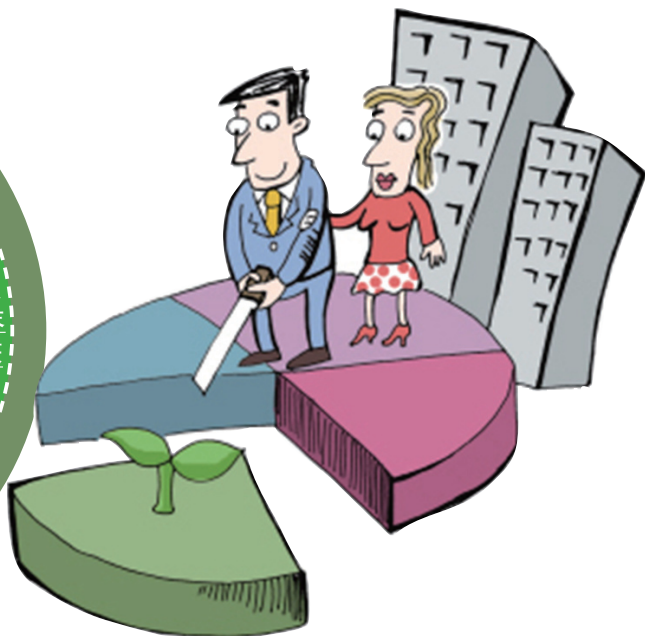


今日女报/凤网记者 刘艳  
一到年末，工作上的各种总结就来了，虽然这个东西有点烦人，但是真的写出来，你或许会发现，原来去年一年，自己还是做了不少事，也取得了不小的成就，对未来一年的工作会更有信心更有方向。同样，家庭也需要年终总结。夫妻双方，如果在年末时能写一写年终总结，对比一下各自的付出和获得，就会明白，过去一年，双方产生过什么问题，经历过什么大事，来年才会“扬长避短”。也许过去忙碌了一整年，夫妻二人都不曾有时间坐下来好好聊一聊，那么在年末，就坐下来，静静地写一份家庭年终总结吧。



### 爱这一小时

编者按：

男人每天在外打拼，很忙，很累。如果说，每天都要抽点时间来陪伴妻子和孩子，多长时间比较合适呢？这没有固定答案，但湖南著名作家易柯明每天坚持“爱着一小时”。他用这一小时来陪伴家人，尤其是孩子，并记录下发生在孩子身上的点点滴滴。爱这一小时，爱着易小时！

## 让孩子长见识，“一日游”走起

文/易柯明（长沙市作家协会副主席，芒果TV行政副总裁。著有《穿越历史》《创意之旅》《独步遐想》等）

从降生第一天起，人就开始逐日长见识。哪怕幼年懵懂，蜂拥而至的见闻也必定播种于孩子心中，潜移默化。看电视很能长见识，但那需要童年时，婴幼儿眼睛受不了屏辐射。上网更能长见识，但那需要少年时，有一定的辨析导控力。因而对于孩子的长见识，从哪开始，需要一个谋划或者说锁定。我的选择是带孩子“一日游”。易小时作为一龄童，光靠小区院子里、门口湖边散步，生命灵气的轮廓偏小，该算计如何远行。

关于儿子的旅游和旅行，我目前的想法是：

第一，童年阶段，我主要带他“家门一日游”。出于家园情结、生活旨趣和文明责任，我精神上化身“易霞客”，自行编配有至少365条“长沙人一日游”线路。这样一来，即使每个双休日走上一条，也足以把易小时（还有他姐姐易可以）的童年填满。“长沙人一日游”数百条线路、数千个景点是大自然、人世间钟灵毓秀的结晶，里面凝结着生态文明、历程文明、方域文明的大量可激活元素，可以一路讲出无数知识与故事，可以晤对起高度的美学、文学、史学、哲学价值与尊严——这是何等潇洒的“道听途说”。同时试想，如果儿子告别幼年走进童年，就能够读懂父亲带着他亲手拍下的每一张“长沙人一日游”照片配文——《道听图说》，他会相当开窍的。而且今后，如果我拍下照片，倒过来请儿子先信口配文，对他也是一种文才磨练和口才锻炼。此外特别，儿子能跟随父亲直接摄取一种言传身教的精神力量——只要确认自身的使命，那就要专注以待、极致求精、终身无违——以确认、专注为人生先决，以极致、终身为人生归宿，持之以恒完成自己作为“一个人”（哲学意义上的不同于他人的“这个人”）的个性图谱和生命频谱。

第二，少年阶段，我加码带他“神州万里行”。从“一日游”到“万里行”，是走出家乡一隅，对纵横九万里、上下五千年的祖国母邦的远唤与亲近。要力争走遍中国主要的名山大川、名胜古迹。一路“行吃住游购娱”，不仅关注风景，也要关切风景中的主人、旅途中的客人，多多的环保，多多的友爱。这一行旅，将使孩子的“爱祖国，爱人民”扑面而来、立等可取，绝不是一句空话！视界多大，心就多大；心有多大，人生舞台就会多大，在这少年时预设了。

第三，青年阶段，让他自己和爱人、朋友，一起“面向世界、走向世界”。那时候，老爸的身体、兴趣、调性，以及父子自由边界约定，都不容再跟他一起走了。但老爸鼓励他高飞远走（可不是“远走高飞”），飞得越高走得越远越有见识，但一定要回到届时必将已然中华复兴的国家。想起来真是兴奋，假定他走过世界几个主要的文明大国、文明古国、文明新奇趣国，甚至去过极地太空，然后回顾祖国、回归母邦，他能够给自身脊梁骨，补钙加铁的，也能够给国家脊梁柱，添砖垒石的。

