

“太好了”“我能行”“我帮你”

“知心姐姐”卢勤：三句话影响孩子一生

文、图：今日女报/凤凰网记者 李旦

11月17日下午，持续多日的阴雨天气依旧在持续，长沙师范学院的礼堂内却暖意融融，并且不时传出阵阵笑声，原来是著名的“知心姐姐”卢勤来了。她此次做客湖湘大学堂·女性讲坛，为大家奉献了一堂精彩的亲子教育课“让每个孩子都精彩”。什么样的力量才能让孩子精彩？“欣赏的力量、爱的力量、梦想的力量、理解的力量、责任的力量”，卢勤老师给出了答案。幽默风趣的演讲风格、引人深思的案例分享、深入浅出的观点陈述，让来自社会各界的700多名听众受益颇多。

本次演讲由湖南省委宣传部、省社科联、省妇联共同主办，长沙师范学院协办，省妇联主席杜亚玲担任主持人。省社科联党组书记周发源，长沙师范学院院长李学全，省社科联党组成员、副主席、湖湘大学堂组委会副主任黄建华，省妇联副主席卢妹香、周迎春等出席。



←卢勤老师希望家长们学会对孩子多点赞、多欣赏。

↓讲座现场互动热烈，笑声不断。



把孩子变成财富，还是把财富留给孩子？

“我们现在的父母都特别辛苦，老想多挣点钱给孩子留下财富，车子、票子、房子，可是孩子并不领情。今天有一个非常重要的话题，摆在所有父母面前，我们是把孩子变成财富，还是把财富留给孩子？”讲座一开始，卢勤老师就把现阶段突出的家庭教育问题摆在了大家面前。她给大家讲了两个故事作对比，一个是“大方”的单亲女企业家妈妈，儿子17岁她给他买了宝马，儿子18岁给他买了房子，没想到有天儿子对她说：“你知道我哪天最

高兴吗？你死的那一天，你死了你的财富都是我的。”而另外一个则是“小气”的外国妈妈，儿子告诉妈妈最想要的是保时捷，没想到这位妈妈在儿子生日的时候，真的送了一辆保时捷，但是在玩具上面写了四个字——自己挣去。

孩子上幼儿园，回家告诉妈妈得了大红花，妈妈肯定会问：“人家得了几朵？”上小学，孩子考了90分，妈妈会说，“别人考了一百分”。……

“各位有没有想过，你们就是这样教育孩子的？”面对卢勤老师的这一连串列举，

刚才还处在哈哈大笑中的现场立刻就安静了下来。没错，毋庸置疑，每个父母都是爱孩子的，可是在孩子看来却未必，这到底又是哪里出了问题呢？卢勤老师称，伤害孩子最大的一句话就是“你看人家”，家长最重要的一点就是要学会肯定孩子、欣赏孩子，不断的给孩子灌输“我能行，我可以”这样的力量，而不是成为孩子自信心的打击者。

现在的独生子女不懂得爱，更不晓得如何爱父母。怎样才能改变？在卢勤老师看来，首先要让孩子在分享

中懂得爱，没有分享和付出，就不会懂得什么是真正的爱。她还为大家分享了自己的家庭故事。“我家有六个兄弟姐妹，每次妈妈买了六个冰棍，每人一个，然后每个人咬一口。这就是分享，妈妈用她的行为告诉我们分享了就会获得爱。”

经过多年的观察和总结，卢勤老师还概括出了“施爱八法”，其中包括用爱的目光注视孩子，用爱的微笑面对孩子，用爱的语言激励孩子，用爱的渴望调动孩子，用爱的细节感染孩子等。

“知心姐姐” 讲座妙语

◎有一孩子家姓钱，他们家给孩子取名叫钱龙，他们家吃的饭叫御膳，他们家坐的车叫御驾，他们家请的医生叫御医，他们家孩子穿的衣服叫御袍。结果这钱龙无法无天，上中学打砸抢，成了少年犯，如今钱龙还关在少管所里。

