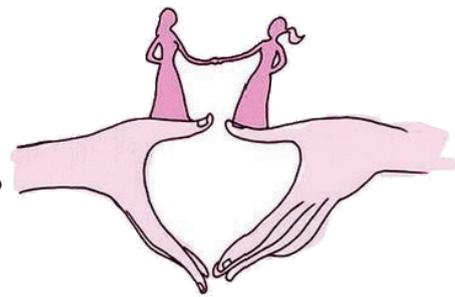


未婚女青年竟然分泌“乳汁”—— 尴尬! 未婚患上了已婚的病……

今日女报 / 凤网记者 李诗韵



35岁的刘小姐躺在病床上，看着窗外的风景，苦涩地抿了抿嘴。身为单身女青年，她患上了一种很尴尬的病——没男友，也没生过孩子，她的乳房却开始分泌“乳汁”，无奈只能去医院治疗……

近日，刘小姐的遭遇引发了网友热议，越来越多的单身女惹上这些“已婚病”，真叫人担心。然而，事事皆有因，哺乳期女性才有的现象为何频现于未婚女身上？我们得听听妇科专家的说法呢！



专家 | 未婚女流“乳汁”，是“管道”有问题

“乳腺内导管癌与一般乳腺癌不同，自诊时，摸不到任何异样。”湘雅二医院乳腺科专家唐中华介绍，导管癌跟其他的乳腺癌不同，病人的乳房内一般不会有明显的硬块，哪怕是有肿块，也一般比较软，因此检查的时候很容易被忽视。通常，诊断此类病时，需要借助胸部B超、乳腺管造影和磁共振同步检查。说到底，就是女人乳腺中传递营养给宝宝的“管道”出了问题。

唐中华认为，防治此类疾病，首先要做到早发现、早治疗。如果是癌症早期，不需要化疗，只需要切掉部分乳腺组织，配合放疗，就能达到较好的治疗效果。尤其是对于未婚女青年来说，一定不能拖时间，免得晚期需要切除乳房。

“早点结婚生子就能避免这样的问题。”唐中华提醒，女性的身体有着“35岁规律”，35岁结婚生育的女性，乳腺“管道”被“疏通”，就能避免很多乳腺疾病。

链接 | 这些阴道炎最爱未婚女

近年来，医院的妇科门诊中，“年轻化”成了一个新的标杆词。越来越多的未婚女青年受到妇科炎症的困扰，其中，阴道炎排名第一。

通常而言，有三种阴道炎有着“未婚特质”。由于阴道所处的位置对阴道自洁十分不利，它内通子宫颈，外连会阴，又与尿道和肛门相毗邻，所以，一旦姑娘们忽略了阴道和周围器官的清洁卫生，就很容易诱发形形色色的各种阴道炎。

最容易忽视的一种“未婚性阴道炎”是“初潮”期阴道炎。青春期的少女首次来月经时，出于少女的羞怯和对月经的朦胧认识，往往不懂得或不注意经期卫生，慌乱中滥用了不洁净的卫生用品纸，致使会阴受不洁的卫生纸和月经带、月经棉塞的污染，病菌乘机孳生和进犯，引起阴道炎。

这种“初潮”期阴道炎的主要症状表现是，会阴部有下坠及灼烧感，阴道分泌物增多，甚至呈脓性薄稠样分泌。由于阴道分泌物外溢，刺激了

尿道口，可出现尿频、尿痛等症状。最常见的一种“未婚性阴道炎”是紧身裤性阴道炎。这种阴道炎是因姑娘经常穿紧身裤引起的。大多数女青年在穿着打扮上追求时髦、新潮和性感，喜欢穿显露体形曲线美的涤纶丝三角内裤、弹力健美裤、牛仔裤。但这类裤子紧档、包臀，裤料为化纤织物又密不透风，致使阴道分泌物不能透发，适宜细菌的滋生繁殖，引起阴道炎。特别是炎热的夏天，姑娘穿涤纶丝三角内裤或弹力连裤丝袜，阴道和外阴在湿润多汗的环境中捂久了，便易罹患这种阴道炎。

紧身裤性阴道炎的主要症状特点是，白带增多，阴道和大小阴唇搔痒，并伴有尿频、尿急等尿路刺激症状。

另一种就是过敏性阴道炎。这种疾病多发于浓妆艳抹的单身女，尤其是洗浴后也常在外阴部扑些香粉、洒点香水的女性。由于香粉、香水所含的化学成分对外阴和阴道粘膜刺激性很大，更容易引起过敏反应而发生阴道炎、外阴炎。

回顾 |

大龄女单身，文胸竟然湿了

不久前，浙江省金华市人民医院胸外科门诊来了一位欲言又止的姑娘。医生示意她介绍病情，她却怎么也开不了口。尴尬许久，刘小姐支支吾吾地告诉医生：“我没男朋友，没生过孩子，但我胸部流出液体。”

