室。这些疾病大多是由于春节期间暴饮暴食、频繁饮酒、熬夜、饮食不规律、过度疲劳等所致。”该院消化内科

主治医师谭莉介绍，一般来说，急性胰腺炎的主要表现是突然上腹疼痛，常伴有腹胀、恶心、呕吐。有胆石症、慢性胆囊炎和蛔虫症病史者，在进餐或饮酒后，突然发生剧烈的上腹痛，应考虑急性胰腺炎的可能。

周莉提醒，元宵之前年味尚存，市民走亲访友的同时，切莫“任性”狂欢，吃喝无度。坚持“三不”原则：不暴饮暴食，不吃或少吃油腻食物，不大量饮酒。饮食方面以清淡、易消化、少脂肪为宜，切忌肥肉、油炸等高脂食物。