

中医出国记：厉害的不止青蒿素



B “针”功夫： 王子的秃顶狙击战

聊完拔火罐，还有一个同样让外国人觉得不能理解的中医项目便是针灸。他们对穴位明显没啥概念，更不懂为什么将细针刺入身体能够治病。但针灸在国外被重视的程度确越来越高，澳大利亚70%的西医给病人看完病之后建议患者去针灸调理。有数据显示，美国2009年针灸师已达4.5万人，其中加州地区针灸师数量达1.5万人。有业内人士预计，照此发展速度，美国注册针灸医师的数量有可能会超过中国。

对，你们没听错，一些美国人简直比中国人还爱针灸。针灸在美国的流行是20世纪70年代开始的，而当中的机缘居然要从美国前总统尼克松访华说起。1972年2月，美国总统尼克松访华，随行记者有500名。结果，一名叫詹姆斯·罗斯顿的记者突发阑尾炎，在北京协和医院做了手术，并应用针灸疗法消除术后疼痛，结果效果棒棒哒。为此，在华期间，詹姆斯还特意参观了“针刺麻醉”，回国后即在《纽约时报》撰写有关报道，以大幅醒目标题刊于头版，在美国引起了轰动，从而促使国立卫生院(NIH)注意到中国的针灸疗法。

近年来，针灸在美国主要用于治疗常见病及戒毒，也有报道用于宇航员的训练和治疗航天综合症。而在2008年北京奥运会期间，不少外国选手在当天比赛结束后就会呼啦啦往奥运村的中医诊所跑，因为他们发现，中医针灸和推拿对自己因为运动而造成新旧伤患都有不错的治疗效果。运动员之间口耳相传，结果搞得当时诊所里的医生都成了运动员和教练争抢的对象。

不仅是运动员，一向高冷的英国人接受针灸治疗的人数也在显著增加，伦敦如今约有20%的人利用辅助治疗，而针灸是其中最常用的疗法之一——就连深受万千少女爱戴的威廉王子也曾求助于针灸，为的就是挽救他日益稀疏的头发。原来，可能是遗传了英国王室家族的“秃头基因”，如今才三十多岁的威廉王子已经成了典型的“地中海发型”。再帅的王子也顶不住这一秃，在仔细研究了各式疗法且觉得效果不明显后，威廉王子曾接受了一阵子“不熟悉的中医疗法”，用针灸治疗脱发，同时还吃维生素和生发餐、涂生发油。

C “药”不停： 看中医成贵族享受

对中医来说，最精华的莫过于中药。不过，中药的味道对外国人来说比“臭豆腐”、“皮蛋”都还“刺激”，而在他们看到中药处方里还常常出现某某虫子、某某树根后，就更加难以接受了。不过，你可别觉得这会老外知难而退，就连在公认对医药使用最严谨的德国，中医中药都有一大批忠实的粉丝。

在德国，看中医是一种贵族享受，个人支付的费用是看西医的10倍以上。一般来说，德国看病一次诊金10欧元，还可以保证同一种病三个月之内免挂号费；去药房拿药，一律5欧元一次，剩余的费用由政府支付。看中医则不同：诊金一次要收70欧元，如果是初诊，诊费要100欧元；医生开处方，另外收10欧元，一帖药一般也要10欧元。看中医还经常配合一些体格检查，单项都要20-30欧元。

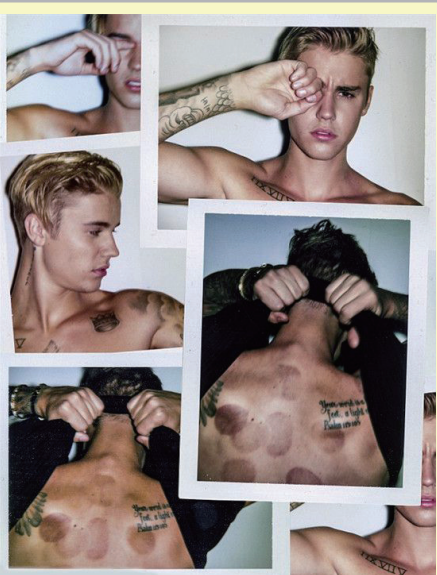
中医昂贵，而德国人对药品副作用的谨慎程度，也堪称世界之最。注册一个药品，各种名目繁多的费用少则几十万欧元，多则几千万欧元。那么，在德国开中药，会不会因此束手束脚？不会！相反，德国是西欧国



