

“跟着爸爸游绥宁”  
系列报道②

# 今日女报/凤网独家揭秘《爸爸去哪儿》走进绥宁—— 看，“爸爸”们在我家穿越



## 在寨市—— 体验最原始的劳作，找到最纯朴的心动

既然穿越了，“爸爸”们就要将这趟旅行嗨得彻底。这天，在老乡家吃过传统早餐，王宝强、刘烨、胡军等一行人带着孩子，来到了绥宁寨市古镇。“他们说要像当地人一样去学点手艺活赚钱过日子。”杨玉笑着回忆。

寨市古镇位于绥宁县西南部，距离县城大约半小时车程，现有六条主街、十条巷弄、百家老屋、千间店铺，是国家级历史文化名镇，也曾是绥宁古县城，有九百多年历史。

走进寨市，清新的空气，清澈的河水，古香古色的木房子，红灯笼，红对联，友善的笑脸，爸爸

和孩子们到了这里，仿佛时光倒流，回到二三百年的康乾盛世。

厚重的文化底蕴写在对联上，印在门神上。滑溜溜的青石板记述了当年的繁华和繁忙，长满藓苔的城墙古意斑驳。临街高高的柜台讲述着祖上生意的兴隆：客棧、酒店、裁缝铺、铁匠铺、肉铺、剃头店应有尽有。在冬瓜或柚子皮上雕刻出花草、鸟兽、虫鱼更是令人拍手叫绝，老婆婆的剪纸、姑娘的刺绣都让星爸萌娃们觉得耳目一新。

爸爸们觉得走进来了，就要去体验最原始的劳作方式。用热毛巾蒸烫发

## 在大园—— 住进几百岁的房子，如品尝一杯陈年老酒

泛黄的铜镜，木制的洗脸架，磨得发亮的木锁……推开绥宁大园村村民杨焕煌家有300年历史的木屋大门，迎面扑来的神秘气息，仿佛让你一脚就踏进了历史长河里，而拳王邹市明就带着儿子，住进了这座老房子。“小朋友对一切东西都很好奇，在屋里摸来摸去。”杨焕煌说，他家这座单层高8米的木屋，早在清朝年间就已建好，家里的摆件也是从祖辈们一代代传下来的。所以一不小心，你就用了百年前的木梳，睡在了两百岁的木床上，甚至随便喝水的杯子也都是老古董。



我帮他们生火。他来炒菜后唤我们一起吃，味道还蛮不错。他们在我家住了两晚，就像是亲戚来串门，在一起还是蛮有味咧。”

大园苗寨的村民热情好客、毫不羞涩，八十多岁的老奶奶经常就坐在门口给爸爸和孩子们唱起曲调悠扬的苗歌。“我屋门口的石榴树结果了，孩子们好喜欢，每天要跑来打几个吃呢！”90岁的杨玉，捧着一把水煮花生边给记者边说。杨玉可是和刘烨最有缘分的老乡了，1998年刘烨在大园拍《那山那人那狗》时，就在他家住了二十多天，这次刘烨再带着儿子住他家，他是把自己住的房间都让给了他们。“看着刘烨带着儿子在院子里，就像看自己屋里细孙子一样有味。”因为有感情，“爸爸”们走了，村民们仍把他们用过的东西甚至住过的房间都原貌保留着。

进入大园，如同走进迷宫，巷道四通八达，没有村里人做向导，幽深的铜鼓石巷道让你走不尽，气派犹存的楼门让你穿不透。尽管大园与外界交流甚多，但大园的村民平常仍然喜爱穿戴着花式精美的本民族服饰。爸爸和孩子们早晨踩着薄雾在石头小巷上偶遇上村民时，总会生感：这是在哪个地方哪个年代？

今日女报/凤网记者  
陈寒冰

50岁、200岁、300岁、800岁……当你住在这么大年龄的老屋里时，会有什么奇妙感觉？“刚一走进来，就觉得是穿越了啊！”胡军牵着儿子走进绥宁关峡乡大园村老屋时大声感叹。

《爸爸去哪儿3》星爸萌娃们来到邵阳绥宁县，在这座有着千年历史的文化古县城里，6户明星家庭走进了古村住进老屋。褪去城市的喧闹与繁华，“爸爸”和古村老乡一起回归到最自然纯朴的生活，在这场最古朴和天然的旅途中，爸爸们带着孩子，与旧时光有了场“约会”，更与绥宁老乡一起来了场世纪穿越。



杨玉说：“孩子们最爱这棵石榴树。”



型、用几招推拿治肩颈、拔个火罐去病痛、刮砂帮助排排毒……看着街边村民不急不躁地和老乡们做生意，王宝强等人更是玩性大发。“当时他就走进我们理发店，要我教他烫头发咧！”62岁的周庭丽是寨市少有的几位女发型师，“我们这里还保留着最传统的剪烫发方式，那天王宝强进来时，我正在用大锅蒸毛巾准备帮顾客用热毛巾烫发。第一次看到这种烫发方式的他特别好奇，就留在我们店里不出去了。”周庭丽透露，那天从早上9点多到下午近5点，王宝强和夏克力在这间有六十多年历史的理发店里学艺。“他还真的给乡亲们烫、剪做了几个发型，

一天下来还赚了115块钱。”周庭丽笑着说。虽然这间没有招牌的老理发店，现在很少有年轻人光顾，但是这里承载着寨市人的变迁，“从当年几岁的小孩到现在的爷爷，大家来这里剪个头发扯扯谈，已经成了习惯。”理发店掌舵人贺如春师傅说。

刘烨带着孩子学按摩、胡军带着孩子尝试推拿拔火罐……在静静的老街上，星爸萌娃从最初的“看热闹”，渐渐融入了寨市人的恬静生活。他们发现，随意走在街道，无论男女老幼，脸上都挂着友善的笑容，淳朴、憨厚、无邪、美丽。在绥宁老乡的款待下，“爸爸”们感叹找到了最纯真的心动！