

“洗白莲”:伤肝害肾还催人老

湖南营养学专家教你如何识辨

今日女报/凤网记者 李诗韵 实习生 孙夕璐

秋高气爽,不

论去餐馆觅

食还是在家做

饭,我们总免不了

喝上一碗银耳莲子羹

……降火养生,是莲

子的功效,深受辣妹

子的喜爱。然而,为

何历年来被称为“进

贡圣品”的“湘莲”

近日却让不少湖南人

望“莲”生畏?

原来,不久前,湘

潭市民“大灾灭亲”,

举报当地白石镇莲子加

点违法“洗白莲”,并协助

相关部门对其作坊进行

调查取缔。“洗白莲”得到了

众人关注,而它的去

处也让人担忧——有

着光鲜外表的白莲已

经流入长沙?9月15

日,今日女报/凤网

记者展开了调查……

回顾

湘潭“洗白莲”流入长沙

近日,一名爆料人向记者透露,自己周围有五家莲子加工作坊,大多在凌晨4点多开始加工。商贩在将莲子放入药水后,能够根据客户需求做出不同色差的白莲。

那么这些药水又是如何调配的呢?原来,所谓的神奇药水就是用工业氢氧化钠和双氧水进行勾兑搅拌,会具有强腐蚀性,能迅速使莲子脱皮变白。

为了进一步了解事情真相,记者前往湘潭县白石镇一探究竟。在白石镇上,爆料人透露,用藥水洗过的莲子在当地俗称“洗白莲”。“洗白莲”使用的大多是已经霉变的劣质莲子,再通过加入化学药液清洗加工,就变成了白净光鲜的白莲。

爆料人告诉记者,“洗白莲”药水的毒性很强,能毒死鱼和鸡。而一个“洗白莲”作坊,每天能洗出一千多斤有毒莲子,这些莲子都流入了长沙市场。

经证实后,记者将情况向湘潭县食品安全委员会进行反映。不久后,湘潭县质监局、食药监局等相关部门联合执法,将黑作坊一一取缔。

然而,已经

出售的“洗白莲”

销往何处了?



调查

长沙高桥市场成为销售“重灾区”

“很多用药水浸泡过的‘毒莲子’都销往了长沙和省外。在长沙高桥,‘洗白莲’价格一般每斤在二十块钱左右。”记者向湘潭县白石镇一家白莲作坊的工作人员求证时,他告诉记者,“洗白莲”是当地人都知道的“行内事”,基本不在本地销售。

该工作人员透露,大多数顾客会选择白色莲子。为了给莲子增白,黑作坊就会添加双氧水和工业氢氧化钠。一般“洗白莲”出售的价格都有不同,若大批销往省外,价格则比在本省进货更高,“因为泡过的白莲很好看,肉眼无法分辨好坏,所以商家二次销售的价格能卖的更高,很赚钱”。

9月15日,记者来到长沙市高桥大市场附近的火焰干货市场,不少经销户门前都摆放了几大袋莲子,色白

饱满。当记者称需要大量进货时,一家干货店老板直言:“选择这种白莲更好卖,不过不建议自己吃咯!”当记者追问原因时,老板笑称,“这种莲子是从湘潭进货的,价格低廉,好不好就不晓得了。”

随后,记者又走访了其他几家干货店。老板均称“白莲的货品有好次之分,一般根据顾客的价格需要来推荐”。但记者了解到,这类低价白莲并不零售。

记者将三家商店里的白莲样品带出后,送入长沙强音生物科技有限公司进行检测。几分钟后,检验员开始拿出试纸对样品进行快速检测。检测试纸上面为监测区域,如果遇到双氧水会显示为蓝色。检测结果显示,样品均含有双氧水,并且含量很大。

