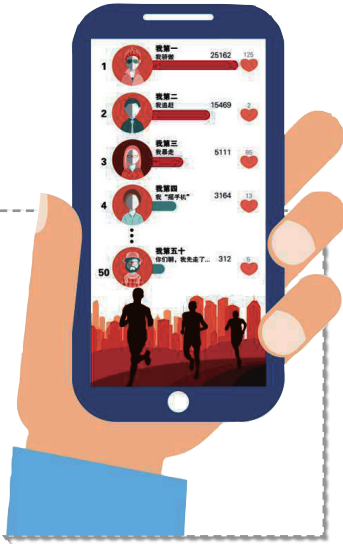


晒运动不晒恩爱——

男友患“运动炫耀症” 约会成“运动会”

今日女报/凤凰网记者 刘艳

朋友圈一向流行各种“晒”，美女们晒自拍的，妈妈们晒宝宝的，猛男们晒肌肉的。不过，现在这些流行程度都比不上另一种“晒”，那就是晒每天的跑步步数。把每天的步数晒出来，得到评论与点赞，就似乎特别有面子，还能和朋友圈的好友按排行榜一较高下！很多人为了能够在跑步排行榜上排上名次，甚至要争到第一名，可谓是费尽心机。这种晒步数的行为被媒体称为是“运动炫耀症”。本来以为这种行为只有单身者会追捧，因为谈恋爱的都忙着约会嘛！可也有不少恋爱中的男人患了这种病症。只是，如果男人得了这种“病”，那约会可就真的变成运动会啦！



■谋爱

他们说： 女人没一个省心的

文/紫希

最近度假去天津，在堂哥那里安顿。堂哥33岁，酒店经理，收入还可以，有车无房。他女友小七28岁，是酒店服务员挺漂亮的。现在两人同居，等买了房就会结婚。一开始我也为堂哥找了这么漂亮的女人高兴，可我呆了几天就发现完全不是那么回事。

有天早上他俩吵架，我一个外人不知道该怎么办。堂哥说小七就是逼他买房，本来他有先买套小房子的打算，但小七说，要130平米以上的，还要二环内的。我便约小七逛街，趁机跟她聊聊。她说：“我快三十岁了，你哥说想达到我的要求起码还得六年，到时候我就是高龄产妇了。”唉，又一个被时间和世俗言论追着跑的女人。最佳生育年龄，连央视都在提，小七怎么可能不相信呢？可是为什么非要定那么高的标准呢？天津房价不低，不如先买个房子？小七不依，她说她妈妈要跟他们一起住，小房子不行。

堂哥为了满足小七的要求，还做兼职，给人跑业务，一个大男人，居然在朋友圈里卖化妆品，我看着都有些心疼。然而，苹果6S出来了，小七又说要朋友代购6S。这时我就觉得小七过分了，平时小七在家玩电脑，水要堂哥倒，衣服要堂哥洗，吃包子要吃三公里外的，堂哥大清早就要去给她买，这些都可以当成是男人宠女人。但在这些要求上，她一副“你不买我就跟你分手”的态度，让人很恼火。我决定当一回分手大师，因为就算他们勉强结了婚，也不会幸福，说不定还会离婚。我跟堂哥说，如果不能满足小七的要求，不如放她走，再说了，这种女人如此麻烦，要来何用？堂哥居然点了根烟，我一直以为他不抽烟的。他说：“不敢在她面前抽，她会说抽烟的钱应该省下来给她买鞋。你说分手再找，下一个会比她好吗？我找过三个女友，都是这样胡闹任性的，下一个也差不多。天下女人没有一个是省心的。”

女人喜欢说：“男人没一个好东西。”而在堂哥这我知道了，男人也有一句相对的话：“女人没一个省心的。”当然我们女人知道，男人没有一个好东西这话很不对，事实上只有一少部分男人不是好东西。那是不是可以同理证明，男人说的“女人没有一个是省心的”也不对呢？男人们可不这么认为，就像我堂哥，他为小七操了这么多心，每天累得跟狗一样，还是不愿意放弃，因为他觉得天下女人都一个样。

电影《临时同居》里张家辉说过一段话“找下一个就会比她好吗？女人都一样。这跟做生意一样，做生不如做熟。”所以男人们觉得，反正女人都一样不省心，还不如就守着现在这个。堂哥说，她交往的女人都是这样。不得不说，这个问题出了在他身上，他之所以总遇到这种不省心的女人，是因为他太没原则，喜欢纵容女人。而女人总遇到不好的男人，也是女人自己的原因，她们太纵容男人，男人才会变坏。

