

微话题

中国夫妻最缺什么? 是这七种东西

上午出门乘地铁,因为是早高峰时间,所以车厢里早已没了空位。我拉着吊环站好,旁边一对外国夫妻互相依偎着,对面坐着的一个十多岁的小男孩应该就是他们的孩子。忍不住多看了两眼,是因为我发现他们夫妻俩一直是手牵着手站着的。

他们时不时交谈一下,妻子说话时丈夫的眼神温柔而专注,到站出车厢时丈夫一手拉着儿子一手仍旧拽着妻子……

有时候我会想,我们身边还有几对夫妻能做到结婚十多年后依然可以牵手出行呢?当然,也许是我们表达爱的方式不同,但如果心中有“爱”为什么不去表达呢?

中国夫妻不缺隐忍坚守,不缺默默付出支持,所以我们的婚姻讲求相濡以沫、同甘共苦,仿佛这才是模范夫妻五好家庭该有的模样。但是我们往往忽略表达,不善于寻找乐趣,习惯把生活过成一杯平淡的白开水。婚姻专家指出,与国外夫妻相比,中国人的婚姻容易缺少以下七样东西,你是不是也一样?

一、缺亲昵

中国夫妻大多羞涩,觉得亲昵是黏糊的表现。但研究显示,拥抱、亲吻等表达亲昵的动作,是婚姻的必需品。日本爱妻家协会就发起过一个拥抱妻子计划,要求丈夫每天给妻子几个拥抱,包括每天出门时的常规拥抱,在等车、等红绿灯时的伺机拥抱,从背后拥抱,搂着腰紧贴在一起的温情拥抱等。

二、缺情话

有研究表明,夫妻间每天至少需要说3句情话,如我爱你、我想你等。美国休斯敦州立大学的一项研究还发现,对着爱人的左耳说甜言蜜语,更能打动对方。

三、缺幽默

幽默能化解、缓冲矛盾,消除隔阂。幽默包含了很多信息:爱妻子、哄妻子高兴、赞美。妻子接收到这些信息,心情自然多云转晴。

四、缺欣赏

中国人善于欣赏和表扬孩子,却习惯用挑剔的眼光看配偶。其中原因很多,但长此以往会伤了感情,破坏



婚姻稳定。人人都希望得到表扬,且表扬越多,越能激励其好好表现。

五、缺沟通

婚姻幸福的首要任务,就是学习沟通和解决冲突。要加强沟通的效果,一方面要用赞美代替批评,尤其不能进行人身攻击,另一方面要少用程度性的修饰词,如经常、总是、太。此外,沟通要避免身体疲倦、饥饿、生病或工作繁重等4个时段,不然会影响效果。

六、缺童心

多保留一点天真、单纯,多拥有一点爱好、好奇心,对提升婚姻幸福感很重要。拥有童心的人,生活更轻松、心境更快乐。也更善于发现生活中的趣事。回家后,大门一关,夫妻俩不妨学学孩子,常玩些小游戏,彼此间开开玩笑,都能调剂枯燥、单调的生活。

七、缺浪漫

浪漫未必是鲜花美酒、必须以金钱为代价,其形式丰富多彩,主要内涵就是:为伴侣做他/她喜欢的事。比如,妻子喜欢看电影,丈夫能耐着性子陪她看完,就是浪漫;丈夫夜班回家,妻子开着卧室的灯等待,并端上一碗热乎乎的粥,这也是浪漫。

