

# 别用《芈月传》里的中草药知识治病



文/严君臣

继《甄嬛传》之后，由孙俪出演的另一部宫斗戏《芈月传》再度走红，与《甄嬛传》类似，这部戏也同样出现了不少用中药材伤人的剧情。不少网友在大呼剧情过瘾的同时，也对其中的中草药产生了浓厚兴趣，甚至有人也想自己弄点来调理下身体。不过，记者不得不提醒你一句，《芈月传》里的中草药知识也未必靠谱。

## 藜：有清热解毒、抗菌的功效

剧情：《芈月传》中，屈原爱徒黄歇，将藜错认为黄连。藜，又叫野灰菜，月公主向黄歇科普，说藜这味药材“可以做汤，可以烹菜，尽管它的叶子和黄连极为相像，但味道却是很鲜美的”。

点评：邹思立表示，在南京也有藜，虽然没有菊花脑那么有名，但营养价值可不低，有清热解毒，抗菌的功效。



## 土茯苓：的确有解毒的功效

剧情：《芈月传》中楚威后一向视芈月为眼中钉肉中刺，借机将其关在荒废的月华台中，芈茵因记恨芈月暗中在食物中下毒，芈月吃下后浑身无力，病倒在房中。后因魏美人相助挖来新鲜的土茯苓给芈月吃，这才稍稍解毒，保她一命。不少网友看完之后会有疑问，土茯苓真的有解毒的功效吗？

点评：邹思立表示，土茯苓的确有解毒的功效，在临床上主要用于梅毒和汞中毒的治疗。



## 五味子、黄连：可治眼疾这一说法较勉强

剧情：葵姑患上眼疾，月公主决定医治好她，遂来宫中寻中药。在月公主眼里，“水汇五味子”浑身是宝，能祛风活脉，调气止痛，清肝明目，果子成熟后还香甜无比。除了水汇五味子之外，还有一味中药月公主也用来治疗眼疾，那就是黄连。因为“黄连清热解毒，泻火燥湿，若能将其黄连的根部碾碎，敷在眼疾处，效果极佳”。

点评：南京中医药大学药学专家邹思立表示，中医上没有“水汇五味子”的说法，通常都称“五味子”，这味中药有疏肝的作用，还用于治疗失眠。黄连一般用于清热泻火，比如感冒了，可以吃一些含有黄连的中成药。那么这两味药能治疗眼疾吗？专家表示，有些勉强，五味子和黄连应当和其他中药配伍，起到清热明目、治疗风火赤眼的作用。

## 牛舌草：用于解蛇毒有点夸张了

剧情：妹公主被毒蛇咬伤，幸得月公主舍命相救，否则，用女太医的话说就是，要费一番周折了。月公主用的就是牛舌草。

点评：邹思立说，牛舌草可以外敷，捣烂敷乳房红肿。但用于解蛇毒还是有点夸张了。



## 大蝎子草：本身有毒，入药可散瘀、止血、安神

剧情：楚怀王宠妃郑袖，不小心被某野草伤着，乐意助人惯了的月公主上去，摘了几片草叶子，咀嚼了下，敷在郑袖伤处。她说，“这是大蝎子草，咬人比蝎子还厉害的草，当年我娘亲就是被这草害苦了。”

点评：邹思立解释，大蝎子草本身就有毒，但新鲜的草有止痒的作用。如果入药，可以散瘀、止血、安神。用于溃疡病、肺结核、支气管扩张及血小板养活性紫癜等血液病的中小量出血、烦躁不安、外伤出血。



## 淡竹叶：有清热效果，但能滑胎不靠谱

剧情：淡竹叶是继《甄嬛传》中的麝香、红花、夹竹桃之后，又一打胎利器。月公主差点因为淡竹叶没能出生，幸亏莒姬识得它，“淡竹叶，性甘，淡寒，平时服之清热利尿，然孕妇服之，更具打胎滑胎之效。它还有一个名字，碎骨子。骨能碎之，言其下胎之烈性。”

