

9年后,昔日500g袖珍儿来长沙复诊——

“拔苗”助长,让早产儿健康发育

5岁“断奶娃”的营养问题

“数学86分,语文忘记了。”11月2日,记者在湖南省儿童医院儿童保健室内,见湘益正在回答医生询问。除了个头矮点,湘益与其他小孩并无区别,喜欢到处跑。

“他是我见过的新生儿中胎龄小、体重最轻的,全身皮肤薄得就像一层保鲜膜,吹弹可破。”2006年,湖南省儿童医院主治医师杨慧描述着刚出生的湘益。

孩子父亲陈红革说,湘益出生时实在太小,尿不湿都用不上,曾买过一块最小的尿不湿,也几乎将整个前胸后背都包裹上了,最后只好改用传统的尿布。

“袖珍儿的营养是个难题。”陈红革说,孩子吃奶一直吃到5岁,直到上学才敢断奶。

衣服鞋子也比正常孩子穿得更久。在湘益出生前,妻子就开始准备小孩的衣服,结果湘益一穿就是三年,因为湘益三岁才长到别人一岁的个子。

除开个头小,湘益与其他小孩没有区别。陈红革说,湘益现在学习成绩每门课有八十多分,智力方面应该没有问题。

袖珍儿矮小是普遍现象

11月2日,湘益在父亲陪同下来到湖南省儿童医院儿童保健所进行有关发育方面的咨询。经医生测量,湘益身高为119厘米,重20.2千克。身材矮小,明显落后同龄人。

“大多数低出生体重儿都有比同龄孩子矮小的苦恼。”该院儿童保健所主任医师刘康香说,正常情况下,9岁半的儿童平均身高为137.9厘米,而湘益的身高只有119.2厘米,属于身材矮小。参照119厘米身高的平均体重,湘益的体重偏轻了4斤半。

刘康香分析认为,引起身高偏矮体重偏轻的原因是多方面的,可能是因为早产、先天性发育障碍等多种原因造成,毕竟出生时



今日女报/凤网记者李诗韵 实习生孙夕珺 通讯员姚家琦 李俞辰
2006年7月,一个出生时只有巴掌大、重500克的早产婴儿在湖南省儿童医院被大家所熟知,他的成长之路牵动人心。如今,袖珍儿湘益9岁半了,幸运的他身体健康,可119cm的矮个身高却让家人很担心……

在我们身边,早产儿并不少见——身体素质、成长速度、健康隐患等问题让父母操碎了心。中国医师协会新生儿专业委员会曾表示,中国早产儿的发生率为8.1%,每年约有180万早产儿出生,且数字逐年递增。早产儿越来越多,作为家长该如何呵护他们的健康呢?11月6日,今日女报/凤网记者走访了长沙两家医院,特邀儿童专家支招健康成长。

是袖珍婴儿。但就当前的发育状况,已经很不错了。

那么,袖珍儿什么时候能发育得像正常人一样?刘康香表示,与出生后的营养补给很有关系。一般而言,如果孩子在三岁以内,没有能追赶上正常儿童生长发育水平,还可能在青春期追赶。男孩在9岁以后出现青春期,生长快的小孩一年可以生长一二十厘米,女孩也能一年生长7厘米以上。

早产儿成长的四道关卡

近年来,随着医学技术的快速发展,早产儿的存活率逐年升高,然而,随之而来的健康问题也日益凸显。11月5日,今日女报/凤网记者从湖南省妇幼保健院新生儿科了解到,该院每年都有袖珍儿出生,目前接诊过并成功存活的最低体重婴儿,出生时体重仅为700g。

“医学上,我们把出生体重低于2500g的早产婴儿称之为低出生体重儿,而体重低于1000g的早产婴儿被称作超低出生体重儿,俗称‘袖珍儿’。”该院新生儿科副主任医师曾云清介绍,袖珍儿在宫内的发育因早产还不完全,因此从刚一出生就面临了一道道关卡,需要医生和家长的共同努力,才能脱离危险,慢慢达到正常婴儿的发育水平。