专家

化学药水“洗白莲”严重伤害肝肾,可致癌

“过氧化氢(即双氧水)是有毒化学物质,不但具有很强的氧化性,还极具腐蚀性,如果用过氧化氢浓液直接涂到皮肤上就会造成皮肤烧伤,所以对人体的危害性极大。”湖南中医药大学第一附属医院营养学专家李定文介绍,人们一旦食用了双氧水和氢氧化钠加工的白莲,会对消化道黏膜产生损害,严重的甚至可能致癌。双氧水只能外用不能内服,工业氢氧化钠含有重金属和漂白剂,对人体伤害更大。

据了解,1980年发现它有致癌性后,医学专家接着又发现它还能加速

人体衰老,因此世界大多数国家都出台强制性法规:食品加工过程中全面禁止使用过氧化氢。我国也在同一时间出台了国家强制性标准与法规。



支招

“对于莲子,我们可以采用以前老中医的方法:即用闻、看、摸、尝四种方法来辨别莲子的优劣。”李定文教授介绍,闻:经过化学药水浸泡的莲子,会散发出一股很难闻的气味,对比其他方式处理的莲子尤为明显;看:

机器处理的或者是手工处理的莲子,表面都有坑洼的痕迹,而毒莲子表面十分光滑,颜色也特别洁白;摸:普通的白莲子用手摸起来,会有一层像面粉一样的莲肉灰,而“洗出的白莲”表面却什么都没有;尝:特殊处理的莲子完全是咸的,并且口腔里还有一股臭味,而普通莲子吃起来则有一股清香,很甜。

健康身边事

医生街头“快闪”,传授急救知识

今日女报/凤网讯(实习生 孙夕璐 通讯员 余希)当你手表上的秒针走完一圈,至少有1人死于心脏骤停……掌握正确的急救方法,已成为当下每一个人的“救命稻草”。9月12日是“世界急救日”,湖南省院前急救专业委员会组织急救大型“快闪”公益活动,全省14市州同步进行。在长沙市河西步步高商场前坪,中南大学湘雅三医院杨明施教授等急救专家现场玩起“快闪”,传授徒手心肺复苏(CPR)、气道异物梗阻急救(海姆立克急救法)、脊柱损伤固定与搬运等生活中常用的应急措施。据悉,“世界急救日”为每年9月的第二个周六,由红十字会与红新月国际联合会发起,目的在于呼吁世界各国重视普及急救知识,让更多人士掌握急救技能,在事发现场挽救生命和降低伤害程度。

动起手来, 做操也能自检淋巴瘤

今日女报/凤网讯(实习生 孙夕璐 通讯员 秦璐)9月15日,是第12届世界淋巴瘤宣传日。在长沙市中心医院门诊大厅里,一款简单的自检操受到追捧,该院血液科护士长罗群丽携6名护士现场示范淋巴“自检操”,教现场百余市民正确掌握淋巴自检方法。如何自检淋巴瘤?长沙市中心医院血液科主任李杰平介绍了具体的检查方法:将食指、中指、无名指并拢,指腹平放于被检查部位滑动。滑动时可旋转触摸,或沿着相互垂直的直线方向进行。正常的淋巴结像米粒一样大,质地较软,光滑且可移动,很难触摸到。如果突然发现淋巴结明显肿大或迅速变大,一定要及时就诊。

健康9月, 关注你的“头”等大事

今日女报/凤网讯(记者 李诗韵 通讯员 刘雨滋)9月16日,国家脑健康日来临之际,湖南省脑科医院在门诊大厅举行了大型义诊和健康讲座。来自神经内科、神经外科的权威专家聚集一堂,为200名病友以及慕名而来的市民免费义诊。

据悉,该院9月还将特别开展“脑健康月”惠民活动,除了当月来院就诊的神经内科、神经外科以及癫痫专科的病友全免挂号费外,医学专家们会以专家义诊、健康讲座、学术交流等多种形式宣传脑健康知识。另外,今年的“脑健康月”活动还将扩展到周边的乡镇农村,医院将分批安排资深专家到浏阳蕉溪乡卫生院、湘潭江麓医院、安化县第二人民医院、宁乡县长沙南雅医院进行义诊和讲座,将脑健康知识送到基层。