

辣妈幸福秀

属于我的那些幸福感

文 / lindsayu

初冬的窗外，淅淅沥沥的小雨敲打着窗棂，发出一阵阵清脆悦耳的碰撞声，一段清闲的上午时光，循着美妙的雨声，独自捧读洪晃的一篇美文《我的三次幸福感》。

文章中所提及到的三次幸福感，是洪晃女士生命里记忆最深刻的幸福瞬间。第一次，是三岁时与父母同睡在一张床上，虽然她也觉得自己捏造出来的，但作为一个离婚家庭的孩子，她需要这样的幸福瞬间，第二次，是一个阳光灿烂的春日，下了高速的路上，她看见了远处一条开满鲜花的山脉，那个时候所拥有的自由自在让她感觉特别幸福。第三次是她看见先生和女儿在房间里玩耍，突然之间有了一种幸福感，她马上用手机将他们拍下来，让幸福有了一张照片。

文章读完了，窗外的小雨，像个顽皮的孩童似的，始终不肯停下来。冷风从敞开的窗棂袭来，顿觉凉意侵体，内心却又是温暖无比的。

今年夏天，初中同学微信群日夜聊得欢快不已，趁着尽兴，有些同学便提议组织一次阔别十八年同学联谊会。没隔多久，家乡小镇的茶餐厅，远道而来的旧时同学挤在一堆围桌而坐，一起细数着那些已悄然逝去的年少时光，已至而立之年的同学们敞开心扉聊人生之路，阳光下的我们都是幸福的。

五年前的冬天，一场不可避免的遗传病，经历了一次六个多小时的开腹手术，麻药退去后，我在伤口撕裂的疼痛中苏醒。陪伴在病床前的先生，正在用沾着温水的棉签，一遍又一遍涂抹在我干裂的嘴唇上，还不停地喊着我的名字，担心我又会睡着去。

去年暮秋，我在医院接受免疫力治疗，先生知道我一直害怕去医院，长达两个月的治疗时间里，每天清晨，他都会陪着我穿过一条种着许多银杏树的长街，早早地去医院排队，陪着我去留观室打针，等我休息才匆匆赶去单位上班。

看着他的身影渐渐消失在银杏树叶纷飞的街角，每次都会觉得酸楚不已，如果不是我这些年的拖累，他的生活一定不是这样的。崎岖光阴里有了他始终如一的相随相伴，就算是站在凛冽的寒风里，一次又一次遭受着身体带来的痛楚，心底依然还是如此的充满着幸福感。

早晨先生会陪我一起送儿子上幼儿园，每一次熟悉地将儿子高高举起，小小的他坐在大大的他肩上，先生一手扶着儿子的脚一手撑伞，小心翼翼地保护。雨帘里，我听他们边走边聊幼儿园里好玩的事情。我突然间觉得很幸福，只因为生命里有他们这般的亲密无间。

你拥有幸福感来自哪里？可能是夫妻间平淡而恩爱的生活，可能是亲子间快乐而有趣的互动，也可能你的幸福感不需要别人给予，事业、爱好所带给你的满足感就能充盈你的内心。凤网长期征集辣妈们的心灵成长故事，秀出自我幸福感！



热书推荐

《且将生活一饮而尽》

内容简介

文章是作者李座峰一年多来发在微博上的热门内容“来，我跟你说个人”系列的精选集，从将近100多个人物故事中，收录了33个精彩的故事，囊括了社会中各个层面的人物，描写了他们的生活状态，文章在微博连载时受到广泛欢迎，读者评价为“好久没看过这么引人深思的短篇小说”，“当代三言二拍”。

作者简介

知名博主老Fin，微博热转“来，我跟你说个人”系列，马伯庸作序，丁丁张，燕公子，庄雅婷，柏邦妮推荐，姚晨、王思聪微博转发！看的时候会笑出腹肌，看完了却感觉有点想哭。

大家评论

真的是很赞的系列。人物刻画的笔法颇有颊上三毫的妙处。好像一个看似不惊艳的大姑娘，但该丰的丰，该瘦的瘦。加上一对眼波流转的大眼睛，越看越耐看。——**微博网友**

选了好多篇转发到我的朋友圈大家看，之后朋友们也有再转的，写的太好，每个人物都有闪光点，每个人看来又有不同的滋味。——**微博网友**

有意思的故事，无论图像或者文字，一种是细嚼慢咽，逐渐琢磨出有意思；另一种是行云流水，哗啦啦的有意思。我懒了，越发喜欢后一种，就是下面这个。——**微博网友**

微博热议

#抖腿属于残障#

@燕赵都市报：世界最新研究表明，有些人因为严重的智力缺陷而导致大脑的部分功能不健全，以致在坐下的时候，腿部肌肉不受中枢神经控制而出现抖动的现象；医学界将抖腿归因于智障。