家中使用中草药最多的国家，其市场约占全欧市场的40%。

如何既允许用中药，又保证患者的安全？德国人的办法也很“中国”：实践是检验真理的唯一标准。德国人普遍认为，中草药在中国用了几千年，绝大多数应该都是安全的。德国政府提出，允许使用中草药，但要在实践中对中药跟踪检验、检测，一旦发现副作用严重的药材，马上禁用。比如细辛，这是一种抗寒止痛的中药，以前在德国是可以使用的，但有人发现，用细辛容易引起中毒，德国政府马上禁止使用细辛。除了细辛的根，关木通、木香这两味药，也不能在德国使用。

目前德国大约有3000位中医医生，但有资格开出中药处方的人却只有几百个，很多医院或诊所因此要专门请中国医生去看诊开药。此外，所有患者看中医时，都要签订一项声明：患者自愿服用中药，了解某些中药可能存在一定的毒性，假如出现问题，马上和医院联系。



加拿大歌手贾斯汀·比伯在杂志访谈中炫耀自己身上因拔火罐留下的圆形瘀痕。

整理/陈决

近段时间，中国女药学家屠呦呦因获得诺贝尔医学奖而成为了话题人物——她发现的青蒿素在疟疾防治上成效显著，挽救了全球特别是发展中国家的数百万人的生命。

屠呦呦曾表示：“青蒿素是古老中药的真正馈赠。我相信，中国医药将帮助我们战胜危害世界各地人们生命的疾病。”的确，虽然博大精深的中医文化经常会让老外发出“what are you 弄啥咧”的感叹，但不能否认的是，中医已然走向国门，传统的智慧正在改变着越来越多人对疾病、医疗的概念与态度。

A “火”辣辣： 明星拔罐俱乐部

说起中医，拔火罐算是老外眼中的超级特色疗法。他们简直无法想象，为什么眼看着一团团火焰被装在罐子里并吸附在病人身上，而病人却浑然不觉痛苦，事后还会觉得很舒爽——尽管他们很难了解这种奇怪的罐子和火焰的组合是如何达到治病的目的，但这明显妨碍不了他们对拔罐的满腔热忱。

在美国好莱坞，拔火罐已成为明星必备的健康理疗新宠。女明星詹妮弗·安妮斯顿就热衷于此，而她的目的是想要提高自己怀孕的机率。美国著名的拔罐专家博尼费斯·韦妮·卡伦也表示，除了治疗常见的感冒、颈椎问题、软组织劳损等，火罐的确能提高女性的受孕机会：“拔罐的基本原理是排出体内的毒素，而且加快身体各器官的血液流动，促进血液循环，从而减轻拥塞，减少压力和紧张情绪。”



贝嫂的背上火罐痕迹明显。

不仅安妮斯顿喜欢，女星格温妮丝·帕特洛，足球明星贝克汉姆的妻子维多利亚，网球明星安迪·穆雷都是拔罐俱乐部的忠实会员。连以叛逆著称的年轻加拿大歌手贾斯汀·比伯都曾在悉尼度假时被媒体拍到了“七星瓢虫”——他身上一个个圆圆的瘀痕，明显就是火罐的杰作。

而且，无论是英国还是美国，拔火罐都是项很奢侈的消费，每个疗程大约要500元人民币，至少三个疗程起跳。不少人为了治疗腰酸背痛，会花费几千欧元在拔罐上——别说了，小编都有分分钟想要学习拔罐技术，漂洋过海去传播拔罐奥义的冲动呀！

■ 中医路远

迷上中医的外国人中，大多都是比较“小资”，而且是经济条件比较好的。比如商人、属于“白骨精”之列的高管、高薪白领，都是中医的“粉丝”，还有一些外国小孩也被父母带来看中医。

然而，真正了解中医的西方人毕竟还是少数，因为在他们的眼里，中医很多时候被认为是治疗中的“另辟蹊径”；常常是在面对西医束手无策的慢性病，比如牛皮癣等皮肤病、失眠、关节炎等。中医讲究内外皆调，再加上使用纯天然植物药，只要科学指导，即使长期服用，副作用也很小，因此被不少外国人看好。但作为传统的医疗手段，中医要真正为世界所接受，仍有很长一段路要走——就像如今有一种声音说，屠呦呦获奖，不是中医药的胜利，而是传统药物走向现代化的胜利。如何让古老的中医在新时代里绽放光彩，仍需要一位位“屠呦呦”前赴后继。