点评：邹思立介绍，淡竹叶有清热的效果，口渴牙痛，脸上长痘痘都可以用它缓解症状。

不过，从未听说这个能滑胎。



### 专家提醒 >>

## 中草药不能乱用，不宜擅自去采摘制药

看了《芈月传》后，不少网友都对摘草药产生了兴趣，邹思立提醒市民，虽然中草药有很多治疗功效，但市民千万别擅自去采它，“是药三分毒”，需经专业处理后才能食用。市民对药性不熟悉，还容易在份

量上有差错，治病不成，反而会对身体产生一定的危害。比如，人们在江宁一些山上可以挖到的一种植物叫做商陆，它长得很像人参，但商陆的药性猛、毒性大，服用过量会导致呕吐、腹泻、心脏和呼吸中枢

麻痹，严重者可导致死亡。因此，采摘下来的草药使用时要慎重，最好征求医生的意见。另外，市民采摘草药时不能破坏生态。

(本文原载于《现代快报》，略有改动)

## 中国体育彩票 开奖公告

排列3、排列5前7期中奖号码

期数	排列三	排列五
15335期	5 6 2	5 6 2 4 1
15334期	0 5 2	0 5 2 3 3
15333期	3 8 8	3 8 8 8 0
15332期	6 9 0	6 9 0 4 8
15331期	7 8 0	7 8 0 2 4
15330期	0 5 6	0 5 6 5 4
15329期	6 7 5	6 7 5 5 2

超级大乐透前三期中奖号码

期数	中奖号码
15143期	09 20 31 33 35 + 10 11
15142期	12 14 22 26 30 + 03 06
15141期	02 04 15 19 31 + 02 03

注：开奖信息以湖南省体育彩票管理中心正式公告为准。

## 大乐透奖池突破 20 亿

今日女报/凤网讯(通讯员 全秀娟) 超级大乐透在12月5日晚第15142期开奖后，奖池一举冲破了20亿元大关，达到20.06亿元。今年以来，尽管千万大奖不断中出，偶尔爆出亿元巨奖，但没能阻挡大乐透奖池的上涨步伐，不断刷新中国彩市新纪录。目前，有很多热情高涨的彩民朋友采用追加、倍投的方式进行投注，因此，令人期待的就是，下一个亿元巨奖谁来中？能打破山东彩民4.97亿元巨奖纪录吗？

12月7日晚，大乐透第15143期开奖，全国未中出一等奖，但中出38注二等奖，每注奖金21.93万元，其中有11注进行了追加投注，每注多得到追加奖金13.16万元。当期我省喜中4注二等奖，其中2注进行了追

加投注，分别出自长沙市4301002205(追加)、4301002337，湘潭市4303007557，衡阳市4304008634(追加)等4家体彩投注站。

由于无人中得头奖，导致奖池奖金猛增4076万多元。当期开奖后，奖池已经攀升至20.47亿元，足够中出20个以上的亿元巨奖。

目前，山东彩民4.97亿元巨奖仍占据大乐透巨奖排行榜冠军宝座。2015年，有彩民先后中得2.67亿元、1.17亿元、1.72亿元等3个亿元巨奖。距离2016年仅有20来天时间，能彩民能在新一年来到之际狂揽亿元巨奖吗？如果想冲击巨奖，追加、倍投方式必不可少。如果想法不多，那么简单选几注号码吧，一样有“2元可中1000万，3元可中1600万”的机会！

## 郴州彩民喜中 大乐透 5.37 万元二等奖

今日女报/凤网讯(通讯员 全秀娟)11月23日晚，超级大乐透15137期开奖，位于郴州市人民西路的10452体彩投注站传出喜讯，王先生(化姓)喜中1注追加二等奖，奖金5.37万元。

由于当期全国共开163注二等奖，单注奖金较平时略少，但是王先生仍然十分开心，因为他的彩票是机选的。有这样的运气，谁不开心呢？王先生虽说是一位老彩民，但并不属于技术型彩民一列。他几乎每期都会投注，购彩资金不超过30元，要么机选，要么听听业主和老彩民的意见，倒也乐在其中。

用他的话说就是，“数字型彩票都属于概率学范畴，没有时间可玩不转，我们趁着现在年轻还是要把精力放到自己的主业上，随便玩玩，买买随机就好。”