

微话题

我的爸爸，要结婚了

文/咪蒙

我说过，我的情绪分为高兴、很高兴和非常高兴。

每一个跟我相处过的人，都觉得像我这种24小时脸都笑烂了的傻逼，肯定是从出生到现在就一帆风顺，人生最大挫折就是睫毛毛又掉了两根吧？

等他们看到我写的《我的爸爸，要结婚了》，都觉得不可思议。从初中开始，我家就成了狗血剧现场。爸爸出轨，妈妈被小三殴打，13岁的我拿着菜刀去砍人。目睹我爸和小保姆在床上调笑，看着他换了一个又一个的情妇，父母离异又复合、复合又离异……从这种家庭出来，怎么可以这么乐观这么二逼？

其实我爸这事还有新进展。去年底，我爸让我给他8万块，他拿来给情人作为分手费。因为纠缠这么多年，他也腻了。

呵呵。他也说得出口。

我没理他。

于是他就没跟小三分手，于是小三就怀孕了，于是今年生了个儿子。

不得不说，我爸肾功能真好。

我爸的儿子，比我的儿子还要小7岁。

人生还能更无厘头么。

比这更荒诞的是，我爸说起这事，认为造成这种后果都怪我。谁叫我不给那8万分手费呢。害他现在60多高龄还要抚养小孩，多可怜。

我擦。

我被他的神逻辑惊呆了。

即使如此，我还是该干嘛干嘛，继续没心没肺地活着。坦白说，今天要不是写这篇文章，我差不多都忘了这事了。不然呢，我该每天以泪洗面么？

我以泪洗面，这事就能解决么？

总不能生活强奸了你，你就认了，还给他生个孩子。

不要甘于被生活强奸啊，我们也可以主动强奸生活啊。

到底为什么我可以做到这么乐观？

为什么很多人跟我经历的事的狗血程度差不多，甚至还轻点儿，却比我痛苦一万倍？

柴静在《看见》里说过一句，痛苦不是财富，对痛苦的反思才是财富。

我总结了一些我的独门经验，对大家或许有用。

1 别以为快乐和痛苦是一种情绪，你左右不了

不是的。对一件事怎么看，你会做出什么反应，不是情绪决定的，是你的思维方式决定的。坏事有多坏，取决于你自己。同样是踩到一坨狗屎，有人觉得自己走了狗屎运，搞不好要发财了，于是暗爽；有人觉得狗屎这么脏，自己倒了血霉，于是沮丧……

2 不要为自己控制不了的事，纠结或难过

通常一件坏事发生，我首先会考虑的是，这事我能控制吗，能改变它的走向吗？就拿我父母的事说，他们离异，



是我的错吗？不是。我如果难过下去，对他们和好，有帮助吗？没有。我如果乐观起来，带动妈妈也变得乐观，是不是更好？那么，就让眼泪滚回泪腺。

3 当我遇到一件不爽的事，我就会想：三年后我还会在意这件事吗？还会记得吗？

答案往往是并不会。既然不会，那我现在生个屁的气啊，赶紧节省时间滚去看电视逛淘宝胡吃海喝啊。

4 所有金钱上的损失我都想得特别开

损失了钱，我会想：这钱回来了，我就会成为百万富翁吗？不会，那有啥好难过的啊——不是因为我有钱，而是因为我难过一个屁用，还不如努力提高自己的专业技能，以后赚更多钱。

5 任何事都不如你的快乐更重要

记住，永远把快乐放在你的价值排序第一位。

6 永远不为身外之物伤心难过

是的，我不爱惜东西。新手机被划了道口子，我不会心痛，那是我使用过的痕迹啊，有什么关系？你不觉得有点伤疤的手机更酷吗？

7 从不执着于任何买不起的东西

我快乐的一大原因是我的欲望很简单，每天都能吃到喜欢的东西就很幸福。我能吃到好吃的煎饼果子、麻酱烧饼、小龙虾这种小事开心很久。

8 不要执着于面子这回事

爱面子的人，通常都没什么面子。你说如果马云现在衣服扣子扣错了，或者提一皱巴巴的包包，你会觉得他很挫，很没面子吗。不会，因为他是马云。

9 我的每一次付出都是心甘情愿，所以失去了也不会心里不平衡

最近最喜欢的一句话就是，那些在感情中不求付出只求回报的人，往往都会如愿以偿，得不到任何回报——这就是我从不无私奉献的原因。

10 总是觉得自己很幸运，总是想着自己得到了什么

我每天都觉得自己特幸运，今天又看了场好电影，读了篇文笔超好的文章，爽！英国心理学家理查德·怀斯曼做了一套实验，表明运气和你的思维方式和行为习惯相关，幸运儿总是发现事情好的一面，所以形成良性循环。

