

不去“男德班”，听听他们是怎么做好丈夫的

今日女报 / 凤凰网记者 刘艳

最近一个小学生的作文走红，原因是“连狗都讨厌爸爸”——爸爸总是加班，回家就是睡觉，什么都不管不理，所以，家人甚至家里的宠物，都对爸爸有意见。试想下如果开个“男德班”，教男人“学做全新的好男人、好伴侣、好父亲”，相信大部分女人都希望自己的丈夫去学一学。可前不久，全国首个“男德班”开班，响应者寥寥，仅有两个学员主动报名。相比之前“女德班”的火爆情景，“男德班”遇冷，是不是说明男人不想做一个好丈夫好父亲呢？记者调查却发现，大多数男人不是不愿意，而是拉不下面子。好吧，不想去“男德班”，现实生活中就有很多“男德典范”。女人们，快拉你的老公来学学这些男人吧。



调查 >>

男人为什么不愿意上“男德班”：怕丢人

首先要明白，男人不愿意上“男德班”，不等于说他们不愿意做个好男人、好丈夫、好父亲，而是他们不认同这种学习方式。记者在今日女报情感交流群里发出此问，189名男网友，有一半都发言表示，他们一定不会

去，因为“太丢人”！

网友“不踩野花”说：“我就想改善和老婆的关系，但是我不去这种班，我宁愿在网上向网友请教。因为去学习就感觉没面子，好像家里已经出了问题。”网友“ANDY”说：“不去！

为什么要去学习如何讨好她？”网友“春风沉醉”说：“我感觉他们会教我做饭做家务，男人的家庭地位这么低了吗？”网友“申华”说：“这就是有些人炒出来赚钱的，还用花钱去学吗？直接交钱给老婆就行了。”

女人的态度：好男人要自己调教，也要社会调教

女人用“调教”这个词来形容男人，多少有点不好听。但是，大部分女读者都表示，她们的丈夫是应该被“调教”，

如果有这个班，希望丈夫一定去学。网友“花海”就表示：“我每次看到一些好男人的文章就发给他看，就是希望他学习改

进。如果有人教，那更好了。”网友“周媛”却说：“倒是希望他去学，我自己拿他没办法。可是我怕伤他自尊心，男人嘛！”

围城故事 在家是暖男和暖爸

周瑞（化名）：长沙某派出所干民警，被单位评为好男人，家庭被评为温暖家庭

都说嫁给民警的女人，等于是嫁给了自己，因为他们的丈夫是大家的，得随时待命。没错，周瑞确实很忙，但在同事中，他的家庭关系是处理得最好的。采访时，他直接把功劳归于妻子，这让妻子非常开心。

他的秘诀是这样：不和父母同一屋檐，但和父母同一小区。“孝顺是传统美德，但是我觉得

结婚就代表一个新家庭的产生，把以前的家庭和新家庭纠结在一起，往往两个家庭的关系都不会好。但分开住，也要定时和妻子去看望老人，组织家庭活动。”上交工资卡还不够。“我交工资卡是因为我妻子会理财。我并不觉得交个工资卡就够了，女人在外面工作比我们承受的压力大，我会耐心听妻子诉苦，安慰她，拥抱他。而我有些同事对妻子的抱怨很厌烦，这是大忌。交钱是最简单的，而交心才是最重要的。”

暖男、暖爸，两角色缺一不可。“我妻子婚前一顿饭都没做过，婚后会做很多菜，她如此努力，我也不能闲着。我也学做饭，做家务，还研究了很多生活小技能。当得了暖男，那也就要当暖爸。孩子三岁前，喜欢哭闹，容易生病，这些事都是我和妻子共同经历。虽然有时有任务没办法在身边，但我一完成任务就会到儿子身边，做一个好爸爸。现在儿子上小学，我辅导他作业，等于是和他重新成长了一次。”

时刻照顾妻子的感受

冯远征：影视演员

冯远征最出名的作品要数《不要和陌生人说话》，他在里面演一个长期对妻子家暴的男人。可观众不知道的是，冯远征演这部电视剧，就是因为妻子梁丹妮在上一段婚姻里，遭受过家暴。他想用这部剧，唤醒更多被家暴的女士。

虽说在戏里，冯远征经常虐待妻子，但在生活中，冯远

征对梁丹妮的关爱可谓无微不至。婚后的14年中，冯远征和梁丹妮至今未要孩子，对此，冯远征坦言：“我们已经决定了要做丁克家庭，其实这里面也是阴差阳错才造成的。刚开始结婚时想要一个小孩，但是同学聚会的时候，我同学的夫人抱着一个三岁小孩，从早上一直闹到晚上，把我给吓坏了，回去后跟梁丹妮商量了半天，决定不要孩子了。可后