孩子小小的成功，会成就大大的梦想

“知心姐姐”卢勤现在是家喻户晓的名人了，但是卢勤是如何成为“知心姐姐”的呢？这还得归功于梦想的力量。卢勤老师称，小时候给“知心姐姐”写了一封信，然后收到了回信，这小小的成功，成就了她大大的梦想，并且在以后的人生道路上，这梦想也一直指引着她不断前进，虽然过程是曲折的，但梦想却终究得以实现。

“我们老说失败是成功之母，我觉得对孩子来说，成功才是成功之母，当孩子感觉到一个小小的成功，他都会勇敢战胜挫折，来迎接成功。”卢勤老师用

自己的亲身经历“现身说法”——多年前，小女孩打电话给“知心姐姐”邀请她去学校开讲座，卢勤老师愉快的答应了。后来一个小男孩也打电话过来邀请，虽然工作繁忙，而且并不知晓这个小男孩就是之前邀请过她的小女孩的弟弟，但卢勤老师却不忍心打击孩子，所以还是答应了。没想到，这事却对小男孩产生了很大的影响，因为这一次成功的经历让他重拾自信，也让身边人对他刮目相看，后来小男孩考上了名牌大学。

人与人之间的沟通，当然是非常重要的，而沟通中

最重要的就是理解，在亲子关系中更是如此。但是，在现实生活中，父母和孩子互相不理解的事情我们早已是见怪不怪了。为此，卢勤希望每个人都要珍爱身边的亲人，因为亲人是买不到的，千万不要为一点小事就争吵甚至是大打出手。“其实有的时候，生活中需要互相的尊重和理解，这是人最大的渴望，而我们忘记了这一切，就造成了无数的误解，让我们痛苦不堪。”卢勤说。

最后卢勤老师还送给大家快乐人生三句话，这也是她诸多教育名言中的一

部分。第一句是“太好了”。人因为不同而美丽，世界因为不同而精彩。卢勤老师还神秘的告诉大家一个秘密：最好的化妆品，就是“太好了”的心态。第二句话是“我能行”。改变态度就改变命运，我能行是成功者的心态，我不行是失败者的心态。第三句话，“我帮你”，改变情感，就改变你的生活，爱是一个口袋，往外拿是成就感和幸福感。

讲座结束后，“知心姐姐”还与现场听众进行了互动，她称大家积极的学习态度和对家庭教育的热情让她很是感动。

◎社会的评价标准不仅仅是分数，我们今天就这样的，比来比去，比没了孩子的自信。做父母的应该知道，孩子和孩子不同，龙生九子，九子不同。干自己最喜欢的事情，这就是成龙成凤的经验。孩子喜欢唱歌跳舞，如果有这样的孩子，我就恭喜你，很多科学家都是艺术家，因为艺术让你有灵感。

◎我儿子小时候有点口吃，1岁8个月送幼儿园，三四岁说话结结巴巴，我跟他讲，你别结巴了，他更结巴，后来干脆不说了。我说要不送医院去看看，我姐姐是个大夫，她说结巴是智慧的表现，因为男孩脑子快，嘴慢。于是，我开始倾听。

卢勤简介

中国少年儿童新闻出版总社原总编辑、中国少年儿童新闻出版总社首席教育专家、中国家庭教育学会常务理事、中国少先队工作学会副会长、中国少儿报刊协会副会长。她长期从事少年儿童教育工作，被大家亲切的称为“知心姐姐”。卢勤老师曾荣获中国新闻工作者最高奖“韬奋新闻奖”及“中国内藤国际育儿奖”、“宋庆龄樟树奖”等。主要著作有《写给年轻妈妈》、《做人做事》、《告诉孩子你真棒》、《告诉世界我能行》、《告诉自己太好了》、《把孩子培养成财富》、《卢勤谈如何爱孩子》、《长大不容易》，著作总销量高达1000万册。