

孙俪支招产后瘦身、许晴叫你撒娇动人……

明星的“年终讲”：万万想不到的传奇

整理 / 李诗韵

还有几天，2015年就将一骑绝尘离我们而去了。每逢年底，我们总不忘晒晒自己过去一年的成绩，其中免不了发表些许感慨——看看明星的微博，近日，可是“感慨万千”。远的不说，光从“娘娘”孙俪微博上那句“生完二胎体重不用愁”到“不老女神”许晴自夸的一句“46岁美上天”，我们就能看到明星们充实而满意的一年生活，对新年的日子充满战斗力。明星的“年终讲”里到底有些什么故事？我们一起去看看呗！



万万没想到A

二胎后恢复少女身段？孙俪做到了！

12月26日，正值《恶棍天使》宣传期的“娘娘”孙俪在微博中晒出一组照片，还分别解释了每张照片的拍摄时间。原来，身材发胖的照片是她怀着儿子等等和女儿小花时候拍的；而现在的她身材依然纤瘦如同未嫁时。她以自己的实际经历，告诉孕妈是可以通过减肥恢复身材的。

娘娘掷地有声地对大家说：“我有一个信念，对我来说‘只有想不到，没有做不到’，只要坚持就一定能成功，包括减肥。朋友们，动起来！”这条微博瞬间赢得点赞超过70万，跟帖评论的粉丝纷纷大赞娘娘好励志，并索求减肥的运动配方。

原来，刚生下等等那会儿，孙俪就在网上放出了自己的产后照，照片中的她正在健身房中进行产后瘦身运动，同时还附上了一句：“救命呀”。孙俪表示，她在产后第一天就开始做深呼吸运动，坚持大半年后便有了效果。

同样，黄多多妈妈孙莉也晒出了健身照，生完二胎的她身体也恢复苗条，再次给网友们巨大的鼓励。网友猛然发现“多多都有大长腿了呀。可妈妈还是那么年轻漂亮……”

万万没想到B

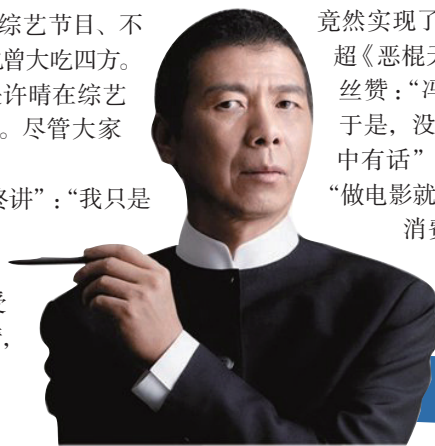
46岁女人不可能风情万种？许晴做到了！

近日，电影贺岁档因为《老炮儿》再度火爆半边天的“老公举”许晴备受瞩目，生于1969年1月的她如今已经46岁了。但高清的大银幕也无法掩盖她的妩媚和美丽，作为娱乐圈中一名资深美女，她被赞“一直处于颜值巅峰”。

连“梅宗主”胡歌都说：“她是我见过的最真实的女神，平时都不化妆，素面朝天，依然美丽动人。”美而且能演，许晴被闺蜜爆料：“挣钱对她太容易了。”在同龄女星很多以婆婆或丈母娘形象亮相荧屏时，许晴却在《老炮儿》里被赞风情万种。

回顾许晴一年的生活，玩过综艺节目、不断地旅游，说过得罪粉丝的话，也曾大吃四方。最让观众印象深刻的事，一定是许晴在综艺节目中与小鲜肉男星的眉目传情。尽管大家都在黑她，她却并不在意。

对此，许晴在微博发表“年终讲”：“我只是用自己的方式专注做自己喜欢的事情，保养内心的人最年轻。”正如她曾经说过的：“我永远接受我喜欢、我爱的、我高兴的事情，我不拧着自己做牵强的事。”



万万没想到C

看脸时代没颜值能赚60亿元？黄渤做到了！

多少人说过“这是一个靠脸吃饭的时代”，但娱乐圈里凭借《寻龙诀》一举上升为“个人总票房达60亿元”的非颜值影帝黄渤，用自己的故事，反驳了“不帅混不好”的定律。他甚至为了贴近“王胖子”一角增肥10斤。被陈坤调侃：“每天就算剃伤得再干净，也只能干瞪眼妒忌别人的脸好看。”

从歌厅驻唱到小角色到主角一路走来，黄渤也用自己的经历阐述了大器晚成的“非鲜肉逆袭记”。连他本人都不禁感慨：“到去年为止，个人出演电影票房累计40亿元，今年飙升到60亿元！实在让人想不到。”



万万没想到D

导演夺影帝票房大逆转？冯小刚做到了！

本来中国电影圈里也不是没有过“导演拿影帝”的人才，但像冯小刚这样拍贺岁片拍出了一个著名的档期，鲜有出演主角就凭《老炮儿》夺得金马影帝的，还真是少见！更出奇的是，一般能拿大奖的电影在票房上都不怎么好，这部《老炮儿》在上映的头两天就遭遇了市场的冷淡，排片率比同档期的《恶棍天使》低了10%~20%左右。

但由于口碑大好，在电影上映的第三天竟然实现了“排片率逆势飘红，票房反超《恶棍天使》”的逆袭记。对此，粉丝赞：“冯影帝一部电影二度逆袭。”于是，没多久，冯小刚就发表了“话中有话”的豪言，令业内为之一震：“做电影就不能把钱放在第一位，不能消费自己的人气，得让观众觉得看这个电影值！”自然，这番话赢得无数影迷点赞。

■ 编后

行动告诉你：没有做不到，只有想不到

回顾一年，娱乐圈发生了太多的人和事，让人倍感“万万想不到”！这一桩桩一件件的实例摆在眼前，打破了思想上的枷锁，跳出了自我设置的局限，都在告诉我们：没有做不到，只有想不到。

然而，不论结果好坏，明星们努力的付出总归是有所收获——孙俪收获了幸福、许晴收获了美貌、冯小刚收获了认可、黄渤收获了票房……在看热闹的同时，明星也在用行动喊话：只要付出努力、抓住机会，你就可能迎来变化；虽然走得好的叫转折，走得差的叫歧途，但如果总是不肯付出，那就只能一成不变、僵硬终老。

所以，在2015年即将告别之际，向明星学习吧！“动起来”，或许来年，你也能收获一切美好！