今日女报微信粉丝“李晖”推荐分享

微生活

原来旧手机这么值钱!我保证再也不扔了

有一句“名言”:生命就在于折腾。其实,只要稍稍动脑筋,旧手机就可以变废为宝,找到机生“第二春”。

1、汽车导航仪

买一个车载导航仪最便宜也得几百元。如果有一台3.5吋以上屏幕、并带有GPS功能的旧手机,再买个车载支架和点烟器电源,几十元就可以拥有一台车载导航仪。

在手机上安装主流的免费导航地图应用程序,比如Google Maps,只要提前下载好离线地图,就算不上网也能帮你精准导航。

▲应用程序推荐: Google Maps、百度地图、高德地图。

2、行车记录仪

对于有车一族来说,意外事故纠纷、碰瓷讹人是比堵车更堵心的事儿,而行车记录仪可以把行车过程中的影像真实地记录下来,发生意外就不怕被冤枉了。

市场上,行车记录仪价格动辄几千,旧手机改造只需几十元,自己动手,丰衣足食。

在旧手机里,下载行车记录仪软件,再使用车载支架固定,点烟器电源连接,就可以使用了。功能强大,可以支持循环录像、通电自动录像,跟专门的行车记录仪没太大区别。

▲应用程序推荐: dailyroads、车轮行车记录仪、行车记录。

3、家庭监控器

家庭云监控设备可以用来监控家里的情况,查看孩子、宠物状态,防止意外情况发生。

不过,一套云监控设备价格不菲。如果你刚好拥有闲置的智能手机,完全可以通过它来实现远程监控。

只要在手机下载监控软件,通过WiFi和另外一台手机的画面相连,旧手机就能摆在家里当监视器了!身在远方,家里状态也能尽收眼底。

▲应用程序推荐: 掌上看家、家中眼。

4、万能遥控器

电视、空调、机顶盒……都需要遥控器,如果你不想再为一大堆遥控器烦恼,而旧手机上又正好具有红外线发射功能的话,完全可以将它变成一款万能遥控器,操控大大小小的家电。

比如“遥控精灵”这款应用程序就可以实现这个功能。下载软件后,先查找被遥控设备的产品型号(一般常见的家电都有),然后通过“学习”程序,让手机学会控制家电。如果不在家,还可以实现远程遥控。

▲应用程序推荐: 遥控精灵、遥控大师。

5、手机变单反

记录生活美好瞬间,当然少不了拍照。虽说手机像素一直在提高,拍照效果也不错,但是和单反相机比还是差远了。但是,平时拎个单反很笨重,那么旧手机能不能变身单反呢?

手机变单反一点都不难,只需加上一个适配器,安装上单反镜头,马上就可以拥有一个简易版单反相机,重量绝对低3档,拍照效果却杠杠的。

今日女报微信粉丝“乔琪”推荐分享

涨姿势

70年产权到期后怎么办

下面这5个容易误读的买房“冷知识”,你一定用得着:

1、房子产权70年,到期后房子就属于国家了吗?

房屋产权到期后,假如房子还在,那么房子还归你所有,只是需要延长土地使用权期限。房屋产权是指房子所占土地的使用权,而不是房子本身的所有权。

个人只要拥有产权证,房子就属于个人私有。

2、定金≠订金,还傻傻分不清楚吗?

定金是在合同订立或在履行之前支付的一定数额的金钱作为担保的担保方式。若买家不履行合同,无权要求返还定金;开发商不履行合同,应双倍返还定金。

订金,目前法律上没有明确规定,一般可视为“预付款”。买房违约时,并不代表无权要求返还订金,商家违约也不必双倍返还。

一句话:订金可退,定金不可退。签字时千万看清楚!

3、买个100平米的房子,你就能住100平米的面积吗?

100平米,听起来不错,可等到交房时只有80多平,你就傻眼了!买房,看到的是建筑面积,还包括公摊面积。公摊面积,小高层一般占10%-20%,高层一般占15%-25%。

你买了个80平米的房子,扣除公摊后大概剩余60多平米,真的能做套三吗?

4、9-11层真的是扬灰层吗?

物理专家指出,在离地面三四十米高的地方,灰尘是不会停顿的。灰尘在距离地面10公里至52公里的大气平流层都不会停下来。也就是说,一般普通高层楼都没有所谓的扬灰层一说。而且,空气中的污染物随气流不断沉降和流动,在空中没有污染源的情况下,楼层越高,空气相对越干净。

5、银行为什么只推等额本息还款?

等额本息还款,每月的还款金额相同,但是本金与利息所占比重不同。前期利息比例大,本金比例小,后期反之。

假如你每月还款7000元,前期每月还利息5000元,本金2000元,此时,你还的钱大部分是银行利息;到了后期,你条件好了,想提前还款,而剩下的大部分是不得不还的本金,利息很少,提前还贷已经没有意义了。

对于银行来说,这样才会利益最大化!

今日女报微信粉丝“古榕”推荐分享



扫二维码,关注今日女报微信,有惊喜哦!