



■ 宁静夜话

老公用同事画的卡通图做头像

我老公的微信头像用了三年都没有换，一直是一只小狗，最近却换成了一张卡通图。他说那个卡通图是他一个同事帮他画的，他觉得好有意思，就用作头像。不知道是不是我小气，反正感觉不舒服。我们结婚的时候我的头像换成了我们的婚纱照，我要他也换，说了好久他都不换，他说：“屁大点事，不要啰嗦嘛！我不喜欢搞那些表面功夫。再说了，我就喜欢用狗做头像。”宝宝出生后，我的头像换成了我们一家人的，封面换成了宝宝的，我要老公换，老公还是不换，说麻烦。我以为他是个不喜欢改变的人，可这次他居然不动声色地把头像换了，换完了还发条朋友圈：头像换了，各位速来点赞！我问他为什么同事会给他画卡通头像，他说那个同事以前学画画的，给每个同事都画了，不止给他画。我又问他为什么要用她画的图片做头像，他说就是喜欢，没别的意思。我没有跟他吵，但心里非常不舒服，有时候觉得自己小气，有时候又觉得他确实过分。您觉得是怎么样子的？我这醋吃得应该么？

初音

如果是男同事画的，你还会介意么

女人常常会为围绕在自己男人身边的女人而莫名紧张。所以，为了宣示领土所有权，我们常常看到男人的手机屏幕上大多是妻子或女朋友的身影，或者是妻子抱着孩子对着镜头巧笑倩兮。不过也有部分男人没有照办，他们的手机主屏幕往往被一个可爱的孩子占据。

不过女人们，哪怕你亲自给自己的男人胸前戴一个告示牌，上面写着“我已名花有主”又有何用？这个牌子能代替你守住男人的贞洁，还是能提醒到你的男人时刻保持清醒不迷失自己在万花丛中？既然都不能，那你瞎想些什么？

我想对初音说的也是这样的话。

也许，你的丈夫本来就是一个简单的男人，他觉得结婚就是对你的责任了，两个人好好过日子就好。当你把微信头像都换成婚纱，继而换成三口之家的全家福，并劝他也换的时候，他都不换，理由是就喜欢原先那个小狗的头像，不想麻烦。其实，换个头像有什么麻烦的，不过思维简单的男人就是这样，一根筋很少转弯，也很少细腻地站在女人的立场去考虑，更不会想到女人的那些小心思。这有什么办法呢？你当初不就是图他的简单可靠？所以当他将头像换成女同事给他画的卡通图案的时候，他也没想更多，因为女同事几乎给每个同事都画了，他只是觉得这事很神奇，自己的样子成了个卡通小人儿，多有趣！于是他一反常态把头像换成了自己的卡通形象，甚至还专门发微信求赞。这只能代表他真的很喜欢这个卡通头像，喜欢到了极致，这是他生活中非常特别的一件事情，这次换头像他一点也不觉得麻烦。如此而已。倒是你，其实你介意的不是丈夫换了头像，你介意的是这个头像是丈夫的女同事画的，如果是男同事画的，你才懒得管他换不换头像发不发微信呢！

生活，不是你防备了担心的事就不会发生了。如果你的丈夫是个简单的人，本来他啥都没想，可是你过激的反应反而会刺激他，如果他东想西想想歪了，以为女同事画他卡通头像是对他有意，那事情还真的会复杂到你都想不到的地步。

所以，想那么多做什么。男人不是用来防的。你的生活也不只是有丈夫和孩子。不仅需要绑架丈夫换成一家三口的头像，反而应该把微信头像换成你的美丽自拍，没什么不好。你只需要活出精彩的自己，让自己发自内心的快乐感染你家庭中的每个成员。如果，真的还是放心不下，不妨把你和孩子的照片交给丈夫，让他帮忙找那个女同事，让她抽空也把你俩卡通一下吧。不过，这不是自寻烦恼么？

湖南音乐电台
前谈话节目主持人
情感专家。

宁静

宁静情感门诊邮箱
38633582@qq.com



■ 亲爱的卡玛

爸爸忙工作，妈妈玩暧昧，怎么办



读者来信

卡玛老师，你好！我今年20岁了，有个大我8岁的姐姐。我妈妈今年53岁了。昨天晚上我给妈妈修手机的时候正好有人发过来了一条暧昧的短信，我偷偷把手机号记了下来，回房间后就用我的手机给那个号码发了条短信问他是谁？他没有回。今天早上我上网查了一下妈妈的通话记录，那个号码出现了很多次，之后我又拜托同学给那个号码打了次电话说是男人接的电话。我爸工作很忙，经常不在家，之前妈妈老躲在房间里偷偷打电话，也有打电话到很晚的情况，我都以为是跟我爸在打，可是现在在我有点害怕了，我不知道妈妈到底跟他什么关系。

我快开学了半年不在家，姐姐在外地工作，爸爸不太在家，我该怎么办？我真的不知道该怎么办，希望您能帮帮我。

夏天

就当啥也不知道

你此刻的纠结大概是在于：很担心妈妈会和别的男人产生感情，担心她会背叛爸爸，担心爸爸受到伤害，更担心你们原本完整的家庭会因为妈妈的婚外情而发生什么变故……但是你又不知道该怎么去做，来阻止这一切发生，是吧？最起码要去做些什么，而不是像现在这样束手无策什么也做不了吗？

