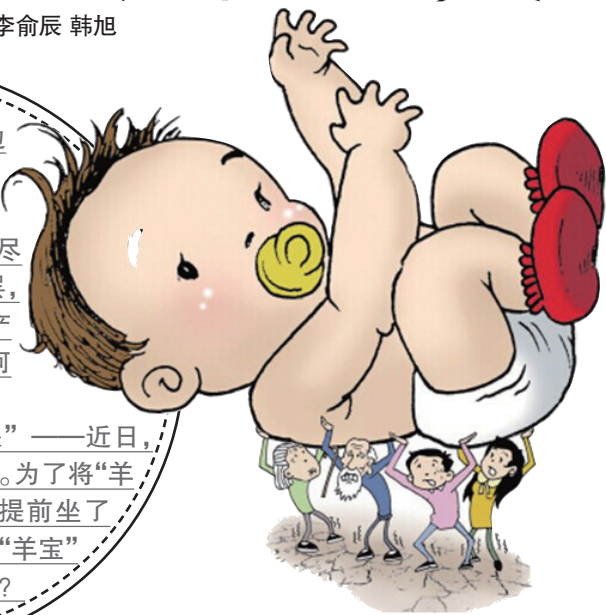


拖延预产期，“羊宝”变“猴宝”？

今日女报 / 凤网记者 李诗韵 通讯员 李俞辰 韩旭

“二胎政策”放开，可身边的“羊宝宝”却不多。不少“属相迷”们认为，羊年出生的孩子命不好，于是，想尽办法避开这一年怀孕。这倒也罢了，但若不想生“羊宝宝”的你预产期却偏偏在羊年的“尾巴”，如何是好？

有不少孕妇开始“自行解决”——近日，杭州的一名孕妇可是吃尽苦头。为了将“羊宝”拖成“猴宝”，她硬是提前坐了大半年的“月子”。然而，“羊宝”真的能变“猴宝”吗？



不运动加剧静脉曲张 过期妊娠会威胁孕妇胎儿安全

静脉曲张，对于孕妇来说很常见。“女性在妊娠期子宫会逐渐增大，这样会压迫腔静脉与髂静脉，造成下肢静脉血回流不畅，致使下肢静脉中压力会持续增高。还有就是本来就受到压迫而闭塞的左髂在这种情况下更是加重，因此很容易患上下肢深静脉血栓。”游一平告诉记者。

“不爱运动，会加剧静脉曲张。”游一平表示，如果长期卧床少动，会让孕妇的血液循环变得缓慢，容易凝固，加剧下肢、盆腔的深静脉血栓形成，不仅影响身体健康，而且会因为长期缺乏运动，导致下肢肌肉废用性

萎缩，生下宝宝之后下肢变得无力。

“目前，只有预防早产儿的药物，没有拖延预产期的药物。”游一平说，为优生优育、降低早产儿的出生率，医院通常会采用宫缩抑制剂来帮助孕妇延后发作期。但宝宝若足月，孕妇一旦发作，就没办法“延期”。晚期足月妊娠和过期妊娠，会导致围产儿死亡率增加明显。据了解，目前大多数晚期足月或过期妊娠的原因不明。但已有的研究表明，可能与以下原因有关：头盆不称、既往过期妊娠史、男性胎儿、孕妇肥胖、遗传因素以及胎儿异常等。

新鲜故事 31岁孕妇信“偏方”，拖延预产期

因为生理原因，不少孕妇常常会出现双腿水肿的现象，医学上也叫下肢静脉曲张，多数情况下可以自愈。31岁的杭州孕妇小刘同样不例外，只是她下肢水肿得有些反常，得不到医院求助医生。

1月12日，浙江省人民医院妇产科与血管外科会诊后，诊断小刘为下肢深静脉血栓。而原因，让医务人员哭笑不得——小刘的预产期是2016年1月底，也就是农历的“羊尾巴”，但长辈们要求她生一个猴宝宝，所以为了延迟预产期，她就提前请假躺在床上，准备熬到农历新年后再生。

小刘的婆婆听到了一个可以延迟孩子出生的“偏方”。“少动可以延迟孩子出生，拖上10来天，不就可以将羊宝变成猴宝了。”虽然小刘夫妇都知道这个“偏方”没道理，但为了满足老人的要求，还是勉强