我没再劝堂哥，因为他找的下一个，一定也会被他纵容得像小七一样，所以，他自己真正改变的那一天，才是他远离麻烦女人的那一天。

饮食男女

“运动会”能让他保持身材

对于男友喜欢在朋友圈晒跑步步数这事，家住长沙天心区湘水熙园的周雪纷最开始是特别讨厌，但现在却觉得，让他运动运动也好。因为男友在望城工业园上班，是长沙老北边，而周雪纷在老南边，两人相当于跨越了长沙南北，她时常觉得自己是异地恋。“我们就只有周末见面，有时周末太忙，或是天气不好太热，连周末都不出来，两周三周甚至四周才见一面。跟异地恋不差多少。”

对于还没有买车的两



人来说，约会如此难得，两人本应该好好珍惜。以前周雪纷对男友也相当满意，因为他基本上还是能满足她的各种要求，看电影，逛街，吃美食等，可自从男友在朋友圈里争那个跑步排行榜之后，周雪纷就感觉啥都不对劲了。比如，约会时男友几乎就是说“去那里走走”“去这里走走”，散步，不对，是跑步，成了两人的主要活动。周雪纷觉得，大好的约会时光，用来跑得全身是汗，真是不可理喻。哪怕两人是坐下来吃饭或看电影，男友的脚在地上也踏个不停，这让周雪纷很苦恼，简直像带了个多动症儿童一样，每次都得看别人的眼色。

周雪纷虽然对这个似乎有多动症的男友有些不满，但转念一想，以前他那么懒的，还不到30岁就似有发福之态，现在让他多运动运动也好，起码有利于保持身材。

对不起，我的宠物不是你的运动帮手

同样有个患“运动炫耀症”男友的樱花说：“我最烦的就是他为了名次把我的狗狗不当回事，老说我的狗就是土狗，又不娇贵，多动动有什么关系。我就告诉他，我的狗狗是中华田园犬，要他尊重些。”说到这里，樱花也笑了。她很重视她的狗狗，很不喜欢别人叫它土狗，她会严正声明：“我的狗是中华田园犬，不是土狗！”

就因为她如此在乎这只小狗狗，所以和男友闹了不少矛盾。男友喜欢在朋友圈里晒跑步数量，好像争个第一名就很光荣一样。但他自己就下软件的最初几天热烈运动过，此后也就懒懒散散了，可又舍不得名次，尤其是第

一名。于是男友就想出了一个“妙招”：用一部旧手机下软件，再把手机绑在樱花的狗狗身上，让它不停地跑来跑去。樱花特别宠爱她的狗狗的，实在看不惯男友这么折磨它，便跟男友再三强调：不许把手机绑它身上，它不是你运动的帮手！樱花还觉得，两人约会就像是开“运动会”，男友不停地催狗狗跑，喊“狗狗加油”。如果夺得一个第一名，男友抱着狗狗狂亲，好像运动员为国争光了一样。

樱花见没办法改变男友，就决定，以后约会，再也不带狗狗出来了。

单身调查

男友微信晒步数， 女人你怎么看

新浪网友“两生花flower”说：“为了争夺第一，我男友真的好拼。一大早就迈出了‘恶魔的步伐’！不过这样也好，我以前就觉得他运动太少了，平时上班又忙，现在有个软件让他运动，挺好的。”

今日女报情感交流群读者“甘道夫”说：“从来没晒过恩爱，却无聊到每天晒这些数字，我只能说我突然发现我在他心里一点都不重要。”

今日女报情感交流群读者“小萌兔”说：“如果我男友要是让我约会也陪他跑步，我就牵条大野狗去追他，让他跑个够。”

今日女报情感交流群读者“尼基塔”说：“约会就要安安心心陪我约会，约会完了，我可以陪他去散步跑步。当然，要看他是否哄得我开心啦！”

男人为啥在乎 这个跑步名次

当记者在今日女报情感交流群里提出这个问题时，一些正在参与这一排名的男士都表达了自己的观点。归结起来就是：男人天生喜欢争第一，似乎争了第一就是霸王一样，这与男人的本性有关。国家二级心理咨询师杨丽还指出，这也是男人排解压力的方法之一，尤其是工作上不顺心的男人，更加看重这个排名。他们能从排名中找到工作中丢失的自信。所以，女人们可以适当地配合男人的这一兴趣，不要冷言讽刺。

恋爱课堂

尽管很多女孩都讨厌男友不晒恩爱晒步数，更讨厌男友把约会变成“运动会”，但是，女孩们还是可以从男友晒步数的过程中，看出一些对自己有用的信息。杨丽说，男人的一些状态，是可以反映他的心性的：

太过于看重排名的男人，功利心强，排名会影响他们的心情，进而影响两人的恋爱，他反而会被软件“控制”；只是参与其中，并不在乎排名的男人，就是真的在运动，软件只是他的工具，他“控制”软件；为了排名弄虚作假，想歪招的男人，就不是功利心的问题了，而他这个人不适合做结婚对象的问题了，姑娘们可以综合他其他的条件仔细考虑。