# 老公，一起来写写年终总结吧

围城故事 >>

## 坚持写了三年的家庭年终总结

叶婷和丈夫朱运程结婚五年了，从2013年年底开始写家庭年终总结。最开始不过是因为叶婷的公司发了一张家庭成员访问表，朱运程填完后觉得自己想说的还没有说完，于是，干脆直接写了两张A4纸的家庭年终总结。

2013年朱运程的家庭年终总结是这样：（节选）

“作为一家之主，我就自己在家庭中分管的事项做一总结。我的总结分为两部分，第一部分2013年的回顾，第二部分2014年的计划。2013年总取得的成绩概括为：三平稳，三突破，六不足……生活平稳：每天按时起床，按时睡觉，按时上班，按时接闺女放学，按时锻炼身体……六个不到位：没有执行年初的家庭会决定，认识思想不到位，对老婆、闺女的照顾不到位……我们家在老婆大人您的正确领导下，一定会取得辉煌的成绩……”

看到丈夫写了年终总结，叶婷晚上也在电脑上敲了一份，她的总结简单明白：

“2013年，我产后重入职场，投入太多精力在工作上，没有完成陪丈夫和女儿去云南旅游的承诺，2014年，一定要完成这个承诺。2013年，我没有减到95斤，让自己失望，也对老公的审美造成了影响，我检讨，并决定于2014年去办一张

健身卡。2013年，我收入没多少，却花了老公不少钱置装备，买了一柜的衣服和包，这不是好妻子该做的，2014年，我要努力挣钱，少买衣服。”

2014年朱运程的家庭年终总结是这样：（节选）

“家庭经济收支方面，家庭全年收入由2014年的15万元，上升到2015年的18万元……其中我的工资由2014年的每月6500元，2015年上涨到8200元。在这里我百分愧疚的检讨，我瞒报了夜班中的加餐补助36元。本来想全额上缴给老婆的，后来因为和班上同事打扑克共两次，第一次输了18元，第二次输了22元，合计输了40元，到现在还欠人家4块钱没

有还……夫妻感情方面：您是风儿我是沙，您往哪吹我往哪刮。奴才向主子表忠心，永远忠于主子，海枯石烂不变心……2015年，臣会牢记媳妇提出的三点方针并认真贯彻执行。一、以‘服务媳妇’为工作重心，抓好家庭日常工作。二、以‘媳妇旨意’为工作重点，抓好家庭经济建设。三、以‘媳妇喜好’为工作出发点，抓好家庭安定团结……”

2014年叶婷年终总结可概括为：



“老公收入上升，我的收入上升，挣钱万岁！办了健身卡，可最后却是折价转让，毅力不强。说给老公织围脖，绳子买好了，针也买好了，织了一半放弃了，毅力还是不行。熬夜天数超过200天，很多时候熬夜到一两点，还是毅力不行。2015年，加强自制力是重中之重。”

前两天，朱运程的2016年家庭计划指标写出来了：全年家庭经济收入争取过20万。主要

依赖老婆大人勤俭持家，合理理财，我本人依赖国家出台政策涨工资。争取找一个好房客，不拖欠房租……捡钱达到15元以上，一定上交。不打扑克不赌钱，酒全免，烟不抽……做到老婆出门不问，老婆花钱不管。老婆衣服全洗，老婆剩饭全吃。2016做个老婆放心的好男人。

而叶婷的年终总结还在酝酿中……

原本两人只是写着玩玩的年终总结，没想到真的成了家中的一件大事。虽然写的可以严肃，可以好玩，但不管是什么风格，每次两人都会为这事准备很久，而互相分享的那一刻，简直要笑疯。

### 婚姻宝典 >>

看完故事，你是不是也想马上去写一份家庭年终总结。先来听听这对夫妻的建议和经验吧。

叶婷：“年终总结不能写得像工作总结那么正统死板，而要植入亲情在里面。其实这点我做得不如我老公好。因为这件事是我老公在家里主创的唯一一件事，所以他花了很多心思。然后，家庭年终总结，一定要写家里每个人的方方面面，这是我老公对我2014年的年终总结提的意见。另外，其实我还有一个版本的年终总结没有拿

出来，因为写得太差了，尽是抱怨，老公只看了前两段就要我重写。我自己再重看一遍，真的很像看到一个怨妇在我面前唠叨，写老公抽烟太多，明年要戒烟，老公又忘了送什么给我，明年要补上，女儿上幼儿园一多半时间都是我接送，我好累……其实我们的生活中有很多幸福的事，却没有写上去。”

朱运程说：“这是我对我们家的一大贡献，目前还只是我和我老婆写，等我女儿上小学三年级了，我也会叫她一起写。而且，我今年

还打算开家庭总结会，只是双方父母难得聚齐，得找时间。”

目前在中国的家庭中，写年终总结还不怎么流行，读者陈女士说，她家里从来没这个习惯，她也从没听说过身边人有这样的习惯，顶多是年末了，家里的“财政司”算一算家里的收支节余而已，不会专门写成一份文件。不过，她却表示，以后可以尝试着写家庭年终总结，“我早就想把肚子里的话说给丈夫和儿子听了，可是我一说话就爱发脾气，还是写下来比较好。”