

“跟着爸爸游绥宁”
系列报道⑤

“十一”长假共接待游客 25.6 万人次，实现旅游综合收入 1.02 亿元—— 绿洲绥宁，美“醉”游人

今日女报/凤凰网记者
李旦 通讯员 向云峰
摄影/向云峰

苗家千人合
拢宴、乡村音乐
节、森林浴、拦门
酒、环岛骑行……

“十一”虽已过去
快一周了，长沙白
领李乔却还时不时
翻开手机里的相册，看看那些让她
依旧沉醉其中的美
食、美景和美人。

“绥宁那片神奇
的绿洲，此刻甚
是想念。”她又忍不
住在朋友圈更新了
状态。和李乔一
样，刚过去不久的
这个长假，邵阳绥
宁这方宁静、秀美
的“世外桃源”给
太多人留下了难以
忘怀的印象。记者

了解到，随着《爸
爸去哪儿3》在此
处的拍摄和热播，
绥宁生态游也俨然
成为了国庆长假的
“黄金流”——7
天接待游客25.6万
人次，实现旅游综
合收入1.02亿元。
现在，不妨再让我
们一起来感受一
下，这些天绥宁带
给人们的惊喜。



大园村国庆期间吸引众多游客。

丰富多彩的民俗活动， 让你享受明星般的待遇

绥宁县被誉为“神奇的绿洲”和“三湘林业第一县”，虽地处偏远，但拥有原始风光、优美生态和民俗风情。盛大的迎宾仪式，热闹的婚俗展示，激情的跳花树，乡土气息浓郁的稻草人小公园，绿意盎然的原始森林和溪谷风光……10月1日，国庆长假第一天，绥宁便以万众风情迎来自各地游客3万名。

李乔是《爸爸去哪儿》的忠实粉丝，今年国庆长假她哪儿也没去，就带着家人来到了绥宁这个此前并不熟悉的小城。“看节目的时候，就特别想带孩子也来感受下都市生活所缺失的古朴和自然，也想亲身体验下明星们在绥宁的吃喝玩乐。”李乔告诉记者，来之前还有点忐忑，没想到在傍晚7点刚抵达县城，她就知道此行定能如愿——安静的县城在灯光的映衬下，再加上颇具民族特色的风雨桥和苗服，让人有置身千年古镇之感。

大园古苗寨是湖南卫视《爸爸去哪儿3》绥宁站主拍摄地。国庆期间，大园村推出了苗寨盛大迎客、最土苗乡游戏比赛、逛稻草人小公园、听原生态苗歌、看露天电影等活动。在这里，游客们看完明星屋后，又参与到挤油尖、传西瓜等亲子游戏中。大园村村委主任杨小聪介绍说，自从《爸爸去哪儿3》在这里拍摄后，来这里的游客比以前多了几十倍，国庆第一天就超过1万人。

“我和孩子特意体验了星爸萌娃们住过的房子和游戏，感觉好赞，享受了一把明星的待遇。”李乔说。



游客与稻草人留影。

花园阁国家级湿地公园推出了苗家千人合拢宴、苗家婚俗展示、乡村音乐节、激情摇滚啤酒烧烤晚会等十大精彩活动广邀八方游客。在这里，游客不仅可以体验森林浴、环岛骑行、露营、观白鹭、垂钓，也可以欣赏到拦门酒、跳花树、哭嫁等民俗表演。在寨市古镇，游客们一边游逛千年古街、参观红色遗迹，一边欣赏传统手工艺、品味传统小吃。而绥宁县城巫水河畔民族风雨桥、老街民居、非物质文化遗产展示长廊的夜景更是让不少游客流连忘返。

上堡古国，这个恬静纯美的山间小村，500多年前竟是当年苗族起义的政权中心所在。在这里游客可以静静地感受历史的足迹和文化的厚重，和苗乡百姓聊聊习俗和美食，或者随意找个石阶晒晒太阳发呆。而在黄桑国家自然保护区，十里花溪曲幽谷、万亩花海牛坡头、原生态秘境流冲瀑布群……想想都觉得美“醉”了吧。

“不到绥宁，不知苗乡之秀美。”这是记者从游客口中听到的赞美。

随时随地的贴心服务， 让你玩得爽行得畅

“民以食为天”，出去旅游，除了欣赏美景，最不能错过的则要数当地的特色美食了。如果你是一个十足的“吃货”，那就不得不恭喜你了，因为，绥宁的美食多到你根本停不下来。最重要的是，在这里你能品味到最原生态的苗家美食，体验一把“舌尖上的绥宁”。

“美食真的很赞，在苗家寨子里，边走边吃，最适合我这种吃货了。通辣椒是我的

最爱，香脆而不辣，十足的香味，十足的野菜香味，十足的菜油香味。”一名山东游客如是说。

香喷喷的油茶和万花茶，是苗乡人迎宾待客的风味食品。“好神奇的食物！我还亲自体验了一把怎么制作，感觉自己萌萌哒。”除了品尝以外，在游玩的过程中，不少游客还走进了当地老百姓的厨房，和他们一起制作这些独具特色的美食。

此外，红花米、黑米饭、腊肉、猪血丸子、擂辣椒、青钱柳茶等，也都受到了游客的好评。在寨市古镇，专卖特产的苗家阿婆蒋四梅开心地说：“过节前，我还特意多准备了点，没想到还是卖断了货，尤其是自制的干笋和野生蘑菇，很受欢迎。”

据了解，生态旅游的兴起还带动了该县农家乐的快速发展，实现了“吃农家饭、住农家院、观自然景、赏民俗情、享田园乐”的消费新需求，为加快当地经济发展、促进农民增收注入了新的动力。国庆期间，在黄桑上堡侗寨，30余家农家乐都是客人满座，生意火爆，甚至有的想吃顿饭还得提前预约。“每天的接待人数就是以往的5倍多，长假期间收入超过2万元。”村民杨伍凤说。

吃得好了，住得暖了，那行的问题呢？话说，数十万人一下拥进这个安静的小县城，你是不是有点担心它的服务和旅游设施能否跟上呢？说到这，就不得不提一下绥宁贴心的服务和周到的安排了。

记者了解到，为了积极应对“十一”黄金周，绥宁县委县政府多次开会进行部署，并组织了交通、公安、交警、旅游、城管、卫生、团县委和有关乡镇、景区工作人员450人，投入到交通疏导、安全应急、旅游咨询、卫生保洁、交通指引等旅游服务中，确保旅游秩序和安全。青年志愿者们在县城、大园、寨市、黄桑四个集中服务点，免费为游客提供旅游宣传册、茶水、避暑药品、晕车药等物品，开展景点布局、线路走向、住宿餐饮等咨询服务。