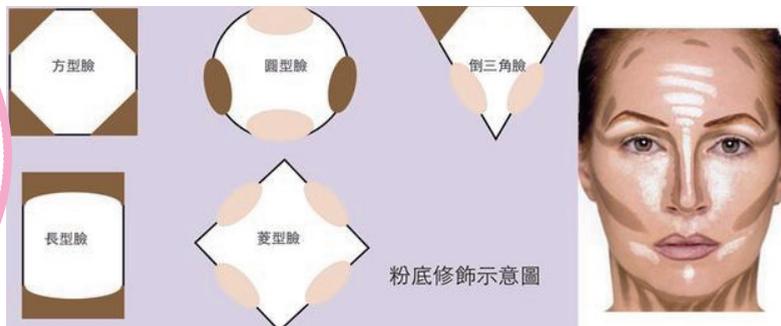


# 3D 照片: 能否打造最佳上镜脸?

今日女报 / 凤网记者 李诗韵

1月,当我们为年底工作忙得不可开交之时,有一群小年轻却在为梦想的荧幕生活而努力——每年年初,全国艺术考试拉开序幕,同时各大整容医院也迎来小高峰。然而,与往年整容风潮不同,今年,想打造漂亮脸型的她们可都是带着“3D照片”而来!

复杂的线条、清晰的轮廓……这张“3D”照片到底是什么?原来,近日美国整形外科专家 Stephen Marquardt 制作的一张“马夸特”面具在各地互联网流行起来,据说想要最佳上镜脸,还得先贴着照片比一比噢!



## ◆名词解释

所谓马夸特面具,是美国整形外科专家 Stephen Marquardt 利用黄金比例建立了一个理想美貌模型,称之为 Marquardt Phi Mask (马夸特面具),并且宣称该“面具”适用于所有人种。有媒体报道,此模型早在美国已作为医学整形界的参照标准之一。

## 现象 |

### 带着“马夸特”,上医院整容

近日,一名自称是某大型美容整形医院医生的网友在微博上吐槽:“以往每年都是拿着明星照片来整容的顾客,今年可好,直接上3D照片了!”此微博一出,30分钟内,点赞率破万,将“马夸特”面具这张图片推上微博排行榜。

“马夸特”面具真的有那么火吗?1月3日,记者走访了长沙市多家美容整形医院。记者发现,对于这张上镜脸自测面具,以25岁

以下的年轻女性为熟知。在长沙市解放西路一家整容医院内,一位正在咨询脸型轮廓微调的美女告诉记者,她就是带着这张“马夸特”面具前来咨询的,“马上就要艺考了,由于报考的是表演专业,所以很多同专业的同学都拿着照片跟自己脸型比对过,若不是360度上镜脸,估计考试没戏!”

“这段时间,这张面具确实挺火的。”长沙莱亚美容整形医院专家汪瑞告诉记者,目前,已有近

10名顾客前来咨询“马夸特”面具脸型的情况,不过,大多数顾客都是抱着怀疑的态度,“我身边也有不少朋友问我,这个面具到底是不是权威。”

汪瑞说,实际上,这张有着复杂线条的面具模型还是有一定的科学性。通常而言,从整容医学的角度上聊,符合这张面具脸型的人,更适合上镜,因为它从哪一个角度看,都是非常符合人体面部的美学标准。

## 专家 |

### 不一定整容,细节美妆也能打造

“我们研究过这张面具图,要做到最佳上镜脸,其实最重要的是打造脸型和五官比例。”汪瑞介绍,所谓上镜脸,自然是面部面积越小、轮廓线条越饱满和柔和为最佳;而眼睛、鼻子、嘴巴的线条和距离都是需要特别调整的。

那么,除了上医院整容,我们还有其他办法打造“马夸特”面具的最佳上镜脸吗?“美妆新手化妆讲究层次,彩妆高手化妆注重细节。”长沙熊猫彩妆培训学校老师谭梦

介绍,从“马夸特”面具的轮廓看,打造上镜脸,就要调整面部的整体妆容,我们需要在日常彩妆用品中,加入两个“小成员”——侧影和高光。

“脸型的打造和面部两颊、眉形的塑造有很重要的关系。”谭梦说,要知道“马夸特”面具从一开始就没有给圆脸妹留余地,却也没有给“蛇精脸”留余地。所以,这个面具的脸型更加趋近于鹅蛋脸。因此,在修容的时候就有了讲究——方脸女

生要将额头和下巴两侧用侧影覆盖;圆脸女生则要在额头和下巴中间部位用高光提亮,在脸蛋两颊用侧影覆盖;“蛇精脸”女生则要注重脸蛋两颊处的高光……

谭梦提醒,记住深色为阴影,亮白色为高光要打的位置。简单来说就是你“变小”的部位就要打侧影,营造出收紧的效果;而高光则是打在需要突出的部位,比如鼻梁、额头、下巴,营造出高鼻梁和饱满的面孔。



护肤有新招 >>

## 来一次年底清“疮”

今日女报 / 凤网记者 李诗韵

新年到,又该是一年一度的大扫除时节。家里的卫生打扫完,肌肤的卫生你做了吗?回顾前一年,每次看到脸上的脏东西,就想不择手段消灭它们,却往往弄得肌肤千疮百孔、耐心尽失。其实,赶走“肌废物”也是大有讲究!

“脸上的角质、油污是会累积并相互影响的,所以养成良好的清除习惯并且定期清理,才不会每次都大费周章。”长沙索菲亚美容 SPA 会馆高级美容师彭洋介绍,不同的“肌废物”我们得“对症下药”。

### ▲油脂问题

油脂是一个越压制它越反抗的角色,所以,控制水油平衡才是关键。油肌人早晚用洗面乳各洗一次脸是必备,中午也可再增加一次,其余时间只要用清水轻冲就好,免得过度清洁,再搭配吸油面纸以按压取代擦拭。

### ▲角质困扰

角质本质上是肌肤故意生成的保护机制,但必要时还是需要清理。所以,去角质不用心急,每周2次即可。通常油肌人和老化肌肤较需要去角质,粉刺较多、有颗粒的时候代表角质也较厚。

### ▲粉刺麻烦

真正的粉刺如黑头、白头圆圆一颗是需要挤的,以免塞住毛孔久了成痘子。假性粉刺叫角栓,表层是小小黑点凸起,里头是长长尖尖的一条油脂,不需挤,它还没有真正阻塞毛孔,靠自然代谢就好。

不论面膜还是鼻贴,只要是“撕除式”的,我们都只建议偶尔使用,且间隔1~2周让皮肤休息。平常可用洗面乳或清洁泥慢慢去除表层粉刺、加速代谢。

手挤的施力点和方向不好控制,容易伤肌肤留疤痕,找专业美容师或医生帮忙挑粉刺比较好。想自己清的话就要练习角度和力道,用消毒过的针先刺一个洞,洞大一点就不用大力挤,并朝肌肤生长纹理的方向挑一下,再用粉刺夹或粉刺棒压出粉刺,之后擦抗生素药或用有舒缓功能的化妆水湿敷。