@Er-ik：我只想学：每一个抖腿的人，心里面都有一台缝纫机，并不是残障，上辈子我们是纺织工人而已。

@布-Nana：宿舍一女生病入膏肓，各种抖腿，每次一起吃饭都感觉要地震了。从小就听说“男抖穷女抖贱”，没那么厉害吧，也就觉得没多大素质。

@W-鹿-W：我同桌上课经常抖腿，他全年第一！

@寒武纪往事：早就发现抖腿不利于集中注意力，后来就改掉这个毛病了。从智障的悬崖边上兜了一圈又回来了。

热点书摘

有时候，“恩爱”是不得不秀的

在中国，也许真的是“秀恩爱，死得快”，但在以色列，有时候恩爱是不得不秀的。

晚上和一个刚来以色列不久的中国学姐吃饭。学姐人很好，和她聊得特别开心。后来知道学姐是广东人，更觉“天下吃货是一家”可谓颠扑不破的真理。

学姐和美国男友相识于北京，异地恋两年后决定在以色列会合。犹太男友也离开美国，重新在以色列找了工作。学姐也放弃了在北京的工作，拿学生签证到以色列念希伯来语。学生签证不能工作，毕竟不是长久之计。万幸以色列还有一种情侣签证，发给那些跟以色列公民恋爱但尚未

结婚，又需要在以色列工作、居留的人。学姐喜出望外，立刻着手申请。开始申请了，才发现这绝不是填几张表格再跟内务部官员见面喝茶这么简单。递交材料、等待核查、预约见面，不论哪一个步骤稍有差池，申请通过的时间都有可能被无限延长，费上半年时间才拿到情侣签证的大有人在。

耗时间还算小事，最困难也最精彩的地方在于：恋爱关系如何能向内务部官员证明？

据说可以提供情侣双方自拍拖以来的来往邮件、通话记录、短信内容、甜蜜合照、父母和以色列朋友的旁证、两人共同的银行账户信息，等等。学姐和男友异地恋期间，往来邮件两百多封，夹杂着汉语拼音和希伯来字母，

不知内务部官员如何能在那些曲折复杂的符号中揪出甜蜜的证据？

有姑娘把自己和男友交往以来两人的Facebook（网络社交工具）主页都打印出来，用上面的合照向内务部官员证明爱情。学姐也如法炮制，并抱歉道：“如果你发现我又开始刷屏秀恩爱了，请一定谅解！那都是准备两个月后给内务部官员看的，变本加厉也是迫不得已，千万别嫌学姐烦！”

时间太快，世界太匆忙，大家都来不及慢下来细致耐心地问你志趣特长为何，痛苦忧伤喜乐。在茫茫人海中，只有凭借各种证明来给陌生人分类，决定此后要不要投入时间继续交往。我们忙着给别人贴标签，急着为自己挣标签，我也总是多么惶恐又无奈地努力寻找各种证明以垫实自己脆弱的自尊啊。

本文选自《当我和世界不一样》，南戈著。



大“书”据

湖南省图书馆 10月借阅排行榜（社科综合文献类）

书名	著者	出版社	总借阅次数
《你的孤独虽败犹荣》	刘同著	中信出版社	35
《向死而生：我修的死亡学分》	李开复著	中信出版社	22
《史蒂夫·乔布斯传》（美）	沃尔特·艾萨克森著	中信出版社	18
《异类：用软实力思维解决人生发展问题》	刘兴奇著	华夏出版社	17
《明朝那些事儿·壹》	当年明月著	浙江人民出版社	15
《梁晓声说：我们的时代与社会》	梁晓声著	中国工人出版社	15
《史玉柱自述：我的营销心得》	史玉柱口述	同心出版社	14
《明朝那些事儿·伍》	当年明月著	中国友谊出版公司	13
《小狐和他的朋友们》（美）	爱德华·马歇尔文	连环画出版社	13
《蔡康永的说话之道·贰》	蔡康永著	湖南文艺出版社	13

