

就这样改善婆媳关系——

让家中“妇联”对付“夫联”

今日女报/凤凰网记者 刘艳

女人都知道有事找妇联，而我们今天说的“妇联”，是家里的妇女联盟。如果家里再多一个“夫联”，又会怎么样呢？都说婆媳关系是女人婚后的一大难题，其实，婆媳不管怎样都是女人，是女人那就算是“人民内部矛盾”，所以，与其去和婆婆正面交锋，不如联合婆婆去与解决“人民外部矛盾”。那什么是“人民外部矛盾”呢？有人说：那必须是家里的汉子们啊！女人们都喜欢买买买刷刷刷，汉子们可不喜欢这样。女人们喜欢逛街旅游等丰富多彩的生活，可汉子们大多喜欢宅。女人们仍然想要浪漫和爱情，汉子们却觉得结了婚就该少折腾……当家里出现两大帮派，“妇联”和“夫联”，是欢乐多，还是矛盾多呢？



爱这一小时

编者按：

男人每天在外打拼，很忙，很累。如果说，每天都要抽时间来陪伴妻子和孩子，多长时间比较合适呢？这没有固定答案，但湖南著名作家易柯明每天坚持“爱这一小时”。他用这一小时来陪伴家人，尤其是孩子，并记录下发生在孩子身上的点点滴滴。爱这一小时，爱着易小时！

姆爱无价

文/易柯明（长沙市作家协会副主席，芒果TV行政副总裁。著有《穿越历史》《创意之旅》《独步遐想》等）

怎么给孩子适配保姆阿姨，是做父母的一道关键题，不仅决定着孩子的健康快乐养育质量，也干系着自己身心的调剂程度乃至解放程度。阿姨选得对、处得好，孩子就会带好，父母就较为省心，更大为省事。

如何适配保姆阿姨？父母们的出发点都一致，考量点也差不多：一是想清楚孩子需要什么样的阿姨；二是怎样找着并谈拢比较理想的阿姨；三是得与保姆善处，扬温良与勤快，抑焦躁与怠惰，最终温存到孩子身上去，也温馨给整个一家人。

我家给孩子选配保姆的标准，基本也是大家认的四条：第一需要健康证（一年一度体检合格），第二有育婴证（育儿类保姆资质一般分两种，一种是从出生只管到三个月的月嫂证即母婴保健师证，再一种是从出生可管到三岁的育婴师证），前两条是“硬件标准”；第三是普通话标准、性格温婉等等，第四要求时间上尽可能多保证，别三天两头请假走人，后两条算“软件标准”。此外，由于我喜欢带易小时每周一次“长沙一日游”，特别提出不选晕车的阿姨。

其实还有一条非常非常重要的，但又不是先期一两次见面谈断定得了的，那就是对孩子具有特殊体感的、超越一般本性的爱心，也就是，她要由衷地爱着孩子，不是简单出于工作职责陪孩子玩，而是就喜欢陪孩子玩，就喜欢带着孩子接触生活全过程，就喜欢琢磨如何针对当前具体带养的孩子去最自然地学习、最欢畅地玩耍。要看准这一条，得相处一段时间，并且善于相互良性影响。我认为这一条是最难判定的，却是极其重要的。

跟多数城市家庭一样，我家易小时也换过多个保姆，不是我们不挽留，而因为阿姨们各自有生活情况，没有不散的筵席。我们对阿姨们大都满意，她们对易小时付出了辛劳和关爱，而且是在小家伙不明事理、难于铭情的时段，有这份相处真的不容易、很珍贵。想想吧，保姆阿姨在我们家一住至少几个月，情同家人不是虚话了。当然，客观地说，保姆们的水准还是有不同，有的体力精力更强，有的专业护理更专，等等。我在同等感激各位保姆阿姨的同时，印象中对第一位刘阿姨较难忘，对现任贺阿姨尤其满意，很大一条是他们展示的个人情感更为浓烈，发乎自然、顺乎欢畅的程度更高，非常会爱、非常会带易小时，对孩子的影响可能更深些。

刘阿姨是第一个带易小时的，当了一个月的月嫂，走时不舍，我们给她写下了情真意切的“离职评语和离别赠言”。她有心备一个本子请我和爱人璐璐作为雇主写下评语，已体现出她的认真。而她对易小时的牵挂表达得颇为诚恳，使我们在她走离三个多月以后又请了她回来。

