

微话题

不懂“败家”的妻子不是好女人

许久没有跟一帮闺蜜们聚聚会，好不容易迎来周末，打算举杯畅怀，一醉方休。

推杯换盏之际，了解其中一个姐妹已经火速脱离了单身队伍，准备进入“围城”！茶余饭后打听这位朋友的感情生活，这不知道还皆大欢喜，知道后天生强烈的正义感由衷而生，顿时让我有种棒打鸳鸯的冲动。

这姑娘天生贤妻良母的性格，善良勤俭，很顾家。单身的时候所有攒下的积蓄全都孝敬了父母，为了支助弟妹们不惜借下外债。为了还清债务她省吃俭用，甚至到了为了省下3块钱而纠结到底是吃土豆丝盖饭还是鱼香肉丝的地步。大家都觉得这么好的姑娘谁娶到了绝对是10辈子修来的福气，可惜命运作弄，给大家开了一个大玩笑。

经人介绍，她谈了一个男朋友，男友开的服装小店，认识到了一定火候两个人一起生活。这姑娘天生心气高，不花男友一分钱。

姑娘白天公司上班，晚上回去帮他做生意，周六日帮他看店，后来严重睡眠不足，天天浑浑噩噩的一副没睡醒的憔悴模样。我们这帮姐妹因为心疼她为其鸣不平，便问她男友有没有给辛苦费，给工钱。姑娘避而不谈，这不就是默认的节奏吗？后来在我们的建议下这姑娘不参与男友店里生意，他自己打理。

姑娘偶尔抱怨每到交房租的时候，姑娘出一半，男友出一半，男友的那一半总是拖几天让姑娘感觉找他凑房租死乞白脸的很丢份。男友则是能不给就不给，最好拖过去。

经常我们开玩笑说谁谁家的男友又给惊喜了，送了什么大礼，其实是好意提醒姑娘，得找男友要点礼物了，这姑娘则是一脸平静，从来不找男友要一分钱一份礼，义正辞严地说女人得经济独立。姐妹们一致鄙视，经济独立指的是你有挣钱养活自己的能力，是能力你懂吗？你找他礼物要的是爱，



他给不给看他对你有没有那份心，跟经济独立有毛线关系！

我一直鼓励姑娘们不管交往期间还是婚后的岁月，在经济允许的范围内，该用的用该花的花，学会“败家”。这个“败家”关键是看你怎么败，败在哪里，今天要摘星星明天要捧月亮你爸都做不到也别矫情人家，所以得切合实际。别天天都喝西北风了成天还在絮叨爱马仕，至少可以想到哎呀呀的小饰品也是一种别样的风情。

你可以选择在不影响两者之间生活质量的情况下善待自己，投资自己，让自己变得更有魅力，多买几个中意但不天价的包包，多买几件有质感的衣服，适当美美容。如果经济允许多几颗祖母绿也未尝不可，多花点儿钱投资自己的形象和思想，适当充充电长长见识开开眼……

好吧！没有足够的钱有足够的爱也可以，寒冷无比送来的一颗热乎乎的暖宝宝不比巨富无比时送来的一颗夜明珠的份量轻。怕就怕谈钱没有，谈爱全无。感情上不闻不问，经济上抠门算计，自己还要做到贤良淑德。这找的是哪门子老公？这是找个儿子，当个妈！

今日女报微信粉丝“流沙”推荐分享

涨姿势

专门“忽悠”女人的6种饮食说法

美容、丰胸、减肥……带有这些字眼的食品功效宣传，总能吸引女人人们的注意力，但很多都没有科学依据。《生命时报》特邀军事医学科学院食品与营养系博士芮莉莉，总结了眼下“最忽悠女人的饮食说法”，帮女性们擦亮眼睛，以免被蒙蔽。

红枣和红糖是补血佳品

说法依据：红枣和红糖含铁丰富，并且是红色，因此有助补血。

谣言粉碎：红枣和红糖中所含的铁均为“非血红素铁”，吸收率低，一般仅为1%~5%，所以它们的补铁效果往往较差。

吃猪蹄能美容

说法依据：猪蹄富含胶原蛋白，对皮肤好，因此吃了能美容。

谣言粉碎：胶原蛋白吃下去，需要被消化分解成氨基酸或“肽”，才能被吸收进入血液。因此吃胶原蛋白最多只能增加氨基酸的供应，并不能美容。

柠檬水能美白

说法依据：柠檬水富含维生素C有助美白。

谣言粉碎：柠檬并不是维生素C含量最高的水果，在冲泡时，用到柠檬的量很少，并且其中的维生素C并不会完全溶出，还被水进行了稀释，因此柠檬水中的维生素C含量并不高。

不吃主食能减肥

说法依据：主食能量高，因此不吃主食有助减肥。

谣言粉碎：1克脂肪产生9千卡的热量，1克碳水化合物产生4千卡的热量。而主食是以碳水化合物为主，因此说主食热量高是没有道理的。主食吃得少，可能引发疲劳、骨质疏松、皮肤变差、记忆力下降等多种问题。



