

起泡网、洁面仪、拍水棒纷纷出动……

告别手搓时代：深层护肤靠“刷”脸

今日女报 / 凤网记者 李诗韵

都说，精致的女人需要“有两把刷子”，于是，不论是眼影、腮红还是唇彩，我们在彩妆的行头上都提倡备好这几把刷子。然而，美容的道路上总是推陈出新。近日，中国美容美发协会专业美容导师陈芮在国际论坛上发表的一篇博文《洗脸告别手搓时代》，又开启了护肤界的“刷”脸模式。

如今，不仅是彩妆，连护肤都要“洗刷刷”。那么，洗刷模式到底适不适合你？面对众多的刷脸仪器，又该如何挑选？先别着急，让护肤专家帮你看看，完美肌肤，你能不能“刷”脸……



趋势 |

除了起泡网，这些“刷”脸仪器正在流行

如今，走进护肤品专柜，不论肌肤状况如何，导购都会向你推荐一款“刷”脸的工具。近日，记者走访了长沙王府井百货商城、平和堂百货商城等多家有护肤专柜的商场。在护肤专柜的摆台上，不

难发现，洁面仪、洗脸刷、纳米喷雾仪等“刷”脸式的清洁仪器早已成为专柜的推荐热门产品。为此，记者特邀长沙市美容美发协会专业美容师黄薇支招，究竟哪些“刷”脸仪器更适合你？

最大众：化妆棉

化妆棉绝对是美女们最熟悉不过的美容小工具，为了帮助护肤品更好的吸收，我们借助化妆棉在脸上轻轻摩擦，促进水、乳等保养品发挥更大的功效，当然，它也能轻易地卸除顽固底妆和眼妆，是美容界里最令人喜爱的好帮手。

不过，黄薇提醒大家，并非所有保养品都是

适合配合化妆棉“刷”脸使用的，拿化妆水举例，比如使用清洁型化妆水适合用化妆棉，而保湿型化妆水则更适合以双手轻拍，过度摩擦反而不利于产品吸收。另外，质地粗糙的棉片容易伤害肌肤，所以在选购化妆棉时一定要买棉质细致，并且使用摩擦感不明显的化妆棉才行，否则它与一片砂纸无异。

最受宠：拍水棒

近年来，除了起泡网，网络热销的“刷”脸神器中，最受欢迎的则是拍水棒。外观构造很简单，拍头是一个海绵扑，然后配上一个手柄便是它的全部。这种工具号称“让清洁、吸收二合一”，通过拍水棒与脸部肌肤的摩擦，达到效果。

“重复利用的海绵产品并

不安全，尤其是对痘痘肌女性来说，应避免。”黄薇介绍，通常化妆水拍水棒是重复利用，厚重的海绵拍头即使你每次使用完都及时清洗，它也不可能在短时间内干透，持续的湿润环境里容易滋生细菌。到下次使用时细菌便爬上肌肤，从而引发痘痘、发炎等肌肤问题。

最安全：洁面仪

近来洁面仪被吹捧成洗脸神奇，它能够通过刷毛深入毛孔清洁积聚在毛孔深层的皮肤代谢垃圾，同时对皮肤进行刺激，促进血液循环，不仅去角质，还能让脸部红润有光泽。

“刷毛的质量决定了洁面仪的功效。”黄薇介绍，洁面仪只是一个物理去角质的工具，与单纯的去角质产品

相比，刷子对于肌肤的摩擦是要更小的，刷毛整齐柔软的话，一定要选择刷毛足够柔软的话，一定要选择刷毛足够柔软的话，否则摩擦过大会对肌肤造成伤害。

最科技：纳米喷雾仪

尽管每天清洁肌肤，但营养的护肤品却怎么也吸收不了……纳米喷雾仪的出现似乎让众多苦于吸收的女性眼前一亮。于是，有护肤达人公开表示，如果只“擦”不“刷”，肌肤永远无法吸收营养。

“这是一款高科技仪器，价格比前面几种都要高。”黄薇说，纳米喷雾仪宣称能将水性护肤品雾化成纳米微粒，通

过与肌肤的接触，让营养通过毛孔直径，使其迅速渗透肌肤底层，达到深层锁水保湿的目的。不过，值得担心的是，纳米喷雾仪是一种电子仪器，它的密封性是否能保证内里产品不会因化妆水补仓时接触空气过于频繁而变质。所以，这样的仪器建议不要太频繁的使用，尤其是油性肌肤的女性，应控制在每周只使用1—2次的频率。

热点 | 起泡网火热销售，网红纷纷“刷”脸

若要问各位美容达人，最近最火热的护肤话题是什么？答案一定是——起泡网。2015年12月，网络美女和时尚女星纷纷在微博上晒起了这张看似普通的纱棉网。这半路大火的美妆神器引起了不少美女的好奇。

将肥皂或者洗面奶放进起泡网内，用起泡网打泡打成这样在

手上不滑落的泡沫……简单的操作方式，让女人们好生欢喜。据明星微博介绍，这起泡网打出的泡沫，不但能托起一张化妆棉，还可以轻松托起一枚硬币，而利用这样的小工具洁面，才能达到完美的清洁功效。

至于为什么起泡网会大火？不少生产各种压缩洁面皂的厂

家开始回答疑问。2015年12月26日，记者从资生堂公司技术部了解到，起泡网之所以大火，一方面来源于女性对新鲜美妆产品的好奇和各路美女的推荐，另一方面则源于产品的定位——用最少的肥皂或洗面奶打出最多的泡泡，从而更好地清洁肌肤。

原理 | 起泡网“刷”脸，清洁更有效？

“起泡网的原理很简单，擦起泡沫，网孔越小，泡沫越细腻。”说起这个新鲜的洁面工具，长沙丝芙兰美妆连锁（德思勤分店）护肤导购赵晓介绍，在打湿的起泡网网面挤入清洁产品后，通过搓揉，网孔与网孔之间的相互不断摩擦洁面产品，由于洁面产品的本身性质，进而使洁面产品快速产生丰富的

泡沫，搓出泡沫的细腻程度与起泡网网孔的大小有直接关系。起泡网的网孔越小，搓出的泡沫就越细腻，细腻的泡沫就能深入脸部肌肤，体现出洁面产品的功效。所以，打泡网的网眼是越小越好。由于网面是有弹性的，查看网孔大小需要左右拉开网面的网孔来查看或对比。

那么，起泡网是否真的能够

起到更好的清洁效果？赵晓认为，网孔小、质量好的起泡网是有效的，至少能让洁面产品更好地渗透肌肤，不过，要使用“刷”脸模式达到深层清洁，并不是每一种肌肤的女性都适合，“肌肤干燥起皮的女性最好不要用这种方法，我们通常都建议干性肌肤少用泡沫洗面奶，因为丰富的泡沫也会带走肌肤的水分。”