你问我你该怎么办？我的答案是：就当作你从未看见过那条短信，不要去追查，更不必把自己搅合其中。

因为：一、妈妈是成年人，她知道自己在做什么，如果她刻意对子女和丈夫隐瞒这件事，一定有她隐瞒的理由，也许那只是她空虚生活的一种消遣，她根本就没想到要因此而影响自己的家庭，如果你人为地将她的这个秘密揭开，除了让大家都尴尬之外，没有任何好处。另一方面，即便父母的感情因此受到影响，那也是父母的事情，让他们自己去处理好，你搅合在里头，只能是添乱。

二、你也是成年人了，即便父母的感情发生问题，甚至是家庭因此不再完整，那也只是你人生中经历的一次变故而已。你会慢慢知道，人的一生要经历许多变故，而你所能做的，也只能是面对和接受而已。是的，你是他们的女儿，但这并不意味着你就有资格去过问、干涉父母的隐私，同时你也要知道，不管爸爸妈妈之间的关系发生什么样的变化，爸爸永远是爸爸，妈妈也还是妈妈，你和他们之间的关系不会有任何变化。

三、不要将这件事告诉爸爸。因为你不能确定这件事的情况究竟是怎样，贸然将这件事情告诉爸爸，除了会给爸爸的内心、给爸爸妈妈的感情留下阴影之外，还可能会造成爸爸的困扰：你将这件事情揭开，放到爸爸的面前，作为一个男人，他不能对此不理、不管，他必须要拿出态度，而他不管拿出何种态度，都有可能影响到他和妈妈之间的感情，或者是让他们原本已经有问题的感情雪上加霜……而这样的结果，很有可能，并不是爸爸愿意见到的。

四、有没有觉得妈妈的生活很寂寞？“姐姐在外地工作”，“我快开学了半年不在家”，“爸爸工作很忙经常不在家”……在这件事情中，如果你可以做什么，那就是尽可能多陪陪妈妈，同时也提醒爸爸，减少些工作量，多给妈妈一些爱和陪伴。

在这个多变而冷酷的世界上，家是我们最后的港湾和堡垒，当我们意识到这个港湾和堡垒遭遇危机时，我们会不顾一切想要保护它。但是，终将有一天，你会明白，其实这个世界上，你可以左右的事情、影响到的人并不多，你会明白，除了管好自己的事情、对自己的人生负责之外，其他的，只能是：顺其自然，哪怕这件事情，是关于你的家庭，哪怕这个人，是自己的母亲。

专栏作家，婚姻
家庭问题咨询师。著有《毁掉
中国人婚姻的18
个问题》等

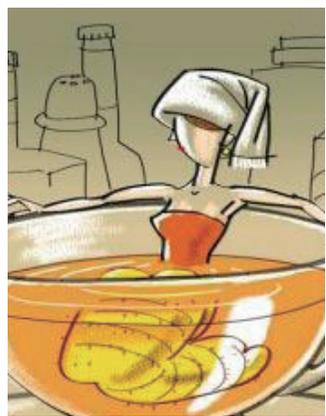
卡玛

卡玛情感门诊邮箱
sanalia@vip.sina.com

■ 和小编私聊

Q 我们和公婆一起住。刚嫁进来时，小姑子也住在家里，她像公主一样，啥也不干，全家人都宠她，有时我感觉我被她欺负。前年她终于出嫁了，我以为我的好日子总算要来了，可是，她出嫁了还是经常回来，因为她两口子不会做饭，尤其是生孩子后，她还带着孩子赖在娘家，婆婆得照顾她们母子，我的小孩得让着她的小孩。现在真不知道怎么办，和她呆一屋檐，我都觉得累。

A 你为啥不找找自己的原因？既然过得如此难受，有没有想过买房搬出去？既然不搬出去，肯定你也是贪念婆婆的照顾，对吧？既然你想享受婆婆的照顾，小姑子肯定更想享受啊！不要试图去改变现在的状态，你肯定是拼不赢你小姑子的，全家人都宠着她呢，你一闹，有可能就成了外人。化敌为友吧，和小姑子成为朋友，一起逛街购物，看电影，聊育儿经等。相信一个全家都宠爱的女人，除了生活不能自理，应该还是比较开朗比较好相处的，关键就看你自己是什么样的心态。



Q 前妻在我之后，又结了三次婚，女儿是跟着她的，我真担心女儿产生心理问题，不停地换“爸爸”，换居住环境。我想把女儿要过来，但又怕现在的妻子闹意见，真是两头都为难。

A 你前妻很有魅力吧，不然怎么可以带着女儿还能连续结婚离婚又结婚？有魅力的女人，也懂得培养孩子的魅力和健康成长。虽然你的担心是对的，但是你得尊重你女儿的意见，她如果对你表达出了内心的不满，你可以找前妻谈谈，如果她没有任何不满，而是很快乐，你就不要瞎操心。

门诊挂号：
QQ: 915029624;
微信: qingganmenzhen