

爱这一小时

珍惜“午爱”一小时

文/易柯明(长沙市作家协会副主席,芒果TV行政副总裁。著有《穿越历史》《创意之旅》《独步遐想》等)

日常生活中人们只谈起“午餐”、“午睡”,哪有“午爱”之说?

于我而言,却有一份日加珍惜的“午爱”,大致能够保证一个小时。周一到周五的每个工作日,托了上班、居家都在金鹰影视文化城的便利之福,回趟家也就十分钟不到。

“午爱一小时”也是我赋予儿子易小时姓名涵义的一部分,在“爱这一小时”专栏首篇《我儿名叫“易小时”》中,尽管我对儿子名字作了多番解释,其实还缺告了一条:我们做父母的,哪怕工作再忙,也该自我要求,每天保证时间,能至少亲子活动“一小时”,既享受天伦之乐,更履行教养义务。

这个亲子一小时的过程,是赋予孩子以善良美好习惯与性格的经过,也是重唤自己内心、洗礼善良美好、激发生活热情的经过——我们每个人生命中,可能有三至四次这样子的逐步发现世界美好、渐次升华内在良善的人性进程:第一次是长辈陪伴下,自己的成长;第二次是恋爱,与爱人在两人世界同品悟,重塑身边世界的黏性;第三次是亲子,携妻将子在三人寰宇共欢欣,重构远方寰宇的想象力;可能还有第四次,就是金秋时分,身为爷爷奶奶或外公外婆带孙,那时候的老者心态,对社会和家庭应该尽是宽待平和,也就是孔夫子“耳顺”生命境界的鼎盛。

我“午爱”一小时的重要动因是:易小时的母亲因单位距离远、事务繁,太仓促奔波,中午无法回家,因而使得中午成为了母爱的空档。这时候,孩子需要一份父爱,形成一天中母爱父爱的平衡。我这个做爸爸的,近水楼台,责无旁贷,回家午爱!而傍晚妻子归来,时段正相当于电视台所谓“晚间黄金时段”,可以让劳碌一天的母亲,与孩子共憩身心,尽情享有黄金时段。

不知道“午爱”一小时,是不是对孩子的习惯与性格产生了某种微妙的启迪和奇妙的造就,现在的易小时形成了两道鲜明的“娃个性”,一是善良相亲,二是“顾全大局”、照顾平衡。比如,外婆住在这个家里照顾外孙,而奶奶每周过来看望孙儿,奶奶要离开的时候,告诉孩子说“小时陪了奶奶这么久,你该亲一口外婆了”,易小时就会迅速凑到外婆脸上亲一个,又猛回头再亲一口奶奶。这种习惯还体现在摸鼻子的逗趣,易小时只要摸了在场任何一个人的鼻子,一定会紧接着要摸完当场所有人的鼻子,似乎小家伙已懂得“摆平”人际关系……

我和妻子璐璐希望儿子易小时长大后,得知这些“爱这一小时”的故事,能够也懂得以他适宜的方式,也每天爱他的长辈、家人“一小时”——只要在同一座城市或同一处田园里安居乐业,那就承续“每天至少一小时”的两代人甚至三代人的亲情之欢、天伦之乐吧。把话往大说些:一切政治良善、经济公益、文化自觉,都可能从亲情美、天伦乐正式开始和最终成全。



晚上妻子归来,时段正相当于电视台所谓“晚间黄金时段”,可以让劳碌一天的母亲,与孩子共憩身心,尽情享有黄金时段。

不知道“午爱”一小时,

是不是对孩子的习惯与性格产生了某种微妙的启迪和奇妙的造就,现在的易小时形成了两道鲜明的“娃个性”,一是善良相亲,二是“顾全大局”、照顾平衡。比如,外婆住在这个家里照顾外孙,而奶奶每周过来看望孙儿,奶奶要离开的时候,告诉孩子说“小时陪了奶奶这么久,你该亲一口外婆了”,易小时就会迅速凑到外婆脸上亲一个,又猛回头再亲一口奶奶。这种习惯还体现在摸鼻子的逗趣,易小时只要摸了在场任何一个人的鼻子,一定会紧接着要摸完当场所有人的鼻子,似乎小家伙已懂得“摆平”人际关系……

我和妻子璐璐希望儿子易小时长大后,得知这些“爱这一小时”的故事,能够也懂得以他适宜的方式,也每天爱他的长辈、家人“一小时”——只要在同一座城市或同一处田园里安居乐业,那就承续“每天至少一小时”的两代人甚至三代人的亲情之欢、天伦之乐吧。把话往大说些:一切政治良善、经济公益、文化自觉,都可能从亲情美、天伦乐正式开始和最终成全。



婚姻会遗传?找老婆先看岳母娘

今日女报/凤凰网记者 刘艳

性格、外表、智商等,都会遗传,那么婚姻会不会遗传呢?本报曾在情感门诊版上做过《出轨,男友怀疑我“有其母必有其女”》的话题,当时就引起了读者的两种观点,一种是说男友多虑了,另一种说婚姻真的有可能遗传。近来,有男读者在今日女报情感交流群里再次提出这样的话题,原因是,他娶的老婆,跟他岳母一样,是怨妇,所以他得出结论:娶妻一定要看岳母娘是什么样!无独有偶,天涯网友“灵芝”也发帖称,他公公在家啥也不干,婆婆一人包揽所有家务,所以,老公常对她说“不都是女人干家务吗”。这么说,婚姻还真的会遗传?

