

热门书摘

让开心成为一种习惯

已看惯了太阳的东升西落、月亮的阴晴圆缺，习惯了春夏秋冬的冷暖、世间万物的改变，却很难看淡人间的悲欢离合、情仇恩怨，更难将伤心难过看得风轻云淡。经过了很多年的改变以后，将开心当成了一种习惯，于是我发现我的开心感染了很多人。人们问我为什么的时候，我只说：开心是一种习惯！

以前常常讨厌世人那些所谓的好心忠告，因为明明知道没有几个人能做得好，事事喜欢去斤斤计较，到头来伤心难过的只是自己。常常听不习惯朋友的花言巧语，看不习惯朋友的惺惺假意，突然恨透了这个世界，感觉到到处都是虚伪的面孔。

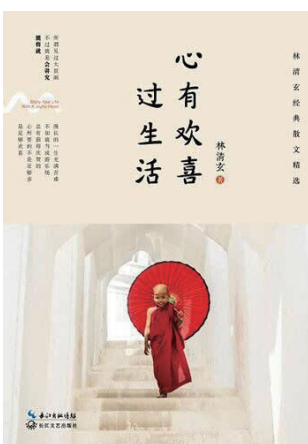
也许是因为经历的太多，也许是因为个人在没有办法改变这个社会的情况下只能顺应这个社会，于是喜欢上西门子公司的一句企业文化——“请愉快地工作”，并改成了“请开心地生活”。的确，开心与不开心，都要过一天二十四个小时，何不开心地度过每一天呢？

当然，没有哪个人在面对伤心和难过的时候还可以傻笑，但是，你却可以在最短的时间内去调整自己的心态。要知道伤心不是解决问题的最好办法。于是，我将那句话刻在了心里：“请开心地生活。”这样时时刻刻提醒自己，我应该开心地过每一天，因为我像所有人一样，希望自己能过得好一点，虽然不能从物质上满足自己，但是要学会弥补自己心灵上的空虚。

人的一生，总有学不完的知识，总有领悟不透的真理，总有一些有意或者无意的烦心事闹到心里来。总之，生之难，顺少逆多，一辈子不容易，千万不要总是跟别人过不去，更不要跟自己过不去。书上云：看别人不顺眼是自己的修养不够。想一下也是，因为每个人的出身背景、受教育程度、受社会影响都是不一样的，在你看不惯别人的同时，是否别人也看不惯你呢？所以要开心地面对每一个人，学会看朋友身上的优点，学习朋友身上的优点；

朋友的缺点正是你最好的反面教材，如果你也有这样的缺点请及时改善，不正是你所期望的吗？

本文摘自林清云新书《心有欢喜过生活》



关注“今日女报”微信公众号。更多精彩，请登录凤凰网博客 (blog.fengone.com)。

纪念时光

岳父岳母的爱情

文、图/徐炯权



岳母与岳父合影

岳父岳母相濡以沫半个世纪，夫妻之间互敬互爱，从来没有因为家庭琐事红过脸、吵过架。他们的爱情对我们这些晚辈来说，堪称典范。

岳父岳母出身农村，后来虽然在县城安家落户，成了当家作主的“工人阶级”，吃上了国家粮，但勤劳俭朴、善良敦厚的本性依然没有改变。

上世纪六七十年代，岳父在宁乡县福条厂的一家销售门店当售货员，虽然家里有四个孩子要养，他却从没有动过公家一分钱。同在厂里当车工的岳母，也是兢兢业业、任劳任怨，是徒弟们心目中的工作模范。那时，他们一家六口挤在一间三十多平方米的平房里，生火煮饭就在屋门口放一个煤炉子支起铁锅，逼仄得不能再逼仄。为了补充家庭开支，岳母还在墙角角落里放个大鸡笼，养了十几只鸡生蛋卖钱。

孩子们不理解，说娘老子脾气大，喜欢骂人、打人，每每碰到娘老子手里拿着竹枝棍就吓得往爷老子怀里钻。“娘老子哪里舍得骂、舍得打你们咯，她是做事累了、受了别个的气才这样哒！”这时，岳父总会一边笑着解释，一边把岳母手里的竹枝棍抢过去藏起来。岳母从心里感激老信子给了她一个台阶下，也就不再打骂孩子了。

