

走进亲子训练营 我与爸妈同成长

文：今日女报/凤网记者 徐美龄 通讯员 李满红 刘卫红

图：通讯员 谢俊涛

父母透过孩子看见自己，孩子透过父母看见现在和未来，家庭其实是一条父母和孩子的成长之路。11月7日，娄底冷水江市青少年活动中心一楼聚集了来自全市的24对家长、孩子。孩子们亲自动手搭帐篷、做家务，父子、母子相互用书信的方式写下自己的心里话、齐心协力完成各种比赛……

是什么样的体验让这些孩子和家长笑声不断又感动不已？为一探究究竟，今日女报/凤网记者走进了由冷水江市人民政府妇女儿童工作委员会和冷水江市妇女联合会共同开办的青少年公益活动亲子集中训练营。



请让我为您洗洗脚。

自理/全封闭式体验/

“妈妈，让我来搭帐篷吧！”办理完报到手续，领取了帐篷、文化衫、学习资料等物品，小朋友们一个个乐开了花，纷纷向父母提出了自己动手搭建帐篷的要求。尽管帐篷搭在室内，孩子们依然兴奋不已，撑帐篷、垫被子，不一会儿，一个个简易而温馨的小窝就搭建好了。细心的工作人员还给每一个家庭发了彩色卡纸，孩子们拿起画笔，一幅幅童真的图画在帐篷顶上缤纷呈现，装点着一个个绚丽的梦。

挑战/我们是最棒的/

“别着急，我们能做得更好，加油！”在冷水江市六中体育馆，各种有趣的拓展活动正精彩进行。24个家庭分成“红星队”、“快乐蓝队”、“黄色风暴队”，精神抖擞。

“能量源泉”、“不倒森林”、“鼓动人心”、“大河之旅”等游戏项目考验的是团队的协作能力，“七巧板”、“穿越雷区”、“极限60秒”等益智游戏更是斗智斗勇。三支队伍各不示弱，场上场下欢笑不断，掌声不断。

“让孩子做一回指挥者！”

倾诉/听听我的心里话/

“平时妈妈工作很忙，很多话都没机会和她说，这次，我写了整整三张纸，就是想让妈妈听听我的心里话！”在“给亲人写封信”的活动中，十二岁的李睿雅向妈妈倾诉心声。在信的末尾，她还画上了一幅母女俩相依前行的亲昵背影。

“第一次给儿子写信，虽然

“爸爸，让我来收拾桌子吧！”每一次用餐完毕，孩子们都会主动归还餐具，清理餐桌。“以前我的孩子吃完饭从没想到要收拾桌子，你看，现在他做得多好！”看着自己的宝贝儿子正细心地擦拭着桌子，刘子杰的父亲欣慰地笑了。两天一晚的亲子训练营，吃住全部在青少年活动中心，很多孩子不仅自己的事情自己做，还学会了照顾身边的人，获得了父母的称赞。

在“穿越雷区”活动开始之初，来自涟钢拓展培训中心的李茂春教练的这句话提醒了家长们。孩子们引导蒙上双眼的家长跨越“雷区”时，尽管有些孩子指挥并不到位，使得家长数次碰到警戒线，但是孩子们指挥着生活中一贯强势的家长却是极为认真，真切体验了一把家长那沉甸甸的责任感。一个个项目下来，孩子们自然是乐翻了天，平时不苟言笑的家长们也仿佛回到了童年时代，和孩子一起摸爬滚打，乐在其中。

他现在年纪小，还不能完全理解，但我希望这份特殊的礼物在他将来失意的某个时刻能抚慰他受伤的心灵，感受到父亲传递给他的生命能量。”在信中，陈鸣阳小朋友的爸爸写出了给儿子取名的寓意和对儿子成长的期盼，字里行间满是深深的爱意。



孩子我想对你说……

陪伴/感受美好时光/

“妈妈我爱你，虽然我什么都看不见，但有你在我身边，我什么都不怕！”在导盲活动“漫漫人生路”中，孩子戴上眼罩，在父母的陪伴下，钻桌子、爬球架、跨方凳、上高台、下楼梯，因为不能说话，当他们在悄无声息中手牵手穿越了重重险阻时，孩子们感受到了父母的默默付出，再苦再难也不离不弃的陪伴，明白了父母的恩德难报答于万一，孩子们猛然醒悟，纷纷给父母一个深深的拥抱，有的甚至痛哭流涕。

“当我取下眼罩，看到女儿那双肉肉的小手正抚

摸我的脚背，那认认真真的样子，让我感受到了从未有过的温暖和幸福！”李晨乐小朋友的妈妈笑着说。给父母洗一次脚，是孩子们送给父母的一份特殊礼物，当手脚相触的那一刻，不管是父母，还是孩子，心底都暖暖的。

