



■ 宁静夜话

## 后妈，难道就是躲在后头当妈？

**读者来信** 我是后妈，已经当了快十年了。我和我先生之前都经历过一段失败的婚姻，经人介绍认识后，谈了半年就领证了。我一开始想的是，他那边应该也好相处，他父母都在乡下，而他的女儿跟我女儿差不多大，只要我真心真意地对她好，应该也不难相处。可是结婚这么多年了，我发现当后妈，真的就是躲在后头当妈。继女对我可能也不恨，但是就是很生疏，如果她爸爸不在家，她就不回来。平时我们一起吃饭，她爸爸吃完了，她也马上下桌。她有什么问题，我也不能当面指出来，因为以前她为此跟我闹过脾气。先生交待我，以后不要管继女的事，有什么事就跟他说，免得我们关系不好。我给继女买衣服买学习用品，也都是由我先生拿去给她，我估计她都不知道是我买的。现在她长大了，谈了男朋友，家长见面时，先生说，继女不希望我去。我那时眼泪都气出来了，我还是为这个家付出了不少，可我永远是躲在我先生后面给她当妈。而我自己的女儿，我一年才见几次。后妈群里的群友说，要做后妈，躲在后头当妈是最明智的，不惹嫌不惹烦。可我真的觉得委屈。

赛金花

### 是你丈夫希望你隐形

后妈就是后妈，可以对孩子好，但永远不要想着取代对方的生身母亲，尤其在对方母亲还活着的情况下。在这点上，请务必把握这个首要原则。

你的继女其实没有错。在她的原生家庭里她可能并没有感受到父母是相爱的，她刚懂了点什么父母就离婚了。于是她对父母，对你这个后妈，内心都是没有多少好感的。对她来说，你是闯入她和父亲之间的第三者，本来父亲离婚就离婚，大不了这个家就让她和父亲相依为命，可是这个女人是什么鬼？

不过，虽然她心里不接受，可是她也没有办法改变事实。她开始用自己的方式对待你：那就是不跟你亲近。一来是自保，因为影视剧里后妈虐待孩子的事情她肯定看过，所以她决定避免给你下手的机会。二来她觉得你又不是亲妈，对她笑都可能是笑里藏刀。三来，她觉得是你自己要闯进这个家的，她又不认识你，又被迫要叫你妈，凭什么要对你强颜欢笑？

由此可见，当初你决定再婚时的确想得很简单了。你以为她还是孩子，跟你自己的女儿差不多大，只要你真心真意对她，有什么不能相处的。可是你现在的这个丈夫，他完全没有配合你的意思。我不知道当初他是做了什么惊天动地泣鬼神的事情，让你觉得跟他在一起就是奔向了幸福，要不然怎么认识半年就结婚了。至少我能看到在你们婚后这些年里，他做的一切不仅没有起到后妈和继女之间的桥梁和纽带作用，反而是雪上加霜。

当然这个男人可能也有自己的考虑。在他看来，女儿是自己跟前妻生的，你的确跟她什么关系都没有。他希望简单处理你们之间的关系。怎么才简单呢？他干脆给你披件隐身衣。在一桌吃饭，他吃完，女儿也飞快回屋，留下你一个人怅惘，从这个角度看，这个家依然仿佛只有他们父女两人。你送给继女的学习用品和礼物，他代收代送，反正送了她就行，至于你的心意是不是传递过去，他也顾不上。在他看来，恨不能你和继女完全当对方是空气，这样他就不会夹在你们中间两头为难。

所以啊，既然这么多年都过来了，你应该庆幸你们之间没有出现《甄嬛传》或《芈月传》的宫斗戏码。不就是她谈了个男朋友，双方父母见面不叫你妈吗？难道你还非要顶着后妈的王冠，去插手继女的婚姻，去展示后妈的大度和母爱？

自古以来，后妈都是不好当的。所以别哭别闹别委屈了，好好做自己女儿的亲妈吧，她才是缺爱的那一个。有点眼力劲吧，母爱泛滥也不要流进外人田，尤其在人家摆明了不要你的爱的情况下。

湖南音乐电台  
前谈话节目主持人，情感专家。

宁静

宁静情感门诊邮箱：  
38633582@qq.com



■ 亲爱的卡玛

## 爸妈要我签“拒绝婚前性行为”承诺书……

**读者来信** 今天看到新闻，西安某高校对女生发宣誓卡，要求她们拒绝婚前性行为，虽然我不在西安这所高校，但是看到新闻，心里却很难受。因为我三年前入大学时，我爸妈要我签了拒绝婚前性行为的承诺书。我真的不想签的，我也不喜欢和父母谈论这些事情。可是我妈妈说，是为了我好，怕我在大学里出什么事，害了自己，也给家里带来闲言闲语。如果不签，他们就只给我大一的学费和生活费，以后就不管了。如果我签了却违背了，他们也会断我的生活费。当时我没有办法，就只好签了。说实话，我不否认我爸妈是为我好，但我觉得他们管得太宽了。本来我就没想过要故意在大学里做坏事。不过，我没有遵守那个承诺书，我和我男朋友感情很好，也有结婚的打算，所以该发生的都发生了。我男朋友很有责任心，他知道我和我爸妈之间的奇葩协议，他保证一定不会让我出意外，一定不会让我爸妈对他有不好的印象。他说，就算我爸妈真的知道了，不给我生活费，他就会养我。不知道是不是该感谢这个承诺书，让我得到了好男人。但是，我心里特别不爽，每次都要对爸妈撒谎，说没有找男朋友。这让我过得很压抑……

