

妻女接力陪走,成就“世界徒步行走第一人”

文、图/巴根草

1999年,郑建伟从沈阳出发,16年间,走遍全国3000多个县市,行程23万公里,自费30万元,走坏一千多双鞋,最终打破了“世界徒步行走里程最长”的吉尼斯世界纪录,被称为“世界徒步行走第一人”。因吉尼斯总部规定,徒步行走途中不能回家,这些年,脚下的路就成了家。为了他的“徒步梦”,妻女在其身后默默接力陪走了15年。三个人,一段路,脚步不停,梦想也不息!

2015年9月3日,郑建伟和妻子窦敏受邀参加了纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年阅兵仪式。



1. 郑建伟在东北抗联史实博物馆前合影。
2. 郑建伟(右一)。
3. 郑建伟和妻子小女儿合影(黑衣女士为郑建伟妻子,夫妻俩中间为小女儿)。

挑战徒步行走, 规矩是不能回家

今年60岁的郑建伟是辽宁沈阳人,曾在部队服役,1986年任沈阳市工商局副局长。妻子窦敏49岁,全职太太,一直在家照顾两个女儿。

郑建伟当兵时养成了晨跑的习惯,尤喜徒步行走。1999年6月,他在报纸上看到一则关于美国退伍老兵亚瑟·布莱斯特徒步行走5.335万公里创下世界纪录的新闻。报道中,亚瑟·布莱斯特称之后他将来到中国,挑战新的徒步记录。同样是老兵,美国人能做到的事,中国人也能做到。郑建伟脑海里闪过这个念头。但郑建伟跟妻子聊起时,妻子坚决反对。

原来,吉尼斯世界纪录的徒步行走是一项时间跨度较大的挑战项目,不仅挑战者必须要一直行走不能借助任何交通工具,还不能回家,倘若擅自回家,之前所有走的路都将作废。挑战过程中各方媒体都会进行监督,以防申请人作假。

郑建伟只得把徒步行走的想法压了下来。

一次,小女儿学校要开运动会,需要买一双运动鞋。闲逛中,郑建伟被货架上一款性能良好的运动鞋吸引住。看着丈夫痴迷的目光,窦敏心里也不好受。回到家,窦敏跟丈夫推心置腹:“能不能等孩子大点再去?”郑建伟看着妻子,叹了一口气。丈夫的叹息声就像刀子割在窦敏心上,如果自己硬拦着丈夫,一旦有个变故,她怕自己会后悔。

几天后,窦敏把郑建伟和女儿们喊到客厅,将一双崭新的运动鞋递到了丈夫手上,在表达支持的同时约法三章:“出门在外注意安全;每到一地

方,都要和家里联系;如果坚持不下去,就回来。”

1999年7月1日,44岁的郑建伟办理了停薪留职手续,带着十万元积蓄,从天安门广场开始了徒步行走全中国的计划。

妻女陪他一起走, 你在哪家就在哪

2000年10月,郑建伟走了一年又再次回到北京。这一年,他在路上想了很多,如果没有一个目标,只是漫无目的地走走,一点意义也没有,他不能为了一个记录,把时间白白浪费。几经思考,郑建伟决定从北京重新开始,走访曾经的战友们。确定好计划,郑建伟立马电话告诉妻子窦敏,在北京待到年后再出发。

得知丈夫要在北京过年,窦敏决定去看看丈夫,考虑到大女儿郑倩的课业较重,只带了小女儿郑怡随行。

妻女的突然到来,让郑建伟兴奋不已,三个人在旅馆里点了几个菜就当是过年了。郑建伟跟妻女说着在路上的经历,窦敏听得津津有味,她突然萌发了陪丈夫走一段的想法:“我走多远是多远,就当是散散心,一路上,我们说话也有个伴。”听说妈妈要留下,小女儿也嚷着要陪走。

12岁的郑怡刚升入小学六年级,下半年就要升初一,一旦陪走,肯定会耽误学习。郑怡拉着爸爸的手:“爸爸,我想跟你一起去看看外面的世界,我知道学习很重要,但出门长长见识也很重要,曾经,我们全家都支持你的梦想,这个时候是不是该换你支持我的决定了?”郑建伟最终被女儿说服,他打电话给学校老师为孩子办理了休学手续。哪知道,一家

三口这一走就走了大半年。

2001年的冬天,郑建伟和妻女走到了河北省石家庄市东庄村。天空突降大雪,三个人冻得瑟瑟发抖。寂静无声地行走了许久,窦敏隐约看到前方有些许光亮,停下脚步正准备询问的时候,突然从路边的田埂间窜出几条黑影,一边喊着“打劫”,一边将郑建伟和窦敏扑倒在地。劫匪用石块砸伤窦敏头部,抢走了她随身的首饰,然后快速离开。