答应了。

一个月前，小刘就请假在家待产，基本是按传统坐月子要求。除了上厕所，大部分时间躺在床上，吃喝等都由他人照料。一天、两天、三天……渐渐地，小刘发现下肢水肿得越来越厉害，又红又肿，疼得不行，只能上医院了。最后，医生诊断：小刘为下肢深静脉血栓。考虑到小刘目前的身体情况，医生建议采取抗凝治疗。

专家说法 拖延预产期，医学“做不到”

“确实有一些孕妇会向医生咨询怎么将预产期延后。”湖南省妇幼保健院大产科主任游一平有着20多年的临床经验，可被问到这个问题，她摇了摇头，“医学‘做不到’。”

“我们总提倡孕妇在孕中期多活动，除非是特殊孕妇，会强调卧床休息。不然过多的卧床，对孕妇和宝宝都是不利的。”游一平告诉记者，提前“坐月子”以便拖延预

产期，做法显然不科学。长期如此，不仅会让孕妇患上下肢深静脉血栓，还会影响宝宝的发育。

那么，究竟是什么影响着宝宝的出生？游一平说，宝宝的出生主要与孕妇体内的激素水平有关，受内分泌系统、孕激素等因素影响。运动的多少，与发作期并无关系。常言道，瓜熟蒂落。胎儿发育成熟，自然就会降生。记者从湖南省妇幼保健

专家预测 “猴宝宝”将扎堆出生

“早有传言，明年猴宝会扎堆。从医院的就诊情况看，确有可能。”游一平告诉记者，从入院孕妇羊年的分娩数据上看，羊年出生的孩子并没有太少，相较2014年，稍有提升。但随着“二胎政策”的放开，医院也做过预测，“猴宝宝”的出生率将大

幅度上升，高龄产妇可能更多。

“床位不用预定，孕妇无须担心。”游一平提醒，有不少孕妇向医院咨询床位问题，实际上，医院有足够的床位安排孕妇入院分娩。所以，孕妇们只需要安心养胎，待预产期临近，再来医院订床位。

链接 >> 猴年生育建档全攻略

1, 先建册，再建档。

根据卫生部门要求，孕妇从怀孕六周后，必须先要到社区居委会，建立《母子健康档案》，才能前往各医院建档。目前各公立三甲医院，产妇必须持有《母子健康档案》，才给予建档。那么，如何建立《母子保健健康档案》呢。

要求孕妇到自己住所的居委会开具证明到街道指定的社区医院领取，居委会会做好一个相应的卡片，记录一下个人信息及配偶的信息留作档案做底，去建档的时候，最好带齐身份证、结婚证、户口本等，免得再跑冤枉路。

2, 建档就是检查。

很多准妈妈以为，到医院建档，就是建立一个档案，甚至有的自己不来，让老公或者家人去。其实，建档当天，医院

就要对孕妇进行详细的检查，因此，建档当天，孕妇早上不要吃早饭，要空腹。因此，当天最好早点去，要不可能饿很长时间。

3, 建档就挂普通号。

有些孕妇，希望找个好点的医生检查，在建档时候就挂专家号，其实，没有必要，建档挂个普通号就行，以后，如果在检查时遇到问题，可以再挂专家号。

4, 如何确保能建档？

这个问题谁都不敢打包票，但是，从产科规定来说，对于一些诸如高血压，糖尿病或者高龄的，有妊娠合并症、一胎剖宫产等情况的孕产妇被优先建档。还有，一些医院的特需门诊也有一些建档的号源。就是费用高些，一些有经济实力的孕妇可以挂特需门诊。



【凤网宝贝安全训练营】

凤网带你走进长沙市中级人民法院 咱也当回小法官

活动时间：2016年1月28日 14:30
活动地点：长沙市中级人民法院——曙光中路289号
活动内容：参观大厅法制文化墙、文化墙、立案大厅、审判庭等司法活动场所，与法官零距离互动，帮助孩子们认清违法犯罪行为对青少年的危害，认识到依法办事、正确维权、远离伤害的重要意义。

活动报名方式：微信扫描右侧二维码，关注“凤网辣妈联萌”公众号，并向公众号发送“孩子年龄+您的微信号+您的姓名+您的联系电话”参与报名。

