

贺岁档来了，“影院病”犯了——

求证 贪吃爆米花,好肺也废了?

今日女报/凤网记者 李诗韵 通讯员 曾晓媛

岁末迎新年,电影院、KTV和酒吧被称为“聚会三宝”,其中,电影院又被称作“最健康的欢聚地”。然而,随着大波贺岁档电影来袭,这个“欢聚地”似乎也给人带来了奇怪的疾病——近日,一篇《国民老公,你知道“爆米花肺”吗》的网文,提到了一种俗名为“爆米花肺”的肺部疾病,让不少热衷于“爆米花+可乐”的电影套餐紧张了一把。每个影院门口都有卖的爆米花到底有多伤人?这个新鲜的“爆米花肺”又是怎样的疾病?今日女报/凤网记者联系上这篇网文的作者钟凯博士,并邀请专家告诉你,爆米花还吃不吃!



网传! “爆米花肺”让人毙命

咳嗽气短、呼吸困难……近日,《国民老公,你知道“爆米花肺”吗》这篇文章在微博、微信上被广泛传开。不少追看贺岁档的影迷们惶恐不已——难道,我也患上了这种“爆米花肺”?

在这篇文章中,作者钟凯写道:2012年,美国一位名叫维恩·沃森的男子,因为长期吃爆米花,患上“爆米花肺”,状告爆米花的生产商与经销商胜诉,获得730万美元的赔偿。不过,这种奇怪的疾病却让男子终生担忧着随时毙命的风险。

钟凯告诉记者,文章里的内容并没有危言耸听。一边看电影一边啃着爆米花是如今大部分年轻人的做法,然而,爆米花里有种叫“双乙酰酮”的东西,高致癌,过多摄入或对身体有害,最容易导致的疾病就是“爆米花肺”。

专家! 爆米花如何让人患上肺病

“所谓的‘爆米花肺’其实就是医学上常说的闭塞性细支气管炎。”长沙市中心医院呼吸内科主任医师杨红忠介绍,闭塞性细支气管炎是一种罕见的职业暴露导致的肺部疾病,主要致病源不在于爆米花的原材

料玉米,而是出自一种掺杂在产品中的名为“双乙酰酮”的化学食品添加剂。

杨红忠认为,爆米花之所以让肺部很受伤,原因在于这种爆米花常用的添加剂有一种独特的香味,而这种香味能在空气中形成一种微小颗粒,让人在吃的同时,将小颗粒吸入肺里。香味越浓,伤害越大。

“有国外的调查数据显示,爆米花工厂的工人是此病发病人群的‘主力军’,所以称为‘爆米花肺’”。杨红忠介绍,从患病特征上看,早期的闭塞性细支气管炎患者会有顽固性干咳、呼吸困难、胸闷心痛等症状,而病情加重后,会有喘息甚至

因呼吸不畅导致死亡的情况发生,所以严重的病例或许需要接受肺移植手术。

支招! 散去新鲜爆米花的香味

“每年年底都是呼吸科的高峰期,因为追电影、追电视剧而导致呼吸类疾病的患者并不少。”杨红忠建议,对于戒不了爆米花的影迷来说,学一些小方法也能降低患病的几率,比如,不要购买刚做好的新鲜爆米花,因为那时的奶油味最重,双乙酰酮浓度最高;而购买爆米花后,尽量先散一下气味,直到几乎闻不到奶油味的时候再吃。

健康身边事 >>

湘潭妈妈异位妊娠,宝宝“怀”在肝脏上

今日女报/凤网讯(记者李诗韵 通讯员 王玉林 邹恒)俗话说,孩子是父母的“心肝宝贝”,可是,你听说过宝宝“怀”在肝脏上吗?12月29日,记者从中南大学湘雅二医院了解到,该院刚刚接诊并救治了这样一例极其罕见的肝脏妊娠的湘潭孕妇。肝脏异位妊娠非常罕见,在过去的60年里,全球仅报道过22例。

“我们多科协作才保住了这个孕妇。”该院妇科副教授夏晓梦介绍,因肝脏妊娠随着“宝宝”的长大,随时可能破裂大出血,危及生命,医生只能紧急中止妊娠,实施肝部分切除手术。目前,患者术后恢复顺利,即将出院。

夏晓梦表示,至于肝脏妊娠发生的原因,她认为极具偶然性,但此产妇之前接受过化脓性阑尾炎和剖宫产手术,并上了宫内节育器,生殖系统发生炎症,可能是诱因。她提醒有类似情况的孕妇,应定期到医院检查,以免发生危险。

