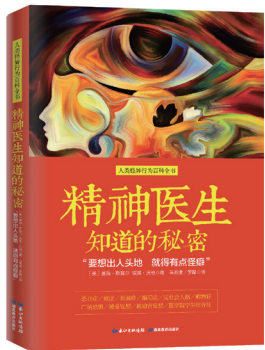


热书推荐

# 有一种病叫你妈觉得你有病

文 / 盖瑞·斯莫尔 琪琪·沃根



我在 UCLA 医院的时候，收到了一个同事转介的病例。同事告诉我，这位卡罗尔·威尔逊女士和她儿子的关系有些紧张。

一周后，我接到威尔逊女士的电话，她因病住进了我所在的医院，就住在 632 房。我进入 632 房的时候，亮红色头发的威尔逊正在高谈阔论，另外三位女性患者静静听着。

我走进房间说道：“早上

好，女士们，我是来看卡罗尔·威尔逊的。”

“医生，我想聊聊关于我儿子的事情，我担心他被医学院的学习和竞争压垮。没错，他的确很聪明，但他太敏感了，都不愿告诉我发生了什么事。”

“医学院的第一年总是让人忙得焦头烂额。”我说道。

“我知道，但是他有头痛——严重得让他直犯恶心，连周末都没法过来，我真的很担心他。”

“那，为什么你如此担心迈克尔的头痛？”我问道。

她压低声音道：“我认为他对我有所隐瞒，他一定把症状说轻了，我相信他的视力也受到了影响，最近我每次看见他，他都戴着太阳眼镜。”她就此打住，低头看着地板。

“这有什么问题？”我问道。

“我还没有告诉他的医生，但我怀疑是脑瘤，”她靠近了一些，“恶性的。”

我差点忍不住笑喷，戴墨镜和头痛什么时候成了脑瘤的诊断标准了？“是吗？是什么让你认为他得了恶性肿瘤？”

“上帝保佑我是错的，但他的所有症状都指向脑瘤。”

后来我约了卡罗尔和她儿子一同见面，由于时间的安排，我们约定在她家里见面。迈克尔和我面对面坐在卡罗尔的白色沙发上。我喝着矿泉水，同时注意到咖啡桌上放着《哈里森内科学原理》的其中一册，那是医科学生和实习医生的标准教材。

“卡罗尔，”我说道，“你知道吗，我经过书房的时候，看到你有很多的一年级医学教科书。”

迈克尔把她推开，“什么？你再再说一遍？”他朝走廊那头冲了过去。

卡罗尔对我恨得咬牙切齿：“我可没允许你到处窥视。”

迈克尔在书房大呼小叫道：“我简直不敢相信，妈！你现在算是我的同学？”

卡罗尔怯懦地说道：“我只是想离你更近而已。”她又转向我问道，“这有这么糟吗？”

“我就是不想你离我太近！”迈克尔叫道，“我想要自己的生活……”

接下来的六个月，我继续接受卡罗尔的咨询，她的焦虑和身体症状都减轻了，我猜一部分归功于咨询，另一部分是由于服用了低剂量的抗抑郁药物。

通常，人们陷入抑郁时，他们感受到的身体症状可能是一种潜在精神紊乱的信号。当卡罗尔开始面对丧夫之痛，她对

迈克尔和她身体那些真真假假的毛病就少了关注，虽然她仍然是个疑病症患者，但她的疼痛和痛苦不再指向不治之症了。她将她的医学书籍捐给了学校图书馆，并重新开始阅读传记和小说。

本文选自《精神医生知道的秘密》：这个世界太多样，身边总有一些人的古怪行为让人无法理解，连心理咨询师、精神病学家也会被“传染”。盖瑞·斯莫尔是一位经验丰富的精神医生，他叙述了 30 年从业生涯中所遇到的那些怪异案例，用通俗、幽默、悬疑小说般的讲述手法为我们剖析从未有人触及的领域。恐丑症、癔症、烦渴症、购物狂、缩阳症、广场恐惧症、被爱妄想症、医学院学生综合征……你可能从未听说过这些专业名词，但在本书中，你会发现这些人就在身边。

凤网达人秀

## 辣妈“番茄儿”的光影视界

文 / 鸢尾蝶 图 / 番茄儿

我们常说，摄影是“用光”的艺术。

方寸之间、黑白彩色，一束光，在普通人眼里是除去黑暗的明媚，在手持相机的摄影师眼里却有了更多层次，不一样的温度。

色温高低，冷暖两调，不同人，同一景，两样风情。

番茄儿是一个近 5 岁孩子的妈妈，她最喜欢和宝贝一起沉溺在孩子的世界里。

孩子，是她镜头下的第一主角。

本期，我们一起来认识一下专注亲子摄影的辣妈——“番茄儿”，一起来分享一下她和孩子的光影生活吧！



“我真的生气了！”撇起小嘴，因为在她的小小的世界里，有小家伙自己的玩法。只是不想听妈妈的话，不想按妈妈的意思去办，就一个人跑的远远的，坐在石头上，生着闷气。

### 辣妈“番茄儿”说

“亲子间流淌的那些温情，看起来淡淡的，却蕴藏着浓烈的感染力，时常让我激动，无法控制地想按下快门，想去保存。”番茄儿这样说，“我总是沉迷这样的片段，里面有爱、有生活、有真实的成长……其实，我所做的，只是记录。”

“凤网辣妈联萌”长期征集有烹饪、摄影、收纳、理财、家务等等各种爱好的姐姐妹妹来展示自家的才艺，只要有那么一丁点拿得出手的特长，欢迎来晒！选用作品不仅能在《今日女报》刊登，还会有意外奖励！自荐推荐欢迎加群（qq:97114885）或关注“凤网辣妈联萌”微信公众号。更多精彩，请登录凤网博客（blog.fengone.com）



两岁的小豆丁，拿起姐姐作业本上的一张纸还有笔，有模有样地嘴里在念着什么，似乎是在朗读上面的文字，俨然一个脱去稚气的小学生。

一朵花，一根柳枝，乐此不疲，想把最美的花送给妈妈。番茄儿说，这时让她想起这样的广告画面：一个稚嫩的童音响起“花花送给你”。

文艺活动

### 九九重阳节有哪些活动值得老人去

中华传统绘本故事荟

孩子与老人一起体会传统故事的魅力，真正做到敬老爱老

主题

有奖竞猜

养生讲座

脊柱养生专家和您一起聊聊养生那些事

时间

10月21日

地点

湖南省图书馆老年图书馆（二楼南侧）

报名电话：0731-84174123