■围城故事 联合婆婆，树立女人地位

今年36岁的朱莉，曾有一段和婆婆合不来的时期，但那都是鸡毛蒜皮的小事。后来她生了儿子，又想尽快生个女儿，实现三年抱俩。家里的三个男人——她老公，她公公，她小叔子——都反对，觉得要等大儿子四五岁时再生比较好，不然她带不过来，毕竟孩子还是得亲妈带。婆婆却对此表示赞同，女人生得早，身材恢复好，对小孩也好。朱莉第一次和婆婆同一战线，在婆婆的帮助下，她首次在原则性的大问题上，战胜了老公，实现了人生赢家大战略。毕竟还是女人了解女人啊！她下定决心，以后要和婆婆对付那帮“夫联”。

在小女儿一岁时，朱莉想重回职场。家里的“夫联”阵营们坚决反对：家里有两个孩子，你还出去上班？家里的男人又不是挣不到钱。尤其是她老公，特别希望她陪孩子一起成长。婆婆虽不大赞同，但也没有特别反对，朱莉看准婆婆这个帮手，决定再次联合她。趁“夫联”不在家，她对婆婆说：“妈，你上次看中的蓝色裙子，我给你买回来了，快去试下。”她把裙子放在婆婆面前，接过婆婆

手中的二宝。婆婆惊讶得下巴都快掉了，说：“这……太漂亮了。可是你爸不喜欢我这么穿。”

朱莉笑嘻嘻地说：“他不喜欢你就不穿么？女人任何年龄都有资格穿得漂漂亮亮。网上不都说了吗？很多丈夫对外面的女人欣赏不已，对家里的女人却懒得看，不就是因为家里的女人不打扮吗……”朱莉说了一大堆，婆婆欢欢喜喜去试裙子。等婆婆穿了裙子出来，朱莉从天上夸到地下，并叫她穿着出去溜一圈。婆婆就真去了，溜完圈回来：“哎呀，人还是要靠衣装，都说我年轻漂亮了十岁。”朱莉这就开始说正事：“是啊。妈，女人在家就该有话语权，想穿什么穿什么，想吃什么吃什么，想买什么买什么。所以，我才想出去工作。如果我也靠男人养，以后我想买个包，都得经过男人同意，你说多惨？”婆婆准备说什么，朱莉马上又说：“再说了，家里就咱们两个女人，不能都当主妇，至少得有一个在家有重大话语权，所以，你说我是不是该出去工作？”婆婆又准备说什么，朱

蓝又马上说：“咱们女人就该齐心，等我工作以后，我就带你去逛街，去旅游，去美容，去做一对姐妹花，你看可好？”

婆婆就这样被朱莉拉入了“妇联”组合。以“妇联”对付“夫联”，效果还是不错的，尤其在带孩子的问题上。“夫联”们的主张就是放养，随小孩去闹，那还不成野孩子了？还好有婆婆和朱莉一条心，才能把儿子往时尚小王子路上培养，把女儿往大气公主的路上培养。今年春节全家准备出游，朱莉老爸老妈也去，而他们也分别加入了“夫联”和“妇联”。以老公为首的“夫联”主张去北方滑雪，以朱莉为首的“妇联”主张去泰国。这其实就是朱莉和老公之间的斗争，不过最后，还是“妇联”赢了，也就是朱莉赢了。

“自打家里有了这两阵营，我和婆婆的关系就好多了，而和男人们的矛盾，实在是很容易解决，因为我公公常说，‘算了，她们是女人，让着她们。’”朱莉说。



■婚姻宝典

今日女报读者周女士说，她家里“妇联”的规模很大，除了她和婆婆联合，她还联合了七大姨八大姑，反正女人人多势众，她家里话事的是女人。所以她家的“夫联”势单力薄，没有决定权。而读者“涵涵”说：“我婚前和老妈斗，婚后和婆婆斗，老妈也带着我斗婆婆。可是生孩子后，她俩居然奇迹般地站在同一阵线上。为了巩固我的家庭地位，我马上聪明地和她们结成联盟，‘对付’家里的直男。”结婚七年的王小燕在家一直处于忍让的位置，忍让婆婆，因为老公不太替她撑腰。对于家里的帮派她表示：“真的有用么？会不会和婆婆的矛盾没解决，又和老公产生新矛盾了？”

百合婚恋研究院院长周小鹏认为，可能女人都会有这样的疑惑：家里分帮派，真的有利于家庭团结吗？

“我们都知道，妇联是女人的娘家人，家里有个‘妇联’组织，也就相当于家里就有了娘家人。而男人们的‘夫联’，并不会为我们增添多少烦恼，反而会让家里多出很多乐趣。因为女人与女人之间的矛盾，其实比女人与男人之间的矛盾要复杂、持久得多。并不是说女人就爱闹矛盾，而是说异性再怎么闹矛盾，都会因为异性相吸的原因而让一步。所以，如果把家里的女人矛盾转化为男女矛盾，那家庭会温情温馨很多。当然，最重要的还是看个人的处事能力。”