

身高差越大，妻子越幸福？ 看看这些爱情“高低配”

今日女报 / 凤凰网记者 刘艳

还记得中国那对因为身高相差 35 厘米而走红的情侣么？女生身高 158cm，男生身高 193cm，女生在男生旁边显得娇小可人，网友直呼这是令人羡慕的“最萌身高差”。不要以为“最萌身高差”只是表面上看上去很萌很幸福，其实是有一定的科学依据的。据英国《每日电讯报》12月2日报道，韩国首尔建国大学的一项基于 7850 名女性的长期调查研究发现：夫妻身高差越大，妻子的幸福感就越强。所以为了让自己的婚姻幸福美满，妹子们得找个很高的丈夫么？来看看身边那些身高差在 20CM 以上的夫妻吧。

围城故事 >>

有个很高的丈夫，是一种什么样的体验？



“最萌身高差”夫妻：
飘飘(155CM)和涛涛(185CM)，
相差 30CM，恋爱三年结婚三年。

飘飘告诉你：

1 认识他才开始穿高跟鞋。他不会安慰我说：“老婆，你不用这么辛苦。”而是说“老婆，你穿高跟鞋和不穿高跟鞋只是很矮和更矮的差别。”他这么不会说话，为什么我没把他甩掉呢？因为他高啊！有安全感啊！现在我已经能穿着 10CM 的高跟鞋追公交车了。

2 一定要勤洗头！不然，头顶油乎乎的，他一览无余！

3 浪漫总伴随着傲娇。有次路过有沟的地面，他轻轻抬腿就过去了，我费老大劲准备跨过去。他轻蔑地笑：“小短腿！”然后一个公主抱，把我抱过去了。

4 家里所有放得高的东西，都是他拿他放。有次我要拿酒柜顶上的东西，正闹别扭中，我对他使命令的眼色，他回我拒绝的眼色。我可是他可有骨气的！自己踩着凳子去拿。一不小心要掉下来了，吓得花容失色，他一把把我接住！如此一来，什么气都消了啊。

5 在家吵架的时候，经常命令他蹲下点。

6 他的衬衣我可以当裙子穿，还挺时尚的。

7 壁咚他会累，站着接吻我会累。以前刚

恋爱时，我会忍着脖子疼一直昂着头跟他接吻，后来脖子都出问题了，他管这叫“接吻病”，只有我们才会有的。

8 很多亲戚觉得，我找他是为了改善我家的基因。他也这么觉得，因此有一种浓浓的大功臣即视感。

9 跟他出去非常吸“睛”，有些餐馆去过一次再去，别人就会记住我们。他说：“要是我找个 175 的，别人肯定记不这么清楚。”

10 没来由地相信我，尽管没看他动过一次“武”，打过一次架，我也相信他很能打。有时在街上跟人有小摩擦，他一出现，我的声调立马大起来。

有一个很娇小的妻子，是一种什么样的体验？

涛涛告诉你：

- ★经常要回答“你为什么找一个这么矮的”，我就一句话：哥喜欢！
- ★可以随便抱起她。和朋友玩抱老婆的游戏，常胜。
- ★拍任何合照，我都要蹲下来。
- ★她可以买童装，省钱。
- ★遇到她顿觉自己特别爷们儿，尤其是一起散步时，我得低下头才能看到她。

都来说说 >>

对于女人找身高越高的丈夫，婚姻幸福感越强这个研究，有人认同，也有人觉得无聊。

网友“盖茨比先生”说：“我这个 165 已满 170 未过的，是不是要单身一辈子了？求别再研究了，我们都很好，我们只需要上天赐缘分，不需要什么研究。七七八八的研究一大堆，还嫌单身汉不够多？”网友“周一的愤怒”称自己有 189CM，可是：“如果按研究来，是不是有一大帮妹子嫁给我都会很幸福？可为什么前面三个女友都甩了我？”

也有已婚男士网友表

示，妻子们更在乎的还是男人的经济条件和责任心，身高并不是最重要的幸福标准。可女人们支持这个研究结果的较多。34 岁的读者周女士贡献出她爸妈的照片，说：“别说找老公了，以前我有个异性朋友比我高 11CM，算是你们说的非常适合的身高，我跟他一起吃夜宵，跟摊主发生矛盾，我都觉得害怕，他那个一八几的室友来了，我就感觉安全了。所以，我找了现在的比我高 20CM 的老公。”