曾云清说,一般而言,袖珍儿至少需留院监护一个月以上,留院时间根据胎儿在宫内发育的情况有所增减。他们需要顺利通过四道关后才能出院——

呼吸关:呼吸中枢发育不成熟,肺发育不成熟,肺表面活性物质缺乏,

易发生呼吸暂停及呼吸窘迫综合征;体温关:体温中枢发育不成熟,调节功能差,易出现体温不升;营养关:吸吮、吞咽及消化功能差,易发生坏死性小肠结肠炎及喂养不耐受;感染关:免疫功能不完善,易发生各种感染。

“出院后的发育更是需要高度关注。”曾云清认为,袖珍儿的成长之路上最重要的就是营养问题。孩子出生后,在住院期间,都会有医生护士根据生长周期表来精心护养,“一旦出院后,家长所给予的营养不够,就会延缓发育”。

【专家帮帮忙】把好好营养关,早产儿也能正常成长

“身高缺陷和智力障碍,是袖珍儿成长发育的难题。”曾云清介绍,从医院出生的袖珍儿来看,不少袖珍儿早产后都有出现智力发育缓慢的现象,而最初表现在运动迟缓方面。因此,关注早产儿的健康,家长首先要密切关注孩子的营养程度和神经系统发育进度。

那么,“袖珍宝宝”出院后,家长们应该怎么做,才能使孩子的成长发育最大程度地跟上“正常节奏”?

曾云清介绍,刚出院时,母乳喂养仍是最推荐的喂养方式。建议增加母乳强化剂,来增强宝宝的营养补给。另外,家长可以给孩子制作“生长曲线表”,关注其每天的生长变化,当体重、身高等没有达到正常的增长水平时,应尽快到医院进行专业诊断。

“至于神经系统发育的监测,主要是看宝宝的运动发育情况。”曾云清表示,神经系统发育的落后,首先表现为运动发育的落后。孩子2岁以前,家长无法判断其智力与同龄人是否相等,但一些运动指标能够告诉我们孩子神经系统的生长情况,比如两个月的孩子是否能抬头、六个月的孩子是否能坐着、八个月是否能站立等。

最后,曾云清建议,袖珍儿的成长道路上,还得避免感冒,“细小的病菌可能对早产儿都有大危机,家长要高度注意”。

健康身边事



立冬时节,长沙“膏方节”开幕

今日女报/凤网讯(记者吴小兵 通讯员 粟青梅)11月8日是立冬节气,也是中医认定的膏方调理最佳期。11月4日至6日,长沙市中医医院(长沙市第八医院)举办了第四届膏方节系列活动。医院组织10余位膏方专家坐镇门诊大厅,为市民提供免挂号费问诊开方、免费健康咨询、免费品尝膏方、发放精美礼品等服务。

活动现场气氛火爆,共有1200多人享受到了专业的免费血压测试服务,并向中医专家、药师咨询日常求医问药的相关常识性问题。据了解,该院自11月4日(立冬前)至2016年2月4日(立春)前,分别在星沙本部、南院区、东院区的门诊部设立了“膏方诊室”,工作日均有中医专家值班,为有需要的市民定制“个性化”调理膏方,并免膏方加工费。

长沙市中心医院迎来“APP时代”



今日女报/凤网讯(记者李诗韵 通讯员朱文青)“身体不舒服,低头问手机”,在移动互联网时代,“看病难”问题似乎被一款医疗APP给解决了。11月10日,“长沙市中心医院”APP应用正式上线,患者在手机上能轻松完成挂号、充值、查看检查报告等,即日起至2016年4月30日,使用该APP挂号,还可免挂号费和诊疗费(口腔科、妇产科、耳鼻喉科需收材料费)。此外,手机APP还可以绑定多位亲属和挚友,为他们挂号和缴费。

湘雅三医院将举办“世界糖尿病日”义诊

今日女报/凤网讯(记者李诗韵 通讯员 蒋凯)近日,记者从中南大学湘雅三医院了解到,11月14日,“世界糖尿病日”,该院将于11月14日上午,在医院门诊前坪举办肥胖与糖尿病手术治疗大型义诊和健康宣教活动。活动现场将有内分泌科、减重代谢外科专科医生现场坐诊,答疑解惑,免费为群众测量血压、身高、体重等,同时安排有糖尿病健康知识、治疗进展的讲座,病友互动问答,届时有精美礼品赠送。