来见到别人的孩子又心痒痒，但梁丹妮的年龄已经大了，做个高龄产妇还是很危险的，所以还是决定做个丁克家庭了。”

梁丹妮比冯远征大，又是二婚，外表在娱乐圈也不算突出，但冯远征从不介意这些。现在和冯远征站在一块就有很大的年龄差距，但冯远征出席活动喜欢经常带着妻子，对妻子非常呵护。他说：“作为男人，就应该考虑女人的感受，多让着点。”

婚姻宝典

“男德班”符合“国际潮流”

（方刚，“男德班”创始人，研究两性问题的博士）

之所以想出“男德班”的点，既是出于对此前“女德班”的讽刺，也是一种宣传的策略。如果说“女

德班”基本上属于“封建糟粕”，那“男德班”则符合“国际潮流”。因为现在都提倡男女平等，女人像男人一样工作，但回家要包揽所有家事和小孩的抚养问题。中国

男人普遍还是有男子主义，认为女人就该怎么怎么样，所以我们应该培养男人经营婚姻的意识，而不是把家当个休息场所。家，是真正的港湾！

爱这一小时

编者按：

男人每天在外打拼，很忙，很累。如果说，每天都要抽点时间来陪伴妻子和孩子，多长时间比较合适呢？这没有固定答案，但湖南著名作家易柯明每天坚持“爱这一小时”。他用这一小时来陪伴家人，尤其是孩子，并记录下发生在孩子身上的点点滴滴。爱这一小时，爱着易小时！

我儿名叫“易小时”

文 / 易柯明（长沙市作家协会副主席，芒果TV行政副总裁。著有《穿越历史》、《创意之旅》、《独步遐想》等）

我给儿子取名“易小时”（谐音“一小时”），很多人乍一听不相信，以为是玩笑，等转念想过来，都觉得这个名字好！生活随之精彩！

易小时现才一岁零四个月，但这个好名字给他带来的福利和福分，都已不浅。每次到旺旺医院给孩子打疫苗，或者看病，还在交费处，就听见里面的阿姨说：“哈哈，又是易小时！每次易小时缴费，都是我碰着的。你是易小时他爸吧，这名字可真特别！”打针的护士、看病的医生，一看见“易小时”的名字，再板的脸都亲切起来，再急的性都和气起来。特别是到洪山桥派出所办理孩子的身份证，那位并不苗条的女警员也柔摆起来，乐乐呵呵：“真的是这个名字？太有趣了！我可输进电脑了哦！”

好名字的亲和力是一种巨大的福利，我太拽味了，听到别人喊我儿子的名字就美滋滋的。

有次带崽在社区公园玩，一位中年母亲陪着怀孕的女儿遇着我们，觉得易小时挺可爱，随口问：“孩子乖乖，啥名儿？”我说：“易小时，一个小时，哈哈。”那母亲说：“啊，真有趣，真创意！这名字咋想到的？”

我告知：“给孩子取名的逻辑，第一，名字要让别人觉得亲近，尽量少用生僻字，好些；第二，名字就是一个人的品牌，尽量让人听一遍就能记住，是取名的最佳传播效果；第三，人一天24小时，要睡掉八个钟头，上班也好、休闲也好，其它十六个小时，不能强求都操心费力，我就希望自己的崽，将来每天在24小时中，只要抓取一个小时，认真学习、思考、进步，这辈子就够了，就不会虚度年华；第四，我希望崽崽，今后一辈子无论遇到什么难处，都能在一个小时之内找到解决办法，做一个高效能的人！所以取名易小时。”

那母亲说：“好丰富的想法！那你们取名时，不考虑给孩子缺什么补什么？比如说，命理缺水，就加个三点水偏旁？”我回答：“按五行命理，金木水土火的，给孩子补名字，是一种民俗文化、传统文化，可以尊重。但我主张，用孩子的派名、字号去承载这个任务，身份证本名还是越洒脱越好。”那母亲对怀孕女儿说：“易小时爸爸这看法有道理，将来你们两口子给孩子取名，可以照他的这个看法。”这不，才一下子，这位准外婆就把邻里的“易小时”给记住了。

我说、写这么些，是为了阐明一个看法：要尽早、尽量取一个创意精彩的名字，给孩子的成长注入终身的魅力。易小时五岁的姐姐叫“易可以”，这个名字显然也蛮可以！易小时经常相遇的同一个社区一姓付的小朋友，名字真的叫“付责任”，这也是个不错的名字。让年轻的父母们，都给胎腹或襁褓中的孩儿，取个有意义也有意思的好名字吧！