刘小姐回忆，2015年，向来身体蛮好的她，突然发现右侧的文胸湿漉漉的，一连好几天都是这样。她想可能是胸部有炎症吧，就去药店买了点药膏来擦。可是，药膏擦了非但没好转，这右乳头溢出液体的情况

反倒越来越厉害了。前段时间，内衣上居然还出现了血迹。

到医院检查才知道，自己患上了乳腺内导管癌，需要进行保乳治疗。一旦癌症发生转移，她很可能要切除整个乳房。

现象 |

越来越多单身女患上“已婚病”

1月25日，记者来到长沙市妇幼保健院。该院妇科主任医师周燕飞告诉记者，如今，越来越多的大龄女青年出现，而随着“剩女”的盛产，“已婚病”的发病人群也悄悄地有了变化——不

少单身女青年都患过阴道炎、盆腔炎等妇科炎症，奇怪的乳腺疾病也开始侵袭单身人群。

“这个病一般来说，40岁以上的已婚女性更容易中招。”周燕飞介绍，患病原

因有很多，但与体内激素的分泌关系较大。从接诊过的患者来分析，她们普遍有雌激素水平偏高的情况，也就是说，不论已婚还是未婚，女性雌激素水平过高很可能增加患妇科病几率。

健康身边事 >>

流感来袭，医院儿科成“吊瓶森林”

今日女报 / 凤网讯 (记者李诗韵 通讯员 朱文青) 冬春季是流感高发季，儿童因抵抗能力弱，最容易成为流感病毒的“光顾对象”。据长沙市中心医院数据显示，从1月1日—21日，该院儿科门诊总量达7000余人，其中流感样病例

有1700余例，约占儿科门诊量的25%，其中送检的阳性率达30%—40%。专家提醒，目前流感呈上升趋势，建议家长要提前做好防范。

记者在长沙市中心医院儿科看到，带着宝宝排队等候看病的家长扎堆，而门诊和病房

也随处可见“吊瓶森林”。“最近收治的流感宝宝特别多，都是5岁以下的孩子，他们年纪小，免疫力低，很容易被流感病毒‘偷袭’。”该院儿科副主任医师危松青介绍，流感不同于普通感冒，它具有较强传染性，易出现暴发流行。所以，

市民要保持良好的个人和环境卫生，平时使用肥皂或洗手液并用流动水勤洗手；打喷嚏或咳嗽时，应用手帕或纸巾掩住口鼻，避免飞沫污染他人；在流感高发期，尽量不带孩子到人多拥挤、空气污浊的场所，不得已必须去时，最好戴口罩。

省中医附一完成首例阴式子宫肌瘤剥除术

今日女报 / 凤网讯 (记者李诗韵 通讯员 胡翠娥) 1月21日，湖南中医药大学第一附属医院妇产科成功为一名36岁子宫肌瘤患者实施阴式子宫肌瘤剥除术，手术获得圆满成功，是该院首例阴式子宫肌瘤剥除术。

手术在2016年1月21日上午实施，术中因担心并发症，以腹腔镜探查确认肌瘤与其他脏器没有粘连，术后再次确认腹腔内无损伤无误后结束手术。过程顺利，出血极少，术后第二天即与常人无异。实现了以最小创伤达到最佳疗效的目标。

“锁骨族”遇上“最冷空气”，女子双肩冻瘫痪

今日女报 / 凤网讯 (通讯员徐莎) 当30年一遇的“最冷空气”抵达南方城市时，你还能要风度不要温度吗？近日，武汉市的黄女士就吃了大亏！身材曼妙的她为了能露出一对迷人的锁骨，不顾强冷空气，只穿一件长袖V领T恤打底，外套一件呢子大

衣就出门。不料在路上走了不到十分钟，突然觉得脖子如针刺般疼痛，肩膀也动弹不得，于是立即赶到武汉市第六医院，被检查确诊为“肩颈综合症”。经过理疗，黄女士的疼痛有所缓解，肩部渐渐恢复了知觉。

医院疼痛科主任医师赵

文辉表示，“肩颈综合症”是颈部、肩部的肌肉和神经出现酸软乏力、疼痛麻痹等功能障碍的病症。肩颈慢性劳损或受到风寒都会导致该病症发生。这两天气温低寒风大，一些年轻人只顾“风度”忽略“温度”，身体受到冷空气刺激，最先“受伤”的往

往是御寒措施最薄弱的颈肩部。

记者从多家医院了解到，因肩颈部位疼痛、僵硬而就诊的患者明显增多。专家提醒，以往中老年人常见的“肩颈综合症”，近年来年轻化趋势非常明显，其中半数以上是因为防寒保暖不到位导致。