

凤网博文

电动车上的爱情

文/阿萝萝

两个年轻男女，男人骑电动车刚把女人送到楼下，女人用纸巾擦去男人额上沁出的细密汗珠，男人从随身带的包里把温热的早餐递给她，又用手理理她被风吹乱的头发。

而后，两人互相道别。

男人缓缓发动电动车，眼里含着笑。她紧紧的盯着他，默默对望了一会。随后，她目送他的背影远去。我们在这人来人往的写字楼入口站着，仿佛与什么都无关，这一刻我们的眼中只是彼此。

这就是平凡的一天的开始。

我们有一个家，有一间房。

虽然房子不大，家电、家具还没买齐，显得有些空落，但那里有一盏温暖的灯光，有一片欢声笑语。

我们站在这儿，偶尔有路人望望我们，仿佛成了这写字楼下的点缀。也许这辆白色的电动车在这幢写字楼外停放的高档小车群落里显得有些扎眼，也许我



比不上掠身而过的一身华贵衣裙，我们是普通的工薪一族，早出晚归，很少有时间交流，于是，我们便利用上下班途中这短暂的一刻在爱人的身边多呆一会。

当我和一位女士在电梯前遇见，她忍不住对我说：“我很羡慕你，你很幸福。”我先是吃惊愣了一下，随后便笑起来，毫不避讳大大方方地说：“是的，我很幸福。”

这是我笃信的爱情。很多人曾告诉过我，我完全可以选择一个能够给我小车、洋房的人，而不是陪他一起坐在电动车上。幸福有很多形式，我想大概我已经找到了适合我的那一种。

生活里有许多远比爱情更值得他们撒开腿奔跑去追求的物质，与物质相比，爱情不过是劳神费力的低值易耗品。而回头看看那流逝的岁月，他们曾经一无所有，可是他们曾是那么快乐。

不管这个世界变得有多现实，依然有很多人在心底编织着这样或那样的爱情童话，却依然可以拨动我们的心弦，触痛我们的记忆。

凤网恩爱秀，天天晒幸福！登录凤网博客，把你的恩爱故事写下来告诉我们，就有机会见报刊登，还有奖品拿哟！

热书推荐



《一粒红尘》

内容介绍

“红尘”系列小说《一粒红尘》和《一粒红尘II》两部作品，是独木舟在写作十年后的转型之作。在这两部作品中，她不再局限于纯美的校园生活，而是将创作角度投向更为复杂和纠结的都市生活。房价、整容、背叛，每个像书中主角叶昭觉一样的年轻女孩都有可能遇到的问题，当爱情里掺杂了这些物质的成分，现实中的她们又会如何抉择呢？独木舟用凛冽而深刻的文笔成功塑造了平凡女生“叶昭觉”，并通过这个书中角色在认真地探索人性的复杂多样。“滚滚红尘，她是其中最微小的一颗，而我的初衷，恰是想要写好这个最普通平凡的姑娘。”独木舟在自己的创作原委中这样写道。

作者简介

独木舟，青春文艺作家。一株生长在南方的性情暴烈的植物，如今种植于北方城市。一个不想结婚的大龄文艺女青年，始终对所爱虔诚。已出版长篇作品《一粒红尘》《一粒红尘II》《深海里的星星》《深海里的星星II》《月亮说它忘记了》，短篇小说集《你是我的独家记忆》，游记《我亦飘零久》等。

热点书摘

这三种零食广告的出镜率很高，最好一辈子都不吃

文/佟彤

来自新书《女人暖养更年轻》

如果按照食物营养的优缺点分，有的食物最好一年才吃一次，比如胆固醇含量很高的猪脑、肥肠、鱿鱼；有的最好一辈子都不吃，比如除了热量和添加剂再无其他价值的可乐、奶茶、果冻，这三者是很常见的零食，广告出镜率也是最高的，其实这些都是最没有营养的垃圾食物，它们以高热量、低营养的代价，满足人们的口腹之欲。

可乐之好，更多的是它的社会价值。有研究者认为，这种廉价的饮料扯平了美国社会

各个阶层的差距，但是，从营养价值上看，可乐是只具备热量的碳酸饮料，几乎可以说一无是处。

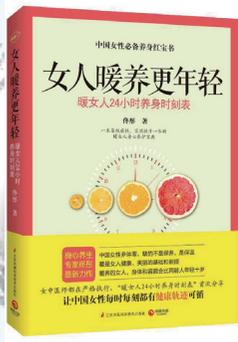
除了白开水和茶水，任何食物都有高低不同的热量。在热量摄入过度、减少热量已经成了健康第一要务的现在，既然同样有热量，最好选择除了热量之外还含有其他营养的食物，比如含有蛋白质、微量元素、维生素等营养，毕竟这些是生命的必需品，为此付出点代价还值，但可乐中却没有任何一种。

其次是奶茶，除了和可乐一样，主要含有热量之外，之所以有奶香，主要是因为奶茶含有反式脂

肪，就是和咖啡伴侣一样的植物奶末。虽然这不是有毒食物，但如果多用，对血管的伤害远在动物脂肪之上。奶茶说到底是一种既无奶又无茶的调味饮料，既无奶所含的蛋白质，又无茶的无热量优点，既不如奶，也不如茶。

再有就是果冻。果冻中的“果”，早就失去了水果的价值，水果中含有的维生素C早就在加工过程中损失殆尽。果冻中还含有糖和明胶，糖是增肥的又一祸患，明胶则是一种很难保证“出身”的添加剂。

可乐、奶茶和果冻，其实都是经济发达后，人们不知不觉加在生活中的零食，这本身就背离了食物的最根本意义：摄食就是为了饱腹、摄取营养，过嘴瘾常常隐藏着健康的隐患。



禁毒妈妈故事会 征文启事

为了反映新一轮禁毒人民战争取得的丰硕成果，全面展示湖南省各市州“妈妈禁毒联盟”戒毒宣传和帮扶活动的卓越成效，并深入剖析毒品给家庭、社会带来的严重危害，湖南省妇联与今日女报/凤网传媒共同举办禁毒妈妈故事会征文活动。通过开展活动，大力营造全民禁毒的浓厚氛围，使禁毒宣传工作更加深入人心。

一、征文内容：

1、紧密围绕禁毒工作，反映湖南各市州“妈妈禁毒联盟”及其禁毒妈妈志愿者的日常生活，讲述其从事社区帮教和禁毒宣传的感人故事。

- 2、从女性的视角剖析毒品给社会和家庭造成的严重危害。
- 3、吸毒人员的心声和禁吸戒毒的成功范例。
- 4、湖南各市州、县市区开展社区禁毒宣传教育工作取得的成效和典型事例。
- 5、交流各地“妈妈禁毒联盟”及其禁毒妈妈志愿者开展禁毒宣传教育的经验做法。体裁以故事、通讯、人物特写为主，消息、评论及杂文不在此次征文范围，字数以3000字内为宜。

图片报道以及微电影、微视频等新媒体作品亦可报名参加。

二、截稿日期：

2015年11月30日。其优秀征文作品将于12月在起在今日女报/凤网传媒陆续刊载，并对优秀“禁毒妈妈”志愿者进行多种形式的推介或表彰。

三、投稿方式：

作者可将作品发至凤网论坛妈妈禁毒联盟专区 (<http://bbs.fengone.com/forum-303-1.html>)，或加入凤网妈妈禁毒联盟进行咨询(QQ群号：459140289)

湖南省第四届网络文化节 THE 4TH HUNAN ONLINE CULTURE FESTIVAL “湘创e时代” 凤网“安全自护最美卫士”系列活动