此次研究的首席研究员孙基泰（音译）在《个性与个体差异》杂志撰文称，

最适合的身高差，不一定是幸福的身高差，但最幸福的身高差也不是越高越好。

女性与高个子男性更幸福有若干原因，其中之一就是高度的内在价值。女性选择高个子男性还会增强生育能力，女性感觉更高的男子更强壮，得到自己想要的目标后自然会幸福，“但由于婚姻有其他需求，身高带来的幸福感会消退，但令人震惊的是完全消退需 18 年，因此男性身高大约在双方关系的头 20 年里有较大影响。”

爱这一小时

编者按：

男人每天在外打拼，很忙，很累。如果说，每天都要抽时间来陪伴妻子和孩子，多长时间比较合适呢？这没有固定答案，但湖南著名作家易柯明每天坚持“爱这一小时”。他用这一小时来陪伴家人，尤其是孩子，并记录下发生在孩子身上的点点滴滴。爱这一小时，爱着易小时！

链接 >>

那些幸福的 最萌身高差



155CM 和 180CM，
走过 7 年时光，
现在很幸福。
来自读者“扭一扭”。



读者周女士：我
爸妈，相差二十
多厘米，结婚
三十多年，
很恩爱。



网友“玉子”：学生
党，三年了，很幸
福。找这么高的
男友，哪怕不
看脸，也觉得
带出去有面
子。



梁静
茹身高
155CM，
和老公赵元
同站在
一起，
很有小
鸟依人
的感觉。



孩子打针时老爸的感受

文 / 易柯明（长沙市作家协会副主席，芒果 TV 行政副总裁。著有《穿越历史》《创意之旅》《独步遐想》等）

前些天，一岁半的易小时按照健康手册的期限规定，去打疫苗。仔仔对医院是敏感的，他似乎知道身处这个场合，必定会发生疼痛，因而等候的过程中，明显在绷着神经。到打针的时候，他突然大哭——这一瞬，痛感其实更多在大人，如同扎在做父母的身上，更似扎在父母的心上。

初为人父，舐犊情深，竟不忍视，却务必坚强——于是在仔仔面前，摆出一副凛然状，嘴里不住地说“仔仔不哭哭，仔仔真勇敢”之类。孩子他妈哄得更温存，仔仔便在痛感消失后再小哭一会，挺了过去。

仔仔出生以来的全部防疫针，我是不犹豫、不多虑的。因为每一针扎进去的是疼痛，扎出来的是健康。健康对于所有人，都是人生第一位的问题，对幼儿尤其不可含糊。婴幼儿的健康，张扩为未来人生的长度与厚度，这是毫不夸张的道理，更是父母的首要责任。

这次孩子打针，我想得比平时多一些：能够给予易小时的父爱，主要会是什么？父爱一定集中于对孩子的呵护与培养，尤其是培养，把孩子养成合格的自然人、社会人、文明人。这就需要——其一，帮孩子从小建立坚实的体能（健商）；其二，帮孩子从小建立敏锐的智商；第三，帮孩子从小建立诚挚的情商。这是相互关联又彼此递进的三方面，先须从体格、体魄、体能等身体条件开始。

看着眼前孩子打针，我想，打疫苗只是强身健体的一个侧面，还需带着孩子主动锻炼身体。我个人是主张“生命在于动静平衡”观点的，认为孩子早期的最佳锻炼方式，不是任何刻意的运动形式，而就在于“玩耍”二字。

打针是强身健体之“防”，玩耍是强身健体之“攻”，攻防结合，健壮孩儿身。那超越于健商，在智商、情商方面，还该考虑哪些事情呢？抱着打完预防针的孩子沿着“三商”的关联，又得出对易小时初期培养的指导思想。包括两方面：

一是，想法的指针——充分激活大脑内存，实现大脑内存的高比例释能；积极丰润小脑内质，实现小脑内质的优结构释能。

二是，做法的指针——带着孩子一起观察思考，以观察思考的密集性，触发大脑内存的高量释能；带着孩子一起运动玩耍，以运动玩耍的周期性，调动小脑内质的优构释能；带着孩子一起练习技艺，以“多才一艺”的轴心性，促成大小脑的长效圆融。

打针时的孩子，并不只是一个哭泣着的、仅仅值得同情赐爱的小生命。做父亲的，要能一眼看到用疫苗敌住一组又一组细菌的他，将要健康成长，必将成为一个充满创造力的生命。从而要用父爱，去填充这一眼所穿透的漫长人生间隙。