

# 微职场社交： 别让你的人脉在微信中“聊”坏了

今日女报 / 凤网记者 李旦

微信，不知不觉间似乎已经成为了我们的第一通讯工具，对于职场来说，作用也越来越不可忽视。不过，一说到它的用途，相信不少人还是只停留在聊天功能上。便捷、实时、图文音立体的交流，确实给我们的沟通带来了很大便利。但是，在这里也不得不提醒大家一句，在微信早已席卷职场的今天，千万不要再把它当成普通的私人聊天工具，而忽视它的社交功能，否则你的很多人脉在不知不觉间就被你“聊”坏了。



## 有事没事就在群里“灌水”

微信让我们的交流更加方便、快捷，这一点已经是毋庸置疑了的，但是，另一方面，也可能导致我们每个人接收到的信息过剩。说到这，相信你也开始忍不住吐槽微信群里每天成百上千的聊天对话。

“我加了个业务群，每天都在不停地响，聊天的也就是固定的那么几个人，而且都是在那里开玩笑，也没见他们真正讨论点什么业务上的问题。”为了找到合适的家居采购商，从事装修行业的李女士加了几个微信群，其实里面大部分都是些销售

顾问，在李女士看来，这些人成天就是在聊天，好像一天到晚也没点正经事一样。

除此之外，有些人可能想通过加入微信群来进入某个圈子，因此，就会表现得格外贴心。其实，类似于每天的“早安”、“晚安”和各种看似温馨的关心和问候，并不会对你的社交产生多大的作用，拉近与群内他人的关系，甚至从某种程度上来说，很让人厌烦，对方却又因为现实中的交际，不得不花费时间与你维持客套性的对话。

### ■专家建言

#### 微职场社交该如何处理

正如上述的几个方面，在职场中人，很多人脉确实是在无形中被“聊”坏了，相信大家也较为苦恼，不知道该遵循哪些原则。对此，国家二级心理咨询师莫兴邦给出了以下建议：

微信是很多单位上下级和客户之间信息交流的有效平台，是很接地气的交流工具，可以促进企业发展的“信息空间”，如果大家都能以积极的心态利用这一平台为企业发

展服务，那将是一件很有益的事情。然而，任何事物都有两面性，微信也不例外。如何处理微信中同上级和同事以及客户的关系？怎么样在微信上给工作伙伴留下好的印象？这值得大家思考。在这里也提醒大家一句，涉及到和工作有关的微信内容，职场中人都应对自己的言论负责，尤其在工作群、办公群中的发言更应谨慎，尽量不要发与工作相关的负面内容。

### ■新闻链接

#### 微信聊天起口角 两同事相约决斗

据《铜都晨报》10月9日报道，在安徽省铜陵县，张某和徐某是同事，日前，两人仅仅因为在微信聊天时发生口角，就约定到某小区门口打架，结果双方均受伤，都感到后悔。经了解，张某当天晚上在家喝了几杯酒后，在单位微信群里与同事们一起聊天，在聊天过程中，同事徐某在

对张某说了几句不中听的话。由于两个人平时就不和，张某就感到十分不爽，两人在微信聊天群里就争吵了起来。随后，两人约定到某小区门口见面，说是要“打一架分高低”。张某在家拿了一根电击棍，先来到该小区门口。几分钟后，徐某拿了一把菜刀和一把水果刀赶到。两人二话不说，就在小区门口打了起来，张某的手臂被划了两刀，徐某身上也受了多处外伤。



## 和同事、客户、合作方交浅言深

微信充分便利了我们的职场生活，它可以让我们和同事、客户、合作方的交流更为顺畅。但是，在这里也不得不提醒大家一句，不管是平时的业务交流，还是私底下的情感联系，我们同样需要在微信的交流中保持积极、健康、严谨的态

度。湖南新鸿科技有限公司的人力资源管理曹雨萍告诉记者，在她看来，有不少人会有这样一个误区——和工作伙伴实际的接触比较少，但是在微信上的交流却很活跃，据此，他们就认为和对方关系已经很好了，可以嘻嘻哈

哈，随便开玩笑。殊不知，这样可能会给人留下比较不靠谱的印象。“尤其是当你们的关系是上下级或者是重要的客户时，更要考虑到你传递的微信信息的内容、时间、方式等是否能被对方愉快地接受。”

## 别随便把聊天记录截屏给他人看

“我真的很火大，和下属的微信聊天记录居然被他截屏给了另外一个同事，还懂不懂规矩？”这是记者近日听到的抱怨，这样的抱怨相信大家平时也能听到不少。聊天记录截屏，然后发给别人看，或者是干脆直接发到朋友圈，这样的行为确实能带来不

少麻烦。在长沙一家房地产公司做行政的陈晓告诉记者，她就经历过这样一次很无语的事情。陈晓和一个玩得比较好的同事聊天，无意间聊到了家里的情况，并告诉对方，父母在乡下有栋别墅，家里经济条件很好。没想到，让她无语的是，那

个同事直接就截屏发在了朋友圈，还开玩笑地配文：原来，我身边就有一个华美丽的白富美，以后就跟你混了。发了之后，不少同事就开始在下面留言表示惊呆了，还调侃陈晓怎么这么低调。“往后，反正我是不敢跟她说什么了，一点安全感都没有。”

## 拉我进群，至少要提前打个招呼吧

微信群也是我们经常会碰到的一个事情。不知你发现没有，身边还真的是有不少人，喜欢随随便便就把好友拉到莫名其妙的交流群，而且还是在完全没有提前告知或者是征求意见的前提下。“我跟一个同事都比较喜欢书法，我们也经常会交流，可是，让我

比较反感的是，他自作主张就把我拉到了四五个书法群里，而且里面的人我也都没有接触过。”白领黄先生称，自己身边也有朋友吐槽称，很讨厌被随意的拉到群里。记者询问了不少职场人士，他们表示，随意被拉到群里，感觉很很不尊重人。一般的情况下，

如果不好意思退群，就会选择屏蔽群消息。“他们还以为拉我进群，是为了带我混圈子。其实，我想说的是，我跟你很熟吗？”在不少人看来，随便拉人进群，是情商比较低的表现，容易招致他人的反感，特别是对于那些只接触过一两回的人来说，更是如此。

## 频繁转发恶俗或者是低级趣味的信息

朋友圈就相当于一个舞台，在这个舞台上，尤其是对那些接触得比较少的人来说，大家通过“状态”来判断一个人性格如何、人品的好坏、品位的高低以及兴趣爱好等。因此，如果在朋友圈中频繁地转发恶俗或者是低级趣味的信息，在很大程度上会降低你在别人心目中的好感。

“可能有些人是觉得好玩，喜欢转发一些关于风水、黄色笑话以及类似于心灵鸡汤一类的文章，如果只是偶尔为之，影响或许还不小。但是，如果你的朋友圈经常充斥着这些内容的话，我肯定会觉得很反感。”胡峰是农业银行的工作人员，她告诉记者，如果不熟悉的同事或者是客户总转这

些的话，她就会觉得这个人怎么那么无聊。此外，记者发现，还有一种情况也很容易招致他人的反感，那就是在朋友圈中发送类似于转了将发财、转运，不转将会如何如何的内容，这种带有诅咒、迷信性质的东西，会给别人造成一种不必要的心理负担，进而会觉得你怎么连这种东西也信。