今日女报微信粉丝“葛启英”推荐分享

涨姿势

内裤和袜子到底能不能一起洗？答案竟然是…

内裤和袜子难道不可以一起洗么？其实，类似的问题还有：洗脸和洗脚需要共用一个盆么？喝水的杯子需要天天洗吗……

然后我们上网一查，发现这么明显的问题居然还有人争辩……

懒癌后期患者是这么说的：

什么，内裤袜子要分开洗？明明一个盆就可以把洗脸洗脚洗衣甚至洗水果也搞定了啊，那么麻烦干嘛……而且喝水的杯子难道不是看着干净就好了吗？至于你们这些娇生惯养的人类，我只想说：你泡浴缸的时候会把脚剩下来放一边吗？

而重度洁癖症患者是这么说的：

这么简单的问题还用问？内裤袜子当然要分开洗啊，而且如果不反复洗个几遍再用开水烫烫能洗干净么？洗脸洗脚当然要分开用不同的盆啊！我数数，洗脸一个，洗脚一个，洗PP一个，洗衣服裤子一个，洗内裤一个，洗袜子一个……至于喝水的杯子要不要洗，难道不是喝水前洗一次，喝完之后再洗一次么？

好吧，看了两派的争论，我们也懵了…所以我们决定…还是一起来求助伟大的科学吧！



先来看看袜子内裤到底能不能一起洗？

研究表明，穿过的袜子上主要有汗液（水分、盐分，还含有乳酸及尿素）、金黄色葡萄球菌、真菌、老旧角质等，脚臭的人可能还有白癣菌等真菌及一些臭味代谢物，如丙酸、甲硫醇酸和异戊酸等。

内裤上可能残留有尿液，搞不好还有没有擦干净的便便，分泌物和任性的姨妈。一些微生物学家也曾对内裤进行了大量的调查研究，发现一条脏内裤平均带有0.1克粪便，排泄物中有甲肝病毒、轮状病毒、沙门氏菌及大肠杆菌等细菌和病毒。

由此看来，内裤并不比袜子干净多少！放在一起洗完全是可以的。

再来看看洗脸洗脚是否有必要分盆……

首先来看，脸一定比脚要干净吗？这个其实不一定，在没有患上脚气的情况下，脸还真没有脚来得干净。道理很简单，脸每天都暴露在外面，不可避免地会接触到各种细菌灰尘什么的；

然而脚就不一样了，出门都是里三层外三层地包裹着，与空气接触少。所以你只要不是脚上染了什么病，洗脸洗脚共盆完全没问题。

今日女报微信粉丝“杨木山”推荐分享

微养生

鲜豆浆放置6小时，细菌暴增36倍！

早餐来一杯鲜榨豆浆，即暖又有营养。有人会将榨好的豆浆带着上班的时候喝，也有人用保温壶盛着喝一整天。然而最近网上却有说法称，豆浆常温保存6小时以上就不能喝了，会滋生大量的细菌。这是真的吗？

据央视报道，检测人员从市场上购买了黄豆，模拟家庭的豆浆制作，然后对保温杯中的豆浆进行了一个菌落总数的测定。

德国莱茵TUV检测认证机构高级工程师晏秋鸿介绍：“新鲜豆浆测出来的菌落总数是300个cfu/ml”。一个小时后，检测结果为630cfu/ml。三个小时后，检测结果为1600cfu/ml。五小时后，检测结果为2700cfu/ml。专家告诉记者，在地方标

准中规定，豆浆中的菌落总数不能超过10000cfu/ml。跟地方标准比起来，2700cfu/ml仅仅是10000cfu/ml的1/4多一点。6小时后，检测人员对豆浆进行最后一次采样，结果菌落总数出现大量增多的现象，菌落数量从不满3000到过万，仅仅用了1个小时。同新鲜豆浆相比，放置6小时后的菌落总数竟是最初时的36倍。专家说：“存放6小时后的这个菌落总数11000cfu/ml已经是不合格的食物”。

为什么豆浆中的菌落的数量会增长的如此快呢？专家说，因为鲜榨豆浆营养丰富，为细菌繁殖带来有利条件，达到一定时间常温下这个细菌在丰富的营养条件下产生大量繁殖。

因此专家提醒，豆浆不能久置，为了饮食安全，要尽量做到现榨现喝。

今日女报微信粉丝“小豆”推荐分享



扫二维码，关注今日女报微信，有惊喜哦！