



“防霾化妆品”可能不如一个口罩!

文/祁燕

入冬以来,雾霾久居不撤,全国多地空气中重度污染。当空气质量指数一度冲破500大关时,许多市民也见怪不怪了。不过,有一个现象该引起注意——

街头戴口罩的景象越来越少,化妆品专柜的防霾产品却备受追捧。靠涂抹化妆品来隔离脏空气真的有效?

出门必上防霾隔离霜 白领脸上反长出粉刺

自2015年莫名咳嗽了一个月,医生说可能跟雾霾有关,家住武汉市唐蔡社区的胡蓉(化名)就不淡定了。她用手机下了监测污染情况的软件,每天没事就瞧瞧,以决定出行装备。

起初只是戴上口罩,可胡女士在公司做对外业务,有化妆要求,为了加层防护,她上妆时还会加涂广告宣传的防霾隔离霜。不过,戴口罩后,由于呼吸排湿,戴的时间稍长,口唇周遭的妆便有些花。于是,随时拿出化妆品补妆也成为胡蓉必不可少的功课。

不料前不久,皮肤还算不错的她却发现下巴、唇边及下颌区域长了好几颗粉刺和脓

疱,被诊断为一般接触性皮炎。

协和医院皮肤科主任医师冯爱平教授介绍,雾霾除了对人们的呼吸系统有伤害外,还会影响人们的皮肤。其中隐藏的大量污染物会附着在皮肤上,堵塞毛孔,若不注意清洁防护,可致毛孔粗大,湿疹、痘痘和过敏等皮肤问题。

有化妆习惯的女性,更要注意对皮肤的清洁,不能盲目相信所谓防霾化妆品,如果在脸上抹得厚厚的,或补妆时不注意清洁,反而更容易吸附空气中的污染颗粒物,粘附得多了,不及时清洁,就会和毛孔里的分泌物混合,增加皮肤过敏风险。

化妆品打上防霾旗号 国家未制定相关标准

2015年初,纪录片《穹顶之下》大热,“防雾霾”引起人们前所未有的关注。记者发现,不少护肤品、化妆品也与防雾霾扯上了关系,主打“抗污染”概念,有品牌BB霜甚至宣称可“抵御雾霾”,声称是“肌肤的第一道防线”。

记者在淘宝、1号店等购物平台搜索,以“防雾霾”为关键词的产品除了隔离霜、面霜,还涵盖了美体精油、彩妆香水,包括

孕妇用品等各个方面,价格从几十元到数百元不等。一家网店销售的“红景天活氧防尘霾亮泽保湿霜”,就声称能防雾霾、灰霾,具有亮泽补水功效。其中一大亮点是:红景天防尘霾柔肤水可深入肌肤,调理的同时散发的负氧离子可防雾霾天气对肌肤的伤害。

在武汉市江汉路一化妆品店,宣传单上印有“抵御PM2.5”、“隔离霾毒”等,不少

还宣传原装进口等,店主含糊回应产品都是经检测的,为肌肤提供一层保护屏障,吸附外界粉尘、脏空气中的游离重金属。

对此,我国环境化学专家董金狮表示,防霾化妆品不靠谱,雾霾主要还是通过呼吸道进入人体,单靠化妆品很难隔离。另外,国家尚未出台任何防霾化妆品的相关标准,无法对产品效果及其潜在的副作用进行评估。

医生说不如物理隔离 过度清洗致二次损伤

“雾霾对人的影响是全方位的,想减少空气污染对皮肤的损害,绝不能埋头在化妆品上作文章。”记者采访的多家医院皮肤科专家一致认为,如果不能避免接触污染严重的地区,请尽量减少户外活动,并尽可能做空气过滤与清新,如开车时打开空气过滤装置,室内定期更换滤网。最好保持室内干燥,避免发霉物质如真菌孢子飘在空中,被吸入体内诱发过敏。

对于春夏季雾霾天,冯教授建议,除出门戴上口罩、伞和帽子,还要穿长袖长裤,减少空气污染物对皮肤和毛发的接触及紫外线对皮肤的损伤。回家后,要及时冲洗头发和面部。但值得注意的是,不要过度清洗和应用化学物品,以免破坏天然的皮脂膜屏障,造成皮肤的二次损伤。

对于已经引发的皮肤过敏等症,要及时就诊,口服一些

抗过敏药,在医生指导下,适当用激素类软膏和润肤剂等。为减少自由基损伤,可适当服用一些维生素B和E等,多吃些水果,如橄榄、樱桃、红石榴、柚子、葡萄、胡萝卜、柠檬等,补充微量元素如硒、镁等,减轻衰老的发生。对于可能的重金属中毒,可多饮水或生物物理治疗等方式,配合一些药物,加速排泄,减少金属污染物进入体内。

谁说长沙人玩不到雪? 看我们滑雪多拉风!

今日女报/凤网讯(记者王静)周一场大寒潮入湘,长沙人民翘首以盼冬雪来临,但是,说好的鹅毛大雪、约好的雪人雪仗呢?那么零星一点雪花,让长沙人民多失望!为了圆大家一个白色的梦,1月24日,凤网带领近百户亲子家庭在长沙“三只熊冰雪王国”体验了一番滑雪的乐趣。

尽管大部分家庭是第一次滑雪,但并不影响他们在近1万㎡的滑雪场上肆意驰骋,很多家长甚至惊喜地发现从未接触过滑雪的孩子,只需要教练稍稍点拨就能够立刻掌握要领,滑得比大人还要轻松自如。其实南方的孩子在冬季运动的天赋可是一点不比北方孩子逊色,雪白的雪道上满是大家驰骋的酷炫身影。和亲爱的家人一起,身着鲜艳的滑雪服,脚踏滑雪板沿雪道呼啸而下,在雪地里轻盈地伴雪共舞,的确是一件非常惬意的事。活动结束后,许多家庭纷纷晒图晒幸福,“哪个说长沙冒落雪”“玩得太爽了”……羡慕朋友圈。

你们也想跟着凤网参加更多好玩的活动吗?赶紧扫描右下角二维码关注“凤网辣妈萌萌”微信公众号,这里有更多精彩活动等你们发现哦!

(三只熊冰雪王国:长沙市芙蓉南路西湖大道生态动物园旁,073185252111。)



参与本次活动的亲子家庭大合影。



换上滑雪服准备滑雪咯!



向教练请教滑雪技巧。



南方人也能感受到滑雪乐趣。



孩子们在滑雪道上欢乐“飞翔”。



萌娃和帅气教练。



和爸爸妈妈一起在雪场欢乐留影。

