

糟糠之夫不可负

今日女报 / 凤网记者 刘艳
相信大家都听过“糟糠之妻不可弃”，那些陪着丈夫白手起家，最后丈夫功成名就的女人，就特别喜欢这句话。可是，随着女人的地位越来越高，现在在外奋斗的，可不止男人，女人也在很多领域走上了顶峰。“女强男弱”的家庭模式，数量比过去大有增加，在这些家庭里，会有一个优秀的女人，而女人背后，也会有“糟糠之夫”。当你在外成为一个事业成功的女人时，你是否还记得家里的糟糠之夫？你是否想过他为你、为你们的家庭付出了很多？你是否想过，糟糠之夫也不可负？

围城故事 >>

妻子逆袭了，丈夫却带不出去

都说结婚后，女人会越来越不注重自己的外表，可伍涓就不是这样，她完全实现了逆袭，相反地，她的丈夫现在却带不出手了。

伍涓当初是个真真实实的土姐，她也有自知之明，找了个普普通通的男人结婚。后来她在职场上意识到了女性的外表比她想象得重要时，才下定决心要改变。丈夫非常支持她：“买吧，只要你喜欢！”后来，她不仅变美，还成了优秀销售人员，跳槽到另一家企业当海外销售代表，真正成了同学中的逆袭代言人。

可是，伍涓的丈夫还是个普普通通的男人，肚子还越来越大，脸上皮肤坑坑洼洼。有一次，全家人一起在游乐场玩，碰到了男上司，男上司一表人才，伍涓觉得特别尴尬。“我那时就深刻理解了，女人最好的首饰，就是站在身边的男人。”而让伍涓没想到的是，此后上司对她特别照顾，还特意留她下来加班。上司还说：“你丈夫找到你真是走了天大的好运。”上司离异三年，一直说要找个内外兼修的女人，伍涓是个聪明女人，自然明白上司的意思。

伍涓特别动心，毕竟上司是个各方面都不错的男士。不过，要是真的放弃丈夫，伍涓又有很多舍不得。没有丈夫打理好后方，她也不可能有这么多精力放在事业上。上次她爸爸来治病，也是丈夫鞍前马后，照顾了老人一个多月。外表好的男人多，但心地好的男人少。伍涓明确拒绝了上司的暧昧挑逗，心想，大不了辞职。谁知上司更加佩服她，也没有为难她。

丈夫并不知道伍涓和上司发生的这一切，只知道伍涓要他去锻炼，还特地花时间去给他买衣服。可是，伍涓发现丈夫再怎么折腾也还是那样，他不喜欢穿时



尚的衣服，就喜欢老土样式。不如，就让他做个自在的糟糠之夫吧！

丈夫说：我跟不上你的脚步；

妻子说：我等你

肖奇丰和丈夫于光10年前裸婚，没钻戒没婚纱没酒席没金饰，两人就是去民政局领个证，然后回出租屋做了顿丰盛的美食。

于光那时刚毕业，在某电子公司当技术员，是个老实的男人，做得一手好菜。肖奇丰就是看中他这些品质。肖奇丰当时是美容院的护理小妹，人特别累，每天工作时间长达10小时。肖奇丰早就想着，反正都是这么累，还不如自己创业。结婚三年后，两夫妻存够了买房的首付，可是，肖奇丰悄悄把这笔钱取了出来，盘

了一个美容店。于光知道后，非常生气，因为在他的观念里，老老实实上班，比什么都好。钱拿出去做生意，万一亏了，钱也没了房也没了。

可最后于光还是对肖奇丰说：“既然你这么有信心，就好好干吧。”于光上班时间稳定，包揽了家里的所有家务。后来肖奇丰怀孕，于光就每天下班了做好晚饭送去她的店子里等她，晚上和她一起回家。孩子出生后，于光充当了全能老爸，除开喂奶，样样都来得。肖奇丰很快就回去当老板了，于光就成了陪女儿最多的人，以致于现在，女儿都和于光更亲。

七年过去，肖奇丰成了小富婆，县城里每个小区都有了她的美容分店。她还打算，把品牌做到市里，做到省城。她的目标就是这样，目前正在学习电商运营，打算开发上门服务的APP。可是于光说：“现在这么多店子够了，何必让自己那么累？我感觉现在我就已经跟不上你的脚步了。”肖奇丰看着老实的丈夫，一直追求稳定的丈夫，居然说出这么发自肺腑的话，感觉有些心酸。这么多年，丈夫没对她提过任何要求，一直默默支持她，她却忘了回头看一看她的老伙伴！

今年于光36岁，按当地风俗，这是大生日。肖奇丰请了很多客人，给丈夫大办酒席，于光非常感动。更让他感动的是，肖奇丰说：“过了明年春节，我们俩就出去旅游旅游！”