话题事例 >>

A 两代人的婚姻:女人是怨妇,男人是哑巴

楼羽翼最开始觉得妻子遗传了岳母的漂亮外表,岳母五十多岁的时候,身材还很好,所以他觉得妻子老了肯定也不会太胖。但是,让他没想到的是,妻子的性格也和岳母一样,甚至更霸道,更怨妇,更

唠叨。

“我岳父现在就精神不振,佝偻着背,不善言谈,可能他们家所有的话都被我岳母说完了。岳母在外不给岳父面子,说什么就是什么,在家里就成了怨妇,说岳父没给她过上好

日子。”楼羽翼觉得,他将来会像岳父一样,因为现在妻子才三十多,就经常对他说,“别的女人穿的一天一新,我一双靴子穿三四年。”“人家旅游去国外,我们就在国内游,有什么意思?”“老的不听话,少

的也不听话,你们爷儿俩是不是要折磨死我”……

有时候楼羽翼真的能把埋怨时的妻子看成岳母,他已经感受到,他和妻子的婚姻,进入了岳母和岳父同样的模式:女人是怨妇,男人是哑巴。

B 婆家人都认为,男人出轨很正常

“如果我将来出轨了,你忍忍就是了。”陈晨真没想到,相亲相爱且一向三观很正的丈夫,居然对她说出这种话。

原因是,婆家人都是这么想的!陈晨的大姑子已经离婚,原因是丈夫出轨。大姑子被丈夫抛弃了

还觉得:“男人在外尝鲜很正常,他早晚会回到我身边的。”陈晨对大姑子的同情,一样子就没了,这说的是什么话?而婆婆更恐怖:“男人都那样,女人只要忍一忍,这个家庭始终都是你的。”所以陈晨知道了,在婆家,男人可以放

肆玩,女人却要忍受一切维护家庭圆满。

不过,目前丈夫还没有出轨的迹象,陈晨在想,要如何让丈夫跳出这样的家庭遗传不正三观。在她看来,男人出轨,应该是零容忍的,所以她妈妈当年就义无反顾离了婚,哪

怕爸爸来求,她妈妈也无动于衷,宁愿过苦日子,和她相依为命。陈晨原本看中丈夫一家圆圆满满,因为自己从小学四年级开始就没有体验过完整的家庭关怀,她一直就想找一个家庭和和睦睦的婆家。现在找到了,没想到是这样……

C 生儿子,保地位

宁新是很温驯的女人,嫁给一个有钱的老板,圆了自己的梦。当然,你可以说她拜金,但是她说:“我从小家就很穷,我妈有一点残疾,家里三个孩子,我和姐姐只读了个中专就出来打工供弟弟上学。那

样的苦日子我不想让我的孩子再过。”

看到她的经历,只能说她爸妈的婚姻,遗传太多负能量给了她。从小,她爸妈就会为了一点小恩惠,把她和姐姐送去别人家做农活,而弟弟在家享

受。妈妈就常常对她说,男人是要立家业的,女人是嫁人生子的,一定要嫁好人家,一定要生儿子,才能保住地位。

宁新头胎就是儿子,她很庆幸,地位保住了。她把所有的爱都倾注到儿子

身上,丈夫似乎只是家里的摆设。现在儿子才两岁,她和丈夫已经到了没什么话要说的地步。宁新本就不话不多,可以想象,她的婚姻,并没有因为儿子就保住了,她一定是感知到了危机。

婚姻宝典 >>

调查:婚姻会遗传吗

根据新浪知名情感博主“女王C-cup”发起的调查,“你从父母的婚姻那里得到了什么”,有5000多参与评论的网友表示“不喜欢母亲,但最后又成了母亲这样的人”。

那么,婚姻遗传,是真的吗?“女王C-cup”觉得,婚姻不存在遗传,只会效仿。国家二级心理咨询师杨丽认为,目前无法从理论上找到“婚姻会遗传”的相关依据,但可以肯定,父母的婚姻对儿女的婚姻是有影响的。“有些影响也可以称之为遗传,



因为人的外表、性格、智商情商那些,都会遗传,而婚姻跟那些东西相关,所以也可以从某种程度上说,婚姻会遗传。然而,更精准的说法是,不幸的婚姻会遗传,早之前就有过调查,婚姻失败的夫妻,他们的子女婚姻失败的概率要比婚姻幸福家庭的子女高出一倍多。”

建议:如何跳出不幸婚姻的“遗传”

如何跳出父母的“婚姻遗传”,答案是:子女的独立!

杨丽说,如果父母是幸福的,就没必要跳出来,跟着自己的父母学习如何过上幸福的婚姻生活。如果父母的婚姻不幸福,那么最关键的一点就是:尽快独立,多接触除父母以外的社会环境。“一个人一旦可以实现经济独立和生活独立,便有机会完成从环境的适应者到环境的创造者的角色转变。当他建立起一套独立的思维

体系,有能力质疑和验证一切世俗中约定成俗的事物,就可以逐渐摆脱幼时来自父母和家庭的影响,按照自己真实的意愿行为和思考。”

有人会说,父母能不能在婚姻中多考虑到子女,尽量改变自己,往幸福的方向走。“女王C-cup”根据自己接受来仿者的经验来看:“这个可以有,但是有难度。因为为人父母的,都已经几十岁的人了,性格已定性,苦能改,就不会能到婚姻不幸福的时候才改。”