郑建伟的求救声惊动了附近的居民,在众人的帮助下,窦敏被送进了附近的医院。坐在医院门外,看着受伤的妻子和熟睡的女儿,郑建伟第一次对自己的行为产生了质疑,自己这么走下去值不值得?正在这时,女儿醒了,往父亲怀里缩了缩,见爸爸眉头紧锁,女儿懂事地说:“老爸,别担心,妈妈会没事的。前几天妈妈还跟我说,这一路上走来,她看到了好多以前从来没看过的风景,她说苦点累点也值得。我也是一样。”说完,孩子还朝父亲秀起了肌肉,看着反过来安慰自己的女儿,郑建伟眼圈忍不住红了。

2003年7月,郑建伟一家三口走到了安徽合肥。郑建伟拨通了父亲的电话。电话接通后,郑建伟一声“爸”刚喊出口,就听见电话那头父亲的训斥声响起:“你还知道打电话回家啊!你自己一个人发疯就好了,还非拉着我儿媳和孙女一起疯,孩子才多大,你怎么舍得让她和你一起在外面受罪。”说着说着,老人哭了起来。三年没见爷爷,郑怡也很想念家里的亲人。郑建伟将妻女送上回家的火车后,再次踏上一个人的征程。

把两个孩子都安排好了,

窦敏决定再回到丈夫身边。陪走了三年,她知道丈夫的苦,哪怕自己陪他说说话也好。妻子的再次回归,让郑建伟欣喜若狂,他紧紧抱着妻子,泪流满面。

打破世界纪录, 伤疤是永久的勋章

2008年,郑建伟在外徒步行走了将近9年,这期间,他走遍了全国2700多个县市,行程107000公里,自费15万元,走坏500多双鞋。随后,郑建伟将所走过的城镇中盖印的邮戳寄往了英国吉尼斯总部审核,申请了吉尼斯世界纪录认证,之后长达一年时间吉尼斯总部安排审核记者暗访记录郑建伟徒步行走的过程。确认无误后,2009年,吉尼斯总部为郑建伟颁发了“世界徒步行走里程最长”的吉尼斯世界纪录,郑建伟也被誉为“世界徒步行走第一人”。

打破世界纪录后,郑建伟依然没有停下脚下的步子,也一直没有回家,他要挑战自己,创造新的纪录。2012年6月,是民族英雄赵尚志殉难70周年。郑建伟在祭拜时发现英雄的墓前没有任何祭品,想到赵尚志生前爱喝酒,他决定徒步到贵州省茅台镇为他请一瓶货真价实的茅台酒。

听了丈夫的计划后,窦敏表示支持,并让丈夫等她几天,等她把家里老人们的日常起居安排好,就立刻赶过去陪他一起走。

2012年6月9日,郑建伟和妻子窦敏会合。由于已经入夏,白天气温过高无法行走,两人只能选择日落后前行。怕太阳晒着妻子,郑建伟常常让妻子躲在自己身后,他用身体影子搭建的“遮阳伞”,让妻子十分感动。

用了96天时间,郑建伟和窦敏经过河北、天津、山西、陕西、甘肃、四川、重庆,最终到达贵州。

到达贵州赤水当天,妻子就因为连日高温前行中暑晕倒,看着躺在病榻上面色苍白的窦敏,郑建伟不忍妻子再继续赶路,要求她暂停赤水,由自己独自前往茅台镇请酒。窦敏却不愿就此放弃。知道妻子的性子倔,郑建伟也不再多说,只能尽心照顾妻子希望她能多休息几日。两人费尽周折到了茅台镇,最终请回来一瓶酒,向英雄尽了自己的一份心意。

从茅台镇回来后,窦敏需要休息调整。小女儿郑怡主动要求再去陪爸爸走一段。有女儿陪着,郑建伟劲头更足了,父女俩一路走一路唱,虽是枯燥的行走,但也是父女俩难得的快乐时光。

2015年春节之后,两个女儿先后成家立业,家里已经没有太多操心的事,窦敏决定全心全意陪着丈夫一起走,丈夫在哪她就在哪,他们在哪家就在哪。

2015年9月3日,因为多次探望革命老兵,宣扬红色文化,郑建伟夫妇获邀参加纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年阅兵仪式。看着齐步而来的官兵,郑建伟仿佛看到了自己当初的模样。他用力握紧了妻子的手,妻子也握住了他的手,两人相视而笑。

2015年10月9日,郑建伟接到小女儿电话,得知岳父母在佳木斯想念窦敏,偷偷地替妻子买了一张回佳木斯的火车票。

目前,郑建伟已步行至辽宁朝阳市。他告诉笔者,这些年大概走了23万公里的路程,走坏一千多双鞋,身上留下了无数伤疤,可他说只要身体允许,他会一直走下去。如今,妻子又回到他身边,牵着他的手陪着他继续走下去。

(本文中除郑建伟外皆为化名。未经作者同意,本文禁止转载,上网)