

微话题

我愿天天做新娘，新郎只有一个他

文 / 张爱玲

出嫁前，女人考虑最多的是自己爱不爱他；出嫁后，考虑最多的却是自己是不是被爱。也可这样说，嫁前女人看重的是自己的感情；嫁后看重的则是对方的感情，是安全感。这就如某人将几十年的积蓄存入一家曾令自己倾心的银行，钱一旦送进银行，倾心常常变成担心，担心这笔钱能否保值甚至增值。

安全感何来？自己要费一番苦心。男人的一言一行一举一止都是现成的“已知条件”，网络书刊杂志上的经验之谈权作“公理”、“定理”，剩下的就是艰难的求证了。

当年，学校里的求证题没完没了，不知愁坏了多少学子；而今，许多走出校门踏入家门的女子却不仅乐于此道，而且乐此不疲。

我帮助不少人求证过，她们都比较信任我。聚在一起在列举婚后的恩恩怨怨是是非非之后，等着我得出结论。推导来推导去常常头昏脑涨，但一般的结论都令人欣喜：“他还是爱你的，只是你还没发现，婚后的爱已经改头换面变了样子。”

有一位非常美丽的女人曾紧紧抓住我的手：“真的吗？你说的是真的？”

我说：“是。”

她松开我的手笑了笑：“幸亏是，否则我就死给他看。”

我大惊：“除了被他爱，你就再没有什么了吗？”

“我是因为爱才活着的，也会因为无爱而死。”

我无言。我想起了上大学之前，我的一个乡村女友，不久前，我曾收到她从乡下寄来的贺卡，贺卡由硬纸自制而成，贺词很别致：

我愿天天做新娘，新郎只有一个他！

当时她已婚数月。后来我专程去乡下看她，她仍然梳着两条黑黑长长的辫子，一边喂猪一边同我聊天，



然后擦净手，拿出一个精心定制的本子，封面上画着一株破土而出的小芽。

我知道这是什么了，很奇怪：“你还写诗？”

“做不了诗人，还做不了业余诗人吗？”

“没想到你还留着辫子。”

“我觉得还是这样好。”那一整天我们海阔天空地聊，包括今后读书计划，明春的种地打算，甚至腹中胎儿的名字。因为她的愉快，我也相当愉快。

晚上，她丈夫被“请”回父母家去了，我悄悄问：“天天做新娘吗？”

她笑了：“今天不。”

我非常羡慕她，不是那份幸福，而是那份平静和自信。

从这个小村妇的身上，我读懂了，女人的爱情实际上是一份无需求证的证明。它浓烈的芬芳终究会趋于平淡。然而温柔聪慧的女人却懂得将它植入心中，懂得用自己生命中的那分从容和细致来浇灌。这样的爱情，永远保鲜，实在无需任何求证。

今日女报微信粉丝“波波”推荐分享

涨姿势

盐的强悍功能，第一个就从未听说过……

你还停留在“盐只是个调味品”的认知层面上吗？如果你认为盐只是个调味品的话，那就太out了！其实盐除了调味，还有许许多多你意想不到的神奇功效。我们一起看看盐巴到底有多“能干”！

用盐水洗头：竟有这般神效

1、可以去除头皮屑

头皮屑在医学上称为头皮糠疹，多为真菌引起的皮肤病。食用盐具有杀菌的作用，盐水洗头可以减少头皮被感染，起到一定杀菌的作用。

2、可防溢脂性脱发

盐水洗头有治疗脂溢性脱发的功效。使用方法：洗头前，把一勺盐放入温水中，融化后用其洗头，让头发用盐水泡一会，洗完半小时后，再用清水冲净。

3、可润泽头发

偶尔一次的盐水洗头，可以消除头发上的油脂、真菌，使得头发得到充沛生长的空间，自然亮泽。但大家需要注意，盐水对头皮刺激较大，切忌洗得过频，否则会导致头皮分泌紊乱，会出现头发干、头屑过多等副作用。