吃木瓜有助丰胸

说法依据：木瓜丰胸的说法自古流传，也有人认为木瓜酵素和维生素A能刺激女性荷尔蒙分泌，有助丰胸。

谣言粉碎：木瓜酵素是一种蛋白酶，当其进入人体后，会被胃蛋白酶分解，失去酶的活性，根本没法发挥作用。维生素A也没有刺激雌激素分泌的作用，因此木瓜并没有丰胸的功效。

吃豆制品导致乳腺癌

说法依据：豆制品含有大量植物雌激素，容易引发乳腺癌等问题。

谣言粉碎：大豆中的植物雌激素主要是大豆异黄酮，并不等于人体雌激素。它有双向调节作用，当体内雌激素低了它能弥补不足，可防治一些和雌激素水平下降有关的疾病。

今日女报微信粉丝“陌上花开”推荐分享



扫二维码，关注今日女报微信，有惊喜哦！

微美文

走近无意义——读《庆祝无意义》有感

文/李嫣然(长郡中学 G1417)

米兰·昆德拉的作品不是第一回读，却仍觉晦涩难猜，纵然有几次发自内心的笑意，却笑得不明不白。有人说：读一本书何必读懂，图个乐子罢了——有道理，所以你在看我的读后感。犹记得周国平先生的一句话：“每一个人只能作为有灵魂的个人，而不是作为无个性的大众，才能走到经典中去。”

所幸此书视角切换较为频繁，理个表梳下脉络也能感受到人物某个特定方面的丰满，作为一部中篇小说，角色塑造不容易。但也由于视角切换频繁，情节的线索反而令人捉摸不透：第一遍，懵懵懂懂；第二遍，疑云密布；第三遍，似懂非懂……直到读了七八遍，也不敢打包票说自己懂了，而今也只模模糊糊地有个状态变化的感受，放在这里以供大家参考：玩笑面对——讽乐交加——笑中藏泪——感动回望——生活继续。

然而我理出来后，却胆战心惊，同时，那发自内心的笑意又不由自主地出现了。

惊——是因为“我”与他们如此接近；

笑——是因为即使是一栋高高矗立的大楼，地基也不过是一堆加固的砂石。

有时候你会发现，人生最有趣的莫过于：提出的一切问题，答案都会回到自己身上。所以，我所看见的不过是一堆加固的砂石，也可能是受限于自己的目光短浅，死磕数次也仅能触及此处罢了。

但列夫·托尔斯泰又有一句话是怎么说的

呢？——“最伟大的真理是最平凡的真理”，虽然浅显，但也未必不是核心要素。就好比我们背政治：标题都被标黑了不是吗？最需掌握的框架往往是最显眼的。

可这本书的标题却让我再次坠入了迷海：每一部分都显得毫不相关，只有主角的名字一样才使得这些内容有些许联系，这……有何逻辑可言？而“第七部分 庆祝无意义”一行字却终于像一道闪电划开了重重迷雾，“阿兰，我很高兴在这里和你一起”一位母亲轻微、安静和温柔的笑声，把这个看似跌宕起伏实则毫无波澜的生活罩上了一层温情的气氛，这就是生活的味道——味道要什么逻辑？它要的是余韵。

全书名为《庆祝无意义》，应当庆祝的，就是每个人每一天百分之九十九的废话换来的幸福百分百。但这也并不意味着其余负面情感的缺失，这里也有粗鄙的言语，有嘲讽，有蔑视，有贪，有欲，正是因为这一切的完整，才会感到生活的琐碎与谐趣，才会发自内心地感到幸福。或许也正是因为这种人人共有的情感与日常，勾起了“我”的亲切感，才会有发自内心的笑意（在懵懂的情况下）。因为，你阅读这本书时，旁观者是你，主角——还是你啊！

这是《庆祝无意义》给我带来的最大错觉。但我乐得享受。

“别人笑我忒疯癫，我笑他人看不穿”，人来人往间，继续自己的无意义，掌舵生活，稳步向前。