婚姻宝典 >>

他能让你更有奋斗的精力

对很多女人来说，或许不愿意嫁一个平庸的丈夫，因为，她们想找一个有本事的丈夫，可以为她遮风挡雨。可伍涓和肖奇丰都认为，她们嫁了这种丈夫，也非常幸福。

伍涓说：“如果不是我有个甘愿在家默默付出的丈夫，我肯定会困在家庭里，为孩子为家务劳累，别说是逆袭了，保持原样都难。”

肖奇丰说：“女人和男人拼事业，是场马拉松赛，而不是短跑赛，这

场赛事的中间，女人可能会因为教养孩子而掉队。而我丈夫，几乎没让我掉过队，没跟我赛跑过，一直把在外奋斗的机会留给我。”

夫妻，就是同行者

婚姻家庭专业律师于琦的从业经历中，女强男弱要离婚的，很多。“一般情况是女人会在家趾高气昂，而男人觉得透不过气，没有面子。”她根据多年的从业经验，得出一句简单而朴实的话：夫妻，就是同行者。

“虽很难做到步伐完全一致，只要大家都在前进，步伐快慢问题是可以调整的。步伐慢的，要意识到爱人在等着自己，紧跟上爱人的步伐。走在前面的人，不能因为自己更有能耐，就觉得自家高人一等。经济基础并不决定家庭地位，不管什么样的经济状况，夫妻的家庭地位都是平等的。女人在外很优秀，在家里只要有耐心，懂尊重，学习恰当的沟通方法，就不会让丈夫有落后感。而男人如果真的有一个能干的老婆，与其觉得没面子，还不如觉得骄傲。”

爱这一小时

编者按：

男人每天在外打拼，很忙，很累。如果说，每天都要抽点时间来陪伴妻子和孩子，多长时间比较合适呢？这没有固定答案，但湖南著名作家易柯明每天坚持“爱这一小时”。他用这一小时来陪伴家人，尤其是孩子，并记录下发生在孩子身上的点点滴滴。爱这一小时，爱着易小时！

“孩子他妈”一号嘉奖令

文 / 易柯明（长沙市作家协会副主席，芒果TV行政副总裁。著有《穿越历史》《创意之旅》《独步遐想》等）

我的手机，一直珍藏着“孩子他妈”给我的一份短信表扬，喜称“一号嘉奖令”。

易小时出生的第三天（母婴俩第五天才出院），作为父亲的我利用巧计，在没办出院手续、没法出具新生儿诊断证明等任何妇产文件的情况下，居然提前办好了孩子的出生证明。同时，把本次妇产的医保手续同步解决。出生的第十天，我又把孩子的户口办好，使孩子成为手健全的社会人。一天之内，又办好了孩子的个人医保。尚坐月子、足不出户的老婆璐璐闻讯，立即向我发出题为《“孩子他妈”一号嘉奖令》的表扬短信，全文如下——

平凡母亲给优秀父亲颁奖：自易小时问世，仅十日办完婴儿的各种社会化手续，其父的表现代表了一位卓越父爱追求者的责任心、包容心、耐心和爱心！特此嘉奖，望再接再厉、持之以恒，直至幼苗长成参天大树，才一屁股坐下歇气，爹享仔福自收获、背靠大树自遮荫！

姑奶奶读到这一《嘉奖令》，来短信赞誉——倘若爸爸智商高，倘若妈妈情商高，仔仔幸福指数谁人超？

璐璐友好同事的贺正举女士闻此，来短信赞誉——点滴父爱不绝如缕，令人闻而敬之，此处点一万个赞！璐之嘉奖更是妙趣横生。吾阅后也很想给你这新晋奶爸授衔，就叫“四心老爸”，如何？

诗人企业家蒋文先生发来短信，曰《减字木兰花·柯明办证》——十日神速，喜笑催人情更促。谁顾人单，智满胸怀未见关。

奖状诚贵，璐璐柔情伴蜜意。此令一颁，梦里柯明坐长安。



对蒋文先生这首《减字木兰花》，我根据自身实际，略加修改——十日神速，责任催爹情更促。拿起清单，志在胸怀必过关。

奖状诚贵，璐璐柔情伴蜜意。此令一颁，从此柯明更加班。蒋文和我的交集老同事肖勤女士读到上述两首《减字木兰花》，也很开心，作出了她的修改。她的版本是——十日神速，责任催爹情更促。拿起清单，志满胸怀去闯关。

奖状诚贵，璐璐柔情让人醉。

蒋文先生看到肖勤女士的修改版后，喜不自胜，再次作出他的修改，形成终极版。蒋文的终极版本是——十日神速，责任催爹情更促。拿起清单，智满胸怀大闯关。

奖状诚贵，璐璐柔情人共醉。同时，才华横溢的蒋文先生，就三人之唱和，发表了总结性感慨，《减字木兰花·三人合作记趣》——柯明呈证，璐璐欢颜犒赏重。领令如诗，宠爱万千易小时。

出言无退，斧研更添勤妹妹。佳构三思，后辈朗朗颂此词。