我堂客和姨妹子大学毕业参加工作后，岳父岳母也退休了，两人每天帮大姨姐和二姨姐带孩子，买菜做饭，没有气歇。每月几百元养老金不够家庭开支，岳父就用拣来的塑料包装带织篮子卖。岳父年轻时学过篾匠手艺，织的篮子既结实又好看，销路不错。见此，岳母也帮着打下手，慢慢地，她也把这个手艺学会了。自此，老两口每天清早就起床编织篮子，下午又一同去农贸市场捡废弃的塑料包装带做织篮子的材料。几年后，岳父岳母住的60平方米房子拆迁，加上他们节衣缩食省下的一些钱，又在县城步行街买了一套100平方米的新房。也许是日子一直过得清苦，再加上劳累过度与年老体虚，搬到新房年把时间，岳父就落得高血压、冠心病、糖尿病于一身，每天都要吃药，有时冠心病发作还要送医院抢救，一年要在医院住好几个月。岳母除了包揽家务事，还得上医院照顾岳父。屋漏偏遭连夜雨。不久岳母上厕所不慎摔了一跤，把右腿股骨摔断了，花了一万多元到医院治疗之后仍然只能拄着拐棍一小步一小步地挪动。岳母每每腿痛得“哎哟哎哟”地叫时，岳父就伸出他那双干瘦的手轻轻地帮她揉一揉，安慰说：“婆婆子，你忍着点，慢慢会好起来的。”

一个星期天，见我们照例去医院照顾岳父，岳母也喊着说要去，说几天没看到老信子了。“你又下不得楼、走不得路，怎么去？”我们劝她。岳母叹着气说：“你们爷老子是一家之主，让他得病还不如让我得病。他以前吃了好多苦，现在生活条件改善了，应该享享福。”然后一脸的无奈，坐在房间里默默流泪。

下午4点多钟，我们正在医院病房照顾岳父，突然看见岳母拄着拐棍一步一挪地朝病房走来。“娘老子啊，你是怎么来的？”我几乎不相信眼前的事实，忙上前搀扶她。岳母微笑着，嘿嘿地笑着说：“我扶着楼梯扶手慢慢移下3楼，到门口拦了一辆的士车来的。”说罢，她移步到岳父的病床前小心翼翼地坐在床边，拉着岳父干瘦的手问：“老信子，你好些了么？”岳父慢慢坐起来，说要喝水，我把水杯递过去，岳母小心地接住，端起杯子一点一点地喂给岳父喝。

岳母的这一举动让我们觉得太不可思议了，要知道，自从摔断了腿她就没有自己单独下过楼、出过门，每天只能拄着拐棍在房间里慢慢挪动一下。最后还是我堂客一句话解了这个不解之谜：“也许，这就是爱情的力量吧。”

是啊，这是爱情的力量！



热书推荐

《生命里最美好的春天》

本书是以马克·李维自身家族经历写就的故事，对于这部小说，马克·李维曾直言：“这是我一直想讲述的一个故事，在法国这片热土上，安息着曾和父亲并肩作战的伙伴们。每当听到人们在这个自由世界里随心所欲地发表观点时，我便会想起他们。我觉得‘外国人’这个词，是这个世界上最美的承诺之一。它是五颜六色的，如自由一般美丽。”《世界报》评价道：“当孩子一头扎入成年人的战争，童年的天真就成了奢侈品，马克·李维的这本小说既让人动容，又让人会心一笑。”

湖南省图书馆 2015 年儿童文学类借阅排行榜

书名	著者	出版社	总借阅
窗边的小豆豆(日)	黑柳彻子著	南海出版公司	483
查理九世·所罗门王的魔戒	雷欧幻像[著]	浙江少年儿童出版社	457
查理九世·青铜棺的葬礼	雷欧幻像[著]	浙江少年儿童出版社	437
查理九世·沙海谜国	雷欧幻像[著]	浙江少年儿童出版社	426
查理九世·白骨森林	雷欧幻像[著]	浙江少年儿童出版社	417
查理九世·恶灵栖息的乌鸦城	雷欧幻像[著]	浙江少年儿童出版社	402
查理九世·海龟岛的狩猎者	雷欧幻像著	浙江少年儿童出版社	396
查理九世·法老王之心	雷欧幻像[著]	浙江少年儿童出版社	393
查理九世·鬼公主的嫁衣	雷欧幻像著	浙江少年儿童出版社	386
查理九世·冥府之船	雷欧幻像[著]	浙江少年儿童出版社	383

湖南省图书馆 2015 年社会科学类借阅排行榜

书名	著者	出版社	总借阅
你的孤独虽败犹荣	刘同[著]	中信出版社	416
史蒂夫·乔布斯传(美)	沃尔特·艾萨克森[著]	中信出版社	275
谢谢你离开我	张小娴著	湖南文艺出版社	227
逻辑思维：在知识中寻找知识	罗振宇著	长江文艺出版社	218
史玉柱自述：我的营销心得	史玉柱口述	同心出版社	193
异类：用软实力思维解决人生发展问题	刘兴奇著	华夏出版社	192
时寒冰说：未来二十年，经济大趋势(现实篇)	时寒冰著	上海财经大学出版社	174
时寒冰说：未来二十年，经济大趋势(未来篇)	时寒冰著	上海财经大学出版社	171
郎咸平说：让人头疼的热点	郎咸平著	东方出版社	170
明朝那些事儿·伍	当年明月著	中国友谊出版公司	169