病房中的圣诞节:湖南“新阳光”病房学校“开学”了



今日女报/凤网讯(记者李诗韵 通讯员 李奇 姚家琦 赵向荣)“妈妈你看,圣诞老人给我送礼物了!”12月24日,在湖南省儿童医院血液内科病房,来自湖南常德5岁的白血病患者馨馨收到了生命中第一份圣诞礼物——一条闪闪闪亮的小星星项链和精美的图画书。当日,在圣诞节来临之际,湖南省儿童医院“新阳光”病房学校正式启用,将于每周二为白血病患者提供陪伴式教育及活动。爱心志愿者与医院医护人员一起,用这样特殊的方式给重病的孩子送上了一份难忘的惊喜。

据了解,“新阳光”病房学校的创立就是为了让患白血病的孩子们能够保持学习能力和社交能力,帮助他们顺利回归学校和社会。如果您也想在某个星期二来到医院为白血病患者奉献一份爱心,可以拨打长沙市新阳光生命关爱公益服务中心热线电话:0731-82095080参与志愿者报名。

求证 电影看3D,惹上红眼病?

今日女报/凤网记者 李诗韵

“最新的电影是3D版吗?”如今,邀约看电影,我们总不忘问上一句这样的话。随着时代的变迁,电影院几乎成了3D电影的天下,不过,3D电影的到来除了给我们的视觉带来了“大餐”之外,也让我们的眼睛很受伤。

近日,武汉市某医院眼科的一条消息被传得沸沸扬扬——“3D眼镜别带!红眼病人大波来袭……”原来,3D电影《寻龙诀》的上映让这家医院在短短一周内接诊了上百名眼疾病人。到底红眼病与3D电影有何关系?今日女报/凤网记者带你去一探究竟!

案例! 看完电影第二天突发红眼病

“数一数,近期看了多少部电影?”“不止5部,近期的3D都看过了。”2015年12月27日,一名双眼通红的青年男子黄先生来到了湖南中医药大学第二附属医院眼科就诊。据他回忆,自11月起,不少电影陆续上映,黄先生便经常出入电影院。好不容易,心动的电影都看完了,殊不知,这一大早起床后,双眼又红又痒……

该院眼科主任医师戴利龙解释,这样的情况很可能与他在电影院感染的细菌有关。红眼病等眼病主要通

过接触传播,最常见的途径是“眼—手—眼”,若使用的3D眼镜消毒不严格,很容易导致眼病的传播。一位健康观影者使用带有病菌的眼镜后,再用手接触自己的眼睛,就可能感染眼部疾病。

走访! 电影院的眼镜难以彻底消毒

说起热映电影,每个影院都免不了提供3D版。长沙芒果博纳电影院工作人员告诉记者,如今,3D电影的观影人数越来越多,尤其是周末和节假日。那么,电影院的眼镜是否消毒呢?记者来到黄兴路一家大型电影院,其工作人员透露,因为近期节日较多,3D影片的放映室几乎是连轴转,两场间隔仅15分钟,还包括进场领眼镜、出场交眼镜的时间。因此,平日每天都会清洗的眼镜,如今为了节约时间,都会改为定期清洗,“至于怎么清洗的,不方便说太清楚。”

随后,记者来到宝岛眼镜店咨询店员有关3D眼镜的清



洗方法。店员介绍,通常影院清洗3D眼镜的方法与近视眼镜的方法相同,在每场电影放映结束后消毒一次,不过如果观影人数太多,可能难以彻底清洁。

专家! 带一包湿巾能避免细菌感染

“细菌和病毒红眼病都会引起红眼病,对视力有伤害。”眼科专家戴利龙告诉记者,因为红眼病传染性极高,所以避免该病首先要学会阻断病源。

“带一小包湿巾,观影前给3D眼镜消毒。”聊到保护眼镜的方法,戴利龙建议,曾患过眼部疾病的市民,最好能在使用3D眼镜前,先用75%的酒精棉球为眼镜消毒,实在觉得麻烦,就用湿巾代替。另外,市民在看电影时不要用手揉眼睛,观影后及时彻底洗手。还需要提醒的是,6岁以下的儿童尽量不要观看3D电影,“孩子的双眼单视、融合、立体视能力未发育完全,使用3D眼镜可能会造成斜视、弱视等,影响视力发育。”