4、可以抑制油脂的分泌

油性头发到了夏季最容易出油，用盐水洗头可以清理头发上的油脂，同时也可以刺激毛囊扫除油分，抑止油脂分泌。

由于盐洗头后，将头发上的油脂都洗掉了，头发缺乏滋养就会锈在一起，显得不飘逸。所以大家在用盐水洗过头之后一定要用洗发水重新清洗干净。

用盐水洗脸：比洗面奶还好用

盐水洗脸有6大好处

1、能清除污垢 2、洁肤消炎 3、改善肤色，嫩滑肌肤 4、去除角质 5、去黑头 6、能有效控油

盐还有这十大妙用

1、去除脚臭：用大量的粗盐抹在脚尖、脚趾之间及脚底部分，并用手搓揉5~6次，休息5分钟后用水冲净即可。

2、减少衣服褪色：新买来的衣服、毛巾，可以先用盐水浸泡后再清洗一下，减少衣服褪色。毛巾经常放点盐煮一下，一来能防止毛巾发霉，再者可以给毛巾杀菌消毒。

3、去除腋下异味：盐具有杀菌消炎的作用，洗澡时可直接在腋下抹盐。平日可用棉块浸上比海水稍淡的盐水随身携带，随时用它来除去汗水。

4、防油点飞溅：油炸食物时放点盐到油锅里，不仅能防止油点到处飞溅，还能提香味道哟。

5、煮饺子不易破：煮面条时放点盐，面条煮出来更筋道。还有煮饺子时放点盐，饺子不容易破，晾凉的饺子也不容易粘上。

6、去除口腔细菌：刷牙时在牙膏上放一点盐，可以有效去除口腔内的细菌。

7、清理肠部内热：早晨空腹时，饮淡盐汤1杯，不仅清除口臭和口中苦淡无味的现象，还能增强消化功能、增进食欲、清理肠部内热。

8、助植物生长：水养植物放少量的盐巴，可以使植物长得更茂盛，花期还能变得更长。

9、清洁茶垢：玻璃杯有茶垢，用点盐巴擦一擦，保证杯子焕然一新，洁白如新。

10、去除残留农药：洗水果时加点盐巴再用手搓一搓，便能去除残留在水果表皮上的农药。

今日女报微信粉丝“上地的手”推荐分享

微养生

明早起，请别一开水龙头就刷牙洗脸了

大家大概都有这种习惯：早上起床后用水时，往往一打开水龙头就接水刷牙、洗脸、做饭，更有甚者直接饮用自来水。

我们今天给大家提个醒：第二天早上水龙头里的隔夜水，最好不要直接用以洗漱或煮沸饮用！而是将水龙头打开，放水1至3分钟后再正常用水。放出来的隔夜水则可以收集起来冲洗卫生间、洗拖把、浇花等。

原因1：水龙头隔夜水可能藏着会致肺炎的军团杆菌

近年来的研究证实，军团杆菌可从湖泊、饭店、医院以及家庭中自来水管道的的水样中分离出来，其中水龙头内的隔夜水也极有可能藏着军团杆菌。人一旦感染就极有可能患上军团菌肺炎。

军团菌肺炎

军团菌肺炎是嗜肺军团菌引起的以肺炎表现为主，可能合并肺外其他系统损害的感染性疾病。现国内发现的病例日渐增多，已受到普遍关注。军团菌肺炎是非典型肺炎中病情最重的一种，未经有效治疗的病死率高达45%。



原因2：长期饮用自来水管内隔夜水可能致铅中毒

停用一夜的水龙头及水管中的自来水是静止的，这些水与金属管壁及水龙头金属腔室会产生水化反应，形成金属污染水，并且自来水中残留的微生物也会繁殖起来，这种水含有大量对人体有害的物质。

如果使用的是劣质水龙头，“隔夜水”中含铅量还会严重超标。专家提醒，从水表到水龙头这段管网，即水表后的这段水管是由用户自己买单的，要选好材料。

铅进入人体后：除部分通过粪便、汗液排泄外，其余在数小时后溶入血液中并通过血液侵入大脑神经组织，使营养物质和氧气供应不足，造成脑组织损伤，导致人体贫血，出现头痛、眩晕、乏力、困倦、便秘和肢体酸痛等；有的口中有金属味，动脉硬化、消化道溃疡和眼底出血等症状也与铅污染有关。

今日女报微信粉丝“张辽”推荐分享



扫二维码，关注今日女报微信，有惊喜哦！