小柑橘

### 承诺安的是父母的心

向女生发宣誓卡，要求她们拒绝婚前性行为——西安某高校的这一举措，一定深得广大家长尤其是女生家长的心。为什么只要求女生签？因为在很多中国人的观念里，性这事儿，说到底还是“女的吃亏”、“男的占便宜”，尤其是，万一“中彩”，可是女孩子的身体来承担后果、受到伤害。

家长们这么想，自然可以理解。可是，这学校、家庭、社会，关于“守贞教育”、关于婚前性行为的危害已经说得够多了，这拒绝婚前性行为的承诺书也签了，但医院妇产科里、街边小诊所里，各种因为婚前性行为而导致的堕胎手术并没减少。

那么，这签署拒绝婚前性行为的承诺书，并没有对女孩子们形成约束力啊！充其量，这承诺安的只是父母的心：我们家孩子签承诺书了，我们家孩子不会的……可是孩子们，你不让他们干的事儿，他们一样也没少干……

为什么会是这样？因为时代不同了，一方面，大众文化传播媒介过多渲染爱情对青少年的性刺激大为增强，这一个热血年少，产生无法抑制的性冲动是完全有可能的；另一方面，现在的孩子，营养好，身体发育早，性成熟期提前，如果你一定要要求他们：必须结婚了才能发生性行为，那显然是不现实的。因为这个从性成熟期到结婚期之间的时间太过漫长，漫长到很多人都来不及等待……

所以，所谓拒绝婚前性行为的承诺书，从根本上来讲注定会成为一纸空文。那怎么办？那就任由一切都在偷偷摸摸的状态下进行吗？——偷偷开房、偷尝禁果，因为是“偷偷的”，所以很有可能存在各种安全隐患……因此造成的严重后果，可以想象。

所以，如果你真的是一位爱孩子的家长，如果我们的学校和社会真的想爱护、保护青少年，那在对他们加强责任感和性道德教育的同时，也要采取理性、实际的态度：与其堵，不如疏。——普及避孕知识、指导正确避孕，正如许多学校已经开始向学生免费发放避孕套一样，对于青少年来说，发生了婚前性行为并不可怕，真正可怕的是无防护的性行为所产生的各种后果。

著名演员濮存昕在自己惟一的女儿要去美国留学之际，送给女儿一份礼物，这份礼物就是：避孕套。但愿有越来越多的家长，能有这份开明和智慧。

专栏作家，婚姻  
家庭咨询师，著有  
《心理咨询师手记》  
等书。微信公众号：  
cleankama

卡玛

好吧，再退回来讲，就算要签，为什么只要女生签，不要男生签？难道婚前性行为只是女生单方面的行为？

卡玛情感门诊邮箱：  
sanalia@vip.sina.com

■ 和小编私聊

**Q** 我妈当年让我把上学的机会让给我弟弟，18岁就催我结婚，让我嫁给了一个我根本不喜欢的人。而现在我女儿才大学毕业，她又来逼我女儿结婚，要我放弃考研。她住在我家里，天天唠叨，实在烦。

**A** 那一辈当妈的几乎都是这样啊，催婚，催生，你以为你生完孩子就完事了，她又来催你孩子了。幸好，你不是你妈妈这样的人，你知道站在你女儿这边，你女儿的人生肯定会跟你不一样。当初你妈妈不是让你把上学机会让给了你弟弟吗？如果她实在做得过分，可以送她到你弟弟那去住一段时间，适当的时候再接来。

**Q** 男友的奶奶得了重病，没多少时日了，他马上跟我商量结婚的事，我知道他是想让他奶奶走得没有遗憾。我该答应吗？

**A** 想让老人家走得没有遗憾，光结婚是不够的，老人家可能不是遗憾没有孙媳妇，而是遗憾没有抱到重孙子。所以如果结了，很快你就会被催着要生孩子。你作好准备没有？



**Q** 我两年前认识一个男人，我们都是已婚，但我们感情很好，偷偷在一起两年。后来约定都回去离婚，然后结婚。可是我现在离婚了，他不仅不离婚，还对躲着我，这是为什么？

**A** 一句话：人妻的魅力比离婚女的魅力大，责任比离婚女的小。

门诊挂号：  
QQ: 915029624;  
微信: qingganmenzhen