“和妈妈一起上台表演节目，是我这两天最开心的事！”在训练营结束前的汇报演出中，王子健小朋友和妈妈一起表演了一段相声，赢得了观众的热列掌声。这份亲密无间的陪伴，正是此次亲子训练营带给父母与孩子的最美时光。

成长/我们一起进步/

“没想到，真的没想到，一直觉得孩子挺皮的，没想到他会这么懂事！”段俊源小朋友的妈妈看着忙前忙后，将各种事物打理得井井有条的儿子，欣喜之情溢于言表。

“我要特别感谢我的爸爸，那么忙碌，还带我一起参加活动，而且每一个项目都全身心投入，带领我们快乐蓝队取得了最好的成绩。爸爸我爱你！”谢亦馨小朋友虽然带着一丝羞涩，

但毫不掩藏自己对爸爸的崇拜。

“谢谢妇联的阿姨们把活动安排得这么好，谢谢教练们无私的付出，也谢谢电视台的叔叔阿姨们辛勤的工作，我爱你们！”训练营结束时，孩子们和每一个工作人员拥抱告别。短短两天一晚，经历了汗水和泪水的洗礼，接受了亲情和友情的润泽，每一位父母与孩子都把记忆定格成这一刻的美丽。

■活动介绍

家庭教育是学校教育和社会教育的有力支撑，如何让家长重视家庭教育，怎样开展家庭教育如今已成为一个重要话题。由冷水江市人民政府妇女儿童工作委员会、冷水江市妇女联合会主办，冷水江市青少年校外活动中心承办的“加油吧！少年”冷水江第二届大型青少年公益活动之家庭教育亲子专题系列活动于10月至11月举行。活动共分为三个部分，即家庭教育亲子论坛、家庭教育亲子集中训练营和家庭

教育亲子交流演讲会。

此次系列活动的目的是帮助家长更新教育观念，树立正确的育人观；传授家庭教育的基本知识，指导家长掌握科学育儿的方法，交流和推广家庭教育的成功经验，提高家长教养子女的能力，促进家长和孩子共同成长；优化家庭教育环境，增强家庭、学校、社会共同参与素质教育的意识，形成育人整体合力，使之成为一项社会系统工程。

■妇联星空

湘潭：率先启动96580家庭服务网络呼叫中心

今日女报/凤网讯（记者 章清清）家庭保洁、病人护理、家电维修、基础政务咨询……各种生活资讯和生活服务，即日起，湘潭市民只要拨通96580家庭服务热线就可以得到需要的帮助。12月11日，湖南湘潭96580家庭服务网络呼叫中心正式开通启动。省妇联副主席鲁华、湘潭市副市长陈小山等参加启动仪式。

湖南（湘潭）96580家庭服务网络呼叫中心，是湘潭市妇联重点引进，市商务局重点扶持，湘潭金卓家政服务服务有限公司具体承建的。平台可提供价值服务、外包服务、维修服务、社区服务、养老服务，所有呼入服务，半小时内给予回复；电话呼叫不额外收费，服务企业入驻不收费，上门服务低收费；同时建立大数据平台，拓展APP、手机微信等多渠道接入方式。目前，湘潭市已有200多家加盟商加盟该平台。当天，省、市妇联相关领导，市商务局、发改委、人社局、市商务联合会、岳塘区政府、宝塔街道等多家单位领导参加启动活动。

衡阳：市区两级妇联守望邻里

今日女报/凤网讯（通讯员 郑湘）12月5日，衡阳市、蒸湘区两级妇联在太平二社区开展“邻里守望姐妹相助”巾帼志愿主题活动。当天，衡阳市妇联主席周红玲、蒸湘区委副书记谢柯一行来到75岁老人刘云菊家中。巾帼志愿者拿起手中的抹布擦厨房墙上的油污，清理卫生死角。片刻，屋里焕然一新。此次活动以点带面，调动了社区广大妇女和家庭互相关心、倾情相约、共同创造新生活的热情。

涟源：爱心课桌椅暖山区

今日女报/凤网讯（通讯员 李平姿）近日，娄底涟源市水洞底镇新禾中学收到物流运输过来的500套课桌椅及部分实木讲台，一同而来的还有专业的安装团队。这课桌椅和讲桌结实耐用且美观，学生们兴奋不已。据了解，今年娄底、涟源妇联共从省妇女儿童发展基金会争取到1000套课桌椅，价值20万元，现已分两批送到学校并安装完毕。这1000套课桌椅分别赠送给了条件艰苦的桥头河镇石狗联校和水洞底镇新禾中学，为学生解决了实际需求。